

JAK MÁM ŽÍT?

Marcela Němcová

DVOJPLAMEN V REALITĚ

Až přijde čas vnitřní proměny budete připraveni

© 2023

©Marcela Němcová

Elektronické vydání 2020

1. tištěné vydání 2018

ISBN 978-270-4223-4

S hlubokou vděčností a láskou věnuji tuto knihu všem lidem hledajícím vnitřní klid, radost, lásku a smysl svého života.

Předávám vám náš osobní příběh včetně souboru přijatých poselství ze Zdroje, které nám byly velkou pomocí k vnitřní emoční a mentální proměně pro obnovení vnitřní harmonie potřebné k harmonickému soužití nás dvou.

Sdílím zde otevřeně, jak proměnou omezujících emočních traumat a mentálních postojů, vzorců a přesvědčení měníme sebe, vztahy a celou naši realitu.

Užijte si proces energetického sladění duše a těla v realitě.

S úctou

Marcela

Dvojplamen

Pojem dvojplamen je vztah partnerů, ve kterém se cítí doplněn jeden druhým a spolu dokáží to, co by ani jeden nedokázal sám. Zpočátku prochází obnovením vnitřní harmonie sebeléčením vnitřních záznamů, aby oba nalezli nejprve sami uvnitř sebe. Procházejí hlubokým sebepoznáním a přeladěním omezujících záznamů, harmonizují své nitro pro vzájemnou harmonii i ve vztahu.

Když jsem se ve svých čtyřiceti letech setkala s pojmem dvojplamen hledala jsem informace, co se těmto párům děje. Tehdy byly dostupné pouze obecné informace, že se jedná o postupné překonávání různých překážek, ale já jsem moc chtěla vědět jakých. Hledala jsem také nějaké příklady, jak to překonávání vypadá v každodenním životě i to, jak lze vše zvládnout, jak si poradit. Pátrala jsem a ptala jsem se často sama sebe: Jak dosáhnout vnitřní harmonie a prožívat harmonický vztah?

Podrobnosti ani osobní příklady k pochopení tohoto procesu jsem na internetu nenalezla. Nakonec mne moje vnitřní hledání, poznání, vlastní zkušenost a vnitřní vhledy vedly k odhalení podvědomých příčin bolestných emocí i fyzických bolestí. Ocitli jsme se v harmonizačním procesu emoční a mentální proměny, který sdílím v podobě osobního příběhu v této knize. Byla jsem vnitřně vedena předat informace o zkušenostech a vnitřních odhaleních našeho procesu sladění duše, mysli a těla.



Marcela: „S láskou vám naše zkušenosti předávám.“

Winca: „Neumím slovy vyjádřit, jak nejen mne pomáhala poselství, která jsou součástí této knihy. Vím, že miluji a jsem milován.

Obsah

O mně 8
Předmluva 11
Vděčnost 14
Partnerství duší 21
Jak vše začalo? 24
Psát v rýmech a ve verších jsem neuměla 30
Poděkování mým dětem 32
Poděkování rodičům za život můj 33
První krok do nejistoty, vystoupení z komfortní zóny 35
Odchod, rozvod, výpověď 37
Nová láska zasáhla mé srdce jako šíp 38
Netušila jsem, co bude dál 40
Co se to děje a proč to tak bolí? 42
Energetické sladění duše, mysli a těla 44
Nemyslet jako člověk 46
Energie planety sílí 50
Překonáváním strachu přišla odměna v daru zapisovatelky poselství 53
Smrtí život nekončí 54
Soubor léčivých poselství ze Zdroje 57
Zavděčování 69
Sebeúcta 73
Vina a trest 78
Jak otevřít dobro v sobě v této nové době 89
Jak funguje dar svobodné vůle, co to je? 96
Partnerské vztahy a jedinečnost role ženy 99
Vědomá sexualita nás povznáší 101

Rozchod přinesl velkou vnitřní proměnu.....107
Co vše jsme v nitru zpracovávali.....110
Poselství vděčnosti.....116
Soubor léčivých poselství ze Zdroje.....118
Touha duše a výmluvy mysli.....125
Program pýchy nám životní energii blokuje.....135
Pobyt pro vlastní restart vědomí.....145
Láskyplná poselství.....163
Probuzená žena bohyně.....167
Posvátná sexualita.....171
Dvojplamen.....175
Život vnímáme jako zázrak.....179
Posvátné dary v každém z nás.....182
Poselství pro psaní knihy.....184
Jak vnímat všechny části uvnitř sebe.....187
Energie peněz.....191
Lhostejnost měníš na lidskost.....195
Závěrem.....196
METODA HARMONIZAČNÍ KLÍČ.....198
Energetické pole člověka.....211
Naše tvorba.....214

O mně

Od dětství jsem se cítila, že sem nějak nepatřím, nezapadám mezi ostatní, že si nezasloužím pozornost a uznání ostatních. Když se ohlédnu zpátky, necítila jsem se často dost dobrá. Už jako dítě jsem se cítila jiná a často i na obtíž. Od základní školy jsem byla uvnitř přesvědčená, že se mnoho věcí ve škole učíme úplně zbytečně, že všechno musí být určitě nějak jinak než tak, jak to je.

Ve čtrnácti letech jsem nastoupila na internátní zdravotní školu a pocítila jsem pocit vnitřní svobody. Pocit z nově nabyté svobody přeťala nečekaná smrt tatínka a přišly bolestné pocity smutku, ale i provinění. Cítila jsem se vinná za vnitřní „tušení“, týden dopředu, jeho odchodu z tohoto života, vnímala jsem, že jeho odchod přijde. Dávala jsem si tehdy vinnu za to, že jsem to myšlenkami přivolala.

A jak už to bývá, v té době mi i první láska přinesla první velké zklamání a od této chvíle jsem uzavřela bolestné pocity v sobě a žila jsem život na autopilota své mysli. Což způsobilo, že v devatenácti letech jsem se vdala za prvního muže, který mě velmi chtěl i když jsem to tak já uvnitř necítila. Dnes vím, že jsem namluvila sama sobě, že jen tak zapomenu na pocity a budu šťastná.

Mojí první pracovní zkušeností byla profese laborantky v laboratoři klinické biochemie v budově psychiatrické léčebny. Zpětně si také uvědomuji důležitost mnohých zkušeností a poznání i o léčbě psychicky nemocných, kteří tehdy byli připoutáváni na lůžko, umístěni v klecích nebo se pohybovali velmi nemotorně, jako tělo bez duše. Už tehdy jsem si říkala, že musí existovat jiná pomoc těmto lidem, tohle jsem vnímala jako neúctu a nelidské zacházení.

Naštěstí přišla revoluce a spolu s ní i změny v tomto oboru a já vnitřní znechucení vypustila narozením první dcery. Po dvou letech spatřila světlo světa druhá dcera a mojí životní náplní se stala každodenní péče o ně. Život s dcerami jsem si užívala a žila jsem především pro ně. Z důvodu

materiálního zajištění rodiny jsme fungovali jako víkendové manželství. Muž přes týden v práci a já s dětmi doma. Po šesti letech domácí péče o dcery následovala desetiletá zkušenost prodavačky, posléze vedoucí v marketu. Komunikace s lidmi mi byla vždy velmi blízká. Dalších deset let jsem získávala obchodní a prezentační zkušenosti ve farmaceutické firmě včetně odhalení pravdy o tomto byznysu.

Nejprve jako nadšený obchodní reprezentant jsem opravdu věřila firmě, že pomáháme žít lidem lépe a déle. S povýšením po osmi letech praxe na manažerskou funkci se mi otevřely oči a po devíti měsících na této pozici jsem podala, ve svých čtyřiceti letech, výpověď.

Toužila jsem dělat smysluplnou a prospěšnou práci bez manipulace s lidmi. Měla jsem tehdy také pocit, že nestíhám ani žít, že jen plním povinnosti a stále jen pracuji. Postupně mě přestal naplňovat stresem naplněný svět, chyběla mi vnitřní pohoda a necítila jsem se uvnitř sebe šťastná.

Mezi tím, ve svých 37 letech moje vnitřní nespokojenost vyústila v rozhodnutí začít ještě studovat, tehdy jsem se necítila dost dobrá a chtěla jsem něco znamenat. Zvolila jsem si bakalářské studium speciální pedagogiky, vzdělávání dospělých. Nejvíce mne oslovil předmět psychologie a přiznávám, že rozpohyboval mé nitro k nové životní cestě. Po dvou letech studia a vnitřních stavů zoufalství spojených s nespokojeností v manželství jsem najednou toužila po vnitřním klidu, radosti, štěstí a lásce a s tímto záměrem se mi začal měnit i vnější svět.

Rok před dokončením studia přišla odvaha pro změnu životního směru a spolu s tím i rozpad manželství. A krátce na to zmiňovaná výpověď z firmy, kde mi k rozhodnutí odejít vlastně napomohl můj šéf svým arogantním chováním především k ženám. Dnes to vnímám tak, že abychom udělali nový krok přijde pomoc, i když se nám to v ten moment může situace jevit nepříjemná, tak právě to nám usnadní rozhodnutí ze situace vystoupit.

Postupně jsem prošla mnoha změnami včetně odhalování svých vnitřních uložených konfliktů, se kterými jsem se potýkala celý život. Porozuměla

jsem opakujícím se situacím v životě. Procházela jsem vlastní podvědomou očistou, otevíraly se nové možnosti, vnitřní dary se schopností napojení do vyšších sfér a dnes je mým posláním na vlastním příběhu inspirovat ostatní k podvědomému myšlenkovému přerodu. Abychom už nežili s omezujícími programy podvědomí a s uvězněnou duší ve svém těle, abychom se všichni cítili skvěle na duši i těle.

Předmluva

Obsah knihy přináší přijatá poselství a v nich mnoho vhledů a poznání, která pomáhají nejen nám, ale i ostatním, kdo hledá sám sebe a smysluplný život.

Tuto knihu bych mohla také nazvat: „Vnitřní hluboká proměna s mistrem Kryonem. Jak mi učení prostřednictvím poselství Kryonových knih změnilo od základu můj život. V knihách Lee Carola jsem se poprvé setkala s pojmem Lemurie a velmi jsem toužila vědět víc o této duchovně vyspělé civilizaci. Cítila jsem uvnitř silné spojení a toužila po poznání pradávné moudrosti lemurijského učení, které v poselstvích zmiňuje.

Tento záměr, zvídavost a nadšení po poznání otevíraly postupně brány k tomuto pradávnému vědění. Od začátku jsem cítila, že to vše někde uvnitř sebe vím a znám. Zpětně vnímám, že se rozvoj vědomí odvíjel k poznání sebe samé prostřednictvím tohoto učení s otevřením se této moudrosti, kterou v sobě neseme i pro tuto dobu.

Lemurijské kolo učení a jeho význam mi byl odhalen až po dopsání knihy a já pochopila, že předaná léčivá poselství vložená do této knihy obsahují lemurijskou moudrost určenou pro tuto dobu v podobě láskyplných slov a vět. Slzy dojetí se mi hrnuly po tvářích, obdržela jsem zpětně pochopení a vnímala to jako odměnu za překonávání mnoha obav a nedůvěry v sebe, za vynaloženou snahu rozvíjet své vědomí a pátrání po pravdě, i učení se, jak napsat knihu a sama ji vydat, aby spatřila světlo světa.

Poselství nás vedou k pochopení smyslu a účelu života formou informací, které jsem s důvěrou a pokorou vždy hned zapisovala, aniž bych na začátku tušila jejich původ. Vždy jsem pociťovala láskyplnost i jednoduchost přicházející moudrosti a pravdy vložené do slov a vět, které se vynořovaly z nitra do mého vědomí.

Nacházela jsem postupně pravou část sama sebe, jednoduchost a opravdovost života. Poselství předávají ukazatele, jak kráčet v době plné

změn s lehkostí a láskyplným pochopením všech situací, které se nám putováním v nových energiích planety dějí.

Procházela jsem postupně vnitřním zasvěcením s očistou a harmonizací, která mne vedla i k otevření talentů, skrytých schopností a darů o kterých jsem vůbec netušila. Uvolňováním, přijetím a vnitřní harmonizací omezujících prožitků i stínových částí osobnosti jsem nacházela sama sebe a smysl svého života. Kým jsem a proč jsem tady.

Vlastním rozvojem vědomí poznáváme a procházíme různými stupni vědomí a žádný stupeň postupného uvědomování nelze přeskočit, vše má svůj potřebný vývoj včetně poznání a prožitků pro změnu obrazu, který máme od dětství sami o sobě. Až když jsme připravení dostáváme nečekaně odpovědi na otázky, které jsme kdysi vznesli. Kdo jsem, proč jsem tady? Jaký je smysl mého života? Jak mám žít, abych získala vnitřní radost a klid? Odkud se ta moudrá poselství ve mne berou?

Poznala jsem, že tyto odpovědi obdržíme zpětně, když vnitřní inspiraci a návrhy dokončíme a uděláme i potřebné kroky, až pak se rozkryje poznání s odpovědí na otázky, kde, kdy a proč.

A tak to bylo i po dopsání této knihy. Jednoho dne otevřu počítač a tam poselství o Lemurijském kole učení, které pojednávalo o pěti oblastech tohoto učení. A žasla jsem, že všechna dosud přijatá poselství předaná v této knize obsahují témata tohoto pradávného učení, o smyslu života a vnitřní harmonizaci pro tvoření vlastní reality. A také to, že harmonizace duše, mysli a těla je proces skrytých schopností, který je součástí každého z nás, i vás a byl používaný již předky v dávných civilizacích, jak popisují i Clemens Kuby, Greg Braden, Bruce Lipton, Sanaya Roman ve svých knihách o sebeléčení, smysluplnosti života a vnitřní harmonizaci. A knihy těchto autorů mi přišly do života až po dopsání knihy. Tyto knihy mi poskytly širší obraz o životě, o mne samé a zároveň i jakési ujištění, které jsem potřebovala ve fázích krize, že jdu tou správnou cestou. Krize a prázdnota je stav, který je součástí růstu a objeví se, když je čas posunu a nové volby, kdy nová uvědomění a rozhodnutí přinášejí větší potenciál pro nové příležitosti a šance.

O čem tedy pojednává toto pradávné učení?

Jak si zachovat radost a hravost dítěte*. Čím déle si zachováme postoj, eleganci, humor a radost dítěte, tím déle budeme žít! Výzvou tedy je neztratit život dítěte uvnitř! Obnovit vnitřní stav bezstarostnosti, hravosti, přirozené vnitřní radosti a vášeň pro tvoření a kreativitu. Vnitřní radost a stav plynutí vypovídá i o našem zdraví.*

O systému zrcadlení *v interakci s ostatními, zrcadlo stavu našeho nitra vidíme v jiných lidech, uvědomění, že to, co se nám líbí nebo nelíbí na ostatních je součástí nás samých.*

Božství se nachází v každém z nás, *existuje nádherný vztah mezi božstvím, vnitřním dítětem, vnitřním prostorem*

Smrtí život nekončí, *je to pouhý přechod, návrat domů, návrat zpět do středu odkud pocházíme. Pochopení reinkarnace a nesmrtelnosti duše.*

Pohyby hvězd, *je způsob, kterým můžeme řídit svůj život s pomocí postavení planet a hvězd. Pohyby hvězd, tak byla pojmenována myšlenka, že to, co vidíme na nebi, může ovlivňovat to, kým jsme a co děláme v souvislosti, kdy jsme se narodili. Astrologie je věda, která souvisí s magnetickým polem slunce, s gravitací a vztahem mezi nimi. Den, místo a čas narození udává mapu pozemského života pro rozvoj vědomí*

Tato pradávná moudrost je součástí každého z nás, někde uvnitř sebe cítíte pravdu a souznění, je zakódovaná uvnitř nás samých, v naší DNA paměti.

Vděčnost

Jsem vděčná za mou neustálou zvídavost a odhodlání nalézt odpovědi na otázky, které zatím nekončí. Otevírají se stále další nové pomyslné dveře k uvědomění mnoha souvislostí a já skládám střípky mozaiky svého bytí.

Chtěla jsem poznat i svůj astrologický otisk, účel tohoto života daný postavením planet, datem a časem narození a zkoumala jsem sama sebe nejen u astroložky Ality Zaurak, ale i ročním samostudiem mnoha knih na toto téma. A žasla jsem, jak vše již prožité dokonale sedí s úseky mého již prožitého života. To vše mne uvádělo ještě více k hlubšímu sebepoznání a rozvoji vědomí v mnoha životních směrech a oblastech.

V různých fázích vývoje vědomí jsem vnímala něco jinak, cítila jsem se vždy o něco lépe než dřív. Stupně vývoje vědomí jsou o změnách pocitu uvnitř nás, pocitem vnitřního klidu, vnitřní radosti a spokojenosti. Při psaní knihy jsem se cítila být pouhou ***zapisovatelkou proudu informací pradávné moudrosti a posvátné pravdy o smyslu života.*** Poznávala jsem, že není potřeba hledat složitosti, ale cestu k sobě, do klidu a do radosti.

Všechny odpovědi se nachází uvnitř nás

Uvnitř nalezneme vše, jak příčiny nezdaru, tak i možnosti a ukazatele, jak smysluplně a moudře v jednoduchosti žít.

Kniha je sestavena tak, aby vás svou energií přenesla k vlastním klíčům pro láskyplný život a pohladila vaší duši. V poselstvích pocítíte pravdu i moudrost uvnitř sebe samých, podle které je krásné žít, jak se nechat vnitřně životem vést. Pocítíte nové frekvence svého vědomí, kde odpadají závoje zapomnění k odhalení, kým opravdu jste a proč jste tady.

Jsem vděčná za mnoho okamžiků, které mne vedly k pochopení smyslu života a odhalení vnitřní pravdy, i té nepříjemné. A plně doceňuji vše, čím vším jsem měla projít i čím na své cestě nyní procházím. Pochopila jsem svůj duševní plán a také hlouběji poznala sama sebe a života smysl.

Cítím se jako znovuzrozená, ale nejprve mnoho částí ve mně samotné muselo „zemřít“, abych se mohla plně spojit nejen se svým Vyšším já, abych mohla s odvahou a radostí pomáhat ostatním pocítit jedinečný vnitřní potenciál a pravdu v sobě pro spokojený život.

Uvěřila jsem také svému vnitřnímu hlasu, který mne jednoho dne vedl malovat obrazy dle vnitřních vhledů. Vírou ve své vnitřní vedení a také učením se, jak na to, aby vznikly série energetických obrazů, i když jsem o tomto talentu a schopnosti neměla předtím ani tušení.

Jako první jsem namalovala obrazy nazvané „***Vnitřní proces proměny člověka nového věku“,*** *co se odehrává v nás při harmonizaci na buněčné úrovni*. Dostalo se mi opět zpětně nového uvědomění, co se vlastně děje při procesu harmonizace duše, mysli a těla, která již byla součástí mých poskytovaných služeb.

Druhá série dvanácti energetických obrazů „***Bohyně s vibrací posvátného ženství“*** přináší vibrace, které jsou dávno součástí nás všech a otevírají se v této době vnitřním sebepoznáním a sebepřijetím. Vibrace posvátného ženství nás vedou k obnovení a dosažení stupně vědomí pro harmonické vztahy a neomezenou hojnost, jak citovou, tak i finanční, jejich energie harmonizuje mnoho životních oblastí.

Energetické obrazy Bohyní přinášejí do vašich domovů, meditačních center, kaváren, čajoven, terapeutických center a jiných provozoven pohlazení po duši, harmonii, soulad, radost, nevinnost a klid. Harmonizují prostory, vytvářejí jedinečnou atmosféru a blahodárně působí na vaše energetické pole.

Dnes vnímám svůj život zcela jinak, jako bych předtím život plně nežila, ale pouze přežívala.

Největší výzvou člověka je sladit záznamy prožitků z minulosti a dostat se zpět do původního vnitřního stavu hravosti a radosti, který se skrývá pod bolestnými záznamy uvnitř.

Po několika letech „sebeléčení“ vnitřních záznamů oba najednou dokážeme tvořit něco, co bychom ani jeden z nás nedokázal vytvořit sám. Otevřeli jsme v sobě tvořivé talenty a schopnosti, o kterých jsme netušili, že je v sobě skryté máme. Ačkoli my dva spolu nemáme děti našimi dětmi je vlastně tvorba, která po nás zůstává.

Knihy, obrazy, dřevěné sochy, produkty, které mají energii naší duše.

(Naše tvorba ke zhlednutí zde)

Vědomí srdce nás všechny vede k sebevyjádření, sebedůvěře, sebevědomí a sebehodnotě, a to nás všechny udržuje ve víře v sebe a ve své schopnosti. Konat odvážné kroky dle vnitřního vedení je však na nás, když poslechneme svůj vnitřní hlas a uvěříme vnitřní inspiraci. Pocit radosti, nadšení a naplnění je nám pak velkou odměnou.

Co se nachází uvnitř nás?

Proč se chováme tak, jak se chováme? Uvnitř každého z nás je uložený záznam všech prožitků a také mnoho možností chování, které se energeticky ukládají během životů na Zemi do akášické kroniky naší duše. Vyzkoušeli jsme si všechny možnosti, být dobří i zlí. Součástí záznamů jsou i námi vytvořená přesvědčení a různé varianty způsobu chování v podvědomí.

Rozpoznáním a uvědoměním, že první, kdo reaguje v interakcích s ostatními je podvědomá mysl, a že se to děje zcela automaticky začneme hledat, jak vlastně řídit sami sebe, své emoce, myšlenky a tím i svůj život.

Podvědomí nás ovlivňuje tak, že sami sebe dostáváme do nesnází, například pokud sami sebe nebo někoho, nějakou situaci kriticky soudíme, přitahujeme si do života situace, kdy nás soudí někdo jiný. A tato část v nás samotných je vlastně odsouzena také, a trpíme emočně i my.

Trápíme tak i sami sebe, proto je velmi důležité zanechat odsuzování, kritiky, stěžování a tím se zbavit tohoto uloženého a naučeného podvědomého vzorce, který jsme získali samotným vývojem. Vše, co se nám na druhých nelíbí, máme v sobě i my. Jinak by nám totiž chování a

způsob chování nevadil. Na koho ukazujete prstem tak tři prsty v dlani ukazují na vás, to je silné uvědomění k rozvoji vědomí.

Všichni žijeme v tělech s uloženými dávnými vzorci v podvědomí, které omezují nás, všechny naše vztahy, a tím i láskyplný život na Zemi. Když očistíme sebe od uložených přesvědčení a vzorců pochopíme sebe, energetický systém a vliv podvědomí. Pak pomáháme svým životním příběhem k vnitřnímu přerodu a rozvoji vědomí i ostatním okolo sebe. Je krásné žít s vnitřním klidem, láskou a radostí, všichni tuto možnost máme.

Co znamená vědomé čtení knihy?

Pozorným čtením a prociťováním informací v této knize lze dosáhnout otevření vnitřní pravdy o sobě samých, kterou v sobě všichni máme. Pravdivým přístupem ke svým pocitům dochází i k uvědomění si vlastní cesty pomocí vnitřních vhledů.

Mnozí z vás budete cítit, vždyť já to vlastně někde uvnitř všechno vím a znám. **Informace a poznání jsou totiž součástí vaší duše a pouze vstupují do vědomí k uvědomění**.

Pocítíte svou moudrou část a rozpoznáváním svých pocitů vyplouvajících z vašeho nitra při čtení můžete procházet vlastní emoční očistou a vnitřním sebepoznáním. Poselství nám přinášejí možnosti poznání pro nová rozhodnutí pochopením svých podvědomých vzorců a chování ostatních.

Mne samotné se psaním této knihy a přijímáním channelovaných[2] poselství stále více a více měnil můj život. Občas to bylo velmi emočně náročné. Procházela jsem transformačními koly pro poznání stále hlubších vrstev uložených obav, přesvědčení a strachů. Uvědomovala jsem si stále více jedinečný systém zrcadlení skrze nepříjemné situace pro pochopení životních lekcí a vnímání těchto výzev z nadhledu.

Co je to channelling?

Když jsem toužila podat v knize vysvětlení, odkud mi přicházejí poselství, zprávy, vzkazy, co je to ten channeling, přijala jsem tuto odpověď:

„Channelling je pocit, který dáte do slov, je to váš „božský“ proslov. Z „božího“ poselství laskavost, čistota a dobro vždy plyne, v láskyplných slovech negace vždy zhyne.

Požehnán je ten, kdo překládá čisté pocity srdce svého do jazyka mateřského. Vaše božská část, vaše „Vyšší já“, channeluje poselství vždy čistá a ryzí. Odvážný je ten, kdo přijímá svůj vlastní božský šém.“

Každý z nás má tuto přirozenou schopnost naladit se ztišením své mysli na svůj vnitřní prostor, představte si to jako rádiovou stanici, pro příjem informací, pro získání odpovědí na otázky, které jsou dávno součástí nás všech. Vše je o tréninku a sebereflexi v běžném každodenním životě, jen my umíme poskytnout sami sobě dostatek prostoru a času pro sebepropojení.

Přijatý vzkaz piš, piš

Níže uvádím vzkaz, který mne nenechal v klidu spát, neustále ke mne promlouval. Uvěřila jsem svému vnitřnímu vedení a nechala se vést k psaní:

„Získáváš odvahu poznanou pravdu sdělit, je správné s ostatními lidmi se podělit. Tvé zkušenosti, touha a úsilí vnitřní tok informací ze Zdroje spustily. Uceleně předáš vše, co se na světlo dostat má, každá informace odvahu a sílu k posunu mnohým lidem dá.

Máš v sobě nevyčerpatelný Zdroj, tak se s ním spoj a usedni za psací stroj. Požádej o splynutí, pouhá mysl tě k psaní nedonutí. Odkládat psaní není třeba, zveřejnit přijatá poselství i pro ostatní je potřeba. Energie slov z předaných poselství, skrze tebe plynoucích, udává směr v situacích budoucích. Poselství, jež skrze tebe plynou, tak nikdy nezhynou. Sedni si a piš, piš, vždyť i svým příběhem mnoha hledajícím lidem posloužíš.

Žádný strach, všechny informace předány z tvých vlastních zkušeností jsou a budou, postupně se na listech papíru vyjímat budou.

Piš s nadšením a v tichosti jako myš, vše ostatní nastane, až správná chvíle a čas nastane. Tak jdi do toho, ať už je hotovo.

Energie této knihy napomáhá procesu vnitřní proměny

Energie této knihy napomáhá započít procesy harmonizace, vyššího uvědomění, znovuzrození dotýkající se hluboce každé hledající duše. Přijatá poselství a jejich energie startují cesty k odhalení a přijetí sami sebe i svého vnitřního moudrého vedení v procesu energetického naladění pro znovuzískání své životní síly.

Jsem velmi vděčná za přijímané informace, které jsou pro mne vždy jedinečným ukazatelem, jaké volit kroky, jak uvidět prožívanou tíživou situaci z nadhledu k vlastnímu blahu i prospěchu všech zúčastněných. Před lety jsem nevěděla kudy kam, ale hledáním různých směrů a cest jsem objevovala svůj nový životní směr a jsem za tuto cestu velmi vděčná. Na úrovni své duše, svého srdce poznáte, že předávané informace uvnitř sebe už dávno víte.

Kniha dotkne se pravdy v srdcích všech, kdo uzří moudrost předaných slov a vět. Předávám láskyplné čtení, přeji vám, ať se vaše životy s novým pochopením životních situací změní. Z celého srdce mého posílám lásku a objetí srdce mého. Ať energie lásky pohladí vaše vlásky a otevře vaše srdce zcela, ať vaše bytost září opět světlem celá.

Radostná, něžná a láskyplná energie ať naplní všechna srdce světa, vysílána je všem, ano i těm, kdo v negativních energiích se svou vnitřní bolestí ještě přebývají, přejme jim všichni, ať se jejich srdce láskou a radostí také otevírají.

Vždy máme volbu zvolit správné kroky, aby nám lépe bylo po celé roky. Svým osobním příkladem probouzejme další srdce s jejich vnitřním (božským) pokladem. Energie lásky je kousek Boha v nás, poklad, co vycházet má z každého z nás.

Nádechem přijímáme do srdce energii lásky ze Zdroje, výdechem měníme negativní postoje. Vlastní proměnou otevíráme energetický kanál těla pro vyšší vedení, pro energii světla, lásky a soucitu, aby mohl začít život v láskyplném pobytu. Dobro bude zářit z každého z nás, je to skrytá krása všech srdcí v nás.

Všichni jsme jedineční a zlatí, to strachy a obavy naše životy hatí. Naučme se je propouštět, sami sobě a všem odpouštět. Předávaná poselství a jejich energie otevírají vaše srdce lásce teď a tady. Vědomým čtením lze přepsat mnohé emoční zápisy duše, dotknete se hluboko krásy vaší duše. Ucítíte uvnitř pravdu žití a za srdce vás to chytí, pocítíte velkou úlevu, budete vědět, jaké kroky zvolit kupředu.

V této knize zmiňuji i knihy, které měnily můj pohled na život, duchovní přátele a jejich služby, kteří mi pomohli k mému vlastnímu procesu napojení se na své nitro, na svou duši. Také zcela otevřeně uvádím naše postoje, vzorce, bloky, programy a vzájemné reakce na tyto podvědomé energie, které nás omezovaly a rozdělovaly.

Není náhoda, že právě vás, vaše duše ke čtení této knihy svedla, pravda a moudrost je dávno i vaší součástí.

„Energetické emoční „harampádí ”podvědomí nachází se v každém z nás, je to uložená energetická směs pocitů, které jsme kdy v minulosti prožili, a záleží na každém z nás, kdy se rozhodneme, abychom se tohoto energetického vlivu pustili. V nových energiích planety nastal čas odhalit svou čistotu srdce, vyléčit svou zraněnou duši a ukázat svou pravou tvář. Vždyť soucit, respekt, pokora a úcta k veškerému životu jsou dary laskavosti a dobra v každém z nás.“

Pocítíte jedinečnost své duše, a jak pro svého muže, ženu, „bohem, bohyní“ být.

Partnerství duší

Co se děje v partnerském vztahu na úrovni podvědomí

Partnerská láska na počátku vždy krásná je, po nějaké době ale vzájemná očista podvědomých programů nastane. Vztah je léčebnou dvou zraněných duší, kde láska vyplavuje k uzdravení uložené bolestné záznamy, vnitřní zranění, přesvědčení, vzorce a převzaté postoje u obou partnerů.

Nejen ženy, ale i muži mají v sobě malé zraněné části. Společným soužitím se postupně vyplavují z buněčné paměti obavy a strachy k emočnímu a mentálnímu léčení. Léčení probíhá ve smyslu uvědomování pro sebepřijetí harmonizací záznamů, ale navenek se mnohdy zdá, že nastaly ve vztahu nezdary, nezájem i nepřekonatelné krachy. Záznamy vyplouvají vzájemným zrcadlením, kdy mnohdy vznikají hádky, chlad i nezájem.

Každá žena má velký dar svým pochopením, intuicí a soucitem, být pilířem budování harmonického vztahu. Vědomá žena muže s láskou a podporou k harmonickému soužití vede, citlivost a intuice ženy je dar k pochopení očistného procesu podvědomých vlivů.

Veškeré negativní pocity, které jsme kdy ve vztazích s lidmi cítili nebo cítíme jsou pouze naším odrazem toho, co je uložené v našem nitru. V naší DNA, v buněčné paměti je energeticky zaznamenáván každý prožitek, co jsme kdy zažili, procítili.

Vše, co cítíme je tedy naše jinak bychom bolestné situace v našem životě neprožívali. Tyto situace nám pomáhají poznat sami sebe uvnitř sebe. A proto se nám i nepříjemné situace dějí, zrcadlením mají dojít do vědomí k rozpoznání, pochopení, přeladění a vyléčení.

Je to proces o sebereflexi a vlastním úsilí, abychom dosáhli podvědomé emoční i mentální očisty. Proces probíhá v různých fázích pro obnovení vnitřního klidu, skrytých schopností, sebedůvěry a sebeúcty. A v tom nám napomáhají vzájemné interakce (nastavené zrcadlo) ve vztazích.

Vždy se ptejme sami sebe po konfliktu nebo bolestné situaci, co cítíte za pocit, např.: odmítnutí, opovržení, smutek, ublížení, zlost, křivdu, nevděk, nenávist, závist, zradu, zoufalství, bezmoc, marnost a napište si je na papír a zeptejte se sami sebe, odkud tyto pocity pramení, v jaké situaci jste pocity již zažili a s kým, protože tam se skrývá příčina.

Vypsáním se z odhalené situace vám napomáhá pocity nejen vyjádřit a rozpoznat, ale i dojít k pochopení příčiny. Psaní je způsob, kdy máme možnost tyto prožitky svých částí osobnosti změnit, energeticky přepsat. A to představou své zraněné části v minulé situaci, naslouchání a ponecháním prostoru k vyjádření pocitů, potřeb a přání, a následnou změnou scénáře v náš prospěch. Stačí se sami sebe zeptat napsat si otázku, jak se cítíš, co by ti pomohlo, jak by měla vypadat situace, aby ses cítil/a dobře? Jak by to vypadalo, kdyby ses tehdy otevřeně vyjádřil/a? Jak by ses cítila, kdybys vyjádřil/a po pravdě své pocity? Jak by reagoval/a ta osoba, které se ta situace týkala?

Napište si tedy, co jste tehdy v dané situaci prožívali, a to v přítomném čase a potom si zkuste představit nový scénář, takový, aby vám v něm bylo dobře. Vyjádřete se tak, jak to tehdy nebylo možné, abyste byli pochopeni a přijati, aby byla projevena i lítost těch, kteří vám tehdy nějak ublížili. Jakmile změníme své pocity, starý prožitek cítíme klid a začínáme vyzařovat novou vibraci, na kterou reaguje pozitivně i naše okolí. Pocit totiž vytváří a přitahuje naše budoucí prožitky v podobě nějaké situace.

Na cestě sebepoznání si uvědomuje, že ostatní nám pouze svým chováním napomáhají z našeho nitra vyplavit různé záznamy tíhy, samozřejmě nevědomě. Nic se nám neděje náhodou, vše má svůj důvod a příčinu. Každá situace nám tedy ukazuje naše vlastní pocity a emoce k rozpoznání. Jsou to emoce uvnitř nás, my je cítíme, proto jsou naše a okolí neví, jak a co cítíme, zda pochybujeme o sobě nebo se uvnitř bojíme, když je skrýváme.

Často své emoce dokonale před světem skrýváme. Mne samotné pomáhalo vše si popsat, abych poznala, jak se to vlastně cítím, proč se tak cítím, které uložené záznamy prožitků si skrze nepříjemnou situací vlastně léčím. Jak jinak vyplavit křivdu než ji opět v nějaké situaci znovu prožít. Jak

jinak vyplavit zradu než být zrazen, jak vyplavit opuštění než být opuštěn, jak vyplavit nepřijetí, než být odmítán.

Bolestných prožitků máme v sobě uložených všichni mnoho, v nové energii planety nastal čas vše pochopit a správně svůj postoj k životu a rozvoj svého vědomí uchopit. Nejsou kolem nás viníci, pouze duše, které různými negativními situacemi vyplavují uložené záznamy naší duše. Právě interakcí se uložené bolestné pocity mají z nitra vyplavit, abychom si je mohli uvědomit.

Není náhoda, co se nám děje, každá situace „léčí“ uložené bolestné emoce i pocity beznaděje. Kdo toto pochopí, tak od boje s druhými ustoupí, v klidu si přizná a uvědomí, jaké pocity měla situace vypustit na povrch k pochopení, přeladění přepisem, odpuštění a novému rozhodnutí. Situace se přestanou opakovat a vy se můžete po nějakém čase opět radovat.

Tak s odvahou a důvěrou v sebe vědomě měníme k ostatním i svůj přístup, své postoje a reakce. Poté upustíme i od role viníků i ublížené oběti, o tomto jednoduchém procesu nemají mnozí ponětí. Pamatujte, že každý bolestný pocit, který projde naším tělem a myslí je náš, kdysi jsme ho prožili a v podvědomí uložili, jinak by v naší mysli nebyl. Nyní je jen a jen na každém z nás, abychom vyplavované pocity pochopili a nastavené postoje a programy přijmuli a přeladili, a tím je postupně navždy opustili.

Jak vše začalo?

Vše začalo hledáním, jak mám žít.

Nenaplňoval mě život v materiální honičce za věcmi všech možných značek, několikrát denně u talíře sedět, do letáků hledět a všechny slevy z letáku vědět. Vnímala jsem, že smyslem života musí být něco jiného, něco víc, pátrala jsem po informacích o smyslu života stále víc. V procesu hledání sama sebe se stala meditace samozřejmostí mého každodenního života a umožnila mi otevřít a poznat i dary mého nitra.

Když mé dcery dospěly k plnoletosti, řekla jsem dost své vnitřní nespokojenosti a úzkosti. Má proměna začala nevinně, cítila jsem se zoufale, nevlídně a nečinně, měla jsem vnitřní pocit „musí být v životě něco jinak, něco víc, proč cítím uvnitř sebe, jen prázdné nic“? Ptala jsem se sama sebe, kam se ztratila moje radost a kde je můj šťastný smích? Dnes vím, že jsem byla vedena objevit svůj životní smysl, najít svou cestu ke štěstí, vnitřnímu klidu, radosti a lásce, abych mohla životem kráčet jako na procházce.

Jednoho dne jsem zjistila, že jsem tady taky já a s tím i moje potřeby a přání. Do té doby jsem vlastně žila pro děti, pro domácnost, plnila požadavky a přání ostatních, starala jsem se, aby byli všichni okolo spokojeni a měli radost. Neuměla jsem říkat ne, dělala jsem vše, jak se říká, pro klid v rodině. Když jsem si uvědomila, že jsem si tento postoj nastavila sama v mé hlavě, už jsem nechtěla nic dělat jen proto, že musím, a dostala jsem odvahu vystudovat vysokou školu.

Byly chvíle, kdy jsem se cítila provinile, protože jsem najednou nebyla neustále k dispozici a honily se mi myšlenky, jak to doma beze mne o víkendech zvládnou. Věřte, že zvládli, ale výčitky se často prolínaly naším vztahem. Nešlo mi tolik o papír s titulem, ale dělat něco taky sama pro sebe. Dnes to vnímám jako útěk ze stereotypního života k získání odvahy žít i sama za sebe.

Ne náhodou mi bylo dáno doporučení knihy „**Požádej a je ti dáno**“. Touto knihou mi byly předány nové ukazatele a moje nitro si věty přeložilo do pocitu odvahy.

„**Jediné, co tě brzdí je strach, tak se ho zbav**. **Na každém kroku tvého posunu, budou strachy v odsunu. Nespoléhej na jistotu, měj odvahu k novému kroku. Vesmír ti splní tvá přání, jak, to nemáš ani zdání“.**

Získala jsem v to víru, pak vnitřní sílu, přiložila jsem ruku k dílu. Dovolila jsem si více riskovat a dělat životní změny, dostávaly mě do proměny. To, co zdálo se mé mysli nemožné se s velkou odvahou zvládnout dalo. Překročila jsem své obavy a strachy, i když mnozí vnímali mé kroky jako životní krachy.

Já jsem se držela svého přesvědčení a vnitřního vedení, cítila jsem, že jinak se já ani můj život nezmění. Všechno se dělo, jak mělo, aby se srdce otevřelo. Naučila jsem se pevně na svých nohách stát, měla jsem poznat a pochopit, že se není čeho bát. Má cesta začala hledáním cest, jak mám žít, abych lásku, radost, štěstí a vnitřní klid mohla ve svém životě mít. Právě tyto hodnoty byly mým prvním záměrem a rozhodnutím, který zcela změnil můj životní směr a začaly se mi postupně dít velké věci, nečekané změny, které otevíraly mé nitro i novou cestu.

Ptala jsem se častěji sama sebe chci tak žít, chci tady být nebo chci tam jít a čekala na pocit, který mi cestu ukáže. Samozřejmě jsem musela překonávat vlastní hluboké strachy, ale s nalezenou odvahou podařilo se mi zvládat postupně tyto nové kroky.

V této době jsem potkala mého současného muže. Spolu jsme prožívali radost, štěstí, smích a pohodu. Můj muž je skvělý životní partner i přítel v jednom, který mě vždy podpořil a stále podporuje slovy: „Já věřím, že pro co se rozhodneš, to zvládneš“. Vždy respektoval má rozhodnutí, nezasahoval do nich a s velkou podporou při mně stál. Od začátku mi byl obrovskou oporou, neměli jsme nic, oba z minulosti pouze dluhy, ale společné radostné zážitky plné smíchu a humoru dodávaly nám odvahu.

Cítili jsme se spolu skvěle. Především u vody na rybářské židličce jsem se cítila v bezpečí, klidu a míru, právě tam jsem čerpala i informace z mnoha moudrých knih a nacházela v nich nové vhledy a vize. Konečně jsem prožívala, že nic nemusím, že si mohu dělat to, co chci a prožívat vytouženou pohodu a klid.

Moje kroky do nejistoty

Prvním krokem byl odchod z manželství, které mě již delší dobu nenaplňovalo. Chvíli potom následovala i výpověď z farmaceutické firmy, kde jsem měla možnost získat mnoho potřebných zkušeností, ale poznat i pravdu a rozhodnout se pro smysluplnější cestu.

A najednou jsem měla krásný pocit, že mám křídla, žádná pouta, žádné povinnosti, žádné nesmyslné tabulky, žádná za penězi honička. Byly to pocity svobody, volnosti, klidu, a odpadl ten neustálý pocit, že něco „musím“, získala jsem tehdy sílu a odvahu, že nové cesty zkusím.

Vzájemná podpora, pohoda, humor, láska a klid probouzel mnou tolik hledané životní hodnoty. Mezi tím jsme ale oba čelili i mnoha podvědomým omezením i životním překážkám.

Dnes to vidím tak, že se mi postupně každé přání nad mé očekávání splnilo a věřte mi, do jedné únorové neděle se mi o svatbě ani nesnilo. Po devíti letech společné očisty podvědomí, sladění duše s tělem a budování našeho vztahu přišel i náš svatební den. Můj život byl ještě krásnější než jakýkoliv můj sen. A v den svatby 18.8.2018 v 18:00 proběhl křest této knihy.



V mém životě proběhlo mnoho životních změn a spolu s nimi přicházely nové vhledy a vize, podrobněji vám vše odhalím v této knize. Především riskovat a dělat životní změny bylo součástí mé proměny. Stěžovat si, žít život v roli oběti už není mou součástí, za svými pocity a sny už si dokážu stát, naštěstí.

Nevěděla jsem, co vše se mi na této cestě může stát, ale nechtěla jsem se stále bát. Držel mne můj cíl, objevit tu správnou cestu a na ní klid a mír. Toužila jsem žít život v klidu, v lásce a pocity radosti, které povedou mne ke štěstí. Otevřely se však potlačené křivdy, zrada, nepřijetí, opovržení spolu s emocemi zlosti, vždy se ale našla cesta, jak se toho zhostit. Podvědomí bylo plné programů, emočních traumat, mentálních vzorců, bloků a pochybností, které mi v etapách bránily žít v radosti.

Padlo i mnoho slz, abych se vyčistila skrz. Pláč je očista veliká, to mnohým stále uniká. Pláč je dar a k emoční očistě nám byl dán. Proto si dovolme brečet, je to lepší než v koutě klečet a dusit bolest v sobě dál. Odpuštěním, všem a sobě, jsem také procházela, abych se ve svém klidu udržela. Odpuštění bylo nejtěžší, nebylo snadné procházet každou potlačenou bolestí. Byla i místa plná jedu, myslela jsem, že to nedovedu.

Vím, že smyslem života není stále se za něčím honit a vnitřní štěstí nemít. Když jsem se v něčem dlouhodobě špatně cítila, tak té situace jsem se pustila. Po dlouhé době jsem se cítila tak, že bych mohla létat jako pták. Žádný spěch, žádná snaha ani za penězi honička, cítila jsem se volná a svobodná celičká. Jsem velmi vděčná za rozpoznané životní lekce, poznání a zážitky, dnes vím, že je nám každá zkušenost ku prospěchu dána, jak si to naše duše plánovala.

I to, kdy bude včas námi rozpoznáno, jak žít cenné prožitky. Přijala jsem otevřeně vše, co mi bránilo žít svůj život naplno. Cítila jsem často i nejistou, když jsem procházela vlastní emoční očistou. Cesta byla i trnitá, pochopila jsem ale, proč mi pocit štěstí utíká. Nebyla to cesta lehká, krásné je, jak se cítím dneska. Otevřely se mi nové světy, kde už nejsou žádné střety. Učila jsem se žít na vlně soucitu lidí, tu dobrou stránku v nich vidím.

Všichni v srdci dobro mají, svou bolestí ho pouze zakrývají. To, že ve zlobě někdo ještě žije jsou pouhé ochranné role, a ty je drží energeticky dole. Prožité záznamy traumat je uvnitř tíží, dělají vše proto, ať jim už nikdo neublíží. Jsou tak zatím na vlně svého rozumu, proto je podvědomí vede někdy k popudu.

Cestou jsem došla k pochopení, že pouze o věcech ten život není, uvnitř sebe víme, že lásku, štěstí a radost si za peníze nekoupíme. Jak důležitá je ve vztahu chvála, podpora, úsměv a objetí, pak mohou přijít slzy radosti a dojetí. Vždyť ten, kdo je pravdivý sám k sobě a umí se pravdivě vždy vyjádřit krásně se mu v noci bude spávat.

Také jsem se učila volit správné reakce a slova, protože tak se vlastně do vesmíru volá a vše se nám vrací jako ozvěnou zpět. Do té doby se nám všechny lekce v různých situacích opakují stále dokola, než na nás nitro zavolá:

Chci ve svém životě lépe žít, na sebe především ohledy mít, úctu k sobě mít a sebehodnotu objevit. Objevit sebedůvěru a zbavit se vnitřního kritika, ať radost a štěstí v životě konečně zabliká.

Pomohlo mi odložení různých obav, chtění jistot a na věcech lpění, a také pochopení podvědomého nastavení. To vše otevřelo mou cestu k vnitřní emoční hojnosti, kde citové strádání už není. Vnímám, že peníze jsou nám dány ku prospěchu a užitku pro získávání mnoha zkušeností, naplnění našich potřeb a přání, i pro tvoření.

Poznala jsem, že nutkání vlastnit mnoho věcí nás pouze na chvíli potěší, pak nás zase ale nic netěší. Především zážitky spolu s riskováním a poučením se z chyb nám dávají sílu k novým rozhodnutím s pocity naplnění, štěstí, humoru, radosti a těšení se, co nového přijde.

To je pro mne život v citové hojnosti a vede mne k životní spokojenosti. Zážitky jsou naše vnitřní bohatství, a není to tajemství. To jediné si vezmeme s sebou, až přijde náš čas odchodu, proto nečekejme, až budeme v důchodu.

Já si dnes plním všechna má vnitřní přání, a přiznávám, že jsem kdysi neměla zdání, jaká přání vlastně mám. Nelituji žádného mého kroku, každý můj krok byl k životu ke štěstí skok. Prošla jsem nejednu životní změnu, tento život vnímám už za odměnu. Děkuji s vděčností svého srdce za všechny životní zkoušky a lekce, za všechny bytosti, které v mém životě jsou nebo byly, mnohému mne naučily.

Učila jsem se jakou cestou jít, jak mám svůj život žít. Každá moje zkušenost stavěla duchovní most. Most poznání, že mi nic nebrání otevřít se vnitřnímu vedení, své duši a plně projevit skryté dary a sdílet i s vámi přijatá láskyplná poselství, ukazatele a rady, které mne velmi pomáhaly k uvědomění. Každý z vás, kdo v knize zachytí hlas srdce svého, bude vám vlastními vhledy ke štěstí pomoženo.

Psát v rýmech a ve verších jsem neuměla

Tento dar se mi na cestě vlastní proměny jednoho dne otevřel. Silný strach musel však být překročen. Jaký? To dozvíte se také v této knize. Jakmile chci jakýkoliv smysluplný text psát, tak jedinečnost veršování řadí každé slovo do vět tak, jak řazeno býti má. Má mysl ustoupí a na tento proces proudu „napojení“ nemá vliv a já vždy hned poté s vděčností pročítám hloubku, moudrost a pravdivost předaných vzkazů a poselství, věřte, že dojímá mne každé z nich.

Vnitřně jsem stále vedena, piš, piš, piš a předávej přijatá poselství všem pro osvětu, mnoho lidí hledá cesty, jak žít, aby se krásně mohli mít, ty už smysluplný život máš, hledej cesty, jak přijaté informace světu předáš.

V této době pomáhám procesem vnitřní harmonizace k úlevě od podvědomé tíhy při osobních setkáních, tam, kde mysl již v odhalení vnitřních záznamů emočních traumat, vzorců a bloků nebrání. Vlastní zkušenost s procesem podvědomé proměny mi otevřela hlubší intuitivní vhledy a schopnosti, vnímám tak zcela nové světy.

Odtud, skrze mé vědomí, proudí láskyplné veršované informace s energií laskavých a léčivých moudrých slov. Pomáhám otevírat srdce všem, kteří hledají cesty, jak žít, aby štěstí, radost a lásku mohli ve svém životě mít. Jsem průvodcem pro odhalování a přepis podvědomých programů, emočních zátěží, které blokují prožitky klidu a radosti. Podvědomé zátěže se projevují v každodenním životě různými situacemi.

Často procházíme negativní emocí, bolestí či nemocí, které omezují naše životy a těla. Zprostředkovávám vstup do energetických záznamů, kde každý, kdo je připraven vidí a cítí příčinu emočních a mentálních bloků uložených v podvědomí. Jak pomáhám energetickému spojení duše a těla?

Předávám z vlastních zkušeností informace, sdílím, jak a proč nám hluboké podvědomé programy blokují radost, zdraví, štěstí, lásku. Na osobních harmonizačních sezeních zprostředkuji potřebné frekvence pro vstup do nitra a následné odhalení příčin vyvolávajících nepohodu, stres,

nespokojenost, i bolestné životní krize. A mnohdy včetně poselství od průvodců, které je pohlazením na duši a nahrávka vám je odeslána k poslechu v klidu vašeho domova.

Poděkování mým dětem

Poděkování mým dětem za společnou cestu světem

Dvě krásné a skvělé dcery mám, velkou lásku k nim chovám. Navzájem jsme se přišly mnohému naučit, vzájemně se poučit. Podporujeme se s láskou navzájem, neznáme tak nezájem. Vždy jsme měly vzájemnou podporu a z obav i strachu tahaly se vzájemně nahoru. Pochopily jsme včas přece, že problémy jsou cenné lekce, že nemá cenu se vším bojovat, nemohly bychom se radovat.

Když v životě radost chybí, cítíme, že nás uvnitř kousek chybí. Hledáním cesty ve štěstí a radosti, respektovaly jsme se vždy s radostí. Děkuji milovaným dcerám za učební lekce, vždy nešlo vše lehce. Řešily jsme spolu vše, někdy stále dokola, až přišla opět úcta, respekt a pohoda. Jednoho dne chtěly jsme jít za svými sny a žít samy za sebe, zkoušet a riskovat, vždyť dělaly jsme to každá pro sebe.

„Naučila jsem se Michalko od tebe brát ohledy především na sebe, za svými sny jít a svůj život radostně žít. Zuzanko od tebe jsem se učila problémy nehledat, ale řešit, ne se z nich děsit, obavy a strachy překročit, za svými sny tak vykročit.“ Děkuji vám oběma z celého srdce, za to, že jste velmi si vás a vašeho života vážím.

Má nová cesta a odvážné kroky plné osobních změn vedly mnohdy k nepochopení i šokování rodiny, a tím docházelo k různým nepříjemným nedorozuměním, které mezi námi vyvolávaly silné napětí. Po pěti letech jsem s radostí předávala mamince toto vědomé poděkování:

Poděkování rodičům za život můj

Věř mi mami, maminkou jsi pro mne tou nejlepší a já tvé srdce dnes potěším. Dnes chtěla bych ti upřímně a od srdce říct, o čem možná jen na úrovni své duše sníš. Společně procházely jsme životní radosti a strasti, vše proto, abychom nacházely života slasti.

Děkuji za obrovský přínos i bolestných lekcí, můj život není tak pouhou frakcí. Obě víme, že byly mezi námi i krize, vše proto, aby přišly nové životní vhledy a vize. Jsem vděčná za všechna poznání, která jsi mi dala, jinak bych smysl života možná ani nehledala. Jsi nejúžasnější maminkou, kterou můžeš pro mne být, děkuji z celého srdce, že tě můžu mít.

Dnes vím, že ses snažila na úrovni své duše ze všech sil, abychom nalezly svůj životní smysl a cíl. Na úrovni našich duší vždy láska byla, to naše podvědomá mysl nám emoční neshody zrcadlem nastavila. To vše, aby bylo v našem nitru čisto a duše měla konečně své místo.

S obrovskou vděčností prosím Tě vstaň, ať uchopím Tvé upracované dlaně a poděkuji za ně, za Tvou sílu a lásku pro nás pracovat, abychom měli co jíst a kde nocovat. Přijmi moje láskyplné objetí, hrnou se mi slzy dojetí. Já vzhlížím s úctou k Tvému životu, vždyť ten můj mám díky Tobě tu.

Skvělými rodiči jste se stali, když jste mi můj život dali, proto s velkou vděčností patří „velké díky“ za můj život právě vám. Dnes vím, kdyby nebylo nesnází, a koho život nesráží, nebyla bych pochopila, co radost, štěstí a láska je, vše, po čem každé srdce roztaje. Jsem vděčná za smysluplné hodnoty, které jsi nám předala právě Ty.

To, že tu taťka byl s námi na chvíli, pomoci mělo nám všem na životní cestě k cíli a uvědomění si smyslu žití pro objevení směru pozemského bytí. Dnes vím, že bolestná událost úmrtí, která nás všechny životem provází, měla otevřít vše, co se uvnitř nás, v našich srdcích nachází.

A proto tímto vyznáním i tatínkovi z celého srdce velmi děkuji, navedl mne“, jak sobě i druhým odpouštět, a v tom nežertuji. S pocity viny bych

jinak žila, no, kde bych dnes asi byla! Jeho opuštěním měli jsme se učit odpuštění a soucitu pro nalezení radostných vnitřních sil. Být častěji ve svém nitru a tichu a s odvahou vyčistit potlačenou emoční tíhu. Cítím jeho vedení, proto se nic nemění, vždy tu s námi byl a je, právě vidí, jak naše srdce radostí tímto vyznáním roztaje.

No a teď hlavu vzhůru, máme před sebou radostnou životní šňůru, tak se pojďme snažit a svých životů si více vážit. Se vzájemnou úctou udržujme dobré a radostné vztahy, ať vzpomínat na nás všichni mohou v dobrém, až nebudeme tady. Víme, že žádná rakev kapsy nemaje, proto hledejme v radosti života taje. Jen vzpomínky a svědomí půjdou s námi, tak ať jsou ty nejlepší a všechna srdce potěší. Vím, maminko, že nežil se ti život vždy snadně, tím veškeré souzení mezi námi navždy padne.

Vše, co se stalo, stát se mělo, životní pochopení a nové vhledy nám to dalo. Pro mě to bylo nebát se změny a touhu hledat, jak smysluplně žít a lépe se mít. Vždyť změnou postojů v životě měníme sebe a zažíváme na Zemi Nebe. Pouze obavy a strach nám způsobují emoční krach. S láskou a úctou se Ti maminko ukláním, vím, že slzy z očí i Tobě vyháním. Ale jsou to slzy dojetí a radosti, dnes naplnily se Tvé duše tajná přání a žádosti.

Pár let to trvalo, než všechny souvislosti života jsem pochopila a život správně uchopila. Teď už se usmívám, když Tě krásně objímám. Tvou, vaší zásluhou cítím svou duši, kdo by to byl jen tušil.

Z celého srdce děkuji za svůj život právě vám.

První krok do nejistoty, vystoupení z komfortní zóny

Vrátím se nyní trochu na počátek změn

Nacházela jsem se tehdy v roli oběti s úzkostnými zoufalými pocity a s pláčem nad svým životem jsem si opakovala dokola „já už nemůžu, já chci radost ve svém životě mít, já chci konečně zažít vnitřní klid, udělám všechno, abych to mohla mít“, aniž bych v té době tušila o síle záměru a rozhodnutí, a že vše, co si přeji, budu mít.

Zoufalé volání vycházelo z mého nitra, od mojí duše, abych žila v souladu s ní, ale ani o tom jsem neměla tehdy ani tušení. Cítila jsem velkou potřebu, dostat své touhy a přání vnitřního klidu dopředu. Hledala jsem cestu pomocí moudrých knih, velmi mě posouvalo čtení v nich, avšak nejprve muselo být propuštěno vše, co mi v mém podvědomí bránilo radostně žít. Velmi jsem toužila odhalit proč tu vlastně jsem i moje smysluplné poslání pro tento život.

Dostalo se mi poznání, že moje duše prošla mnoha životy. Možná se ptáte, jak to poznáme? Tuto informaci uvnitř sebe silně cítíme, jsou to pocity, vnitřní přesvědčení, že tady nejsme poprvé. Ukázala se mi uvnitř i nová cesta, abych si s hlubokými tíživými záznamy prožitků uměla poradit. V bolestném procesu jsem si někdy hned nevěděla sama rady s mnoha tíživými pocity, a proto jsem ptala opět sama sebe, co s tím, jak mám žít, jak získám na duši klid a mír?

Nejprve ve správný čas přicházely ukazatele na knihy, abych pocítila pravdivost v sobě a uvědomila si moudrost cesty posunu vědomí. Byla jsem tehdy ve fázi sbírání informací, které se mnou velmi hluboce rezonovaly. Chtěla jsem o vnitřním klidu vědět stále víc a najednou přišlo doporučení pro setkání s poslem moudrosti **Petrem Velechovským**. Petrovi vděčím za prvotní odhalení plánování duší, o důležitosti životních lekcí, a především o přínosu našeho vědomého dechu, meditace a odpuštění.

Na takovém setkání cítíte krásu a jednoduchost životního procesu, rezonovala ve mě každičká informace, byla jakýmsi spojením s pravdou v mém nitru, která ve mne vyvolávala pocity radosti, naplnění, pochopení sama sebe a mého života. Pociťovala jsem úlevu a klid, odpadala nedůvěra, obavy a strach.

Vědomá dechová cvičení k uvedení se do stavu alfa (meditace) probouzela v nás pochopení sebe i tolik vytoužený vnitřní klid. Poznávala jsem tak stavy bytí sama se sebou, naučila jsem se především vnitřnímu odpuštění, jak bolestné vzpomínky a pocity viny z nitra propouštět. Nic se neděje hned, proto bylo vhodné pokračovat i doma.

A tak se meditace stala součástí mého života. Je krásné sama na sebe se napojit a pod kontrolou své myšlenky konečně mít. Měla jsem návod, jak na to, a že je potřeba vnitřní spojení trénovat, abych se mohla ve vědomí posouvat. Velmi jsem toužila žít ve vnitřním klidu, proto jsem se věnovala meditaci téměř každý den a postupně docházelo k emočnímu úklidu nitra den za dnem, aniž bych tušila o vrstvách, které se budou v dalších fázích vývoje vědomí vynořovat.

Připadalo mi, že se to vleče, chtěla jsem stále vše urychlovat, dnes vím, že vlastní proměna je postupný očistný proces o několika fázích a má to tak být, protože vnitřní připravenost k dalšímu posunu vědomí emočním propuštění musí nejprve nastat. Propuštění veškerých emocí najednou by znamenalo na psychiatrii si rovnou ustlat. Naše duše ví, co naše tělo a mysl unese, proto ve správnou chvíli se k nám ta správná informace pro další krok přinese.

Hltala jsem duchovní knihy jednu za druhou, tak moc jsem chtěla vědět vše, nejraději bych pro urychlení procesu četla několik knih najednou, nemohla jsem se nových informací nabažit. Vše mělo svůj čas, každý rok posouvala jsem se blíž a blíž, vytrácel se postupně i vnitřní pocit, že jsem tady na obtíž.

Odchod, rozvod, výpověď

První manželství v materiální honičce viselo na malé tkaničce. Chtěla jsem z toho kola ven, toužila si splnit svůj krásný sen. Sen o životě v lásce, vzájemné radosti a štěstí, o harmonii, klidu a míru, takový život byl v představách mého nitra ušitý na míru. V dobrém jsem si přála z manželství odejít. Oba naučili jsme se mnoho. Zvládli jsme spolu lekce, které jsme se navzájem naučit měli a prostřednictvím zkušeností i chyb posouvali jsme se každý za sebe k novému životu.

„Pochopila jsem, že peníze mi k životu nestačí, že hromadit věci mě netěší, že radovat se ze života je každého vlastní volba a také to, že prožívat radost ze života musí chtít oba.“

Tehdy ve mně velký strach z rozvodu byl a lítost dostavila se také, svým rozhodnutím a následnými kroky učila jsem se poradit si se svou lítostí, bezmocí i strachem. V té době jsem se i v zaměstnání cítila otrokem být, začala jsem o svobodném myšlení a rozhodování snít. Nechtěla jsem se na praktikách farmaceutického průmyslu již podílet, proto mým dalším krokem bylo podat výpověď. A objevily se velké existenční strachy, jak ustojím hypoteční závazky, ale i tyto strachy musely jít stranou, věřila jsem, že zázraky se stanou.

Věřila jsem, že za každý odvážný krok k uspokojení svých snů, přichází mnoho radostných dnů.“

Tato radikální rozhodnutí se odehrály v jednom roce vedly mne zbavit se uložených strachů a lpění na jistotách. Jedinou jistotou je právě ta změna, která nám přináší nová rozhodnutí a nové prožitky. Pochopila jsem, že naší vnitřní touhu hledat smysl života a získat radostné pocity, i objevovat nové životní hodnoty pohání i vyšší vibrace planety, která se stále posouvá a to uvolňuje omezující energie v nás pro vnitřní očistu.

Nová láska zasáhla mé srdce jako šíp

V té době nová láska zasáhla mé srdce jako šíp. Já cítila se krásně, obdařena pocity lásky, štěstí a vzájemné podpory, cítila jsem, jak chci žít a kudy vlastně toužím jít. Jakmile jsem v novou lásku doufala mého muže jsem potkala. V srdci rozhořel se plamen a byl se mnou amen. Energie lásky zasáhly naše těla, my zažívali, jak se zdá, to, co jsme tehdy nevěděli, že se zažít vůbec dá. Tehdy napadly mě tato slova: teď kdybych umřít měla, nelituji ničeho, zažila jsem všechno, co jsem vlastně chtěla. Volnost, svobodu, lásku, radost, humor, štěstí, mnoho pohody a klid, všechny vnitřní pocity, které jsem chtěla zažít.

„Děkuji, že poznat jsem směla, jak důležité je jít tam, kde bych být chtěla, žít vědomě a cítit se celá. Být k sobě i ostatním pravdivá a otevřená zcela. V našem vztahu poznávala jsem více sama sebe, zažívala vnitřní nebe, navzájem opouštěli jsme negativní vzorce a bloky nahromaděné za všechny ty roky. Hledala jsem vyrovnanost, svobodu, ticho a klid, co můj partner v sobě měl. Poznala jsem s ním, jak mě příroda energií nabíjí a myšlenkové zmatky v hlavě zabíjí.

Pocity klidu, lásky, radosti, štěstí a humoru, to zvedalo nás oba nahoru. Vždy tu s důvěrou byl pro vzájemné objetí ten druhý. Učili jsme se vzájemné svobodě, otevřeně spolu mluvit, zbavit se pochybností a strachu, ano, trvalo to trochu. Vždyť to, co nás uvnitř trápí a bolí, to nepřiznává se zrovna lehce. Probrali jsme vždy všechny možnosti zas a znova a já se cítila vždy jako nová. Postupně léčili jsme navzájem vyplavované tíhy a emoce, a s důvěrou posouvali jsme se velice. Vzájemná podpora, pohoda, humor i klid probouzel mnou hledaný vnitřní klid.

„Dnes vím, že skvělý vztah je cesta a na ní lekce a různé výzvy, které pomáhají hojit staré jizvy. Procházet podvědomou očistou je právě pro mysl cestou velmi nejistou.“

Vztah musíme vždy s laskavostí a úctou budovat, ne si jenom stěžovat. Vztah nás nebolí, když si oba dovolí žít svobodně a otevřeně, a jeden druhému být vším. S láskou a důvěrou při sobě stát, to je to, co můžeme

jeden druhému dát. Díky partnerově povaze vždy jsem byla v odvaze posouvat se dál. Dává mi dostatečný čas a prostor k vlastnímu posunu a za to ho zbožňuju. Vše se dělo tak, jak se díti mělo, aby nás to naučilo poznat, co vlastně chceme, a jak krásně se ve vztahu žít dá. Dostatek svobody a životního prostoru dostává nás oba nahoru. A my můžeme svobodně tvořit a žít tak, jak touží každý z nás.

„Získala jsem pocity vnitřní síly a odvahy, které mají na můj život blahodárné dopady.“

Netušila jsem, co bude dál

Dcera mi pro podání výpovědi dodávala odhodlání a zároveň i naději k společnému podnikání i pro další rekvalifikace, abychom otevřely společné podnikání.

Vybavené novou vizí, ale i novými úvěry na přístroje, daly jsme se s nadšením do boje. To já jsem především bojovala sama se sebou, se svými strachy, že přijdou finanční krachy. Pět let jsem se učila propouštět strach, věřit si a nepřivolat svou energií finanční krach. Bylo to velmi náročné období dostát všem finančním závazkům včas. Nastalo období, které nám dávalo velké možnosti peníze vydělat, ale většinu peněz na závazky a hypotéku zároveň odevzdat. Volného času po dobu splácení musely jsme se často vzdát.

Za svobodu v rozhodování to všechno stálo, i když na vlastní spotřebu nám zůstávalo peněz málo. Cítily jsme z podnikání radost a naplnění, postupně poznávala jsem i tlak na finanční a spotřební svět, vše, na čem nás učila konzumní společnost lpět.

Otevíraly se mi oči, jak málo k životu stačí, přijímala jsem život takový, jaký je, vždyť poté nám život sám nové cesty postupně odkryje. Pochopila jsem, že nemáme na jednom místě stát, že máme nové možnosti zkoušet a více riskovat, a ne se stále něčeho bát. Finanční závazky mi velké strachy naháněly, a tak jsem potřebovala s odložením či sloučením splátek v bance pomoci, ale ocitla jsem se opět v bezmoci.

Pouze novým klientům poskytují sloučení splátek a lákavé výhody, došlo mi, že být 20 let klientem banky mi vlastně nepřináší žádné výhody. Při uzavírání smluv se před vámi v bance klaní, ale když jste v nesnázích tak hlavy od vás odklání. Vím, že všichni plnili pouze příkazy a plnily plány, a pak Bůh s námi.

Prošla jsem cennou lekcí s uvědoměním, že závazek a dluh mi část duše bere a nemohu se cítit svobodně, protože strach se na povrch stále dere. Dluhy udržují v nás neustálý strach a obavu, stále máme strachu až nad

hlavu. Mnoho z vás tuší, jak dluhy silně svazují strachem naší duši. Je zřejmé, proč touto cestou se má duše vydala, abych tyto zkušenosti a omezující přesvědčení o penězích v sobě také poznala. Je tu doba velkých změn, a já věřím, že i v ekonomice přijde jiný přístup a směr. Obava z hypotéky na dům mě stále hodně tížila, ale zachovat domov dětem jsem si po rozvodu uvnitř sebe slíbila.

Nakonec, abych závazky hypotéky ustála jsem dům i s vybavením po pěti letech nakonec prodala, abych po zbytek života strachem z nedostatku nestrádala. Nechtěla jsem se už čehokoliv bát. Odpadly další pouta a omezení a pro mne to byl obrovský důvod k oslavení. S osobními věcmi v šesti krabicích od banánů jsem šla vstříc novému ránu.

Vlastně jsem se učila nelpět na věcech a zbavit se jakékoliv připoutanosti a zátěže, dokázala jsem odložit vše, co mou duši tíží a získávala pocit beztíží. Moje dcery byly mi oporou, prošly jsme postupně vzájemným pochopením, že pouze o místě domov není, že je o vzájemné přítomnosti, prožité radosti, úctě, ocenění, porozumění, podpory, respektu a pohody. Víme, že se můžeme s radostí a nadšením scházet kdekoliv.

Rozvodem, výpovědí a vyrovnáním všech závazků jsem se cítila volná jako pták, svoboda bytí byla mi na dosah. Svými odvážnými kroky otevíral se mi nový svět a odpadla potřeba na něčem lpět. Nebylo však vše jednoduché, jak se může zdát, měnil se i můj okolní svět, a také lidé v něm. Někteří otáčeli se ke mně zády, a nepochopení přicházelo i od lidí pro mne blízkých, včetně rodiny, byly to bolestné měsíce, týdny, dny i hodiny.

Dnes chápu, že to tak mělo být, vzájemným zrcadlem jsme si předali vše potřebné k uvědomění hodnoty sami sebe. Není vítězů ani poražených, naše duše o vzájemných lekcích a dohodách věděly dávno.

Dnes vím, že všechny vzájemné bolestné lekce jsou nám dány darem, abychom prošli emoční očistou a uvědomili si sami sebe, svou svobodnou a čistou duši emočním pádem. Učíme se získat větší osobní prostor a uvnitř větší místo pro duši, které jí přísluší.

Co se to děje a proč to tak bolí?

Proč se postupně otevírají staré bolesti

Nová energie planety přináší čistící energii pro každého z nás. V každé bolestné situaci, kterou procházíme je ukryté energetické nastavení. Vzájemné zrcadlení podvědomého vlivu nám dává možnost rozpoznání. Postupně se otevírají soubory uložených energetických záznamů. Uvědoměním si skutečnosti, že jsou to pouhé záznamy, co nás omezují, pak snáze i přistupujeme k očistnému procesu našeho nitra. Pomáhalo mi pravdivé popsání pocitů a emocí, co vlastně já uvnitř sebe v různých situacích cítím. To, co cítíme, je náš pocit a je tedy součástí nás.

Nacházela jsem obrovský přínos v odpuštění. Než jsem došla k pochopení tohoto procesu jsem také hledala za své negativní pocity viníky okolo, hodnotila a posuzovala ostatní, a tehdy ani netušila, jak jednoduché je změnit situace kolem sebe, když víme jak.

„Dnes si uvědomuji, že za vše ve svém životě jsme zodpovědní jen my sami, bráníme si podvědomými programy, omezujícími postoji a převzatými vzorci chování. Pouhým naprogramováním vzniklým vývojem překážíme sami sobě.“

Každý máme jedinečný plán duše a potřebných zkušeností. Podvědomé programy ovlivňují naše chování a komunikaci, aniž bychom to tušili. Pocity, že se stále motáme v jedné situaci stále dokola jsou ovlivňovány mnoha uloženými vzorci, bloky, postoji, které nepříjemně ovlivňují naše životy. Když si uvědomíme, že je to jen uložená energie v nás, že to nejsme my, započne s odvahou vlastní proměna nitra.

Vždyť jakou energii vysíláme, taková se nám zpět vrací, vše je o nás, a o naší sebereflexi a následné vědomé práci sami na sobě. Sebemenší změna na sobě se projeví v chování a komunikaci k ostatním, probouzí v našem nitru životní sílu, vnitřní radost, čisto, dobro a laskavost na úrovni srdce. Když pochopíme a uvědomíme si pravdivě především vliv svých omezení a

bloků, můžeme začít měnit náš život k lepšímu. Učíme se žít vědomý radostný život.

Co znamená žít vědomý život?

Vědomý život znamená, že si uvědomujeme, jak žijeme, co od života chceme, po čem toužíme, kam směřujeme, jak směrem k ostatním komunikujeme, jak se tváříme, jak se chováme a jaké pocity my ve všech situacích cítíme. Uvědomujeme si sílu slova, tón hlasu a energii vloženou do slov. Je dobré si uvědomovat, zda naše věty vyzní jako výčitka, výsměch, opovržení nebo přikazování, vždy musíme počítat s tím, že se nám vrátí vyslané energie od ostatních zpět. Vrací se nám pouze to, co jsme vyslali.

„Vědomý život je o naší touze, úsilí a ochotě změnit své mentální postoje, vždyť vlastní proměnou se mění reakce okolí a s nimi i náš okolní svět.

Pokud mluvíme o ostatních, měli bychom říkat pouze to, co bychom byli schopni říkat dotyčnému přímo do očí. Pouze to, za co bychom se nemuseli stydět nebo se cítit provinile. Energie provinění je z úrovně podvědomí navzájem vysílána a ostatní vycítí ohrožení divným pocitem a komunikaci s námi se vyhýbá, přívětivá k nám daná osoba příliš nebývá.

Hodnocení a posuzování kohokoliv za zády vhodné není, kdo od toho upustí ten k lepšímu svůj život mění. Vždyť každý žije v danou chvíli ve svém životě, jak nejlépe umí. Pokud něco dělají ve svém životě jinak než my, je to proto, že jsme každý jiný a máme jiné rodové vzorce, výchovu a nastavení naší duše. Každý žije tak, jak nejlépe v daný okamžik dovede, není vhodné souzení a hodnocení, je třeba si zamést především vlastní cestu. Zpravidla soudí a posuzuje ten, kdo vlastní nastavené vzorce v sobě ještě nevidí, ale vše má svůj čas.

Energetické sladění duše, mysli a těla

Uvědomování v informační fázi

Jsem velmi vděčná za moudré knihy Lee Carolla, channelera Kryona. Za všechna ta láskyplná poselství a učení předávané v nich pro posun vědomí. Samostudium otevíralo mé srdce, skryté schopnosti a vyšší smysl, abych pochopila i mého života smysl. Získávala jsem informace, proč jsme vlastně tady a jak žít. Procházela jsem uvědoměním, že prostřednictvím všech lidí, kteří byli součástí mojí cesty se otevíraly nejen moje staré uložené bolesti, ale i vnitřní dary a schopnosti, a především zcela jiný svět.

„Děkuji mnohokrát všem, dnes cítím své vedení, vesmírné spojení, svou duši, kdo by to tehdy na počátku mé cesty tušil.“

Kvantová energie vs síla myšlenky a slova

„Síla slova je kvantová energie, jakou vysíláš, takovou vždy dostáváš. Měli bychom se naučit vážit slova zas a znova, energie vložená do každého slova udává, jakým směrem se náš život vydává.“

A když přišla vnitřní touha vědět více o působení životních sil, dala jsem si nový cíl. Chtěla jsem pochopit působení kvantové energie v našich životech a opět přicházely nové informace v podobě knih a mne nejvíce oslovila jedna z nich, *Tajemství okamžitého léčení*. Získávala jsem nové úhly pohledu a chtěla jsem porozumět více tomuto vnitřnímu umění. *Dr. Kinslow*, autor knihy žijící na Floridě tehdy pořádal několikadenní seminář v centru Prahy a splnění dalšího přání v informační fázi posunu bylo tady. Nic není náhoda, příležitosti, které se objevují v našem životě jsou buď naší volbou využity, nebo nejsou a po čase se může objevit jiná příležitost. Nic není promarněno, je to cesta a na ní ukazatele, které můžeme a nemusíme využit, rozhodnutí je jen na nás.

Najednou se vše začalo v mém životě spojovat, cítila jsem porozumění, jak vědomá myšlenka, touha, záměr a nadšení může můj život proměnit a dát mu zcela nový rozměr a cíl. Cítila jsem lehkost v celém těle.

Energie vnitřní radosti, nadšení a čisté touhy pramenící ze srdce nám dává mnoho síly, a ta mne posouvala krok za krokem k dalšímu poznání a cíli. Má vytrvalost, mnohá uvědomění a vnitřní úsilí mne k vyššímu vědomí pustily. Otevíraly se nové cesty a možnosti, až jsem v nitru pocítila energii vnitřní radosti. Tehdy jsem netušila, že to byla příprava na další část podvědomé očisty. Skrze nová uvědomění jsem vytvářela nová rozhodnutí, jak se chci cítit, co chci prožívat, a pouštěla jsem vše, co tomu brání, aby se to mohlo stát. Proto zanedlouho přišla vnitřní nepohoda v podobě bezmocných pocitů a já chtěla pochopit, kde se stále berou a proč.

Nemyslet jako člověk

První přeložená kniha ***Lee Carrolla, Dvanáct vrstev DNA*** odstartovala mé studium všech jeho knih, pomáhaly mi pochopit, co se to se mnou děje, vyváděly mě z pocitů beznaděje. Větší trpělivost se musela dostavit, abych po nějaké době propuštění bezmocných pocitů mohla oslavit.

Energie všech přeložených Kryonových knih např. **Nemyslete jako člověk**, otevíraly další dveře k poznání a odhalení, že nejen tento život může mít na naše pocity vliv. Uvnitř sebe jsem touhu po pravdě cítila, abych více informací zjistila. V té době už jsem některé karmické energie minulých životů sladila, ale bezmoc byla uložená hlouběji, než jsem tehdy tušila.

Má touha vědět víc je dodnes mým motorem, vždy objeví se jako zázrakem nové vhledy a jsou mým pohonem.

Na cestě za vnitřní pravdou jsem mnoho bezmoci zažila a často jsem se v noci s úzkostmi budila. A tehdy se informace o možnosti kurzu „Čtení akášických záznamů“ se prostřednictvím internetu ke mně vloudila. Vždy se objevovala správná možnost ve správný čas, jak si pomoci od nepříjemných pocitů bezmoci.

Já jsem tehdy netušila, jaké schopnosti a dary v sobě mám, postupně se aktivovaly v mém nitru skryté schopnosti a já byla velmi překvapená, kudy se má cesta začíná ubírat. Vědomou prací na sobě jsem se posouvala krok za krokem z vlivu záznamů podvědomí. Odtud pramenily v různých situacích opakující se pocity bezmoci. Úleva se dostavovala a já jsem pociťovala tolik vytoužený klid na duši.

Na určité úrovni vědomí všichni tuto schopnost máme a vždy jsme možnost propojení ve svém nitru měli, pod tíhou podvědomých bolestných záznamů jsme ji uzavřeli. Sebepoznání napomáhá k tomu, abychom se na své skryté schopnosti opět rozpomněli. S otevírajícími schopnostmi mi bylo umožněno nahlížet do mého energetického pole záznamů a já stále trénovala toto spojení. V negativních pocitech se vynořovaly i bolestné

záznamy z minulých životů s poznáním jejich energetického vlivu na můj dosavadní život.

Záznamy a programy mého podvědomí k přeladění

„Na začátku jsem netušila, že jakmile nastoupím na tuto cestu a dychtivě budu vstřebávat nové informace, že vlastně aktivuji svou záznamovou jednotku, podvědomou část, abych postupně procházela harmonizačním procesem přeladění těchto záznamů na opačnou polaritu.

Také jsme si s mužem říkali, že vědět o tomto vnitřním procesu dopředu ve starém myšlení, tak bychom to tehdy asi vzdali, ale nyní jsme velmi vděční za naši odvahu a za společné chvíle pohody a radosti, které prožíváme. Otevřené sdílení o našich procesech vnitřního sladění se dozvíte dále v této knize.

Postupně bylo uvědoměním propouštěno, rušeno a přepisováno mnoho mých negativních omezujících záznamů a programů na úrovni podvědomí. Já jsem se potýkala s potřebou zastání a uznání, a i s programem břemene, který souvisel s pocity býti na obtíž.

V mém životě byly i situace, kdy mnou bylo opovrhováno, a jak už to v naprogramované mysli bývá ocitáme se dokola v kolech, kdy v těchto situacích opovrhujeme i my ostatními. Přicházely najednou situace s pocity zrady, křivdy, ublížení, nevděku a zoufalství, strachu, zavržení, smutku, ale i nenávisti.

Velmi mi pomáhalo pravidlo: pamatuj, co cítíš v dané situaci, to je tvůj pocit uloženého prožitku a zavede tě k rozpoznání příčiny, proto se ti to děje, abys své pocity v nitru uznala, pochopila a uvnitř energeticky přepsala, přenastavila. A odpustila všem i sama sobě.

Uvědomováním si svých pocitů, svých vzorců chování a postojů jsem rozpoznala i vzorec zavděčování se ostatním a snahu být v očích ostatních lepším člověkem. Snaha všem vždy vyhovět a na své potřeby moc nehledět.

Tento vzorec chování byl u mnoha z nás vytvořen už v dětství, přesvědčili jsme sami sebe, když budeme poslušní a dělat vše, co po nás chtějí a

vyžadují ostatní, jen tak nás budou mít rádi a budeme mít více jejich pozornosti, dítě najde řešení, co udělat proto, aby si ho všimli, aby ho měl někdo rád. Tyto záznamy vzorců nás ovládají i v dospělosti, často nemáme rádi sami sebe a pochybujeme o sobě, to proto vyžadujeme pozornost zvenčí. K odhalení mého vnitřního nastavení docházelo naštěstí postupnou formou, proběhla nepříjemná situace, uvolnění emocí a pocitů, uvědomění si, co cítím, a přijetí i svých stínových částí.

Vnitřní osvobození probíhalo vždy v takové intenzitě a síle, kterou jsem byla v dané době připravená zvládnout. Přicházely další výzvy, zkoušky v podobě interakcí s lidmi v různých situacích, a já zkoumala sama sebe, zda je v tomto směru čisto a pro energii duše větší místo.

„Každý, kdo projde naším životem je nám zrcadlem, tak jako my jsme zrcadlem zase pro ostatní.“

Za prvních šest let poznávání sama sebe, svého nitra jsem se učila v nepříjemných životních lekcích rozpoznat pocity a najít vhled, ale mnohdy nešlo to hned. Ve smutku, zoufalství, pláči a zklamání jsem si nejprve pochodila, než jsem svou lekci prostřednictvím vzniklých situací pochopila a bolestnou situaci lépe uchopila.

Každý, kdo vstoupil do mého života byl zrcadlem mého nitra, tak jako my jsme zrcadlem zase pro ostatní. I my můžeme vyvolávat nepříjemné emoce u ostatních k jejich vlastnímu sebepoznání, ale to je na jejich rozpoznání.

Staň se tou změnou, kterou chceš vidět.

To bylo a je velkou výzvou pro nás všechny. Na začátku mi tento způsob rozlišení zrcadlení dával nejvíce zabrat, věřte, pro ego je snadnější ostatní okolo vinit, hádat se, obhajovat se a v sebelítosti se babrat.

Všichni, kdo ve mne spouštěli svými reakcemi pocity zklamání, zrady, ublížení, křivdy, zlosti, smutku, opuštění, odmítnutí, a nebo mnou opovrhovali, mi vlastně měli pomoci vyplavit uložené bolestné emoce a pocity. Pochopením a odezněním bolestných pocitů se stoupajícím věděním jsem jim odpouštěla a děkovala s přicházející úlevou. Pochopením

vlastních uložených pocitů dokázala jsem podvědomým omezujícím záznamům říci dost. Tíživé negativní situace postupně vymizely z mého života, přeladěním těchto energií v sobě už ostatní neměli důvod na ně reagovat, a já je nemusela znovu prožívat.

„Vzdávala jsem se obhajování sebe, potřeby všem vyhovět, pomáhat, brát ohledy pouze na ostatní a jakkoliv vyčnívat“.

Dokonalé je, že v tomto harmonizačním procesu vnitřní proměny mění postoje i lidé kolem nás, někteří se ještě měnit nechtějí, a tak odchází z našeho života a nastavují si vzájemné zrcadlo s někým jiným. V této fázi vývoje vědomí se lidé kolem vyměňují, odchází, vytrácí se zájem proměnou vibrací, které spolu již nerezonují. Tehdy jsem byla ráda sama sebou stále víc a víc, nepotřebovala jsem najednou hlučnou společnost, hodnocení života ostatních a posuzování. Ani každodenní tlachání o ničem, ale přiznávám, i takto jsem žila.

Energie planety sílí

A mnoho možností i příležitostí nabízí

Energie knih byla pro mne klíčem k otevření životních tajů

Určitě jste také zpozorovali, že stále přibývá předávání a sdílení zkušeností o smyslu života a sebepoznání v tuto novou dobu prostřednictvím internetu, kurzů, seminářů a knih. Každého ve správný čas osloví právě to, na co je připraven a s čím v daný moment života souzní. Informace o mnoha nových možnostech přicházejí všem, kteří jsou připravení propustit omezující nastavení a otevřít své srdce pro život ve štěstí a harmonii.

Všichni si můžeme svým vědomým záměrem informační systém na úrovni DNA otevřít, právě tam v podobě energetických záznamů se nachází skryté schopnosti a moudrost, všechny již získané zkušenosti v minulosti vedoucí nás k pravdě a opravdovosti projevené v projevu, tvorbě a poslání, pro dobro všech zúčastněných.

Uvědomila jsem si, že všechny knihy, které mi přicházely do života k pochopení mnoha souvislostí a vnitřně se mnou rezonují zároveň probouzejí vnitřní vědění a vzbuzují nadšení z načerpaných informací. Potvrzením je náš pocit, že uvnitř to vše vím a znám, a s každou informací procházíme uvědoměním si pravdy v našem nitru.

„Každý máme v sobě uložené vnitřní informace moudrosti a pravdy smyslu života, které se nachází v energetickém poli záznamů duše, a neseme si je do všech životů sebou“. K propojení s vnitřní moudrostí dochází vytvořením místa na energetické úrovni, přeladěním a změnou polarity omezujících energetických záznamů.

Do života nám přichází i „poslové dobrých zpráv“, kteří se ne náhodou objeví na naší cestě za poznáním, především svým energetickým polem s informacemi otevírají vše, co má v daný čas býti otevřeno v nás. Vibračním nastavením a poznáním napomáháme jeden druhému. Do svých životů postupně pouštíme vnitřní moudrost a poznáváme svou jedinečnost skrze

sebepoznávání a harmonizování energetického systému. Zpřístupníme si postupně již kdysi dávno získané znalosti a poznání uložené v naší DNA.

Energie knih a vysoká vibrace poslů dobrých zpráv byla pro mne jako klíč, který otevírá postupně všechny zámky k dosažení sjednocení osobnosti a celistvosti, vnitřní životní radosti, lásky a pravdy.

Poselství: Nyní nastal správný čas sjednocení duše, mysli a těla, protože v nových energiích planety jde evoluce lidstva ruku v ruce s vnitřním propojením. Lidstvo dosáhlo milníku a mnozí z vás procházejí navýšením svého vědomí, každý, kdo smysl života hledá a na sobě pracuje, zároveň vibraci svou i planety zvyšuje.

Staré duše pomáhají svým příkladem i životním příběhem předávat ukazatele k vzestupu, jak energie bolestných záznamů může být na ústupu. Nastoupením na cestu vnitřní proměny je nejprve hluboká očista formou odměny.

Staré duše se již v minulých životech učily, jak se svým nitrem pracovat, jak mnoho vyplavených bolestných emocí co nejlépe zpracovat. Vnitřně jsou vedeni, jak rozpoznat a zpracovat uložené tíživé emoční záznamy.

AHA moment mého poznání bylo právě toto uvědomění, proč mne někdo k pocitům zoufalství, smutku, strachu, zradě, křivdě a beznaději dohání. Pochopila jsem, že moje uložené záznamy prožitků to byly, jinak by se v životních situacích neobjevily, rozpoznat jsem je měla, aby tato energie tíhy podvědomí byla jednou provždy vyléčena.

Postupnou očistou konfrontace s negativními situacemi ustávaly. Najednou odplouvala zášť, smutek, zrada, opovržení, zlost i dlouho potlačovaný vztek a dostavoval se krásný pocit úlevy, vnímala jsem zcela novým pohledem okolní dění a svět.

Proč nežijeme, ale přežíváme v uměle vytvořeném konzumním světě

Poselství: Existuje výstižné přirovnání omezeného pohledu na život a svět na Zemi: Housenka také nevidí jiný větší svět, dokud se z ní nestane motýlek. Motýl vidí svět a jeho krásu z mnohem vyššího pohledu, každý z vás může vidět celého světa nádheru ze zcela jiného úhlu pohledu. Když přežíváte stále dokola stereotyp v nastaveném konzumu, zahaleni pouze do pochybností svého rozumu, cítíte se housenkou, která ještě neví, jaká krása nastane, až se své kukly zbaví.

Žijete v uměle vytvořeném konzumním světě, přežíváte v omezeném prostoru vlastní mysli a chápání, nevíte, jaké máte jedinečné schopnosti, dary a nadání pro naplňující život i poslání.

Polapeni uloženými strachy se bojíte zkoušet a riskovat, bojíte se vlastní život do svých rukou vzít, a začít smysluplně žít. V této nové době máte všichni obrovské možnosti od podvědomých strachů se odpoutat a oprostit.

Vy, kdo hledáte cesty k vlastní radosti a jednotvárný každodenní život vám nepřináší naplnění a radost, ve správný čas uslyšíte volání své duše (mnohdy nespokojeností nebo zoufalým pocitem), a jednoho dne vyšlete záměr žít život ve štěstí a radosti.

„Vždyť uvnitř sebe se každá bytost chce cítit radostná a šťastná, až když započne cestu osobní proměny, pak cítit se svobodným motýlem dostane se vám jako odměny. Vše bolestné a pro mysl špatné, co se na cestě proměny bude dít, chápejte jako úklid negativních energií uložených bolestných a tíživých emocí. Je to emoční úklid, který stojí za to otevřít, prožít a pochopit, aby mnoho radosti a lásky mohlo nastoupit, a konečně jsme to mohli zažít“.

Překonáváním strachu přišla odměna v daru zapisovatelky poselství

Jedné noci jsem se vzbudila a cítila jsem naléhavost k psaní i láskyplný obsah, byla jsem v tu chvíli poháněna hlasem se slovy „piš a předej vzkaz“, a já vnímala i od koho je a komu ho mám předat. V té chvíli jsem tehdy fungovala jako medium pro duši z druhé strany, která chtěla předat vzkaz pozůstalým. Předáním vzkazu nedávno zemřelého se mi náhle otevřela schopnost zapisování a psaní, dar veršovaných informací z Vyšších sfér.

Pro předání přijatého vzkazu jsem sbírala několik dní odvahu. Měla jsem obavy a strach předat vzkaz, řešila jsem v sobě, jak na vzkaz bude reagovat pozůstalá rodina. Nechtěla jsem v jejich očích být „divná“, ale intenzivní prosby k předání byly velmi silné. Nedaly mi spát. Neměla jsem si dělat starosti s reakcemi, stále jsem byla žádána s tím, že mým úkolem je vzkaz pouze předat bez jakéhokoliv vysvětlování. Přečetla jsem vzkaz nejprve mému muži a jeho slzy dojetí a slovní podpora mne k předání posílila.

Když se potřebná odvaha dostavila a já to dokázala všem třem příslušníkům rodiny předat, tak od následujícího dne skrze mne proudila nádherná poselství v rýmech, plná láskyplných slov a vět. Poselství smrtí život nekončí je nádherné, plné lásky, pravdivosti a ukazatelů, jak žít, jak vnímat odchod svých blízkých, které jsme milovali. Je zároveň poselstvím pro nás všechny, kdo hledá odpovědi, co bude dál.

Smrtí život nekončí

Poselství, vzkaz:

Moji milí,

tímto vás všechny zdravím, jsem velmi potěšen, že čtete tento vzkaz, poselství pro vás. Především vám všem chci sdělit, že smrtí nic nekončí. Není třeba obávat se smrti, to je to, co na Zemi nevíme, je nám to záměrně po tisíciletí zatajováno. Na podvědomé úrovni pravdu všichni víme. Na toto téma vyšlo mnoho knih, kdo chcete vědět více.

Když vypne „tělo“, energie vědomí (duše) existuje dál, část této energie zůstává s vámi, tak jako já nyní. V posledních chvílích života se promítne celý život jako film na plátně, vše, co jsme zažili, co se nám povedlo, co jsme nestihli, po čem jsme toužili, co jsme mohli udělat jinak, jaký odkaz tu po sobě zanecháváme pro další generace.

Věřte mi, v tomto okamžiku vidíme zcela jasně i všechny možnosti a cesty, které jsme minuli a čeho litujeme. Strach nám nedovolil více riskovat, dělat různé osobní změny, abychom dosáhli toho, co jsme vlastně na Zemi chtěli. Poté nastává hluboký klid, vyrovnanost, úleva, pocit štěstí, je to návrat „domů“. Každý je zde s úctou a obdivem vítán na úrovni rodové linie duší, za to, co ve svém životě dokázal a čím vším prošel.

Nikdo není za nic souzen, to si pamatujte. Je to krásné uvítání a setkání, opravdu krásné. A proto najděte svá nejtajnější přání a touhy a plňte si je. Kdyby si dnes každý z vás představil konec svého života, objevíte mnoho možností vašich přání a zážitků, které jste odsunuli na „potom.“ Žijte život s laskavým ohledem i sami na sebe, neustálé ohledy, co tomu řeknou ostatní vás šťastnými neudělají.

Dělejte vždy to, co v sobě, ve svém srdci cítíte, že chcete udělat. Váš pocit těšení, radosti, naplnění, když na to jen pomyslíte, to jsou vaše přání. Plňte si je, radujte se, buďte šťastní, važte si sami sebe, děkujte za získané zážitky, zkušenosti, laskavé činy a dovolte si dělat „věci“ i jinak, lépe pro sebe i pro

všechny ostatní. Každý máte svůj vlastní život, jak s ním naložíte je pouze vaše volba. Není třeba stále plnit přání a potřeby ostatních na úkor sebe, pak žijete životy ostatních, a ne ten svůj.

Dopřejte si být šťastní a budou s vámi šťastní i ostatní. Pamatujte moji milí, zážitky jsou to nejcennější, co vám zůstává, a co si jako jediné vezmete s sebou. Smyslem života je být šťastný, radovat se, smát se, mít se rád takový, jaký jsem. Udržujte dobré vztahy, mějte láskyplná a vstřícná slova i pro ostatní. V každém srdci se nachází dobro, i když to navenek někdy nevypadá, vždyť nevíte, jakou bolest za svým chováním skrývají, čím uvnitř sebe tito lidé procházejí. Proto není třeba hodnotit a soudit nikoho za jeho jednání ani rozhodnutí.

Radujte se, smějte se, tancujte, cestujte a oslavujte život sám. Važte si, když slunce svítí, že kvete kvítí a šumí les, a usmějte se dnes. Život je uměním, učíte se, jak vlastně žít. Žijte proto tak, abyste ničeho nemuseli litovat, a odcházet budete spokojení a šťastní. Není se čeho bát, není tu strach, smutek ani žal.

S láskou vás všechny objímám, mražením po těle vám dávám o sobě vědět, to mražení po těle jsem Já.

Za týden na to mi byl předán další krátký vzkaz, tehdy se ke mně dostala zpráva o pochybnostech jednoho z pozůstalých, že kdyby to bylo poselství od jejich bratra, vzkázal by, jak se mají vyrovnat mezi sebou s dědictvím. Vnímala jsem, že na úrovni duše odpadají pozemské materiální starosti a byla jsem v noci velmi překvapena další žádostí o zapsání a předání vzkazu, jak rozdělit dědictví.

Jak rozdělit dědictví

Poselství: Nevíte li si s majetkem rady, tak dejte hlavy dohromady. Jak rozdělit majetek celý tady, je vaším úkolem teď tady. Předejte si v klidu své požadavky a přání, naleznete výsledek, o jakém nemáte ani zdání. Splňte každému z vás vlastní přání, pak budete mít krásné vztahy, to je božským přáním teď a tady. Přej sobě i druhému a bude ti přáno, tak jest dáno už dávno.

Nechtějte více jen pro sebe, laskavou dohodou zbude i na tebe. Boj jen k boji svádí, kompromisem dosáhnete mnohem více, budete mít usměvavé líce. Majetek k potěšení máte tady, a tak s láskou přijměte tyto rady. Všech, kterých se týká tato lekce, zvládnete ji s láskou bez problémů a lehce.

Nenechte se radami ostatních zmást, tento úkol se týká pouze vás, proto řešení hledejte s upřímností spolu a nebudete v žádném sporu.

Nedůvěra a zlost na místě není, to zkazíte si potěšení, za jakým účelem vám byl majetek ponechán. Dobré vztahy nekoupíte si zpět, když budete na věcech lpět. Odměnou vám budou dobré vztahy po celou dobu, co budete tady. Věříme vám oddaně a zcela, nechť každá vaše tvář září štěstím celá. Oslavte výsledek spolu, že nestáhly vás bouřlivé emoce dolů.

Zřejmě vnímáte, tak jako já, že laskavost těchto léčivých poselství je pro nás všechny k velkému pochopení a užitku.“

Soubor léčivých poselství ze Zdroje

S nadšením ve svém vnitřním tichu a klidu jsem přijímala moudrá poselství a rady, které nejen mne poskytovaly ukazatele pro další kroky. Cokoliv jsem v realitě v různých situacích řešila, přicházely mi informace, na moje nevyslovené otázky odpovědi, které jsem si v danou chvíli potřebovala uvědomit. Jsou to krásná poznání a mne pomáhaly jít životem s nadhledem a radostí.

V této kapitole naleznete přijatá poselství, která mohou pomoci i vám otevřít nové životní vize a vhledy. Přeji vám, aby energie vložená do každého slova oslovila vaši duši a otevírala dobro v srdcích všech.

Následuje první poselství, které jsem přijala veršované. Tehdy jsem přemýšlela, zda mám odpočívat nebo mám jít do přírody a najednou se hrnula slova k pochopení prospěšnosti přírodní energie pro nás.

Příroda je to, co vás léčí, každému z vás velmi svědčí

Poselství: Příroda předává vám energetické kódy a energie vašeho těla vstřebává je tady. Proto buď tam, kde slunce svítí, kvete kvítí, šumí les a krásně hučí řeka, a po vnitřní nepohodě bude veta. Energie lesa, vod, hor a strání před nemocemi tě chrání. Postupně překročíš své starosti, které tě trápí,
uložené až do kostí.

Svěžest jara už tě láká, běž, budeš mít pocit létajícího ptáka. Prociťuj energii vody, hor, vzduchu, slunce a země, a řekni si hurá, cítím ji ve mně. Proud řeky ukazuje ti přece, nech se unášet proudem života lehce. Balvany, co z vody trčí tvé obavy a překážky značí. Propluj jimi jako voda, zprava nebo zleva, a tvá nálada bude opět dokonalá.

Pozorujte i stromy v lese a žijte jako oni, bez souzení, bez agrese. Každý strom ukáže vám přece, že nehodnotí jiný strom, ani vodu v řece. Získáte klid na duši, to je to, co vám zde přísluší. Příroda je energetický dar, a tak si ho vem, dostane tě z kola mysli ven. Krásou, láskou, energií vlastní

dostane vás od propasti. Propastí jsou myšlenkové zmatky ve vaší hlavě, a právě příroda má moc, poradit si s tím hravě. Pomáhá vám zvládat každou tíživou emoci, aby nevznikaly v těle nemoci.

Pobývejte více venku, přejeme si velice, ať vás naše slova zvednou z lavice. Váš život se vám obohatí, moji zlatí. Souzníte-li s přírodou vaše vnitřní dary rozkvetou. Radostí z přírodních krás probudíte laskavost a dobro uložené v každém z vás. Toto mějte na paměti, vždyť platí to od nepaměti. Věřte tomu oddaně a zcela, a probudí se uvnitř vás pravda celá. Tak probouzí se vaše vnitřní krása a vaše srdce z toho jásá a zaplesá radostí, jsem bytost první jakosti, už nemám žádné starosti.

Tímto vám chceme říci, neseďte v rohu na lavici, váš čas právě nadešel, aby veškerý strach odešel. Otevírají se vaše skryté vnitřní dary, dosud jste si s nimi nevěděli rady, ale brzy řeknete si zázrak se stal, který nikdo nečekal. Nechť je příroda součástí vaší cesty za štěstím!

Vzkaz duše dítěte rodičům

Ve stejný den, po návratu z procházky jsem vzpomínala na mého právě narozeného rozkošného vnoučka a jen tak jsem si pomyslela, copak asi má jeho dušička tady v plánu. A začala proudit krásná slova prostřednictvím spojení na úrovni duší:

Poselství: Narodil jsem se právě vám, protože máte v sobě dar. Dar novosti, lásky, soucitu, pokory a odhodlání, abychom vše zvládli bez váhání. Rodino má, miluji váš přístup ke mně, srdce jásá láskou ve mě. Sdělím vám své postřehy, není třeba brát přehnané ohledy. Věnuj se maminko moje, také více sobě, lásko moje. Děkuji vám za úžasnou péči, vím, kolik dětí obavou, hladem a strachem stále brečí. Zvolil jsem si právě vás, abychom tu spolu v lásce tvořili zas.

Ukážeme všem teď a tady, kudy vede cesta do zahrady. Do zahrady poznání, že už nám nic nebrání, jak svou lásku, úctu, svobodu a respekt ochránit. Jak žít v lásce, radosti, štěstí a hojnosti, ne, nejsou to jen prázdná slova ani blbosti. Přeji si právě teď, ať tyto pocity do našich životů vstoupí,

a už nikdo nám je neuloupí. Dočetli jste až sem a nyní chcete říct, ty náš maličký, tu máš od nás hubičky.

Půjdeme spolu cestou vlastní víry a lásky, štěstím nám budou vlát vlásky. Laskavost bude naší předností, už víme, že není třeba žít ve zlosti. Nebudeme v koutě stát, už není potřeba se něčeho bát. Budeme žít tak, jak sami chceme, omezovat se v ničem nebudeme. Ukážeme všem, jak vzít život do svých dlaní, že to pouhé staré a zažité vzorce mnohým brání. Mnoho lidí řeší v hlavách zmatky, společností vytvořené zkratky. Drží je žití v rozumu ovlivněné systémem umělého konzumu. Pomáhejte příkladem všem, co svůj život stále bojem řeší, sami si ho ještě nevyřeší.

Buďte svým životem ostatním příkladem, to pro začátek stačí. Vaše laskavé slovo a úsměv lidi léčí, to všechno je zdarma a léčí se i vaše karma. Radost všem svědčí, proto posílejte své úsměvy do světa, ať vznikne radostná osvěta. To vše jsme si do tohoto života zvolili, už bylo dost slz, které se prolily. S laskavostí naší vlastní ukážeme světlem svým, jak každý život může býti radostným. Ukážeme, že není třeba ztrácet už sami sebe, vždyť všichni mohou cítit vnitřní nebe. Nebe plné hvězd, když životem necháme se vnitřní moudrostí vést.

S radostí poplujeme životem, jako po moři, každé srdce se láskou a světlem rozhoří. Budeme svítit na cestu jako maják na moři ať dobro v každém zazáří. Nedělejte si se mnou velké starosti, všichni jsme bytosti první jakosti. Věřte v sebe, ve svou sílu, tak dosáhnete velkých cílů, klidu a míru. Poskytujte dál svoje rady, sdílejte své pravdy, vždyť to je to, proč jsme tady.

Objímám vás s úctou a obdivem, jsem vaší láskou udiven. Nová doba změn nastala pro všechny tady, proto všichni chtějí znát smysl života, a důvody proč jsou vlastně tady. Respekt, úctu a podporu mi prosím dejte a poté radost ze mě mějte. Spojte se se Zemí, Sluncem, vodou a Měsícem, a každý z vás bude moudrostí osvícen. Osvícení realitu mění, o ničem jiném to není. Pocítíte lásku a vnitřní jas, který prozáří každého z vás. Zapomeňte na pravidla, ty si nechte pro povidla.

Vaše nitro řídí každého z vás, vy víte, že srdce vás moudrou cestou vede, sám rozum vás k vnitřní moudrosti nedovede.

A já se nechám ještě chviličku vodit vámi za ručičku. S láskou a andělskou podporou buďme si všichni oporou.

A slzy dojetí mi stékaly po tvářích.

Bytost s čistými úmysly nevytváří myslí negativní nesmysly

Nelíbila se mi situace naplněná manipulací a ovlivňováním lidí kolem, byla jsem z chování některých lidí zklamaná. Mrzelo mě, že nebyl pochopen dobrý úmysl a vlivem silné manipulace vznikaly neshody. Na druhý den mi přišlo vysvětlení k pochopení, a tak jsem ho opět zapsala. A velmi se mi tehdy ulevilo.

Poselství: Čistá mysl znamená bytost, která je všech zlých úmyslů zbavená, hledí si svého života, a z nikoho nevytváří poslušného robota. Často ten, kdo není sám se sebou spokojen a cítí se sám, podvědomě manipuluje ve svůj prospěch s lidmi rád. Snaží se ve svém okolí lidi ovlivňovat, aby pocit chvilkového uspokojení mohl oslavovat.

Manipulace vychází od lidí, kteří svou čistotou srdce ještě nevidí a dobro se světem nesdílí. Žijí skrze mnoho záznamů prožité bolesti ve svém nitru, a to jim brání zažehnout svou vnitřní jiskru. Mnohdy neváží si svého těla ani vlastního života a pod vrstvami záznamů nevnímají plný význam slova dobrota. Vždyť láska je dobro, lidskost, radost a čistota srdce, a ta pro nikoho žádné pomstychtivé situace nechce.

To mysl vyžaduje potřebu trestu a pomsty pro lidi, a člověk sám pak své vlastní vnitřní smetí přes svou bolest a pýchu nevidí. To pýcha vytváří pocit jedinečnosti a ostatní lidé nejsou pro ně dosti. To pýcha soudí, hodnotí a různé negace kolem šíří, takový člověk ještě neví, že na svůj život a své zdraví přímo míří. Ubývá tak radost a ztrácí mnoho vnitřních sil, tím brání sám sobě, aby štěstí a lásku okusil.

Každý z vás má mysl naplněnou naprogramovaným odpadem a ve vztazích se z podvědomí vyplavuje nastaveným zrcadlem, a mnohdy

negativní reakce jsou toho dopadem. Možná nevíte, že tato energie z vás vyzařuje a do okolí vaše energetické nastavení přímo sálá, pak se lidé od negativních odtahují, to se velmi často stává. Stejný stejného přitahuje, jeho píseň si pobrukuje, jsou to pouhé hry rozumu a ty vás nutí se zavděčovat, a druhého vlastnit nebo zotročovat. Je mnoho lidí, co stále druhé hodnotí nebo k souzení a negativitě nabádá, taková bytost úctu k sobě a lidem postrádá.

Avšak ten, kdo pochopí, co se v naprogramované mysli vlastně děje bude vyveden z kola bezmoci a beznaděje. Když odpadne potřeba manipulace zavděčováním a závislosti pro získání pozornosti od ostatních, tak dokážete stavět svůj život na hodnotách vlastních. Mnoho z vás z počátku netuší, jak vlivem manipulace a vyžadovaní pozornosti ochuzujete sami sebe o štěstí, lásku a klid na duši. Jste jedinečné bytosti, proto s odvahou pracujte na očistě podvědomí a jakmile záznamy uvolníte do vědomí vaše životy se v radostné změní.

V dětství jste mnoho ideálů ztratili, vyjádření pocitů a potřeb vám mnozí bránili, museli jste respektovat pouze autority, a tak jste sami sebe uvěznili do ulity. Vše nevyjádřené tam však v podobě zápisu zůstalo a nyní jste na cestě posunu, aby se vše na povrch k uvědomění a přepisu dostalo. Ulevíte srdci a duši své a vaše dny již nebudou nejisté, těžké nebo zlověstné. Budete oplývat zdravím, štěstím a radostí, a každý vás s láskou dobrem pohostí.

Mnozí si mohou říci, já jsem směrem k lidem laskavost sama, ale v jednom se často mýlíte, pozor, na co uvnitř myslíte. Nezáleží na tom, co nahlas říkáte, podstatné je, co popravdě uvnitř sebe cítíte. Protože pocit spolu s myšlenkou je hybnou silou, a proto nestačí být pouze bytostí k lidem milou. Pak se jedná o přetvářku, velký rozdíl je v tom, co říkáte a na co myslíte, protože vlastní energii přetvařováním ztrácíte. Ochuzujete o životadárný zdroj energie vlastní tělo, kterou by mít k udržení zdraví mělo.

Dnešní rada zní: jednejte vždy poctivě a pravdivě, jednejte v souladu se srdcem svým a střežte své dobro bedlivě, nemějte souzení v oblibě, o šťastném životě uvnitř sebe každý sní, tato rada ať ve vašich uších dlouho zní. Láskyplná energie je stále s vámi, tak si ji vemte a krásně se tu mějte.

Láskyplné objetí plné lásky a soucitu patří všem, i těm, koho v nitru svírá stará bolest a žijí zatím bez radosti. Ze srdce přejte všem vše dobré to do vašeho života přináší vše dobré.

Strach a co s ním?

Mladá dívka řešila svou vnitřní nepohodu, nedůvěra v sebe vyplavovala strach odejít z pracovního místa, kde se v nastavených podmínkách necítila vůbec dobře, ptala se, co se strachem, a jak ho překonat. A najednou proudilo toto poselství, které se dotýká srdce každého z nás:

Poselství: Chceš-li se cítit skvěle, dobře, radostně a nahoře, nechoď dokola po dvoře. Zkoušej, riskuj, dováděj a do světa se uváděj. Vždyť máte k poznání možností mnoho, tak jdi do toho a půl je hotovo. Když se něco nezdaří tak věř, že příště se to podaří. Nemáte tu pouze zoufat, ale doufat, že se vaše kroky vydaří. Nepřišli jste se sem bát a v jednom koutě stát, ale s životem si krásně hrát.

Narodíš se jako bytost maličká, a když otevřeš očička, víš, proč jsi tady, a že si se vším budeš vědět rady. Společností nastavená pravidla změnila tvou bytost celičkou, a strachem ztratíš spojení se svou dušičkou. Odevzdej dnes všechny strachy, které ti brání udělat nové kroky. Usměj se a řekni třeba bububu já už se bát nebudu. Strach je to, co za klopy tě dolů tahá, jako bytost se pak nemáš ráda. Žiješ ve svých pochybnostech a cítíš je až ve svých kostech.

Zač ten život asi stojí, když se jeden stále bojí. Vykroč tedy vpřed a řekni si teď, teď je konec strachů, nebojím se ani trochu. Budu riskovat a dělat změny, o ničem jiném přece život není. Nechci na jednom místě stát a svůj život jenom přežívat. Já si chci života užívat. Životem pak půjdeš zvesela, budeš zářit a budeš veselá. Každým odvážným krokem necháváš strach za sebou, a stává se dobou minulou. Věř v sebe, své duši, ta je s tebou od počátku a vždy ti radí do začátku.

Poselství „Vzkaz duše“

Prošli jsme spolu mnoha životy, zažili mnohá úskalí i moudré životní hodnoty, a teď je nám spolu dáno každý den prožívat usměvavé ráno.

Věř, že duše nenechá tě nikdy ve štychu, to mají jen lidé ve zvyku. Každým odvážným krokem vpřed zanecháváš svůj strach za zády, a pak si můžeš v klidu sednout v lese na klády. Uleví se ti tak, že se budeš cítit volná, jako pták.

Rozum nechej na polici a srdce vezmi na ulici to ukáže ti správný směr. Prociť v srdci tyto rady, ať víš, co máš dělat teď a tady. Řiď se srdcem drahé dítě, mnohokráte překvapí tě. Jsi bytost odvážná a v plné síle, proto postupně zbavuj se všech strachů jen tak budou rozpuštěny v prachu. Svým příkladem naučíš všechny i ve své rodině, že je štěstí povinné. Jen správné a odvážné kroky se dělat musí jinak vás jednotvárný život dusí. Tvá duše dnes k tobě promluvila, abys v sobě objevila životní sílu a přiložila ruku k dílu.

Cítíš krásné dojetí, to je láskyplné objetí.

Rady mám a co dál?

Když nevíme kudy kam a rady se ještě nepřenesli do reality našeho života, může pomoci nový vhled na cestu za štěstím. Na otázku a co dál, přišla tato odpověď:

Poselství: Dostali jste do života vnitřní rady a nevíte si s nimi rady?

Vracejte se k nim stále dokola, než na vás srdce zavolá. Zavolá, haló tady jsem, tvá síla a dobro tvoje, už budu stále v tobě. Naslouchej vnitřnímu zavolání a zkoumejte své chování, přiznejte si všechny emoce a uvědomujte si své reakce. Vyhýbejte se souzení ostatních kolem vás, vždyť každý má k probuzení svůj správný čas. Udělejte si čas na sebe k posunu a vše neblahé bude ve fázi odsunu.

Věnujte se více sobě a dopřejte si odpočinek a čas, vše potřebné přijde ve správný čas. Pak odpadne vše, co ti brání a nastane úleva znenadání. Vaše pocity povedou vás životem už nemusíš žít, jako za plotem. Drobnými životními kroky budete zažívat kvantové skoky.

Jakmile budeš chtít, radost a lásku budeš mít

A přišel další dotaz: Jak ale poznám, který krok je ten správný, jak to vlastně funguje?

Poselství: Hledáte štěstí radost a lásku, svůj první krok ke změně dejte v sázku. Hledáním, riskováním, jakoukoli změnou plňte si své touhy a přání, poháněni motivací s vnitřními pocity, které budou prvním krokem postupně odkryty. Energetický kanál vašeho těla vám udává prostřednictvím pocitů těla, co by vaše duše zažít chtěla. Touto energií dostáváte informace skrze pocity pro vývoj vaší spokojené reality. Energetické nastavení si volí duše do každého života, není to žádná novota.

Plán duše vás pohání hledat cesty k dosažení zkušeností, které si vaše duše zvolila. Z každého života získáváte různé energetické vzorce chování, které pouhá podvědomá mysl pohání, až přijde čas, všechny postupně uvolní se k přepsání ve správný čas. V celé časoprostorové ose s vaší proměnou bude vám odměnou přepsání všeho, co vám bránilo, a splní se vše, o čem se vám ani nesnilo.

Je to stav vnitřního probuzení, skutečné pocity štěstí a uvolnění, žádné omezení již zapotřebí není. Každý smělý krok vyléčí nepotřebné vzorce a stopy minulosti, změní se i váš charakter, a to dosti. Čerpat budete skrze vedení z energetického zdroje, rozpustí se rozumové postoje. Vyléčíte své emoce a sami sebe poznáte hluboce.

V nové energii na Zemi omezení k napojení na Zdroj není. Uvolněné bloky podvědomé mysli uložené za všechny ty roky zprůchodní energetický kanál těla, a to by každá duše chtěla. Stačí pouze chtít a budete se skvěle mít. Budete zářit, budete tvořit, budete sami sobě věřit. Negativní atributy jakékoliv výzvy či lekce zvládnete pozitivně a lehce. Ovládnete své energetické pole a mistrovství ve svém těle. Rozpustíte karmu svou, duše bude svobodnou. Přepíšete svými kroky minulost, pro svou lepší budoucnost.

Synchronicita vesmíru, režíruje všem situace na míru

Přemýšlela jsem, jak vysvětlit systém synchronicity v našich životech, a jak ten proces jednoduše na příkladech vysvětlit. Netrvalo dlouho a přišla mi tato odpověď:

Poselství: Milovaní, veškerý váš slovně vyjádřený pocit, váš dojem, nechť je vždy s laskavostí ve prospěch všech zúčastněných spojen. Pamatujte, boj bude vždy vracen bojem. Asertivním a laskavým chováním se od problémů chráníte a k pochopení, úctě a respektu ostatní svádíte. Kdo neumí brát zřetel na váš život nebo vaše pocity, možná ještě nemá vylézt z rozumové ulity.

„Dovolte si osobně vnitřně růst, být ve vlastním posunu a negace budou na vaší cestě ve fázi odsunu“.

Každá bytost je vám na cestě darem, aby vám pomohla k posunu tímto pádem. Skrze vzájemné lekce poznáváte přece, co už vaše duše akceptovat nechce. Vše, co máte v plánu, jste se naučili a z životních situací jste se vždy poučili. S vděčností všem poděkujte, že naučili jste se, co naučit jste se měli. Přijetím a poznáním důležitosti vzájemného odpuštění dochází k emočnímu propuštění.

„Ten, kdo ve vás probouzí hněv, křivdu, opuštění, opovržení, zášť i zlobu, ten vás učí a léčí, pomáhá propustit uloženou bolest a potlačený hněv i zlobu. Není potřeba vinit lidi okolo, ale očistit odpuštěním své životní podvědomé kolo.“

Pochopením důležitosti odpuštění dostaví se propuštění uložených energetických jedů, aby nastoupila síla úcty a soucitu k pochopení životního principu. Každý má k posunu potřebný čas i stejné možnosti, ve správný čas se objeví vnitřní touha po vnitřní spokojenosti, a ustane hledání štěstí pouze v materiální hojnosti.

„Vnitřní hojnost je radost, štěstí, láska, spokojenost a vnitřní klid, to si uvnitř přeje každý mít.“

Jsou to krásné vnitřní pocity, které si nekoupí nikdo z vás, ani ty. Snažte se s nadhledem pochopit svůj plán a lekce, i když to mnohdy nejde lehce. Pochopíte-li vzájemné zrcadlení prostřednictvím reakcí lidí, kteří mají pouze vyplavit negativní emoce k léčení, dojde k uvolnění a propuštění tíhy a vaše životy se promění.

„Všechny životní lekce a výzvy jsou očistné a pro šťastný život nezbytné.“

Vztahy, které vám působí bolest mohou vás mnohému naučit a k sebepoznání dovézt, vy sami máte moc lásku a štěstí nalézt. Zrcadlení vás vede, aby našli jste sami sebe především, a získali nadhled nade vším. Aby přišla opět spokojenost, radost a legrace proto učíte se přijímat a propouštět vyplavené emoce. Postupně vrátí se k vám vnitřní radost a smích, budete se cítit, jako malé děti na saních.

„Všichni dostáváte se k vlastnímu posunu v potřebný čas, věřte, že svou hodnotu naleznete v čas. Vše záleží na vás, vždyť platí, že jakou cestu si kdo zvolí, co sám sobě si prožít dovolí, to bude ze své vlastní vůle zažívat. Každý má zodpovědnost sám za sebe, proto berte ohledy především sami na sebe“.

Pamatujte:

Vždy dostáváte jen to, co jste sami vyslali.

Mít rád sám sebe je kupodivu cestou k lásce a obdivu.

Když sebelásku budete zažívat, i lásku ostatních si můžete užívat.

Pamatujte, pokud máte rádi sami sebe, mají i ostatní rádi tebe.

Ohledy především na sebe mějte a všem i sobě na své cestě odpouštějte.

Mluvíš-li zle o ostatních za zády, projdeš tím i ty záhy.

Bereš-li za vlastní z cizího, můžeš o něco připravit někoho bližního.

Vše se ti vrátí zpět, i když ne hned.

Na vlastní rodině pocítíš, komu tím posléze ublížíš.

Pokud pochybujete o sobě, i ostatní pochybují o tobě.

Pokud máte pocity viny, ostatní vás budou stále z něčeho vinit.

Pokud hodnotíte a soudíte lidi, uvnitř vás se pravé já stydí a ostatní kolem vás to podvědomě cítí.

To, co z vás září realitu vytváří a vše vrací se k vám zpět.

Kdo stále něco dává, stará se a pečuje, ale sám stále strádá, málokdo mu pozornost věnuje, vždyť ostatní sám před sebou upřednostňuje.

Přijímej zodpovědnost za své činy pravdivě a na rovinu, odpusť všem i sám sobě, poté začne se skvěle dařit i tobě.

Synchronicita vesmíru režíruje všem situace na míru, abyste pochopili, co jste si sami vytvořili a ze všeho se poučili. Bolest svou tak rozpustily i zodpovědnost za svůj život přijali a na správnou cestu se vydali. Vesmír vám tak ukazuje, jak životní štěstí si každý sám ovlivňuje.

Je čas pustit se naučených vzorců chování a rolí, to proto vaše duše strádá a srdce bolí. Jsou to pouhé energie a ochranné role, to drží vás energeticky dole a způsobují omezení být sami se sebou ve spojení, snadno se tak vyčerpáte a svou vnitřní sílu často postrádáte.

Životu pouze rozum nevelí, srdce vám vaše touhy vnitřním pocitem ševelí. Vždyť dá se žít lépe i začínat znova vždyť vaše duše po radosti, štěstí a lásce volá.

Můžete zkoušet nově žít kdykoliv, vyléčíte sebe a cokoliv. Ve svých srdcích víte, že dokud se záznamů viny a oběti nezbavíte, šťastný život neslavíte. Važte své činy a slova, ať neopakuje se, co nechcete žít znova. Trénink nových kroků a láskyplného přístupu k sobě každodenně, dovede vás k velké životní změně. Buďte šťastní a veselí, vnitřní tíha vašemu životu nevelí.

„Dokážete vše, co chcete, a tak říkám, nebojte se, málokdo tuší, že na úrovni duší vás všechny láska spojuje a každé srdce se láskou raduje. Dovolte si žít v radosti a po smutku bude veta, vyšlete si žádost a mějte radost celá léta. Stačí si radost, štěstí, lásku ve svém nitru přát a vesmír vám

to pomůže dát. Ve skutečnosti všichni ve svých srdcích dobro máte a ke všem láskou oplýváte, a tak pouštějte dobro a úsměvy ven, budete mít krásný každý den".

Zavděčování

Já sama jsem tento způsob chování měla vnitřně nastavený a zažitý ve svých postojích z dětství a v dospělosti se tento vzorec projevoval k lidem všude kolem sebe, než jsem si uvědomila, že je toto chování vlastně vyčerpávající a ke spokojenosti mi nepomáhá.

Zavděčování přináší nespokojenost s vlastním životem, únavu a vyčerpání. Nespokojeností nám duše dává vědět, že si máme více svého života hledět. Hlídala jsem si, jak reaguji, jak se chovám, co dělám a zda se tohoto chování vyvaruji. Trvalo to trochu, to přiznávám. Vše má svůj potřebný čas.

Po nějaké době jsem zjistila, že jakmile se zaměřím na jednu určitou změnu a skutečnost, najednou jsem posléze vnímala v okruhu blízkých lidí také změnu v přístupu a chování. A začínáme si více všímat, koho tento postoj zavděčování také životem doprovází, a najednou vidíte tu zbytečnou snahu, že tento vzorec chování radost a štěstí nikomu nepřináší. Právě v tento okamžik mi přišly informace k vzorci zavděčování:

Zavděčování vytváří závislost, řekněte jí od této chvíle dost.

Poselství: Zavděčování je chování, které děláte, když uvnitř sebeláskou strádáte, a lásku od druhých tak žádáte. Cítíte prázdno, nevíte si rady, takto manipulujete lidmi, aby vás měli rádi. Účelem tohoto vzorce chování je získání lásky a pozornosti za všech možných okolností. Doufáte, že získáte pozornost a vděčnost, zjistíte ale, že čekali byste věčnost. Ze své vůle každý zavděčování dělá, očekávat vděčnost se za to nedá, nikdo nevyžaduje toto chování, sami se rozhodujete pro přemíru dávání.

„Děláte-li rádi radost druhým nevyžádaným darem, přehnanou péčí a vyžadováním pozornosti, pak ženete druhého do kouta a většinou se od vás raději odpoutá.“

Kdo se cítí uvnitř nedokonalý a sám, ten doufá, že zavděčováním ho bude mít někdo rád. Snažíte se druhé tímto chováním ovládat, připoutat a sami sobě namlouvat: za dávání musí mě mít přece každý rád. Příčina pocitů

vnitřní prázdnoty je strach ze samoty a nedostatek lásky, toužíte po pohlazení z lásky.

„Chyběla-li pozornost a láska od dětství ve vašem životě ve velké míře, neudržela vás ve víře, jak dokonalí a milovaní jste, takoví, jací jste.“

Pokud jste byli milováni pouze v roli poslušných dětí, popírány tak byly vaše názory a pocity, pak neměl ses rád, jaký jsi, ani ty. Nemáte ani ponětí, jak stáváte se tímto nesebevědomou obětí. Vytvořil se vzorec chování s přesvědčením: bez poslušnosti, přizpůsobování a vyhovění dostatek lásky není. I přesvědčení, to, co cítím, není podstatné a dobré říkat, pak za to budu pykat.

Potlačené pocity jdou s vámi světem, poprvé silně vyplouvají s dospívajícím věkem. Když pocitů lásky sami k sobě nemáte dosti, snažíte se ostatním dělat všechny možné služby k jejich radosti. Vše proto, aby dostalo se vám pozornosti a obdivu a udrželo vás to naživu. Děláte-li rádi radost druhým nevyžádaným darem, přehnanou péčí a pozorností, brzdíte si sami cestu ke spokojenosti.

Vaše pochybnosti o sobě obsadily uvnitř vás místo, pak hledáte lásku vně, věřte mně, nejdřív uvnitř je potřeba lásku hledat.

Je potřeba pochybnosti o sobě si přiznat, přijmout a propustit zcela, aby vaše duše mohla zářit celá. Naučit se naslouchat svému vedení, to pocítíte ve vašem břiše jako brnění. Cítíte-li krásný pocit nadšení a vlastní podporu, šup s nápadem nahoru. Tímto směrem jíti znamená, že zázraky se vám začnou díti. Sebehodnota a úcta k sobě poroste, i sebedůvěra naroste. Ohledy především na sebe berte, všem na své cestě odpouštějte. Sebelásku budete zažívat a lásku ostatních si užívat.

„Kdo stále něco dává, stará se a pečuje, sám ale strádá, málokdo se mu věnuje.“

Lásku takto nezískáte, snadno se tak vyčerpáte a po všem tom úsilí se dostaví zklamání, hněv i pochybnost. Ptáte se proč, vždyť jste se tak snažili?

Možná si říkáte: kde je to uznání, chvála, vděk a úcta ke mně, vždyť už neumím dávat víc, dávám vše i ze mne, necítím radost, jsem prázdné nic. Vždy nastane po všem tom úsilí zklamání a hněv a drží vás od radosti zpět. Najednou jste se v depresi ocitli a ve zklamání se opět ocitli a ptáte se, kde je to uznání, chvála, vděk a úcta ke mně, proč se lidé nechovají vstřícně i ke mně?

„Kdo umí lásku a pozornost sám sobě dávat, pozná, že pocit štěstí nezáleží na jiné osobě, když umíte lásku dávat sami sobě.“

Věžte, že sama se sebou umí bytost býti šťastná a spokojená, když je na svůj Zdroj napojena a od starých vzorců chování odpojena. Každý tuto možnost máte, je na vás, kdy o svou vnitřní sílu požádáte. Když připustíte sami sobě, že život je o vaší volbě, budete si za svým přáním stát a nebudete se bát. Nejlépe sami sebe pozorností uctíte, když budete dělat to, co cítíte. Poslechnete-li svůj pocit nechuti, vaší volbou bude do ničeho se nenutit. Poslouchejte své vedení a tělo, aby dostalo to, co by pro pocit štěstí a radosti chtělo.

„Nesnažte se ve všem každému vyhovět, vaše duše bude po klidu, lásce a radosti hladovět. Není na škodu být u sebe první v pořadí, v životních situacích si tak každý lépe poradí“.

Nemáte-li na nějakou schůzku nebo aktivitu chuť ani čas, sdělte to všem slušně a včas. Chcete-li být chvíli sami, udělejte to pro sebe, pochopení měli by mít všichni pro tebe. Příklad: Slíbíte si, že se někde sejdete, druhý den ale nikam nejdete, váš protějšek se řídil svými vnitřními pocity, nechal je, aby byly odkryty. Respektuje tak své vedení, sám sebe a své potřeby ocení. Tobě se možná vlastně taky nechtělo, vzorcem zavděčování se ti jen zachtělo druhému vyhovět a na sebe opět nehledět.

A na tom to celé zavděčování stojí, jeden se stále bojí, že bez vyhovění ho nebude mít nikdo rád. Strach vám brání dělat to, o co vaše duše stojí. Stálé ohledy na to, co si pomyslí druzí ve vás vnitřní klid ani radost neudrží. Uvědomujte si zavděčování v každé situaci a včas, poté započne mentální léčení ve vás.

„Je krásné vlastnit a vnímat dobré pocity, když objevíš, co chceš dělat právě ty, pak všechny minuty budou krásně užity. Chcete-li být jinde nebo chvíli sami, požádejte slušně ostatní, věřte, že pochopení budou mít i oni s vámi.“

Sebeúcta

Všichni se učíme budovat úctu především sami k sobě a ke svému životu, abychom si dokázali zachovat krásu své duše. Pokud žijeme každý s ohledem sami na sebe, nastává i ve vztazích vzájemný prostor a svoboda k vlastním potřebám.

Harmonický vztah budujeme tak, aby mohl být ve všech směrech v rovnováze a vyvážený v potřebách obou partnerů. Navzájem se všichni učíme k sobě přistupovat s úctou oproštěním se od vyžadování zastaralých pravidel, měli bychom si uvědomit, že vliv našeho starého podvědomého chování může vést k odchodu jednoho z partnerů. Učíme se také být vděční za čas, který nám partner svou přítomností dává s uvědoměním, že náš/e partner/ka je v našem životě dobrovolně. Je krásné, když si oba vzájemné přítomnosti váží.

Procházíme postupně sebepoznáním, že přemíra dávání hraničí se zavděčováním a snahou zalíbit se, že se vlastně jedná o nevědomé kupování si svého partnera (v mnohých případech i svých dětí). Pokud to nezměníme, život nám nastavuje nepříjemné životní lekce, abychom hledali správné životní cesty.

Na této cestě se učíme nechat druhého svobodně „dýchat“ a „nedusit“ jeho životní vize a přání zastaralými pravidly a požadavky převzaté vývojem v dětství. To nejsme my, automaticky se spouštějí k jednání nevědomé vzorce chování vedoucí nás k tomu, aby se nám druhý přizpůsobil. Protože i my jsme se přece museli přizpůsobovat a může nám to připadat správné. Pokud má jeden nebo druhý o sobě pochybnosti a je vnitřně nastavený se přizpůsobovat a poslouchat, tak se přizpůsobuje pouze pro klid v rodině, protože poslouchat se přece musí.

Ve skutečnosti máme strach z nepřijetí, odmítnutí, opuštění nebo trestu. To pak ale váš partner/ka nežije svůj život podle svého, ale ten váš a popírá sám sebe i svou jedinečnost projevu. Nebude šťastný ani jeden z vás. Nikdo z nás si nepřeje soužití ovlivněné strachem, vynucováním pozornosti přemírou péče nebo kupováním si druhého dary nebo penězi.

Všichni jsme se od mládí učíli žít ve vztahu formou pokus omyl, protože nás nikdo neučil, jak si poradit sami sebou a svými emocemi, jak se budují harmonické vztahy natož jak funguje vzájemné zrcadlení ve vztazích, a co s tím vším můžeme udělat pro dobro a spokojenost nás všech. Své životy nežijeme podle svých přání a potřeb, ale pouze svůj život přežíváme vlivem podvědomého autopilota, který řídí naše reakce, slova i činy.

Než se naučíme naslouchat vnitřnímu vedení jsme ovlivňováni naprogramováním naší mysli, mentálním souborem všech možných převzatých vzorců, přesvědčení, postojů otiskem energií z rodových linií.

Já věřím, že bude i do státního vzdělávání dětí a studentů zahrnuta výuka emoční a morální inteligence pro osobní i duchovní rozvoj, tak jako se již děje v soukromých vzdělávacích zařízeních. Vždyť pochopením svých emocí, mysli a intuice (vnitřního vedení) se mnohem snáze orientujeme ve svém životě a můžeme radostně žít i šťastné vztahy mít.

Naslouháním sami sobě se učíme i vážit si sami sebe, svých talentů i svého těla a opouštíme mentální programy s pocity vnitřní malosti. Na cestě za spokojeností, láskou i za štěstím obnovujeme sebeúctu sami k sobě, poté ostatní mají úctu k nám, a naopak. Když si vážíme sebe, váží si nás i ostatní, proto je tato cesta o nás, o vnitřní proměně, abychom poskládali a sjednotili zraněné, ztracené a potlačené části sami sebe.

Poselství na toto téma bylo přijato pro uvědomění podvědomého nastavení a přesvědčení, že muži musí za každou cenu zaopatřit rodinu a musí se ve všech směrech o rodinu postarat, s domněnkou, že je to přece jejich povinnost. A není náhoda, že tato nastavení přitahují do života mužům partnerky, které zajištění o zaopatření rodiny vyžadují.

Takto funguje partnerské zrcadlení, energeticky se přitahují partneři s potřebným nastavením k rozpoznání omezujících záznamů. Takové vztahy bývají založeny na materialismu, kde velmi často chybí vnitřní spokojenost, a jednoho dne jeden z partnerů hledá cestu k sobě a vnitřní pravdě pro smysluplný a harmonický vztah.

Tento příběh je o muži, který zahrnoval ženy v jeho životě věcmi, vše platil a na své potřeby, přání nebral ohledy. Nakonec přišel o velmi dobře placené pracovní místo, nastala neschopnost splácet, exekuce, dluhy, problémy najít si práci, a to vše proto, aby si uvědomil starý vzorec podvědomého nastavení „*musím se o vše postarat* a také přesvědčení *peníze pro ostatní znamenají víc než já, víc než člověk sám,* které vznikly vývojem.

A proto měl ve vztazích pocit, že bez peněz ho nebude mít nikdo rád a když nejsou peníze, není láska. Pochopením souvislostí a negativních situací si měl uvědomit vnitřní nastavení, změnit přesvědčení, postoje i chování a přístup k financím.

„Špatné situace se nám dějí tak dlouho, dokud je nepochopíme.“

Máš-li sebeúctu k sobě, mají ji ostatní i k tobě.

Poselství: Ten, kdo si zvolil obnovení sebeúcty na cestě v tomto životě, pozná tuto lekci prožíváním života jako na plotě. Není to jednoduchý úkol poznat jaké to je prožívat život na svůj úkor. Nemít od ostatních úctu ani podporu, to vše ti má ukázat cestu k tvé sebeúctě a dostat tě nahoru. Jsou to lekce k rozpoznání neúcty k sobě, abys ji obnovil v sobě. Jiná cesta k sebeúctě není, abys došel k pochopení.

To, co se ti na druhých nelíbí, je funkce zrcadla, je to proces poznání s uvědoměním: vše, co se mi nelíbí mám vlastně i já v sobě. Domluven na úrovní duší, asi už tušíš, potřebné situace nastaveny byly, abyste si navzájem tyto lekce procvičili a sebeúctu obnovili.

Jak se plánování duší děje, uvedu v krátkosti děje. Sejde se mnoho duší, plánují, co si kdo zkusí. Tvá duše prohlásí, že se bude sebeúctu učiti, ostatní souhlasí, že tě budou srážeti a ve vztazích trápiti. V plánu jsou i ukazatele a rozcestí, můžeš si včas zvolit cestu ve štěstí. Na tvé svobodné volbě záleží, kdy změníš vnitřní omezující závaží a novou cestu si zvolíš. Na této cestě ve správný čas potkáváš i ty, kteří ti dodají podporu pro změnu úhlu pohledu a získání životního nadhledu. To opakuje se tak dlouho, dokud si nenavlékneš zpět své sebeúcty roucho, abys obnovil své vnitřní láskyplné pouto.

Překročením obav, přesvědčení, strachů a omezujících postojů, že něco musíš osvobozenou mysl okusíš.

Nastavení vnitřního klidu dosáhneš bytím ve svém tichu. Naslouchání svému vnitřnímu vedení je součástí životního umění. Meditace vám klid umožňuje, ale rozum vám čas na ni omezuje. Hlava tomu nevěří, že ticho pocity prověří. Můžeš v přírodě sám sobě naslouchat, své tělo se naučit poslouchat, dopřát si dost odpočinku, denně aspoň na chvilinku.

Věnovat se vědomě sami sobě a svému tělu především má být volba nade vším. Vedeme vás s nadšením dělat správné kroky, ztiš své myšlenky, ať netrvá to roky. Pouze v klidu a tichu vnitřní vedení zachytíš a na své otázky odpovědi uslyšíš.

Pohleď do vlastního nitra, ať víš, co dělat zítra. Rozum ti brání v běhu, objevit svůj klid a sám k sobě něhu. Myšlením se zbytečně emocionálně dřeš, rozumem vše neřeš. Každý ve správný čas pochopí, jak kráčet dál, až bude sám sebe míti rád. Vysvětlovat vše nepostačí, je správné žít ve své vlastní touze a posouvat se ve zkušenostech života dál.

Vyslov nahlas teď a tady: „Přijímám vnitřní vedení, své životní umění, ať má duše plně vstoupí, nikdo mne o ní už neuloupí. Budu na své potřeby hledět, dám v laskavosti všem vědět, že jsem tady taky já, že ohledy na své touhy a přání mám. Nebudu energií svou plýtvat a v životě druhých se pitvat. Má pýcha ať mi nebrání mít pro všechny soucit, respekt a uznání.“

Ti, co mají po vašem boku stát, nemusíte se bát, budou se stálou oporou při vás stát. Vnitřním klidem získáte svůj prostor a mnoho času, najdete svou vnitřní krásu. Otevři své srdce plně, a kdo podívá se na ně, uzří vnitřní krásu a dobro v tobě, budeš se cítit šťastně jako robě.

Vaše duše prožily mnoho životů, v tomto máte objevit pravou životní podstatu. To je vaše cesta i cíl, pocítit i ve zlých časech vnitřní klid a mír. Otevírají se nové energetické brány, vaším ztišením mají být ohledy na aktivaci buněčné paměti brány. Získáte rovnováhu srdce a rozumu, tímto dochází k obrovskému posunu.

Vnitřní ticho ti pomocnou ruku podává, do klidu tě dostává. Kdo s přírodou splyne, jeho život, jak po vodě plyne a vnitřní silou oplývá. Tak jdi a uvidíš, zázrak se stane, tak snadno, jako vítr vane. Zastav se v tom každodenním chaosu a zmatku a navštiv matku, matku Zemi, které jedno není, že ti dobře není.

Dodá tvé duši krásu a jas, sám sebe objevíš zas. Budeš šťastný kráčet světem, smutného už nenajdeme tě. Tvá duše si zvolila velké výzvy i očistné úkoly, aby se úžasně cítila už kdekoli. Věř, že pouze svou volbou změníš svou cestu na krásnou a dlouhou. Nauč se v laskavosti na požadavky druhých říkat ne, uvidíš, jak tvá sebeúcta povstane.

Zázrakem se všechno změní a ty získáš pocit ocenění. Tím se splní i tvá přání, jak, to nemáš ani zdání. Budeš se cítit volný jako pták, ano, je to tak. Srdce v tobě volá, píská, já jsem věčný optimista, teď už si vím opět rady, jsem rád, že jste se mnou tady.

Vina a trest

Mnoho z nás si nese uložené pocity viny. Cítíme-li se vinni a provinění, pak situace, které se nám dějí mají vyvolat pocity viny k uvědomění a přepisu. S podvědomými záznamy viny a provinění obviňujeme sebe nebo ostatní okolo, často jsme i někým obviňováni ve svém blízkém okolí. Kdyby v nás tento energetický záznam nebyl, neděly by se nám dokola nepříjemné situace.

U někoho mohou vyplouvat myšlenky na odplatu, odvetu, pomstu a trest. Všechny nepříjemné situace se dějí, protože nízké energie viny, pomsty, nenávisti nebo trestu jsou vysílány z podvědomí a vaši blízcí na ni podvědomě reagují, aniž by o tomto systému věděli. Zrcadlí nám naše nastavení nitra k pochopení a očištění. Cítíme-li se vinni, budou nás ostatní dokola z něčeho vinit.

Ve skutečnosti není obětí a není viníků, jsou to pouhé situace vedoucí nás k procesu vnitřní očisty a pochopení sama sebe. Odhodláním a silou záměru lze přenastavit své podvědomí. V naší rodové linii byl po generace předáván tento energetický záznam s přijetím viny:

Poselství: Vinen, za vinu volím trest, to spravedlivé jest.

Vzkaz: Nastal čas, abyste cestu bez viny zvolili, od veškeré emoční tíhy se osvobodili. Prohlášení a přepis podvědomého vzorce, pro ty, kdo s pocity viny, pomsty a trestu žít už nechce.

Prohlášení:

Sám/a sobě teď a tady z celého srdce odpouštím, 3 x vyslov: odpouštím sám sobě, odpusťte mi prosím, odpouštím vám všem, já nejsem vinen (vinna), vše byla pouhá zkušenost, neuměl/a jsme to jinak. Já nyní veškeré pocity viny propouštím, já nejsem vinna, vinen a zhluboka dýchej.

Osvobozuji tímto celou rodinu, nejsem vinen a nikomu nedávám žádnou vinu. Tímto záměrem ruším program rodové linie, za vinu volím trest, to spravedlivé jest. Nikdo nebyl, není vinen, každý je vždy největší lásky hoden.

Bariéra naprogramované tíhy „jsi vinen, vinna a trest tě nemine," dnes, teď a tady navždy pomine!

S láskou v srdci chceme kráčet, žádné břemeno tíhy netřeba již vláčet. Nastolujeme svou touhou čistý emoční řád, a to napořád.

A tak se staň!

Cesta poznání sám sebe

Kdo na tuto cestu nastoupí, již není cesty zpět, na ničem není možné lpět a postupně každý rozkvete, jako jarní květ.

Možná také pátráte, proč ve svém nitru trpíte. To vaše duše touží vytvořit si místo, aby měla v srdci prostor, své místo. Nejprve energie uložené tíhy musíme v sobě rozpoznat, aby došlo k propuštění a přenastavení. Jsou to pouhé záznamy prožitků minulosti, které nám brání žít v radosti.

Není třeba mít z cesty sebepřijetí a sebepoznání obavy ani strach, vše se děje postupně a ve správný čas, vždy se nám dostává potřebného času se i v klidu nadechnout a chvíli si oddechnout, abychom se cítili v pohodě a skvěle.

Ti, kdo žijí zatím v nevědomosti a emočně nebo fyzicky trpí, často nevědí, co se to s nimi vlastně stále děje a proč. Často také užívají mnoho léků na utlumení bolesti nebo trýznivých pocitů.

Poselství přijaté k pochopení životního úseku s odhalením pocitů bezmoci a beznaděje:

Cesta poznání sám sebe, je darem z nebe

Poselství: Nastoupil jsi na cestu poznání sám sebe, netušil jsi však, jak rozum se proměně bránit bude. Ukazatele na tvé cestě k očistě podvědomé zátěže tě vedou a z vlivu myšlenek a rozumu tě ven vedou. Mysl a uložená vnitřní přesvědčení tě drží zpět, to ego chce na nich lpět. Zároveň v otevření tvého srdce ti tyto záznamy brání, to podvědomé programy mnohým lidem brání v prožívání života s lehkostí a radostí.

Je třeba pochopit, že životní cesta a vnitřní očista je pouze o tobě, záleží na tvé svobodné vůli, pamatuj, rozhodnutí je pouze jen na tobě. Obdržel jsi různé nápovědy a rady, uložený strach ti brání řídit se jimi tady, hledáš, kdo za to vše může, věř, že propustit podvědomé programy za tebe nikdo nemůže.

To nejsi ty, jsou to jen programy, tíživé energetické záznamy, které jsou součástí energetického pole a drží srdce sevřené a tebe někde dole. Způsobuje ti to mnoho nezdarů, stále dějí se ti situace dokola, a postaru.

Procitni a rozum odlož na stranu a ve tvém srdci hledej sám sebe a pro svou duši záchranu. Ticho, klid a vědomý dech volně proudit nech, poté uznej a napiš, co ti brání žít šťastný život, posléze budeš žít život o kterém nemáš ani zdání. To mysl vymýšlí, proč to nejde, a mimo tento děj tě vede. Rozumově nelze chápat sílu záměrů, vždyť mysl neví, jak posunout se dopředu. Rozum ti často namlouvá, že nemáš na tohle volnou chvíli ani čas.

Rozum vám také často namlouvá, že ego již vyřešené máte, a brání tak na cestu hlubšího propojení se dát. Cítíte-li se dotčeně nebo nazlobeně, to uložený program malosti vás k těmto pocitům vede. Odhoď rozumové zábrany vytvořené v dětství za účelem ochrany. Ano, za účelem tvé ochrany vznikaly, když jste své emoce skrývali, a to tě dnes do různých rolí staví a tvou laskavou duši odhalit nedovolí.

Již není třeba cítit se jak na pranýři a být stále lynčován, uvnitř tebe skrývá se opravdový muž a pán. Věř, že vědomý život a láskyplný záměr usnadňuje cestu ke štěstí, radosti i hojnosti.

<u>Prohlášení</u>:

Napiš a přečti nahlas: „Dovoluji nechat si pomoci, chci se vyléčit z pocitů beznaděje a bezmoci. Otevírám své srdce zcela, dnes odpadá emoční podvědomá cela.“

<u>Vzkaz pro něho od otce z druhé strany:</u>

Jsi jedinečný, hochu můj, nedrž se rozumu stůj, co stůj, stále jsem s tebou a s láskou tě vedu, bez tvého souhlasu to nedovedu. Svobodnou vůli máš, čekám až mi souhlas pro spojení dáš.

Obnov záři tvého srdce, abys žil radostně a lehce.

Uvědomění: Já jsem na své cestě sebepoznání toužila pochopit moje nepříjemné pocity z mnoha negativních situací, a co nám vlastně brání cítit vnitřní klid a uchopit svůj smysl života. Uvědomila jsem si, že podvědomá mysl a mentální nastavení tomuto procesu brání, a na určité úrovni vědomí tomu procesu věřit nechce. Mysl nám myšlenky odporu podsouvá a automaticky nás do podvědomých rolí a her obouvá.

Všechny situace se nám dějí dle našeho podvědomého nastavení, nikdo nám neubližuje, pouze si navzájem zrcadlíme k uvědomění skryté záznamy bolestných prožitků. Tak dlouho se nám nepříjemné situace opakují dokud se nerozhodneme zjistit, co nás to uvnitř trápí, brzdí, omezuje, abychom mohli prožívat radost, štěstí a vzájemné porozumění.

Energie podvědomých záznamů se navzájem přitahuje a vysílá. A to pocit nelibosti v mnoha lidech vzbuzuje a v roli oběti a ublížení si mnoho lidí libuje. Emoční a mentální očista je o změně vnímání, nadhledu, soucitu a vnitřním pochopením vzájemného zrcadlení.

Nikdo neubližuje vám tady

Poselství: Na úrovni duší jste si domluvili jednat spolu na Zemi vždy tak, abyste navzájem své uložené záznamy a programy mysli propustili. Každý řeší své uložené záznamy sám na sobě, proto je propuštění jen a pouze na tobě. Okolí vám pouze pomáhá cítit se na nic a těžce, aby vypluly tíhy, které mysl pustit neumí a nechce. Jak jinak si je uvědomit, než je znovu prožít a vše si uvědomit.

Být vědomý znamená být si vědom tohoto vlivu uložených záznamů v sobě a postupně přijmout a sladit omezující energetická nastavení v sobě.

Jiná cesta není, jen tak dojde k propuštění, odpusť je ze sebe, štěstí čeká i na tebe. Podvědomí vysílá energii emočních záznamů, mentálních programů. A to se ti v životě taky děje,

pro tvé rozpoznání zažíváš dokola pocity uložené bezmoci a beznaděje. Je ti bídně, je ti divně, věř, že po propuštění se budeš cítit uvolněně a libě.

Do podvědomí mnoho lidí nevidí, proto souvislosti s životním dějem nevidí. Projekce záznamů i na podvědomých přesvědčeních o sobě závisí, sám sebe často nevědomě viníš, kritizuješ a bičuješ, ze selhání se pak obviňuješ.

Prohlášení:

„Já tady a teď prohlašuji: uložené záznamy pocitů viny a strachu ze selhání navždy uvolňuji a tato přesvědčení nyní přepisuji: nedá se nic dělat a není mi pomoci, nyní měním na nové: já vracím se zpět do své síly a moci. Rozpoznání příčin mi vždy ukazuje cestu z bezmoci. Vždy jsem konal, jak nejlépe jsem uměl, jinak a lépe jsem to v té době neuměl.

Odpouštím tedy dnes sám sobě, tím sám sebe z vlivu omezujících energií propouštím. Osvobozuji od tohoto vlivu celou svou rodovou linii. Odpouštím všem i sám sobě v této době. Děkuji za veškerá pochopení a životní výzvy a lekce, nyní nastal správný čas kráčet v lehkosti a cítit se lehce. Tíha těchto záznamů je proměněna, v mém životě nastává úleva a krásná změna.

Oheň odnáší popsaný list seznamu mých uložených záznamů. Odpusťte mi prosím všichni moje činy, již není potřeba udržovat negativní energii mezi sebou navzájem a ve svých srdcích nosit zlost či nezájem. A já odpouštím všem i sám sobě.

Pamatuj: Záměr srdce má obrovskou sílu, jakou energii soucitu a lásky do vyjádření dáš, takový výsledek projeví se v krátký čas.

Rodová linie je silné pouto energií všech předků propojené ve všech směrech. Proto jsou nám v tuto dobu informace ve formě poselství s láskou předávány, a jak se každý k tomuto sdělení postaví je už pouze na nich.

Příklad přepisu záznamů:

„Já tady a teď, nadšeně a odhodlaně odevzdávám ohni popsaný list rozpoznaných záznamů (napište a vyslovte ty vaše) prostřednictvím mé levé dlaně. Tato dlaň od mého srdce vede, moje vnitřní síla odpuštění tíhu rodu ukončit navždy svede. Já to chci tak moc, že tímto přepisem vracím i sobě svou božskou moc, já povolávám svou duši, prosím pomoci mi teď musíš.

Má vnitřní síla mi odvahu žít srdcem dává, aby se mohly zázraky dít a já volám sláva. V mém těle plamen proměny plane, cítím, že vítr nového života ke mně vane. Překonávám jako zázrakem omezující vlivy záznamů z minulosti, už bylo tohoto vlivu dosti. Já naplňuji tak mojí duše slib, uvolňuji zátěže rodu aby i ostatním duším rodu bylo líp.

Jsem vděčný, že dostal jsem se do tohoto bodu vlastního zrodu. Cítím, že v plánu našich duší je navzájem si pomáhat a vlastního štěstí se domáhat. Já se opět mohu na svou duši naladit. Jsem vděčný a cítím úlevu na své hrudi, v srdci mém, záznam je právě zcela rozpuštěn.“

Jak dny plynuly zapisovala jsem nové vhledy, nová poselství, které mi přicházely k různým životním situacím.

Zdraví pro vás a vaše tělo je benefit

Zodpovědnost máte každý sám za sebe, když umíte zodpovědně ke svému životu přistoupit, radost i zdraví budete mít. Každý za sebe najde odpověď uvnitř, u sebe, a když naslouchá tak pozná, co tělo za zdravé nepřijímá a nebere. Pamatuj, začneš-li jakoukoliv sebemenší změnou, tvé tělo reagovat bude proměnou. Běžné léčení poznání příčiny zakrývá a oddaluje, pak mnohdy i razantnější bolest nastupuje. Vy sami můžete odhalit, jaké energetické bloky chce vaše tělo do vědomí vyplavit.

***Jezte střídmě, jezte zdravě a žijte radostně a hravě**.*

Podporujte své zdraví láskyplným přístupem k sobě, je to proces vnitřního energetického sebeléčení vždy s vaším slovním svolením. Dovoluji a přijímám. To, aby vaše tělo slyšelo, že je zahájen léčivý přenos a ten měl pro tělo nejlepší přínos. Se svým souhlasem se na uzdravení podílíte, to je to, co

nevidíte. Vaše každá buňka slyší, když se záznam bolesti vědomým láskyplným záměrem ruší.

Málokdo z vás tuší, že každá malá změna pro své tělo roztočí chemický proces, aby bylo zdravé tak, jak by být mělo. Každý z vás uvnitř sebe odpovědi zná a ví, každý může objevit, jak se skvěle mít.

***Dnešní energie planety si vnitřní emoční očistu žádá, proto mnoho lidí nemocemi strádá.** Je to proces vnitřní proměny, každý z vás je zodpovědný za život i zdraví svoje. Jen vy můžete změnit, jak žijete, co jíte a dnes už to mnozí víte. Nevhodná strava i vliv tíhy podvědomí vašemu tělu škodí a podlamuje vaše zdraví.*

Když se svým nitrem pracujete i na svém zdraví a omlazení pracujete.

Vše se děje tak, jak má, duše vás bolestí zastavuje a cestu vám ukazuje, že je čas vystoupit z pouhého přežívání života v roli poslušného robota, aby mohla přijít změna a spolu sní i radost do vašeho života.

Každá nemoc vás zastaví, aby v klidu a tichosti dostavil se vhled, jaká změna vás k uzdravení dovede hned. Projděte svá vnitřní strádání, která vám obavy, bezmoc, hněv a strach nahání, naučte si je uvědomit a přiznat, můžete si vědomou bytost přizvat. Je to obtížné sám sebe se všemi potlačenými emocemi poznat, seberte odvahu, stojí to za snahu vaši nemoc, vnitřní bolest vyhnat. Uvolní se energie v plném proudu, nebudete cítit na prsou tíživou hroudu.

Mnohým ještě v životě pouze rozum velí a nechtějí otevřít své srdce, které vnitřní uloženou tíhou bolí. Věřte ve svou energii a sílu, vy máte tu moc energeticky vyléčit každou ne-moc. Ne-moc značí nemít moc nad sebou samými, vzdali jste se své moci, proto žijete s energiemi bezmoci. Uvnitř sebe dobře víte, co je radost, štěstí a láska, všichni jste tyto pocity okusili, ale přizpůsobováním a ohledem na ostatní jste sami sebe ztratili.

***Není sobecké, a to ani trochu, dělat sám sobě radost na každém kroku. Naučili vás mít rádi své blízké a rodinu, už neukázali vám, jak mít rád sám sebe každičkou hodinu, minutu a vteřinu.** Znáte, jak vyhovět a přizpůsobit*

se všem okolo sebe, ale takto nezbývá láska už na tebe. Často přesvědčujete dokola sami sebe sdělením: „Takto mě žít stačí, už to nějak vydržím nebo nic dobrého mne už nečeká," tímto prohlášením bráníte sobě zažívat v životě radostné a láskyplné chvíle. Nevzdávejte se své jedinečnosti a posvátnosti.

Štěstí je stav uvnitř vás

Štěstí a radost není ve věcech pouze, je v prožitcích života, v nadšení a vaší touze být tím, kým jste, jedinečnou individuální a láskyplnou bytostí. Nechovejte se ke svému tělu jako k cizímu, naučte se k němu chovat jako ke svému bližnímu. Každý jste tady sám za sebe, každému bylo s láskou svěřeno tělo, proto s láskou o sebe pečujte, jak by se slušelo a mělo.

Mnozí mohou oponovat: „Mám tolik starostí, na tohle nemám sílu ani čas," anebo „jak mám mít rád sebe, když mě nikdo nemá rád" a říkáte to zas a zas, uvědomte si, že je to pouze vaše volba, záleží na vás, kolik si pro sebe, své potřeby a přání uděláte volna. Leckdy svůj čas jen tak promarníte a dobře to víte. Vždyť jsou to leckdy maličkosti, co přivedou vás do radosti. Poznejte, jak krásné je sám sobě si radost dovolit. Okuste, jaké to je připravit si pro sebe s nadšením chutné potraviny a dovolit si je konzumovat s vděčností a bez pocitu viny.

Snažte se každou volnou hodinu s radostí prožívat i každou vteřinu. Ptejte se sami sebe, co chcete a za tím si jděte.

Máte-li na srdci tíhu nebo pocity viny, váš rozum v realitě často hraje roli oběti nebo hrdiny a vaše duše strádá. Sebepoznáním a sebeuzdravením zacelujete mentální trhliny.

Jak se postoj hrdiny projevuje? Například: „Musím být silná, silný. Já to vydržím nebo já se o vše postarám a vše zvládnu, na mně mohou dříví štípat. Nebo mně nic a nikdo nerozhodí. Vytváříte si tak vlastní omezení, kdy navenek hrajete klid, který uvnitř vás není. Snadno se tak vyčerpáte, vnitřní napětí v těle nastřádáte, když opravdovost sami před sebou skrýváte. Časem pocítíte bezmoc a dostaví se nemoc.

Jak se postoj oběti projevuje? Například „já už nemůžu, život je těžký, mám to složité, nemohu dělat to, co chci já nebo co si přeji, musím se postarat, co by tomu řekli ostatní nebo jsem na vše sám, sama, to je můj úděl, musím to vydržet já s tím nic neudělám. To vše jsou omezující přesvědčení, která je podpořena energií vloženou do slov a tím dokola vytváříte situace, kde to těžké a složité opravdu je.

Život máte ve svých rukou a svobodná volba je součástí vaší moci, i dostat se z nemoci. Otevřete srdce své, přijměte svou duši a vnitřní moudré rady teď a tady. Otevřené srdce vás ze správné cesty nikdy nesvede, to vás s láskou na nejlepší možnou cestu dovede. Nehrajte role spokojených lidí vždyť ostatní vaši nepohodu cítí a ve tváři vidí. Věřte, že vyzařujete ze sebe to, co cítíte, nezáleží na tom, co svému okolí namluvíte nebo čím druhé bavíte.

Situací k uvědomování nových postojů a chování probíhalo v mém životě mnoho, a do života mi přicházeli noví lidé s podobným naladěním a byla jsem potěšená, že duchovní téma mohu s někým otevřeně sdílet.

Uvědomovala jsem si i své vzorce hodnocení a souzení, jak a co by mohli ostatní dělat jinak, anebo co dělají špatně a zpracovávala jsem si vše, co jsem vnímala u ostatních. Řídila jsem se pravidlem, co se mi na druhých nelíbí mám v sobě. Uvědomila jsem si, že každý potřebuje svůj čas a máme jiné životní lekce k získání potřebných zkušeností, že nemohu zasahovat nevyžádanou radou do jejich životů.

Snažila jsem se zdržet se komentářů a nevyžádaných rad. Učíme se celý život přehodnocovat své vnímání, vyjádření a jednání, a tedy i zůstat v tichosti, jako pozorovatel a ptala jsem se nejprve sama sebe, co mne osobně to má ukázat. Učila jsem se vnímat nastavené zrcadlo.

Jednoho dne jsem přijala poselství, co brání ve štěstí a nové souvislosti mi opět zapadly do mozaiky hlubšího poznání.

Pozor na duchovní pýchu, to je pevná ruka rozumu bránící vám v posunu.

Nikdo není něco méně nebo více, mnozí pouze pobývají v nevědomí více, spí ještě v tuto dobu, a jednou se také dostanou do tohoto bodu. Všichni vesmírné napojení v sobě máte, pouze potřebný čas k uvědomění dostáváte.

***Ohledy ke všem bytostem mějte a v jejich životech se nebabrejte. Vše pochopí, až přijde jejich čas, tak jako každý z vás**. Také jste v nevědomosti žili, než jste mnohé souvislosti pochopili. To je pravda veliká jen některým ještě uniká. Sviťte světlem svým, to je vaším darem i uměním.*

Vždy máte možnost volby, nereagovat a mlčet nebo zvolit slova obsahující podporu, nevyvolávejte v lidech vlny odporu nevyžádanou pomocí nebo radou.

Radost má vysokou vibraci, a to si nedělám legraci

Radost je dar, který nám byl pro zdravý život dán. Každý z nás si dokáže vybavit chvíle ve svém životě, kdy jsme se cítili šťastní, svobodní, spokojení, bezstarostní. Mě osobně se vybavila chvíle v dospívání, kdy jsem měla dostatek času pro sebe, velmi mne bavilo šít na šicím stroji, šít podle střihu, kdy jsem cítila radost ze samotného tvoření. Vzpomínala jsem na toto období a ptala jsem se v duchu, kam se ta radost a bezstarostnost vlastně poděla?

A přišla mi tato odpověď:

***Jako děti jste radost v sobě všichni měly a v radosti se běžně udržely. Ptáš se, kde je a kam se poděla?** V dětském věku s příkazy nesmíš, musíš, se postupně ztratila. Radost ve vás probouzí energii, vnitřní sílu, udržuje zdravé tělo a na duši klid, proto se ji snažte za všech okolností mít. Vývojem přijali jste za své povinnosti a pravidla, která vám rodina, škola a společnost dala, pochybnosti o sobě v mnohých z vás ale zanechala.*

Vlastní vyjádření potřeb, vaše pocity a názory byly uvnitř ukryty, vždyť tehdy všichni věděli nejlépe, co je pro vás nejlepší, jak se máte chovat, projevovat a kudy vlastně máte jít.

Povinnostmi odkládali jste své touhy, sny a přání, neměli jste ani zdání, co to s vaší duší udělá. *Být poslušný se přece sluší, i jít se stádem jako ovce, býti slepí a nejlépe i hluší. Poslušnost, pravidla, povinnost, pracovitost, podlézavost, přizpůsobivost vám prostor a čas na vlastní život vzala, velký stres a strach ve vás zanechala. Jak se přetvařovat vám ukázala. Uvnitř prázdní s velkou měrou potlačených emocí mnozí procházeli vleklou nemocí. Absence vnitřní radosti vám imunitu oslabuje a pharma byznys své prodeje oslavuje.*

Naprogramovaní se za věcmi stále honíte, o vnitřních hodnotách v sobě nevíte. *Firmy mají to, co chtěly, jen vy jste o jejich záměrech nevěděli. Nastal čas velkých energetických změn planety, vy, kdo nemáte ponětí, co se děje, vězte, že nastávají změny a zvraty k lepšímu světu, i výměně politických jmen.*

Není třeba zoufat, ale v pozitivní energii doufat, je tu čas velkých změn. Všichni v sobě máte sílu a dar zvednout sebe, věřit v sebe a posunout se dál. Vírou v lepší svět a plněním si postupně svých přání a snů získáte radost a světlo, ne tmu. Znovuobjevenou radostí posouváte se ke štěstí a svou energií šíříte vše dál.

Možná v tom všem myšlenkovém chaosu už neznáte ani svá přání, zmatené myšlenky vám brání a nevíte, jak dál. Víte všichni přece, že vás vnitřně obohatí přát si prožívat štěstí, zdraví, radost a na duši klid, abyste i láskyplné vztahy mohli zažívat. Vámi vyslaná přání, nemáte ani zdání, začnou se postupně plnit tak, že vám bude přecházet zrak. Nitro povede vás dělat nové kroky, získáte odvahu, nadšení a sílu ukrývanou v sobě po celé roky. A s radostí přiložíte ruku k dílu.

Jak otevřít dobro v sobě v této nové době

Velmi jsem si přála, aby všichni lidé našli cestu, kde pocítí vnitřní úlevu, pohodu, radost a klid. Rozjímáním nad dobrem v každém z nás začala skrze mne proudit slova tohoto poselství:

Milovaní, jež jdete cestou pohody a lásky, obklopujeme vás hřejivou vestou naší lásky, to abyste si cestou nepocuchali vlásky.

Procházíte vnitřní emoční a mentální očistou, cestou mnohdy nejistou. Odpadat budou staré mentální vzorce a emoční bloky nahromaděné za všechny ty roky. Loupat se budou jako vrstvy cibule, je to vašimi dávnými záznamy popsaná tabule. Potlačených pocitů i tíživých prožitků bylo mnoho, je třeba je s láskou přijmout a propustit, všem i sami sobě odpustit.

Ve vašem vnitřním tichu vyplouvat budou potichu, vaše vědomí je odhalí a k propuštění nízké tíživé energie se vám vybaví. Nejde to vždy lehce, býti sami se sebou většina z vás býti neumí nebo ještě nechce. Připadat vám to může nezvyklé, protože to není běžné a obvyklé. Kdyby vás pohled do nitra učili všichni byste své nitro pochopili a svůj život s láskou uchopili.

Meditace vám cestu k sobě ukazuje, ztišení vaší mysli se vám snáze dosahuje, a klid na duši nastoluje. Stavem meditace ztišíte myšlenky v hlavě, to je účelem právě, napojit se dechem do nitra jednoduše hravě. *Poznáte postupně ve správný čas, co se skrývá ve vás, a otevřete srdce lásce zas. Uchopíte život za to správné lano, srdce řekne ano, přišel ten správný čas. Nevíte-li si rady, ve správný čas obdržíte na své cestě vnitřní moudré rady.*

Náhody se nedějí, ve správný čas vám vesmír nadělí nečekanou formou vzkaz, jak vás dostat z nepohody. Větou v písni, moudrou knihou, vzkazem z nebes, tak se prosím toho neděs*. Mysl mnohdy zavelí nemám čas a teď se mi to nehodí, nevadí, vše je, jak má být, jednoho dne budete vědět, jakou cestou máte jít, co vašemu nitru lahodí.*

Na cestě vnitřní proměny mohou na vás mnozí skrz prsty hleděti, to nechtějí tuto vaši proměnu viděti. *Touto cestou poznání každý z vás odhalí,*

že vám pouze mysl nevelí. Že srdce, a to je jisté, je láskou na posvátném místě. V něm se právě laskavost a dobro nachází a vede vás cestou bez nesnází.

Každý máte v sobě vesmírné vedení, naslouchat mu, to není těžké umění. *K pochopení této schopnosti stačí jen málo a vám všem je toto umění dáno. Jak nežít život v roli oběti a začít rozdávat i sami sobě lásku a objetí. Úsměvy každý den dávat a na oplátku více radosti dostávat. Vyzařovat klid, podporu a štěstí znamená dostávat hojnost a štěstí stále větší. Otevřít lásky náruč tě to naučí a vyšší moudrost ti tvé srdce zaručí.*

Pro začátek pamatuj, tohoto se vyvaruj:

Straň se hodnocení a pomluv, za zády o nikom zle nemluv. Přijmi s klidem rozporuplné chování, vždyť vnitřní bolest mnohé pohání k negativnímu chování. Žijí své ochranné role a ve správný čas přestanou je také hrát, pochopí, že není, čeho se bát a s životem si budou také hrát. Pochopením vlivu energetického pole už nic nedrží vás dole. Vždyť i myšlenka je kvantová síla, která se vysílá.

Mějte toto na paměti a nehřešte slovem, neubližujte lidem kolem, mají co dělat se svou skrytou bolestí. Všechno se vám vrací zpět jako ozvěnou, s odvahou procházíte vnitřní proměnou. Nestěžujte si dokola, stejná situace se tím přivolá. Toto pochopit je nyní třeba, na co si stěžujete, vlastní život tím opět zatěžujete.

Zvolte si život vnitřní čistoty a láskyplné dobroty. Každý musí začít sám u sebe a vám všem bude vesele. Postupem času budete v úžasu, jak mění se svět do krásného jasu. Svět plný radosti, soucitu a lásky, nebude mít životem pocuchané vlásky. V každém z vás velké dobro vězí, tak ho pusťte ven, ať zvítězí. Každý svým vlastním příkladem vpřed jděte a dobro pro všechny v srdci mějte, na všechny se usmívejte, tak posíláte energii dobra dál a dál.

Všichni jdete stejným světem, tak ukažte dětem, jak krásně se žít dá. Ukažte svým vlastním příkladem, že dobro v srdci je vnitřním skrytým

pokladem. Vězte, že v této době se navracíte všichni ke svým vnitřním pokladům.

Rozpoznat vliv podvědomí není snadné, rozum označuje toto téma za záhadné

Jak to v realitě funguje? Nejprve se negativní pocit spolu s myšlenkami dostaví, když podvědomí k propuštění uloženou tíhu připraví, připraví ji situací, reakcí lidí, jen tak uložený záznam vaše vědomí uvidí. Nepříjemný pocit je pouhou energií záznamů uložená v podvědomé mysli, která ukládala vývojem i strachuplné nesmysly, právě uvědoměním se vám uleví všemi smysly. S čistotou v srdci pak můžete světem směle jít a prožívat opět štěstí, lásku a klid.

***Věřte, že všichni jedinečné i nadpřirozené schopnosti v sobě máte, objeví se vnitřní očistou od vlivu podvědomých programů, až se bolestných prožitků postupně vzdáte**. Na vás to vše záleží, na vašem rozhodnutí měnit své postoje a vzorce chování, i nehledat viníky, ale cesty, jak se z těchto vnitřních pocitů vymanit a uvnitř sebe zhostit. Je důležité sami sebe nekritizovat ani ostatní nehodnotit, vždyť vysílanou energií si můžeme svůj vlastní život vylepšit nebo znehodnotit.*

Když uložené pochybnosti, obavy a strachy vyplouvají, tak myšlenky vám pocity ohrožení namlouvají. Potom používáte myslí získané a naučené vzorce a postoje, a pro svou ochranu jdete do ustraní nebo do konfliktu a do boje. Odpadne-li podvědomá snaha bránit se, obhajovat se a stále s někým bojovat, uchopíte život svůj s láskou takový, jaký je.

***Poznat, jaký vliv na vás podvědomí má není snadné, rozum označuje toto téma za záhadné.** Zpracovat programy na úrovni podvědomí dokáže každý sám vždy ve správný čas, informací, jak na to si můžete v této době dohledat mnoho. Můžete se rozhodnout nechat se navést za pomoci někoho důvěryhodného mezi vámi, kdo tuto rozlišovací schopnost otevřenou již má a ke zharmonizování hluboko uložené tíhy vás s láskou navede.*

Není potřeba míti strach na sobě pracovat. Odhalení vnitřního nastavení v meditaci se ocitnete tváří v tvář moudrosti a pravdě uvnitř vás. Očista

podvědomého nastavení má pro váš život velký přínos, je třeba odvahu mít, celým svým srdcem se otevřít, a především to chtít.

Staré duše mají mnoho uložené tíhy, po mnoho životů strádaly, trpěly a různými bolestnými způsoby umíraly, a tyto bolestné zážitky i jedinečné zkušenosti se energeticky po mnoho věků ukládaly. Mnoho životů, mnoho zkušeností, mnoho bolestných záznamů i mnoho pochopení, ale i mnoho získané moudrosti.

***Energie planety stoupá a v této době poskytuje zcela nové možnosti.** V tomto životě je možné všechna nastavení do hloubky očistit, záznamy propustit, což nebylo za jeden život možné, nyní je vám to umožněno ve velké míře. Energetickou očistou dochází k energetickému spojení duše, mysli a těla s pocitem celistvosti a jednoty, který by každá bytost cítit chtěla. Otevřou se srdce všem a budou obdařeni moudrostí, která je pod energií tíhy ukrývána.*

Poselství pro podporu a povzbuzení na cestě za štěstím

***Vítej dcero má, myslíš, že se ti to jen zdá, to jsme my, tvá vesmírná rodina, přišla našeho setkání hodina**. Nadešel správný čas k božskému spojení zas, toto poselství podpory a lásky zasévá semínko nové fáze posunu, věz, že držení se zpět je na odsunu. Procházíš s odvahou vlastní očistou a cítila ses často nejistou, pomáháme ti s léčením sebe, krásné dary s projevem soucitu a lásky rostou skrze tebe.*

***Rozkvétáš jako jarní květ, víme, nic nevrátila bys zpět. Cítíš se blaženě po těle, to vše bylo tu vždy pro tebe.** Otevíráš se všemu novému, blížíš se bytí snovému. Uvnitř sebe jsi vždy věděla, jak má se žít bez přetvářek a lží. Jak bez hraní rolí a braní zbytečných ohledů můžeš konečně žít život plný vnitřních pokladů.*

***Víš, že jsi tu sama za sebe a nevyžaduješ braní zbytečných ohledů na tebe.** Co si přeješ, tak se stává, tvá duše veselou a šťastnou se stává. Dosahuješ svého milníku, to cítíš v místě svého osrdečníku. Cítíš blaženost a slast, miluješ sebe i svou krásnou vlast. My všichni to víme a života všech si velmi ctíme. Rozdávej své zářivé světlo, aby temnotu smetlo.*

Kde je světlo tvé, nemá šanci býti tma, ta světlem ustoupí raz dva. *Na koho světlo tvé zasvítí, ten své světlo pocítí. Dáváš šanci prozření z emočních záznamů a mentálních rolí, vždyť všemu bolestnému pouze uložená energie podvědomí velí. Ten, kdo nebude si na své cestě vědět rady, má možnost požádat o láskyplné rady.*

Ten, kdo o láskyplnou pomoc nebo radu požádá, snadněji se k radostnému bytí dostává. *Nikomu svou pomoc nenuť, to by měli k vlastní proměně nechuť. Svou získanou rovnováhou jdeš příkladem těm, kteří jsou připravení a chtějí vědět, kudy z trápení ven. Svou rovnováhou lidem ukazuješ, jak proměnou sama sebe lze dosahovat pocitu vnitřního Nebe.*

Ten, kdo cítí vyrovnanost tvou, zatouží žít i rovnováhu svou. *Svým příkladem ukazuješ, jak jednoduše se životem dá plout bez držení se zastaralých emočních pout. Ukazuj všem, jak důležité je sám sebe nezklamat, jak lze pohodu, klid, radost a lásku od života dostávat.*

Pracuj na všem, po čem tvá duše touží, propouštěj vše, co tvému nitru neslouží. Požehnáni jsou ti, kdo s odvahou předávají ze své cesty zkušenosti i strasti, aby i ostatní došli k vnitřní slasti. Každý přináší jedinečné dary, které mají v plánu projevit tady.

Pocity chybějící opory a zastání, zápis minulého života

Procházela jsem očistou a necítila jsem se lehce. Vždy, když se konkrétní objevená tíha rozpustila celá, úžasem jsem nad svým vnitřním klidem oněměla. Pochopila jsem, proč se mi vše vlastně dělo, co se k přeladění vyplavit z mého nitra mělo.

Chvíli nastala pohoda a klid, než přišly další situace a období, kdy pátrala jsem v sobě, proč trápí mne pocit bezmoci, nedostatku opory a zastání. Ptala jsem se opět sama sebe, chtěla jsem odhalit, jaké záznamy mému klidu brání. Opět jsem hledala v sobě odpověď. Jakmile jsem se v klidu posadila proudila skrze mne slova do tohoto poselství k uvědomění a pochopení:

Ptáš se, proč se ti vše děje? Uvedeme tě do dávného děje.

„Kdysi dávno, za léčivé dary v tobě, byla jsi obviněna a zavřena do tamního ústavu pro choromyslné, kde jsi připoutaná a omámená vlivem chemie opustila po několika letech ústav odchodem na onen svět. Nevrátila ses ke svým dvěma malým dětem zpět. Zoufalá s pocity bezmoci ani žádné pomoci a zastání, a prožité hrůzy jsi neviděla žádného východiska z tohoto stavu, věděla jsi, ven se odsud nedostanu. Ležící utlumené tělo vše vnímalo vědomím, mluvit však nemohlo a neumělo.“

Odhalením záznamu a příčiny s prožitkem celé situace jsem s pláčem čistila sebe od záznamů beznaděje, nespravedlnosti, nedostatku zastání a strachu ze selhání. Nastala obrovská úleva a na duši klid. Osvobodila jsem část sebe samé.

Poznala jsem, že očista podvědomí je životní proces a vrstvu za vrstvou loupalo se mé bolavé nitro jako slupky cibule. Jakmile jsem si s úlevou radostně oddychla, v intervalu dvou týdnů se objevovaly jiné situace s nepříjemnými pocity k rozpoznání dalších záznamů. Situace mě učily rozeznat a pochopit, co se to se v mém nitru děje, a proč to tak bolí a odkud tyto záznamy pochází.

Postupně se vyplavovaly různé záznamy mojí duše, aby byly pochopeny, a já a moje JÁ z minulosti osvobozeny. Procházela jsem pocity zoufalství, smutku, odmítání, ublížení, opuštěnosti a závislosti na jiné osobě. Čistila jsem nevděk, křivdy, zášť, bezmoc, beznaděj, strach, vnitřní odpor i nedůvěru.

Kdo si zvolí posun, přijde vždy i odsun všeho, co je uvnitř omezující a blokující. Tato část procesu byla bolestivá, ale úleva dostavovala se vždy veliká. Mnoho těžkých pocitů jsem za vlastní přijmout ale musela, aniž bych o nich dříve v sobě věděla. Obzvlášť křivda, zlost, hněv, zášť a opuštění, držely mě v pocitu strachu z ublížení, ve strachu z lidí. V té době jsem již věděla o karmě a plánu duší, a přiznávám, že nebylo jednoduché zdolávat všena odpuštění. Postupně jsem pochopila, že zpracování záznamů si zvolila moje duše před vstupem do pozemského života.

Plán duše nás pohání hledat cesty k dosažení zkušeností, které si do života zvolila. Ve všech životech získáváme i energetické vzorce chování, různé bloky, strachy, omezení, ale i pochopení a moudrost. Všechny prožitky se ukládají formou záznamů v energetickém poli a jsou tak naší součástí a přenosné do dalších inkarnací.

Svojí proměnou, uvědomováním si, co se to vlastně s námi na úrovni energií děje, docházelo postupně k přepisům všeho, co vyplouvalo a bylo energeticky omezující po celé časoprostorové ose duše. Probouzením se do své vnitřní síly jsem prožívala skutečné pocity naplnění, krásné vnitřní pocity uvolnění a osvobození.

Toužila jsem svou sebehodnotu zpět získat a už nad ničím zoufat. Můj život se ustálil a cítila jsem se více v klidu a v pohodě. Popravdě vždy, když jsem si myslela, že už je to vše zpracované, tak se po čase otevíralo mnoho dalších souvislostí a já skládala mozaiku sama sebe do jednoho celku. Mezitím jsem v klidu přijímala poselství a psala texty, ale netušila jsem, že budu jednou psát tuto knihu.

Jak funguje dar svobodné vůle, co to je?

***Svobodnou volbu máte, vždy záleží na vás, jakou cestou se dáte**. Proces uvědomování je o volbě chování i slov ve vyjadřování a nepopírání pocitů a tím sami sebe. V každé situaci máme na vybranou v klidu si vše nechat projít srdcem nebo hlavou. Hlava, jíž rozum pouze velí nám naslouchat pocitům srdce leckdy nedovolí, rozum pocity srdce za nevhodné vykazuje a nové cesty strachem zablokuje.*

Podvědomá mysl čerpá z mnoha uložených přesvědčení, předsudků a strachuplných pochyb, a tak se v určitém úseku života dopouštíme i mnoha různých a opakujících se chyb. Pokud se z chyb se poučíme, mnohému se naučíme, vše tíživé se stane minulostí a jsme obdařeni vnitřní moudrostí.

***Moudrý ví, že každý tvoří svou svobodnou vůlí život svůj, nesoudí proto ani život tvůj**. Moudrost otevíráme vnitřním sebepoznáním, sebepřijetím i svých stínů, také sebevyjádřením pravdivých pocitů a volbou nových kroků i svého postoje.*

***Moudrý je ten, který zná uvnitř sám sebe,** nepotřebuje nikoho vinit, ani sám sebe, moudrý ví, že každý prochází tím, čím má a přeje každému, aby poznali sami sebe a mohli se na smysluplnou cestu také dát. Když je rozum a srdce v rovnováze život už není jako na horské dráze.*

***Odpuštění a soucit mají své místo v každodenním žití, radost, štěstí a láska je pak součástí našeho bytí**. Moudrý je ten, kdo laskavostí oplývá, srdečně a s vděčností se na svět usmívá.*

***Moudrý ví, že vřelým úsměvem rozzáří všechny oči**, i ty, ve kterých se smutek značí. Moudrý ví, že zloba jen zlobu páchá, že boj jen k boji svádí, modrý si laskavost volí, a svou láskou ostatní po duši hladí.*

***Energie lásky a klidu z moudrých lidí přímo sálá, když jste s nimi, chce se vám zvolat sláva.** Cítíte se s nimi pohodově a skvěle, oni životní výzvy jako problémy nevidí, a mnoho lidí jejich sílu lásky v srdcích zachytí.*

Všichni moudrost v sobě máme ve správný čas ji na odiv životu dáme. Plánem je uzřít svou vnitřní krásu, své světlo plné jasu. Budete cítit soucit, radost a klid i tam, kde ještě není, o tom je vnitřní probuzení.

Z celého srdce si moudrost přejte a pak si život plnými doušky užívejte. *Každý spojení s moudrostí může dosáhnout, nejdříve vlastního sebepoznání musí dosáhnout, a dovolit si dělat v životě změny, to dostane vás do proměny. Věřte sobě, ve svou sílu a světlo, světlo veškeré negace vždy smetlo.*

Všichni máme svobodnou volbu k rozhodnutí, nikdo nás k ničemu nedonutí. *My si volíme, zda chceme v životě mít boj a zlobu, nebo život na pohodu. Svým rozhodnutím a chováním vždy ovlivníme, jak se v životních situacích cítíme. Volíme si laskavost, radost, štěstí nebo situace, kde je zloba, to vše je pouze naše volba, vše nám přichází do života zpět jako milující nebo válcující rolba. Volbou projevu života v laskavostí si život bez starostí volíme, poté se krásně životem bavíme.*

Laskavost neznamená podřízenost a snahu být na všechny milý, laskavost znamená být k sobě i ostatním vždy pravdivý. Umět říkat v laskavosti NE a vyjádřit pravdivě své potřeby, to jsou důležité životní postřehy pravdy, i když se to někomu nemusí líbit.

Svobodná volba nám dává různé možnosti volby, zvolit si pravdu nebo přetvářku, milosrdnou lež, zvolit si dobro i zlo, smích nebo smutek, tvořit nebo se nudit, také nechat blízké žít vlastní život nebo je do něčeho nutit. Otevřeně o svých pocitech mluvit, nebo se s nimi dusit, nadávat za zády a druhým lát nebo v rovnováze žít a mít lidi rád.

Svobodná volba nám dává na výběr, můžeme hodnotit a druhé pomlouvat nebo žít šťastně, a ne si to pouze namlouvat, vyžadovat ve vztazích omezující pravidla nebo zvednout omezující stavidla, vinit dokola druhé nebo měnit sebe, vyčítat minulost nebo si říci dost, vše, co bylo teď už není, nechť se můj život k radosti a štěstí změní.

V každodenních situacích máme volbu, jak se vyjádřit a zachovat. *Vyžaduje to naší sebereflexi a vyhodnocení situací srdcem, každý máme pro*

laskavost a dobro nadání. Je zapotřebí si uvědomit sílu slova a správné věty volit, ublížit slovem umí kdokoliv.

Vyslané slovo zpět vzít nelze a pak se naším životem dokola prolíná a opět se k nám v nějaké situaci sveze.

Ublížit slovem druhému znamená ublížit i sobě samému. Pak se zášť a zloba v našem životě objevuje dokola k dalšímu řešení. Vrací se vždy to, co vyšleme, pouze odpuštěním všem a sobě tuto energii mažeme. Odpuštěním pomáháme sobě především, aby nevládl jed prožité bolesti nade vším.

Lehce se to říká, obtížněji děje, ale zbavíte se pocitů hněvu i beznaděje. Máme spoustu možností, jak žít v radosti. Každý musí začít sám u sebe, nikdo to neudělá za tebe.

Dobro každý v sobě má, je krásné, když dobro světu odevzdá. A ostatní vám otevřou to své, všechny životy budou radostné. Dovolte si v dobru jednat a žít, uvidíte, budete se šťastně mít.

Pamatujte:
Dobro není slabostí, je životní radostí.



Partnerské vztahy a jedinečnost role ženy

Kdo ve vztahu obdiv, pozornost a lásku partnera postrádá, i když si to vše přeje a žádá, je to proto, že sám sobě tyto hodnoty nedává. Hledáme pozornost nejprve u druhého člověka, ale ten se k nám chová vždy tak, jak se chováme sami k sobě.

Ve vztazích se vše zrcadlí a projevuje se to v přístupu k sobě navzájem, a tak čím uvnitř strádáš, například, když nemáš se rád/a, pak se zajímáš více o druhé a málo o sebe. Pokud dáváš větší pozornost druhým, tak vysíláš a ukazuješ, že si jich vážíš více než sebe, že jsou důležitější než ty sám, sama, a to se ti zrcadlí nezájmem, nedostatkem pozornosti a obdivu.

Jak žít ve vztahu a necítit se sám

Vztah je léčebnou dvou zraněných duší. Funkcí vztahu je osobní růst obou partnerů uvědomováním pocitů, vzájemnou očistou potlačených emocí, podvědomých programů, bloků, naučených postojů i převzatých vzorců. Očistný proces nastává po určité době, láska léčí a sexualita uvolňuje buněčnou paměť, uvědomění vnitřních procesů nás povznáší.

Vzájemné prožitky vášně probouzí buněčnou paměť a spouští harmonizační proces pro vzájemné sdílení pocitů, pro sebevyjádření a se vzájemnou důvěrou i uvědomování toho, co potřebujeme i co nechceme, jak chceme žít a co chceme prožívat. Ocitneme se v procesu sebepoznávání s vyplavováním potlačených emocí uložených v buněčné paměti.

Každý si neseme své vlastní emoční nastavení a mentální zátěže vlivem vývoje a uvědoměním si skutečnosti, že to vlastně nejsme my, ale pouhé zraněné části naší osobnosti a mentální záznamy v podvědomí, že je to pouhá energie, co nás rozděluje, pak lze najít pokojnou cestu a projevit úctu a podporu jeden druhému.

Ve vztahu nastavuje zrcadlo jeden druhému pro budování vnitřního vztahu sám k sobě.

Všichni bychom chtěli, aby byl náš vztah plný lásky a radosti, ale často bývá plný vnitřní bolesti. Ve vztazích napomáhá energie lásky k vzájemnému pochopení i sami sebe. Vzájemnou podporou, úctou, respektem, dostatkem pokory, svobody a prostoru dosahujeme harmonického vztahu.

Pravdivostí a otevřeností ve vyjadřování svých pocitů, potřeb a přání jsme si navzájem vším: přítelkyní, přítelem, kamarádkou, kamarádem, milenkou, milencem, partnerkou, partnerem, manželkou, manželem s pocitem, kdy nám nic nechybí, jste harmonický celek.

Proměnou sami sebe se posouváme k otevřenosti a dosahujeme vzájemné důvěry přiznáním si i svých slabostí, stinných stránek, tak se otevíráme pravdivosti i zranitelnosti, a přijímáme se navzájem takoví, jací jsme.

Najednou plyne vše mnohem snáz a naplňují se i vaše sny a přání. Uvědomujete si, že žádná zadní vrátka nebo mluvení o partnerovi, partnerce za zády harmonický vztah nevytvoří. Pokud o někom mluvíme bez jeho přítomnosti, měli bychom mluvit vždy tak, co bychom dokázali říct druhému i přímo do očí.

Ve vztahu každý vědomě pracuje sám na sobě. A sebevědomá žena, vědomá si své jedinečné role, svých hodnot ženy bohyně a vnitřních darů soucitu skrze pochopení svého nitra, udává v partnerském vztahu směr.

My ženy máme silný dar intuice, cítění, empatie, pochopení a dar mateřského soucitu, umíme se vcítit, vnímat, odhalit a léčit zraněné části nejen v nitru svém, ale i v nitru svého muže, a svých blízkých svou jemností, opravdovostí, otevřeností.

Vítej vědomá ženo jsi jedinečná, moudrá, láskyplná, jsi pilířem všech harmonických vztahů.

Vědomá sexualita nás povznáší

Vědomá sexualita aktivuje energii k probouzení vnitřní životní energie. Vědomé intimní soužití, něžná, hravá sexualita plná vzájemné důvěry, vášně i rozkoše prohlubuje spojení partnerů na energetické úrovni a navyšuje vědomí obou partnerů.

Tato energie zároveň aktivuje buněčnou paměť k vnitřnímu léčení a obnovení vlastní božské síly, vnitřní jedinečnosti, síly a moci.

Sexualita probouzí energii, vnitřní sílu v těle a aktivuje láskyplnou božskou část, která je uvnitř každého z nás.

Vědomé sexuální spojení znamená nespěchat na sebe a vzájemnými něžnostmi nechat volně proudit slastnou energii v našich tělech.

V rodových liniích po mnoho generací byly předávány neblahé bloky, postoje a přesvědčení týkající se sexuality, počínaje pocitem studu, hanby, provinění, hříchu, špatnosti a v některých případech i odporu.

Tyto energetické záznamy uložené v buněčné paměti se postupně vyplavují k uvědomění, očištění a následnému přepisu prožitku odpuštěním pro otevření vlastní jedinečnosti a skrytých schopností.

Zvyšující se vibrace planety vyplavují z našeho nitra vše, co nám brání otevřít se pradávnému poznání, jedinečnému poslání, úžasným darům a nadání.

Všichni jsme v procesu vnitřního osvobození, které vede k vnitřní propojenosti a návratu k hodnotám posvátného ženství, k hodnotám ženy bohyně, které jsou dávno naší součástí. Tyto hodnoty obdaří ženu vnitřní moudrostí a magnetickou silou, tato žena cítí se být jedinečnou, milující, mocnou, vlídnou, zranitelnou i silnou.

Probuzená hadí síla ženy zesiluje partnerské vjemy

Vědomá žena obdařená svými jedinečnými hodnotami a schopnostmi harmonický vztah tvoří, muži se těmto ženám od pradávna s obdivem a nadšením dvoří.

Moudrostí, vnitřní silou, sebeúctou a osobitým kouzlem obdařená žena umí úctu, respekt a lásku projevit a dávat, ví, že jen tak mnohonásobně více lásky, úcty a respektu bude od muže dostávat.

Vědomé ženy mají jedinečný dar své partnery s úctou a jemností k vzájemné otevřenosti a pravdivosti vést, takovou ženu touží muži s obdivem v náručí nést.

Pozor, tyto jedinečné dary a schopnosti si nelze plést s manipulací a hraním různých rolí, partner vycítí opravdovost posvátné síly ženy, klamat manipulativní rolí, vám muž podvědomě nedovolí.

Partner ženě dává vždy to, co od ženy dostává, v opačném případě, zrcadlením, to, co postrádá.

Láskyplný vztah budují oba partneři navzájem, postupně odplouvá podvědomá tíha, pochybnosti i nezájem. Podvědomé záznamy jsou pouhé energie záznamů prožitků z minulosti a mentální programy vytvořené pro svoji ochranu, a pouze tyto energie způsobují ve vztahu komunikační problém i intimní zábranu.

I v mužích malé zraněné dítě přebývá, každý muž před světem svá vnitřní zranění nevědomě střeží a ukrývá.

Uložené strachy z ublížení, nepřijetí, opuštění, ponížení uložené v podvědomí všichni máme, a právě ve vztazích je s důvěrou a podporou vyléčit máme. ***Ve vztahu se postupně harmonizují zraněné a ublížené části obou partnerů.***

Každodenní uvědomění být ve svém projevu pravdivá a otevřená buduje harmonický a radostný vztah, aby štěstí bylo na dosah. Postupně odpadá

potřeba souzení a obviňování jeden druhého a v lehkosti se vzájemnou podporou a porozuměním léčí se i emoční zábrany.

Posvátná síla ženy probouzí léčivé schopnosti sama sebe emočně uzdravit a mentální vzorce přenastavit. *S otevřeným srdcem, čistými úmysly a soucitem otevírá žena i srdce muže. Kouzelná magnetická síla ženy poskytuje prohloubení důvěry a probouzí v muži skryté talenty a dary. Magnetizmus posvátného ženství vnáší do vztahu laskavost, přirozenou úctu, obdiv, podporu a respekt k sobě i ke svému muži.*

Probuzená žena uvnitř sebe vládne i znalostí potřeb svého těla včetně schopností a umění milovat. Žena poskytuje svou vnitřní přirozeností muži obrovskou příležitost vnitřně růst a vážit si sám sebe, zasvěcuje muže do umění milovat a jak se ze života se radovat.

Uvnitř každé ženy se vibrace ženy Bohyně skrývá, pod obavami, postoji a strachy se pouze ukrývá. *Jemnost, nevinnost a zranitelnost ženy se bolestnými záznamy prožitků před mnoha lety skryla, ale nevytratila. Je stále vaší vnitřní součástí.*

Po staletí ženy i muže ovládaly tyto bolestné záznamy a mentální materiální programy uložené podvědomé mysli, které v srdcích žen a mužů zanechávaly energetické jizvy.

Privilegium muže je logika, síla a mysl, a vědomá žena dává svou intuicí a moudrostí společnému životu hlubší smysl.

Vědomá žena obdařena laskavostí a jemností si však nenechá vše líbit*, umí se moudře a otevřeně za svou intuici postavit, a nevhodnému chování hranice vymezit a nastavit. Vědomá žena otevřeně komunikuje, pravdivě vyjadřuje, co se jí nelíbí, tím, že sdílí, jak se cítí, má odvahu sdílet i to, co nechce a co pro své blaho potřebuje. Jen tak potřeby své duše naplňuje.*

Vědomá žena ví, že nemá smysl trucovat, umí otevřeně komunikovat, umí pochválit, než vytkne, co jí nevyhovuje, trápí nebo mrzí, umí vážit svá slova, a tím se posouvají ve vztahu oba. Když je šťastná žena, jsou šťastní všichni kolem. Když je žena nešťastná, jsou nešťastní všichni kolem.

Introspekce – cesta do nitra

Očistný proces vede k pochopení tíživých pocitů vedoucích nás i do minulých životů k odhalení příčin a souvislostí.

Pojem introspekce znamená pohled do svého nitra, který je mostem k nahlédnutí na kořeny problémů, nepříjemných pocitů omezující náš život. Chtěla jsem žít smysluplný život a vědět, jak mám žít, abych poznala, kým jsem a proč jsem tady. Uvědomovala jsem si postupně mnoho skrytých úskalí i velkých životních pravd.

Všichni máme schopnost cítit pozitivitu nebo negativitu, tato energie není hmatatelná a vyzařuje se do okolí. Uvnitř sebe všichni cítíme, s kým je nám dobře a s kým není. U některých lidí v okolí může pozitivní energie dokonce vyvolávat pocit ohrožení, nechuť nebo odpor a mohou se vám začít i vyhýbat, a sami vlastně neví proč. Jak se vibračně měníme vytrácí se kompatibilita na podvědomé úrovni, která nás k sobě nasměrovala a najednou si nemáme, co říci, a odcizujeme se navzájem. V této fázi můžete ztratit některé z přátel a víte proč? Vaše nová vibrace začíná odkrývat i jejich bolavé nitro. Uvědoměním, že jste si předali vše, co jste si měli zrcadlit můžete kráčet životem dál.

Pro někoho ještě není snadné přijmout za své vyplouvající negativní pocity. Je to různé, lidé se s vámi cítí šťastně a vyhledávají vaši přítomnost nebo je pro někoho vaše energie nepřijatelná a způsobuje nelibost. Všechny vztahy mohou být láskyplným spojením i bolestným zrcadlem.

Účelem interakcí ve vztazích je sebepoznání a sebepřijetí včetně svých stínů.

Příčiny emoční a fyzické bolesti v našem vztahu

První příznaky se začaly projevovat po roce našeho vztahu. Odhalení podvědomé nastavení nebylo zpočátku snadné rozpoznat, a u mne se projevovalo emoční nepohodou, bezmocí a strachem, a u mého partnera střídavou fyzickou bolestí nohou a kloubů, nemohl chodit.

Tehdy jsem se domnívala, že za fyzické bolesti mého muže můžu nějakým způsobem já. Od začátku našeho vztahu jsem totiž vnímala jako překážku náš věkový rozdíl. Můj muž je mladší a trápila mne skutečnost, že nemá děti a také silný nesouhlas jeho rodiny, což jsem na jednu stranu chápala, jsem také matka. Každá rodina touží, aby syn měl rodinu a děti. Já už jsem dvě dospělé děti měla, a další jsem už neplánovala. To vše ve mně od začátku vzbuzovalo pocit, že ho budu muset nechat jednoho dne jít, i když mi stále opakoval, že děti mít nechce, a že je to jeho vlastní volba. Myslela jsem si, že je tato bolest je znamením, že spolu být nemáme.

Dnes oba víme, že fyzickou bolest způsoboval strach z omezení uložený na úrovni podvědomí. Bolestí byly zrcadleny i moje pocity strachu, obav a viny, že já mohu za jeho bolesti kloubů, že ho mojí přítomností omezuji a bráním mu žít svůj život. Aktivovaly se v nás navzájem uložené strachy.

Zpočátku se mi příčina nedařila rozpoznat, bolestivé napětí se projevovalo velkým otokem pravého nebo levého, kolene, kotníku, bolestí v nártu, otok a bolest se střídaly postupně v různých částech nohou.

Podvědomí do vědomí v různých situacích vysílalo pocity ohrožení a bezmoci. Věděla jsem, že podvědomé energie bolestí varují tělo a naši mysl. Podvědomá mysl se řídí uloženými vzorci chování, v našem případě uzavřeností a odtažitostí, potřebou stáhnutí se do sebe, tak, jak se nám to osvědčilo v dětství. Takto mého muže upozorňovalo podvědomí skrze bolest na nebezpečí, jakmile cítil nějaké omezení.

Rozeznat tento vysílaný záznam byla naše první výzva, výhra i úleva. Uvědoměním strachu mohl můj muž bez bolesti opět chodit.

Prvních šest let našeho vztahu nás energie našich záznamů nevědomky držely v opatrnosti i od společného soužití. Vídali jsme se téměř denně a trávili jsme spolu většinu volného času. Vzájemná přitažlivost, blízkost a radost nám dodávaly odvahu odolávat všem omezujícím překážkám, které především mně vedly pokušení se rozejít. V té době jsem se učila přijímat pocity a sama sebe a dávat prostor a svobodu i mému muži, bez potřeby mít vše pod kontrolou.

V průběhu vztahu nás sebepoznávání emočně i fyzicky dost potrápilo když se hlásily o slovo potlačované pocity uložené z dětství. A já jsem v těchto chvílích najednou neviděla smysl našeho vztahu, cítila jsem, že jediná možnost bude se rozejít, že muže budu muset nechat jít vlastní cestou. Prožívali jsme v těchto fázích smutek, pocity bezmoci, beznaděje a marnosti. Muž strádal fyzicky a já emočně a vytrácela se z nás radost a smích. Negativní pocity mě v těchto chvílích k odloučení intenzivně nutily. Podrobnosti se dozvíte v další kapitole, co jsme na transformační cestě zpracovávali. Nyní vám prozradím, že po sedmi letech jsem vztah ukončila.

Rozchod přinesl velkou vnitřní proměnu

Rozchodem jsme se ocitli na novém životním prahu. Odloučením jsme oba dostaly příležitost uvědomit si své pocity, omezující obavy a strachy. Strach z opuštění, zklamání, obvinění a nepřijetí pramenící i ze zkušenosti z našich nezdařených předešlých vztahů.

Strach ze selhání a strach ze ztráty svobody byly hlavními důvody, proč jsme společné bydlení oba odkládali, i když jsme spolu byli každý den. Oba dva jsme si vlastně tehdy hájili svůj vlastní prostor, měli jsme strach z omezení přizpůsobováním se jeden druhému, což jsme oba už ve vztazích zažili. Uvědomila jsem si, že jsem tehdy měla i pocit, že do jeho života nezapadám a nepatřím, to když se choval odtažitě a stačilo mu pouze, že jsem.

V době rozchodu jsme oba prožívali obrovský smutek, pocit, že ztrácíme kus sebe, a i když jsme uvnitř oba cítili obrovskou potřebu být blízko sebe cítila jsem, že potřebuji být sama se sebou a najít novou cestu. Neodpovídala jsem na zprávy, nezvedala jsem telefony, vyhýbala jsem se setkání, prosila jsem ho, ať mi nepíše, nevolá, že potřebuji být sama. Jakmile se mi ozýval, vždy jsem usedavě brečela.

Po třech měsících odloučení jsme si konečně spolu otevřeně promluvili s tím, že zůstaneme přátelé a uvědomili si, že jsme si oba ze strachu drželi postoj zadních vrátek, opatrnosti ze strachu a pochybností o sobě a z toho, co si pomyslí ostatní. Poznávali jsme, jak nás jakákoliv nevyřčené pocity, obavy a strachy do nepohody dostávaly. Povídali jsme si o svých pocitech, jak jsme se cítili spolu, a jak po rozchodu.

Přiznali jsme si na společné večeři otevřeně čeho se vlastně bojíme, co opravdu cítíme. Dokázali jsme spolu otevřeně komunikovat a sdílet spolu i své emoce, jako nejlepší kamarádi.

Večer jsem se ptala sama sebe, co mi to vše má ukázat. Odpovědí bylo: Mnohé musíš zkusit a více riskovat, své pocity sdílet a za svými pocity stát,

přestat se názorů druhých bát, abys mohla být šťastná. Udělej to, co tě udělá šťastnou.

A začali jsme se jednou za týden opět vídat, abychom si o všem mohli v klidu a otevřeně povídat a tehdy jsme oba získali odvahu dát si šanci, posunout se dál tím, že zkusíme společné bydlení. Pochopili jsme, že za života se různé možnosti zkoušet musí, jen tak poznáme, co je pro nás správné nebo co nás dusí.

Dva roky společného bydlení nás posouvaly vpřed a překračováním obav a strachu se otevíraly se i naše skryté talenty a schopnosti. Tentokrát jsme si užívali hlouběji vzájemné přítomnosti a radosti.

A najednou jsem mnohem snadněji rozpoznávala podvědomé omezující záznamy a já jsem cítila stále větší vděčnost a spokojenost z našeho rozhodnutí. Obdivuji odvahu sebe i svého partnera, vážím si sebe i jeho velké podpory, lásky a úcty, to mi přináší mnoho vděčnosti za vše, čím jsem prošla, a jaké krásné pocity jsem na své životní cestě našla.

Dnes žijeme vědomý vztah, ve kterém si uvědomujeme, jak se cítíme, otevřeně a pravdivě spolu o všem mluvíme, a především nepotlačujeme své pocity a emoce.

Vážíme si společné cesty a možností žít spolu ve vzájemné důvěře, laskavosti a radosti, dopřáváme si navzájem prostor k tvoření ve svobodě a volnosti. Přijímáme se navzájem i se svými slabostmi a umíme o nich mluvit.

Především máme rádi i sami sebe bez pochybností o sobě, to bylo nejdůležitější lekcí nás obou.

Pravdou také je, že před svými pocity neutečeme, dokud se z nich nevysvlečeme. Na cestě hledání sám sebe a smyslu života přichází i vnitřní duševní a emoční nahota.

Především otevřenost, pravdivost, zranitelnost, sebedůvěra a vzájemná podpora buduje mezi partnery láskyplný most. Emoční plochost, skrývání svých pocitů způsobuje ve vztazích nepřístupnost a odcizení, i když znám

mnoho partnerů, kteří žijí v emoční uzavřenosti vedle sebe mnoho let, ale každému z nás vyhovuje něco jiného.

Co vše jsme v nitru zpracovávali

Zpracovávala jsem v sobě uložené energie různých strachů z odmítnutí, ublížení, opuštění i ze selhání. Jak jsem zmiňovala ve stručnosti výše od začátku vztahu jsem v sobě řešila, jak jednoho dne zvládnu života z jeho života odejít, aby mohl založit rodinu. Na co jsem myslela, takové situace se vytvářely.

K rozchodu mi tehdy pomohla jiná mladší žena, která projevovala o muže velký zájem. Chtěla jsem mu dopřát svobodu, rodinu i děti, a proto jsem vztah ukončila. Vnímala jsem to tehdy, jako znamení k mému odchodu a jeho svobodě.

Sama a v ústraní jsem pouštěla ven zoufalou smršť emocí smutku, opuštění, zklamání a bezmoci. Cítila jsem svou bolavou duši, potřebovala jsem sama se sebou být a ve svou novou cestu uvěřit, a proto jsem nechtěla být s mužem v žádném kontaktu. Celým srdcem jsem mu přála štěstí a naplněný život a toužila po svém vnitřním klidu. Jeden druhému jsme v den rozchodu popřáli to nejlepší, žádná zášť, ani vztek. Ale v ten moment jsme uvnitř cítili obrovský smutek, který jsme dokonale jeden před druhým skrývali, jak jsme se po čase jeden druhému svěřili.

I to, že v ústraní nám byl pláč nejlepším prostředkem k úlevě. Muž mi psal, neustále se mne ptal, jak já můžu vědět, co je pro něho nejlepší. Proč mu vnucuji stále mít jinou rodinu, když my dva spolu jsme rodina, že přece každý sám za sebe ví, co v životě chce a co nechce, s dovětkem, že tu pro mne stále bude, a když nemůžeme být spolu, bude raději sám.

A to mne doslova trhalo srdce pláčem na kusy. V té době jsem měla dvě provozovny pedikúry a objednali se ke mně i jeho rodiče, chtěli vědět, proč jsme se rozešli. Nechtělo se mi nic vysvětlovat, a tak jsem jen řekla, že mají úžasného syna a přeju mu jen to nejlepší a doufám, že teď jsou i oni spokojení, když si rozchod tolik přáli a několik let nás odsuzovali. I moje mamka se nedokázala smířit s naším vztahem, na několik let byla propast i mezi námi. Ale já jsem neměla potřebu nikomu o rozchodu říkat a hledala jsem si nové bydlení v jiném městě.

Tři měsíce jsem se snažila své pocity pochopit, a až poté jsme spolu konečně pravdivě a otevřeně o všem mluvili a tím se i opatrnosti v komunikaci zbavili. Při našich různých rozmluvách jsme v objetí oba často brečeli. V ten moment odpadly i moje obavy mluvit o objevování duchovnosti, spirituality, tehdy jsem nechtěla být divná v jeho očích. Ulevilo se mi, konečně nebyla žádná propast mezi námi.

Najednou jsme si rozuměli ještě víc a cítili jsme, že nám ve společném soužití nám nic nebrání. Najednou nám bylo jedno, co si kdo o nás pomyslí, neměli jsme potřebu nikomu nic vysvětlovat, byla to naše volba a náš život. Rozhodli jsme se sestěhovat a žít ve společné domácnosti. A tak jsem se po dvou letech od prodeje domu opět stěhovala. Oba jsme si uvědomili, že by bylo škoda, kdyby náš vztah tehdy skončil. Nikdy předtím jsme takový vztah nezažili, a společné bydlení jsme si už po sedmi letech zasloužili.

Když opět omezila Wincu bolest chodidel na celý měsíc a nebyl schopen pohybu, tehdy se projevil zmiňovaný záznam strachu z omezení jako jasná příčina, i když si nejprve myslíme, že žádný strach nemáme.

Hledali jsme situace, kdy mohlo k zápisu strachu z omezení v tomto životě nastat. Samozřejmě mi opakoval, že žádný strach z omezení nemá, vysvětlovala jsem dokola, že o uloženém strachu v podvědomí nemusíme vědět, že rozumem tyto energie vysvětlit ani pochopit nelze. Už jsme byli chvílemi oba zoufalí, nevěděla jsem, jak se pohnout vpřed, nebylo lehké zápis objevit, rozeznat a přeladit.

Byla mi intuitivně vnuknuta spásná myšlenka, že se mám nečekaně zeptat na konkrétní otázku, aby se uložený strach z omezení prokázal a k uvědomění ukázal. Ta otázka měla znít „Vezmeme se?“ Nechtělo se mi to vyslovit, protože sňatek jsem vůbec neměla v plánu. Prolétlo mi mnoho myšlenek hlavou, i to, co budu dělat, když řekne ano, jak to zvládnu, a co bych odpověděla. Moje mysl panikařila. Tím jsem překonávala i já záznam strachu z omezení. Cílem dotazu bylo, abychom odhalili příčinu bolesti.

Winca byl překvapený tak, jako já sama sebou, že jsem otázku toho rána opravdu položila. Nebylo mu to vůbec příjemné a vysvětloval mi, že my na

sebe nepotřebujeme žádný papír. Nešlo v tu chvíli ani tak o odpověď, ale o projev strachu na fyzické úrovni. Důsledkem dotazu vznikl ještě větší otok a bolest na obou nohou. V tu chvíli trpěl, ale zároveň měl více jasno v tom, jak podvědomí může ovlivňovat náš život. Hledali jsme příčinu.

Cítila jsem, že odpověď někde uvnitř znám, ptala jsem se, jak tento podvědomý zápis pro uzdravení rozpoznám. Přišla mi během dopoledne odpověď: „Stačí se uklidnit a na akášické záznamy pro odpověď napojit.“ A najednou jsem zapisovala slova do poselství.

Podvědomý strach z omezení a ztráty svobody

Poselství pro zrušení a přepis programu:

*V jednom z minulých životů došlo k zápisu prožitku a všemi dalšími životy jsi kráčel se sebedestrukčním programem: “**Než se nechat podmanit, omezit, jakkoliv ovlivnit a ztratit svobodu raději budu trpět,** zápis se dalšími inkarnacemi předával v rodové linii.*

*Uvnitř tebe je energeticky zakódováno sebezničující nastavení: **„Než bych se vzdal sám sebe, své svobody, volnosti raději budu trpět.“***

Je potřeba energetické nastavení záměrem propustit a vytvořit pozitivní zápis v podvědomí a vzít ho plně do vědomí.

Prohlášení znělo:

Teď a tady ruším podvědomý zápis strachu a pochybností. Anuluji veškeré vnitřní dohody a sliby, které jsem kdy dal. Ruším sebedestrukční programy omezující můj život i zdravotní stav.

Přepis

Já jsem úcty hodná bytost vědomá si svých kvalit. Já jsem osvobozen od uložených energií a tíživých programů. Můj život je naplněn otevřeností, láskou, pochopením, volností, klidem a mírem. Má svoboda je plně pociťována ve všech oblastech mého života.

Zapsala jsem veškeré informace a pokyny a poslala jsem zprávu Wincovi a doufala, že si s tím poradí. Hned poté jsem si vyložila karty: „Situace je vyřešena!“ A uvnitř jsem byla zcela přesvědčená, že situace je opravdu vyřešena.

V zoufalých situacích máme víru i v jakoukoliv pomoc a přijímáme možnosti, ač se mohou zdát, jakkoliv divné. Po přečtení a prohlášení se Wincovi ulevilo, otok opadl, a když jsem přijela domů z práce mohl po měsíci konečně zase chodit. Potvrdilo se nám, jak velký vliv může podvědomí na naše zdraví mít.

Všechno, co jsme kdy zažili, je energeticky ukládáno v DNA jako do virtuálního počítače, databanky naší duše.

Po krásné úlevě z tohoto odhalení, kdy jsme si oba mysleli, že máme nejhorší již za sebou jsem přišla na řadu já.

Tehdy došlo k odhalení programu břemene, pocitu na obtíž. Často jsem cítila v životních situacích, že někoho obtěžuji, cítila jsem se na obtíž a snažila jsem si pozornost druhých, vyhověním a zavděčováním, si nějak zasloužit. Naučila jsem se dělat radost druhým a na sebe nemyslet.

A jaká situace otevřela tento záznam? Byly mi tehdy nepříjemné reakce partnera na některé moje návrhy. Zeptala jsem se, proč mi odmítá odpovědět anebo, proč můj návrh nebo nápad hned zavrhuje a zamítá, že mám z toho pocit, že ho tím obtěžuji.

Zopakoval mi to, co slýchal ode mne: ***„To, co cítíme, a co nám vadí, je náš pocit, jak říkáš. Proto v sobě musíš hledat, ty to cítíš. Zřejmě reaguji na to, co podvědomě vysíláš, neuvědomuji si, že to dělám, nechci ti ubližovat.“*** Nebylo snadné si to v této nepříjemné situaci hned uvědomit, že je to moje. Pravda je, že kdyby v podvědomí tyto záznamy nebyly, nevyskytnou se situace potřebné k uvědomění.

Uzdravení probíhá především rozpoznáním a pochopením svého nastavení, které se nám zrcadlí. Když jsem se v tichosti usadila a několikrát

zhluboka nadechla přišla mi odpověď s rozpoznáním mého podvědomého záznamu programu břemene:

Program břemene jsi obdržela dříve, než ses narodila. *Tvá duše si zvolila tuto cestu břemene, ostatní duše vytvářely situace pro vyplavení uložených pocitů břemene. Tento program je součástí tíhy rodové linie a zároveň je v plánu tvé duše ho popustit, aby v tomto životě došlo k odhalení a propuštění po celé rodové linii vzad i vpřed pro všechny generace.*

Zeptala jsem se, jak si mám s takovým záznamem poradit?

Poselství na téma program břemene

Máte-li pocit, že obtěžujete ostatní, původ v podvědomí musíte hledat a jen tak se nevzdat. Bojíte se o cokoli požádat, dopředu cítíte, že odvahu budete postrádat. Vysíláte obavu svými myšlenkami dopředu a vyhovění žádosti zůstává pozadu.

I když použijete milá slova tak myšlenky za vás vysílají obavu zas a znova. A jak se vysílá, tak se stane, proto nepříjemná situace nastane. Zrcadlem druhých lidí se vám vše dokola vrací, podvědomými postoji a vzorci se výsledek zhatí. Energie pocitu, emocí a myšlenky mají velkou sílu a realitu vždy ovlivní.

Je třeba míti vše, co říkáte i na co myslíte v rovnováze, poté nežijete jako na horské dráze.

Energie pocitů a myšlenek vždy vyhrává, proto nespokojenost nastává. Pouhá slova neovlivní harmonický život všech, důležitá je především čistá mysl všech.

Právě vliv podvědomí má vaši mysl i chování na svědomí. Zápis v podvědomí za to může, že cítíte se jako růže, jako půvabná růže, která ale trny má, negativními myšlenkami je vysílá.

Pokud odhalíte v podvědomí záznam nepřijetí a máte pocit neschopnosti, pochopíte, proč snažíte se dokola dokazovat své schopnosti.

Máte snahu se zalíbit, ve všem vyhovět, toužíte v očích druhých lepším člověkem být, doufáte, že lepší pocity pak budete mít. Vy se však snažíte tímto sami sebe přetvařovat, to vás bude velmi vysilovat. Kdo to dělá v sebeúctě strádá a své životní síly se tak vzdává. Duše volá o pomoc, aby vás v tomto chování zastavila, tak vám negativní situace či nemoc do cesty postavila.

Kde není životní síla, chybí radost, která spokojenost otevírá.

Únava se dostaví, negativní pocity se vyplaví. Právě na nich poznáte, kterých se vzdát právě hodláte. Budou se opakovat stále dokola, než je v sobě rozpoznáte, a ve svém chování jim sbohem dáte.

Každý dávný zápis v podvědomí vezmi na vědomí a žij v pravdě. Všichni jste jedinečné bytosti a tyto cenné lekce vás vedou k lásce, štěstí a radosti. Chcete-li prožívat vnitřní radost, nejprve rozpoznáváte vnitřní omezení, obavy a starost. Bolestné pocity mnozí z vás zažili, nastal čas, abyste se tohoto vlivu navždy pustili.

Žijte sami se sebou poctivě a otevřeně, ať vás láska ve vašich srdcích hřeje.

Vděčnost je dar, který vám byl pro potěšení dán.

Poselství vděčnosti

Toto poselství jsem zapsala několik dní poté a jednoho dne bylo předáno a přečteno našim rodičům v den naší svatby před začátkem obřadu.

„Děkujeme vám, rodiče milí, že jste nám život dali a energii lásky v nás zanechali. Vychovali jste nás, jak nejlépe jste uměli, své dětství jste možná jako my neměli. Proto povstaňte, ať vás můžeme obejmout a své místo v děkovném objetí zaujmout.

Zasloužíte si milí rodiče vědět, že za život děkuji právě vám, já život krásný mám a mohu šťastnýma očima na svět hledět. Vše dělo se tak, jak dít se mělo, aby se nám jednoho dne radostně žít chtělo.

Dnes toužím tímto poděkováním udělat radost vám, ne, nezdá se to vám. Zasloužíte si náš velký dík, aby vám bylo na duši radostně a líp.“

Poselství Cesta je vždy o tobě

Cesta byla a je o tobě, přeladit jsi měla mnoho potlačených pocitů a záznamů. Udržuj stále rozum a srdce v souladu, abys měla vždy dobrou náladu. Získala jsi schopnost vnitřního napojení svou odvahou a touhou po spojení.

Pochopila jsi, že za tvé pocity nikdo nemůže, že znovuprožití a pochopení uložených pocitů ti k udržení rovnováhy pomůže. Víš, že všechny nepříjemné situace odehrávaly se pro očistu energetických záznamů pro sjednocení částí osobnosti a rozvoj citlivosti, vnímavosti a otevření skrytých schopností.

Cesta bývá mnohdy bolestná, ale sama vidíš, že dělo se vše proto, aby byla radostná. Víš, že veškeré negativní prožitky, které člověk prožívá v podvědomí vlastně ukrývá. Těžké je rozumem to vše chápat, když myšlenky mysl zastírají vnitřní vedení uzavírají. Hurá všem, kdo toto pochopí a svůj život v celé kráse odhalí.

Cítíš lehkost bytí, tvé světlo mnohé za srdce chytí, posléze budou rovnováhu také chtít, aby mohli také šťastní být. Cítíš sílu božství v sobě,

dnes víš, vše se děje k vůli tobě. Tvá moudrá duše si tuto cestu zvolila, abys energie lásky v sobě vzbudila.

Přišly vlny i vlnobití, aby veškeré uložené negace byly postupně smyty. Když očištěna půjdeš světem léčivé světlo bude zářit a všem okolo se bude dobře dařit. Ti, kdo světlo zachytí mohou opustit své emoční ulity. Je úžasné sledovat dění na Zemi, světla je víc, než zdá se ti. A to je skvělá zpráva, mnoho lidí bude postupně volat s radostí sláva.

Tleskáme tu všem starým duším a vašim počinům, jak s odvahou a nadšením pustili jste se do činu. Do činu proměny sebe, abyste si začali vážit nejprve sami sebe. Vše ostatní bude následovat, neustále budeme tě překvapovat. Věř, že nebudeš vycházet z údivu a krás, které jsou tu pro vás.

Soubor léčivých poselství ze Zdroje

Níže uvedená láskyplná poselství nám velmi pomáhala na naší cestě vnitřní proměny.

Vzorec podřízenosti, pocit neschopnosti v podvědomí

Příčina otoku a bolesti pravého kolene

Uložený vzorec podřízenosti do vědomí vyplouvá v tuto dobu, ten ovlivňoval tvou osobnost po dlouhou dobu. Pocit podřízenosti způsobuje omezení. Jsi úžasná bytost a osvobozením sebe můžeš sám sebou být, vzorec podřízenosti nemusíš mít.

Není třeba se povýšeným a hrdým lidem klanět a autorit se bát a podřizovat se těmto lidem k jejich spokojenosti, to vyčerpává tvou sílu dosti. Měl bys vědět, že lidé s projevem hrdosti a povýšenosti hluboko ve svém nitru skrývají své vlastní uložené utrpení a pocit malosti.

Požádej nás o pomoc, náš milovaný a drahý, od toho jsme s tebou tady. Pro rozum to není snadné tomuto vlivu uvěřit, ponech svou mysl i tělo v tichosti a hlubokými nádechy nechej s důvěrou tělo přeladit a uzdravit. Zavři oči a zhluboka dýchej a v představě proud léčivé energie vnímej. Energie bude v buňkách pracovat, budeš se opět radovat.

A s tím souvisí pocity viny a vznik přesvědčení

Dnes si uvědomit máš, že nařčení z neschopnosti v minulosti je příčinou tvé bolesti, potlačením tvých pocitů provinění a nespravedlnosti. Pocítil jsi vinu a vzniklo přesvědčení nejsem dost dobrý, zase jsem ten špatný, a energie tohoto záznamu se ven tlačí.

Opakovaným nařčením a opovržením ve výchově, že „nejsi schopen se sám o sebe postarat“ přijalo tvé podvědomí tento prožitek za skutečnost. Pocity vlastní nehodnosti v sobě máš, proto životu ve stereotypu zelenou raději dáš a odvahu žít podle sebe postrádáš. Je potřeba pochopit, že krásný život máš, a když dokážeš s nadšením přijímat změny, sám sebe můžeš dostat do proměny a v radosti žít.

Ten, kdo radostnou změnu si zvolí, okusí, jak odpadne vše, co bolí.

Pocity křivdy a strach z ublížení

Pocit křivdy v podvědomí ukrýváš, proto pocit ublížení od svých blízkých prožíváš. Z těchto situací radost nemíváš a různým rozptýlením pocity zakrýváš. Rozum tě nutí nějaké rozptýlení mít, nyní bys měla sama se sebou v tichosti ve svém nitru být.

Dělá to tak mnoho lidí, uvnitř sebe se za své pocity stydí, protože je neradi ve svém životě vidí. Proto tvá mysl tvou pozornost rozptýlí, v těchto pocitech se jí nelíbí. Postupně vás potlačené pocity doženou, proto je potřeba dát svým pocitům zelenou.

Pochopte přece, že si tak v radostném prožívání bráníte a podvědomě si ve vztazích škodíte. Stále se vám vrací do vědomí zrcadlově zpět, není nutné pouze na rozumovém úsudku lpět. Radostné pocity vás životem snáze vedou a vytvářejí další šťastné a radostné chvíle. Čím více šťastných a radostných chvil prožijte tím více radostných chvil prožívat i budete.

Proto je potřeba pochopit své emoce a pocity především, poté bude radost, štěstí a hojnost vyhrávat nade vším. Pátrání v nitru možná zabolí, když setkáváte se svou rozumovou nevolí. Navrátit se k sobě vyžaduje podívat se, jak jsi na tom především s pocity v sobě. Každý pracuje na svém vnitřní pátrání vždyť ke svému pravému já se můžete jen vy navrátit. Vzájemným působením podvědomých záznamů ve vztahu vyplavují se vaše záznamy nahoru.

„Vztahy jsou léčebnou dvou zraněných duší pro vzájemné očištění potlačených emocí, pohledem do nitra svého harmonizujete příčiny nepohody i nemocí“.

Mnoho lidí má ve vztazích problémy a prožívají různé strasti, síla lásky dvou lidí vynáší napovrch pouze to, co skrývá vnitřní krásu, harmonii a blokuje prožitky slasti. Partnerský vztah zraněné části k objetí odhaluje a otevřenost nastoluje. ***„Otevřenost a pravdivost je vaše vnitřní nahota, aby nastoupila čistá láska, harmonie a dobrota“.***

Partnerský vztah nejprve očistě čelí, to „pouhé“ projekce záznamů z podvědomí problémům velí. Tleskáme všem, kdo toto v srdci pochopí a svůj život za správné lano uchopí.

Program s přesvědčením musím

Bolí-li tě koleno, pokora a úcta k tvému tělu chybí.

Mnohdy býváš neústupný a přísný v požadavcích na sebe, mnoho plánů, mnoho práce, a pak bolestí tě duše varuje, že nejen práce pro tebe tu je. Točíš se převážně v pracovním kole, to podvědomé přesvědčení „musím“ drží tě energeticky dole. Pokus se ze stereotypu vystoupit, ať radostné chvíle mohou nastoupit. Žít stále dokola vyčerpávající den tě vysiluje, proto bolest nastupuje. To, aby tě zastavila a duševní klid nastolila.

„Život nemusí mít stále stejný řád, hledej a prožívej více radosti, vždyť tu nejste napořád.“

Radost je životadárná síla, kdo ji zná a kdo ji prožívá ten spokojeností a štěstím oplývá. Je třeba radost, humor a legraci ve všech situacích hledat, a jen tak to nevzdat. Programy a přesvědčení „musím pracovat nebo nemůžu si zastavení dovolit, na placení musím mít, bez práce nejsou koláče, nemám na zábavu peníze ani čas nebo takhle mi to vyhovuje a stačí“ způsobují omezení hojnosti a ztrátu radosti.

„V hlavě se ti stále myšlenky „musím“ točí, budoucnost a plánování vidíš pouze ve svých očích.“

Život je o radostných chvílích v teď, ty mnoho úkolů na sebe nakládáš a za životně důležité je pokládáš. Program „musím“ tě udržuje ve strachu a žene tě jet na plné „pecky“, nediv se, když necítíš se hezky.

Občas vyjdi ven jen tak, budeš cítit volnost a svobodu bytí, zhluboka dýchej a radost tě za srdce chytí, dopřej si také nějakou odměnu, pocítíš fyzickou i mentální úlevu. Myšlenky musím tě stále vpřed ženou, vliv podvědomí se tomu říká, ale tvá duše uvnitř naříká. Bolestí ti dává o sobě vědět, abys začal jinak na každý den hledět. Zapoj ohledy především na sebe, nemusíš vyhovět

všem kolem tebe, to s vyhověním hraničí, naslouchej vnitřnímu varování, ať tě to neničí.

„Nesnaž se v očích druhých lepším být, věř, že nebudeš z toho velkou radost mít.“

Jsi jedinečný takový, jaký jsi, buď sám sebou a nehleď na mínění ostatních. Procházíš obrovskou změnou a zvládáš to skvěle, proto dáváme ti vědět, jak si lépe svého života hledět. Uznat to vše chvíli trvá, ale posléze zvoláš hurá. Cítit se budeš skvěle a radost budeš cítit na duši i v těle. A o to tu jde a frčí, radost má zářit každému z očí. Každé podvědomí je něčím zatíženo, přijmi toto poselství jako fakt a rozhodni se pro změnu směru.

„Pamatuj, že nemusíš povinnosti v popředí mít, zvol si radost ze života a budeš ji mít“.

To, co čteš se rozumu možná nelíbí, protože do energetického systému nevidí. Vnímej srdcem tuto cestu nových kroků, posléze usměješ se a nejen trochu. S radostí, pokorou a láskou k sobě velikou už nepůjdeš k cíli oklikou.

Pocity bezmoci a beznaděje

Otok a bolest kolene. Podvědomý záznam: ***„změny přináší starosti a takhle žít mi stačí“,*** *to je nastavení zatvrzelosti, které způsobuje zatvrdnutí tvých kloubů. Podrážděné reakce, zloba a vztek na bolest i na sebe oslabuje tvé tělo. Naštvanost na své tělo způsobuje bolest a ta značí, že se energetické napětí ven z těla tlačí.*

„Je třeba zvolit kroky ke změně, vylézt ze stereotypní ulity a prožívat i šťastné a radostné životní kvality.“

Důležité je dávat radost sobě i druhým lidem s nadšením a vnitřním klidem. Zatvrzelými postoji ti koleno otokem tvrdne a ke změně pohání. Odhalené přesvědčení, raději budu radost skrývat, aby mi ji někdo zase nezkazil tě k nové volbě nabádá a šanci na změnu dává. Tento zápis měl pro tebe v dětství ochrannou funkci, snaž se účel pochopit a věř, že dnes ho můžeš pozměnit a už se netrápit. Tvé mentální vzorce a zápisy podvědomí

vytvářely ochranné role v tvém životě, které ke ztrátě radosti nadále vedou tě. Radost tě vede ven z bolesti a starostí.

Beznadějná představa do neklidu vás dostává. Podvědomá přesvědčení tě o vnitřní radost obírala, proto bolest na těle ulpívala. Hluboko v podvědomí sídlí potlačené emoce, a proto se cítíš bezmocně. A to tě uvnitř nutí stále před něčím utíkat i komunikaci o pocitech odmítat. Je potřeba naučit se o svých pocitech otevřeně mluvit, i nepříjemné emoce umět probírat, poté se tělo nebude bolestmi a nemocemi zabývat. Záznamy potlačených emocí a strachu i k průjmům nebo přejídání vede, jinak se tíhy tělo zbavit nedovede.

„Všechno na světě má řešení, jen jste o tom neměli tušení.“

Život sám je radostná energie a pro každého dostatek radosti tu je. Proto si často představujte obrazy nějaké radostné chvíle z vašeho života, aby mohlo nastoupit více radosti do každodenního života. Vybavujte si ve své mysli obrazy šťastných, radostných situací, které jste prožili a vnímejte krásu v obyčejnosti vašeho bytí, kterou vám život dává a nabízí. Udržování života v radosti vás energeticky posiluje, a vaše imunita zesiluje. O prožitky radosti vlastně v životě jde a běží, pouze v zajetých vzorcích chování problémy vězí. Každý máte svobodnou volbu a moc záznamy změnit, a problémy už nemít.

„Partnerský vztah obnáší odvážný tah, propustit omezující vzorce a mít harmonii ve vztahu na dosah.“

Nemoc vám oběma dává vědět, že je třeba si potlačených pocitů a mentálních bloků hledět. Vzájemně zrcadlení vám ukazuje programy, to nejste vy, jsou to jen podvědomé záznamy. Chvályhodné je pocity a postoje si otevřeně přiznat a ve svých emocích se vyznat.

Přepis

Já jsem radostný a zdráv jako ryba, v mém těle není žádná chyba, byly to pouhé programy vytvořené vývojem za účelem ochrany. Cítím úlevu a klid.

Věř, že vstříc nádhernému životu jdeš. Proto se vše s tebou dělo, aby štěstí v tvém životě místo mělo.

„Vnímáte-li v léčivých poselstvích ukazatele pro sebe, získáváte léčivou energii i pro sebe.“

Uvědoměním si svých vnitřních zábran a omezení nastává probuzení. Není třeba se cítit provinile za nevědomé skutky a činy, důležité je zvolit si nové kroky a činy, vše bylo potřebnou zkušeností, která vás dovedla až sem.

„Všechny zkušenosti vás posouvají k pochopení a nové volbě, a vedou vás vpřed, aby vaše sebehodnota a dobrota stoupaly do vědomí teď hned.“

Není třeba věšet hlavu, vždyť každý z vás úžasný a jedinečný je. Na cestě sebepoznání se učíte vnitřní kráse v sobě porozumět. Učíte se, jak se radovat a jak lásku, štěstí v životě rozdávat a nazpět dostávat. Všechno je možné a všeho dost tu pro vás všechny je, když vám rozum lehkost žití neblokuje.

S láskyplným objetím k vám více lásky doletí. Prociťte právě teď svou vnitřní krásu a spojení se svou duší, toto propojení vám všem přísluší.

Pamatujte, že pokud se snažíte své pocity a myšlenky slovně zastírat, pak bráníte sami sobě radostně žít a ve zdraví prospívat.

Vše děje se ve správný čas, a tak jsme tu zas

Dnešní téma je o daru radosti. Díky tvým darům zručnosti máš mnoho možností, i jak obdařit své blízké darem z radostí. Dáváním s radostí dostáváš radost zpět, uvidíš ji hned v očích všech. Tvoje radost bude ještě větší a v tvém životě poznáš velké štěstí. Vždy pamatuj i na rozdávání úsměvů všem okolo sebe, budou mít úsměvy i pro tebe.

Radost je obrovským bonusem v každém díle a službě, vyhovíš duševní tužbě a předáváš i kousek sebe, tak pocítíš božskou sílu, která je součástí i tebe. Hojnost na vás číhá všude, možná nemáš ani tušení, jak se ti žít bude. Oslavujeme tvůj obrovský posun v životě, radost a hojnost neminou tě. Zasloužíš si úžasný život žít, proto ses rozhodl v této zázračné době být, abys v nové energii planety mohli být.

„Cílem života je své záznamy sladit a smysl života objevit, se zdrojem moudrosti se propojit a své vnitřní dary plně projevit. Rozpoznat a změnit klamy podvědomí, které měly různé problémy a nepohodu na svědomí. Rozpustit energetické zátěže ať vezmete do rukou životní otěže“*.*

Rozdávat radost a prožívat jí více to vždy rozzáří úsměvem vaše líce. Každý máte svou jedinečnou cestu a schopnosti, jak svléknout podvědomou „vestu”. Postupně loupete uložené vrstvy, jako slupky cibule, váš život bude zářivý, jako nepopsaná tabule.

Tvé poslání je darem zručnosti pro jedinečný směr tvořivosti. Dostal jsi do vínku talenty zručnosti k projevení své jedinečnosti.

Velkým darem je projev osobitého humoru a zářivý smích, zanedlouho bude štěstí zářit i v očích tvých. Tak je v tvé knize života psáno, přišel čas, aby bylo vše v plné míře rozpoznáno. Pozvedáš vnitřní omezující stavidla, zapomeň na stará pravidla. Přeji ti ať tvůj život jako řeka plyne a s radostí splyne.

Jsi jedinečnou bytostí, loučím se společnou slavností, a neviditelným objetím i poplácáním po rameni, věř, že nezůstane kámen na kameni. Hojností bude tvůj život oplývat, žádnými velkými starostmi se nebudeš muset zabývat. Tak jest, naplň svůj plán a dobrou pověst.

Ty nyní víš, kdo ti radí a po tvé duši tě láskyplným slovem hladí… s obdivem se loučí ten, kdo se ti snaží pomoci naplnit tvůj životní sen.

Přepis k přenastavení a uvědomění:

„Já si zasloužím vlastní spokojenost, lásku, štěstí, hojnost a radost. V mém životě je rovnováha v přijímání a dávání. Tak se staň. Radost, štěstí, láska, hojnost a spokojenost jsou součástí mého života.

Dovoluji si být upřímný, pravdivý a otevřený v komunikaci ke všem bytostem. Dobro a laskavost je součástí mého života. Soucit, pokora, radost, láska je náplní mého života. Tak jest v tuto chvíli v tomto čase, já jsem bytost zaopatřená ve všech směrech zase.

Touha duše a výmluvy mysli

Odpovězte si nyní po pravdě: toužíte žít v pravdivosti, lásce, radosti a projevit dary vaší jedinečnosti? Je vaše odpověď ano? Nebo slyšíte výmluvy podvědomé mysli, proč to nejde? Jaké to jsou?

„Přijde den, kdy zatoužíte radostně žít a změny ve vašem nitru se začnou dít, aby se tak mohlo stát“

Vaše touha a odvaha odstartuje proces sladění duše a těla, a začnete rozpoznávat svá omezující nastavení, aby se se touha naplnila. Máte-li uvnitř sebe energie strachu z vyjádření, pak zaobalujete svá přání do mnoha slov a neupřímného tlachání. Obavy a strach vám nedovolí vyjádřit potřeby a přání narovinu a brání vám i v činu.

Cítíte vnitřní napětí ve svém těle a není vám vesele. Jaké přesvědčení vás blokuje? Může to být: Nemám čas nebo už to tu nějak vydržím a zvládnu, a pak se nevědomě snažíte svému okolí dokazovat, já vše zvládnu a obstarám, o všechno se postarám, a vyčerpání se dostaví. To vše vám energii a sílu ubírá.

Pamatujte, že zaonačování, zlehčování skutečností a dělání, že vám nic nevadí vás vede být v očích druhých lepší, dokonalejší vlivem vlastních pochybností. A vydáváte přemíru své energie na dokazování své jedinečnosti, která zůstává pod omezeními skryta.

Zranitelnost je ctnost.

Strach z vyjádření a zranitelnosti omezuje vaši vnitřní zář, vaší pravou tvář.

Myšlenky plné obav a podvědomá přesvědčení například, že nejsme hodni lásky nebo, že si něco nezasloužíme“ nám dokola vytváří situace, podle toho, na co myslíte. Situace plné nepochopení, nespokojenosti, smutek s pocity nikdo mě nemá rád nebo nikoho nezajímám. S těmito postoji a přesvědčeními souvisí i vzorce chování, které nám v dětství pomáhaly k získání pozornosti rodičů a uznání. Patří sem zavděčování,

přetvařování se a namlouvání si jiné skutečnosti, neříkání celé pravdy, obviňování sebe nebo druhých, lhaní nebo vyčítání.

A pak pátráme, kdo za to všechno může nebo, kde se stále bere ta vnitřní nespokojenost? Co mi to má ukázat? A příčinu nespokojenosti nehledáme venku, ale uvnitř sebe.

Vzorce, přesvědčení, postoje a naučené role vznikaly během našeho vývoje a zastínily projev našeho pravého já. A ocitneme se v roli oběti a chudinky. Tyto nevědomé role jsou pouhými mentálními pokusy k dosažení pozornosti a vedou nás ke snaze něco znamenat, dokazovat, že jsme lepší, než se uvnitř opravdu cítíme. Výchovou a vývojem jsme získávali obraz o sobě samých s pocity vlastní nedokonalosti.

„Uvědomila jsem si, že přehnané pečování o druhé je více na škodu než k užitku, ostatní to mohou vnímat, jako zásah do jejich svobody a soukromí, anebo nás mohou využívat. Vždyť podvědomě přitahujeme k sobě právě takové jedince, abychom si to jednoho dne uvědomili. Podvědomě vyzařujeme, že na nás nezáleží, že si vážíme více ostatních než sebe, že jsou přednější než my.

Uvědomila jsem si, že se i já chci rozhodovat sama za sebe a nechci být někým ovlivňována nebo do něčeho tlačena a nechci být někomu zavázána a toto vžití se do druhé osoby mi velmi pomohlo k nové volbě a hlídání si těchto vzorců a činů.

Přehnaná péče je chování kdy na někoho tlačíme, a ve fyzice platí, že na co tlačíme, to couvá. A tím si sami vytváříme komplikovaný a vyčerpávající život. Partner nebo partnerka to může vnímat jako omezování a svou odtažitostí nebo odmítáním přehnané péče chrání svůj prostor a svobodu. I já jsem se učila neplýtvat svou energií přehnanou péčí, která mne vlastně vyčerpávala.

Zvolila jsem si nevědomě usnadňovat život druhým, pečovat, posluhovat a vyhovět už v ranném dětství, abych byla přijatá, abych si zasloužila pozornost rodičů, protože jsem byla nechtěné dítě. Na transformační cestě mi bylo umožněno nahlédnout do prenatálního období, kde jsem vnímala

obrovskou bezmoc a utrpení mojí mamky, které tehdy prožívala, protože byla se mnou těhotná po šesti měsících od narození mojí setry a měla strach, jak zvládne dvě děti. A tehdy jsem pochopila, proč jsem se cítila nepřijatá, sama, opuštěná, nevítaná, navíc, na obtíž. Následně jsem láskyplně promlouvala uvnitř sama k sobě, abych utěšila tuto moji část.

V této zkušenosti se skrývá i obrovská moudrost, díky tomuto prožitku a následným zkušenostem jsem hledala cesty, jak se cítit lépe, a postupně objevovala víru, odvahu, sílu a schopnosti sebeléčení, jak pomoci nejen sama sobě a mohla předávat poznání a ukazatele i vám.

Pochopením životního zrcadlení přichází nová uvědomění a hledání pravdivé cesty s otevřeností srdce na které s radostí ostatní reagují. Každý sám za sebe se rozhoduje k vnitřní proměně a stává obrovskou podporou pro svá malá já, a následně i ke změně postojů a vzorců chování. Je krásné být sám sebou a přijmout život jako nekončící změnu, kde se stále něco děje a mění. Sebereflexí pozorujeme sami sebe, své pocity, emoce a propojujeme se tak hlouběji sami se sebou, se svým jedinečným já. Postupně harmonizujeme podvědomou mysl a naše reakce se také mění.

„Vlastní vnitřní proměnou měníme sebe i celý náš život.“

Podvědomé záznamy plné pochybností

Domníváte se, že nejste dost dobří a dokonalí pro okolí. Ptejte se sami sebe, kde se ty zhoubné myšlenky berou, ve svém tichu vycítíte odpověď a minulost záznamů necháte je za sebou.

„Upřímnost k sobě a čistá mysl v souladu se slovem je vaší duše domovem“*.*

Lehkost žití snáze nastane až poznáte, co je vaše životní pravda a těšte se, objeví se ve vašem životě i sranda. Nebudete vlastnit negativní podvědomou mysl a váš život dostane jiný smysl.

„Prospěšné je laskavé chování, ne tak, že ho pouze hrajete, ale v souladu se svým srdcem a myslí tak žijete.“

Mysl s komunikací souvisí, váš krásný život na tom závisí. Pokud má vaše žití v myšlenkách, slovech a činech nesoulad, cítíte po lásce hlad. Hledáte okolo viníky a soudíte je přímo nebo za zády, to způsobuje velké potíže vám záhy.

„Léčit svoje podvědomí je na sebe napojení, umění se zastavit, sám se sebou chvíli být.“

Dosáhnout vnitřního klidu a radosti lze uznáním sebe osobně, poznáte, že vše vždy závisí pouze na tobě. Pro rozum pochopit to lehké není, zásadní je tvého srdce zapojení. Na úrovni srdce všechnu pravdu duše víte, spojením se svou duší odpovědi pocítíte. Odpovědi chodí v pocitech v oblasti hrudi, jsou to vás všech přirozené pudy. Nehledejte v tomto složitosti, jsou to přirozené jednoduchosti, jen jste na to zapomněli, je na čase, abyste se rozpomněli.

„Stresem, chaosem a pouhou myslí postupně každý z vás zjistí, že tudy cesta nevede, začne sám sebe hledat, nejlépe jak dovede“.

Čistá mysl ať vám velí a srdce láskou se tetelí. Kdo čte tyto řádky, povoluje matky, matky, co držely srdce v ochranné ohradě, štěstí vám všem je nasnadě.

V této nové době je staré myšlení na pokraji zhroucení

„Zastaralý systém zastavil váš vnitřní růst, a způsobil duchovní půst. Stále více lidí se probouzí, svou individualitu nachází, jeden po druhém roste, jednoduše a prostě. Máš li touhu být konečně sám sebou, nikdo nemůže mít vliv nad tebou.“

Vnímáte volání svého nitra, chci se cítit lépe dnes, ne až zítra. Vaše pocity vám ukazují směr, mají sídlo v břiše (solar) a přicházejí tiše, když mysl svou ztišíš, lépe vnitřní vedení pak slyšíš. Pocitem vnímáte jak vlnu odporu, tak vlny dávající vám silnou podporu.

Nechoďte cestou vlastního odporu, ztrácíte sami sebe a pak se nemůžete dostat vibračně nahoru. A to je to, jak byste se cítit chtěli, ale ohledy brát sami na sebe jste dosud neuměli. Obracejte se do svého nitra a uvidíte zítra,

každý váš pocit vám správnou cestu ukáže. To, co vám rozum zakáže, vaše srdce vám jako správné ukáže.

Pocity srdce nám skvěle radí a po duši nás krásně hladí. Rozumu to ale vadí, myslí, že to on nám správně radí. Odvážné kroky při pocitu strachu a odporu posouvají životní energii nahoru. Nestavme ochranné zdi, nehrajme žádné role, napojme se na své nitro, na své energetické pole.

„Jedno pravidlo máme, v životě druhých se nebabráme, každý má vlastní volbu a čas objevit uvnitř sám sebe zas. Najednou váš život bude jako zázrak a po starostech ani náznak, budete dělat kvantové skoky, což nebylo možné celé roky.“

Spojením svého těla s duší, to málokdo tuší, získáte pocity radosti, lásky a vděčnosti. Do popředí vystoupí vaše vnitřní krása, jakmile vaše srdce jásá, a to je v životě ta největší krása všech krás. Splníte cestou svůj cíl, objevíte svůj klid a mír, to je oč tu jde, ty víš, že vše záleží jen na tobě. Svou disciplínou a pílí půjdete k cíli, k naplnění přáním a snům vlastním, o čem se vám ani nesní. Otevřením se své duši, někteří z vás tuší, ukážete světu, proč že jste tu. Postupně prohlédnete až za to, že realita není jediný svět, že ta vás drží zpět. Většina z vás už nachází svůj vnitřní harmonický svět.

„Životem plujte jako po moři a vaše srdce se ke všem láskou rozhoří. Objevíte sami sebe, poznáte vnitřní nebe, laskavost a dobro v sobě které s láskou předáváte dál. Laskavost, lidskost, dobro to je váš Svatý grál.“

Ukážete, že dobro srdce není pouze fráze, ale vítěz na celé životní dráze. Dobro z vás bude tryskat proudem, lidé se budou s vámi zvedat houfem. Ukážete na svém příkladě, že je štěstí všem nasnadě.

„Vaše světlo, vaše vnitřní dobrota, je vaše nejvyšší hodnota. Ukážete tak světu, že není třeba žádných střetů.“

Touha je motor duše

Touha je energetický motor duše vedoucí vás k dosažení vyššího vědomí. Vnímejte oč vás duše žádá, co by si vyzkoušela ráda a nebojte se riskovat.

Věnujte pozornost sami sobě v této době a řekněte ano svým vnitřním touhám a snům, tak vás duše vede k prožívání radostných dnů.

Děláte-li vše, co chtějí druzí pouze, chybí vám nadšení a bráníte vlastní touze. Touha je energetický motor duše pro vaše vědomí k dosažení vyššího vědomí. Touha vašeho srdce vnáší do života radost a nadšení, snáze dosahujete prozření. Prozření vám dává možnost pochopení životních lekcí z vyššího úhlu pohledu, právě vaše vnitřní touhy a přání udávají životní směr, jak kráčet dopředu.

Program být poslušný a všem vyhovět, blokuje váš láskyplný vnitřní svět.

Záměr s přepisem:

Já jsem obdařen/a vlastní silou a touhou ukončit program: „musím být poslušný, a všem vyhovět musím“. Od této chvíle vyhovět především sám/a sobě zkusím. Propouštím veškerý strach a obavy, já jsem obdařen/a dostatkem radostné nálady. Radost mi životní sílu dává a já volám sláva. Otevírám slavnostně novou životní dráhu, můj život má smysluplné hodnoty po božském právu. Radost, štěstí, láska a harmonie v plné míře pro mne tu je. Má touha a nadšení otevírá mé vnitřní vedení. S úctou a pokorou k životu kráčím vstříc radostnému životu.

„Já jsem spojením se zdrojem, zdroj je mým tvořivým nástrojem.“

Vnitřní nepohoda vás učí něco ve svém životě zrušit

Radost spouští léčení, chemické reakce v těle, životem v radosti se cítíte zdravě a skvěle. Zdraví pro vaše tělo a duši je benefit, sílou radosti a vnímáním krásy lze cítit se fit.

„Radost je dar a pro štěstí a zdraví vám byl dán.“

Každý z vás prožil různá ublížení, a proto nastalo vnitřní uzavření. Vývojem docházelo k uzavření srdce a nevědomky vznikaly ochranné role, a to je velmi vyčerpávající cesta vnitřního útlaku nebo boje.

„Mnozí ještě odmítají porozumět své duši, mysli a tělu, neuvědomují si záznamy prožitků zášti, zrady, křivdy, nenávisti ani potlačenou zlobu, což je pro tělo zátěží, a ta se ukládá v buňkách jako energie jedu.“

Možná si říkáte, nevím jak na to nebo přiznat si to ještě nedovedu. Věžte, že hlubokým propuštěním a odpuštěním sobě a všem vnitřní tíha rozpustí se a obrovská úleva dostaví se. Odpuštěním chápejte odpustit z buněčné paměti nastřádanou energii emočního jedu. Ve svém nitru pocítíte, že to nejste vy, že jsou to pouze záznamy a omezující mentální postoje přijaté v zoufalých situacích k vlastní ochraně. Všichni jste plně zodpovědní za svůj život, tělo, mysl a duši, a učíte se, jak tu být i sami pro sebe a tím vnitřní rovnováhu obnovit.

„Málokdo z vás tuší, že vás vnitřní nepohoda i bolest učí něco ve svém životě propustit a zrušit.“

Každý za sebe najde odpověď uvnitř, u sebe, až pozná kudy cesta nevede. Zažité vzorce a postoje mají velký vliv i na projev chování, je krásné, když vám rozum nebrání změnit vnitřní bloky nahromaděné za všechny ty roky. Ptáte se, jak to vše uchopit? Jak si sami poradit? Míváte pocit, že točíte se stále v jednom kole? Jak pracovat s vnitřními záznamy a programy, které drží vaší duši dole?

Nastal vhodný čas započít proces vnitřní proměny a dostat sami sebe do změny. Harmonizační proces je forma energetického léčení, která příčiny vašeho trápení v jemnosti odhaluje a vnitřní klid nastoluje. Najednou vnitřní nepohoda i bolest ustupuje. Jen vy sami můžete sobě dovolit nechat si pomoci a odhalit z čeho je třeba se vymanit. Zmizela-li vaše touha, nadšení a zůstal strach, pak cítíte jakýsi vnitřní krach, to se děje, když se bolestným pocitům vyhýbáte a rolí oběti se zabýváte.

Viníte-li sebe nebo druhé, že za vše mohou, vnitřní nepokoje stále s vámi budou, žádná vnitřní pohoda, dokola vnější boj mysli, jak se opravdu cítíte skrýváte, aby vaši bolest nikdo nezjistil.

„Vnitřní nepohoda z vás ale vyzařuje a hraní pohody jí nezakryje. Zachytit lze ji v očích, právě v nich se vnitřní trápení značí.“

Energie planety sílí, vyplavuje emoční tíhy

Energie planety si očistu potlačených emocí žádá, mnoho lidí nepohodou i nemocemi strádá. Energie planety sílí, vyplavuje emoční tíhy, aby duše získala prostor a vy pocítili více životní síly. To vše se děje, abyste emoce uvnitř sebe pochopili a svůj život smysluplně uchopili, zbavili se starých programů, návyků a negací, tato cesta vás vede k rozpuštění vnitřní nepohody i nemocí.

Jedná se o láskyplný proces osobní proměny, vždyť každý z vás je zodpovědný za svůj život i zdraví svoje. Možná neuvědomovali jste si dříve, jak tyto programy ovlivňují vaše postoje a chování ve velké míře. Jen vy můžete ve svém nitru pochopit to, co cítíte, jak na to se vždy ve správný čas dozvíte.

Pro rozum je to mnohdy cesta divná a nudná, pro tělo a duši je to volba téměř nutná. Přijde-li úraz nebo bolest uvědoměním příčiny nastane s podvědomým programem konec. Mohou nastat horší varianty varování prostřednictvím těla, nemoc by vás podvědomých programů a potlačených emocí zbavit chtěla. Přijdou-li těžší újmy na zdraví, duše doufá, že vám tímto k hlubšímu uvědomění napoví. Nechápete-li drobná varování bolestí a přijde-li nemoc cítíte neschopnost, zoufalství či bezmoc, tímto se odkrývají potlačené emoce.

Uvědoměním si svých pocitů, které cítíte sami sebe čistíte. To vše vede k zastavení dosavadních omezení života, aby mohla přijít do vašeho života energetická rovnováha, harmonie a novota.

„Když vás nemoc zastaví, nové možnosti se nastaví, v klidu a tichosti dostaví se vhled, pocítíte, co dobrého pro sebe k uzdravení udělat hned. Projděte svá životní strádání, co vám zlost, hněv a strach nahání, je potřeba umět nitro otevřít, není dobré vše v sobě navždy uzavřít.“

Je obtížné sám sebe se všemi potlačenými emocemi poznat, seberte odvahu, stojí to za snahu, vše ze sebe na povrch dostat. Uvolní se energie v plném proudu, nebudete cítit na hrudi tíživou hroudu. Pokud vám v životě

pouze rozum velí, zavřené srdce vás mnohdy bolí. Věřte ve svou energii a sílu, vy máte tu moc vyléčit nepohodu a získat svou vnitřní moc.

„Nemoc značí nemít moc nad sebou samými, vzdali jste se své vnitřní moci, ovlivněni v nitru negacemi samými.“

To nejste vy, to jsou vámi přijaté programy, vaše duše čeká a číhá, kdy odpadne veškerá potlačená tíha. Poté zaujme své místo v těle, a to v celé své kráse, aby byly projeveny talenty, nadání a vnitřní touhy v tomto čase. Vy víte, co je radost, štěstí, láska, všichni jste to zažili, různými ohledy na ostatní jste je ztratili. Není sobecké ani trochu dělat sám sobě radost na každém kroku. Duševním uměním je žít sám za sebe tak, jak uvnitř sebe toužíte žít, spokojenost a radost nastane, když ohledy také na sebe budete mít.

„Naučili jste se mít rádi své blízké a rodinu, naučte se také mít rádi sami sebe každičkou minutu i hodinu.“

Znáte, jak vyhovět všem okolo sebe, a nezbývá ti prostor na sebe. Říkáte-li, to mně stačí k životu, bráníte sobě radostně žít, brzdíte své štěstí a novotu. Štěstí a radost není ve věcech pouze, je v radostných prožitcích nadšení a vnitřní touze. Nechovejte se ke svému tělu a duši jako k cizímu, naučte se k sobě přistupovat jako ke svému bližnímu.

Každý jste tady sám za sebe, pečujte o své zájmy a o sebe. Nemám peníze nebo nemám čas, říkáte zas a zas, a to je vaše volba, na vás záleží, kolik si pro sebe a své touhy uděláte volna. Vypustíte-li zbytečnosti, bude i pro vás času a peněz dosti. Vstřícným krokem dopředu prožíváte radost a zábavu.

„Když svůj čas a šance promarníme, na konci života to dobře víme. Žijme proto tak, abychom na konci života nemuseli ničeho litovat.“

V životě máme nové kroky zkoušet a více riskovat. A když se něco nezdaří, příště se to podaří. Jsou to mnohdy maličkosti, co přivedou vás do radosti. Uvnitř sebe máte sílu udělat jakoukoliv změnu, překročením svých obav a strachu zlepší se váš život a nejen trochu! Neočekávejte radost pouze od svého okolí, krásné je sám sobě radost dovolit. A každou volnou

hodinu se snažit radost uvnitř zažít. Často se ptejte se sami sebe, co vlastně od života chcete, a za tím si jděte. Dotazujte se v různých situacích sami sebe, ***chci takto žít a nespokojený být nebo si dovolím riskovat, abych spokojeně mohl/a žít.*** *Můžete i zůstat tam kde jste a životem kráčet s pochybnostmi a strachem, vše na vaší volbě závisí. Vaše odvaha a nové kroky s životní radostí velmi souvisí.*

Pocitem vnitřní pravda ve vašem těle vyvstane, ale většinou rozum první místo zastane. Cítíte, že chcete lépe žít, ale brzdí vás strach a ***přesvědčení, to nemohu nebo já to nezvládnu****. Rozumu se líbí stereotypně žít, ale srdce nám předává, jak novým směrem jít. Mnohdy vás brzdí postoj* ***pro „klid to zvládnu, už to nějak vydržím“,*** *nebo* ***„co by si o mně ostatní mysleli“****, to ale popíráte sebe a svou touhu, a chcete se ostatním v ten moment, v tuto dobu pouze zavděčit.*

Obíráte se o svou energii a sílu, nevyhovíte-li sobě především. Přistupujte ke svým volbám upřímně, pravdivě a otevřeně a nebudete se cítit unaveně. ***Pravda sice někdy někoho bolí, ale nové radostné pocity se ve vás zrodí.*** *Rozhodnutím ve svůj prospěch pocítíte nadšení a radost, úleva se dostaví a na vlastní nohy vás postaví.* ***Nemusíte mít pocity viny, už nemusíte žít v roli oběti či hrdiny.***

„Očistou nitra přestanete hrát roli spokojených lidí, vždyť mnozí nespokojenost uvnitř vás stejně vidí. Pamatujte, že vyzařujete to, jak se uvnitř sebe cítíte, ne to, čím druhé navenek bavíte.“

Všichni jsme součástí vlastní moci zbavit se vlastní nepohody i nemoci. Chcete-li podpořit zdraví energetickým léčením, mělo by to být s vaším svolením, aby vaše tělo vnímalo a slyšelo zahájení léčivého přenosu k dosažení nejlepšího přínosu. Svým souhlasem se na vnitřním uzdravení podílíte, to je to, co mnohdy netušíte. Každá vaše buňka záměr slyší, a váš záměr vyslyší.

„Sebemenší změna roztočí proces sebeuzdravení na původní buněčné nastavení.“

Program pýchy nám životní energii blokuje

„Uvědomit a uznat program pýchy jde těžce, rozumu a vlastní důležitosti se do toho nechce.“

Pýcha nám dává pocit vlastní správnosti a na ostatních vidět nedokonalosti. Patří sem povyšování, snižování sebe, ponižování druhých s vyvoláním viny, hanby i studu, i sebelítost pro získání pozornosti, když té vlastní nemáte dosti. Také k vyžadování vděčnosti nás vede pýcha, nutí vás důležitým být a uznání od druhých chtít.

Mínění, že jedině já dělám vše správně, a přitom pohrdavě koukat na ně, na ty, kteří jsou slabší nebo na „dně“. Upoutávat pozornost vychvalováním sebe, i oblékání všemožných značek na sebe, to vše, abyste pozvedli hodnotu sami sebe. Pýcha vám brání říci si o alternativní pomoc, i když jde třeba o nemoc, věříte, že poradíte si nejlépe sami, Bůh s vámi.

„Program pýchy v mysli vytváří soudy s hodnocením životů ostatních. V myšlenkách vytváří pomstu a trest, tak často u lidí jest.“

Pamatujte, pýcha zbavuje tělo proudu životní energie, nastupuje únava, ztráta radosti, bolest nebo nemoc pro pochopení a změnu vlastních postojů a převzatých programů. Pokud dočetli jste až sem a nedošlo k přiznání si jakéhokoliv příznaku pýchy v sobě, a nenašli jste se alespoň v jednom bodě, není to špatně, je možné, že jste se soustředili snad matně?

Můžete se vrátit zpět, nelze v Novém věku na své důležitosti lpět. To vše ve vás bylo bolestnými zkušenostmi vytvořeno, přiznáním bude životní energii a radosti opět otevřeno. Životní sílu jinak ztrácíte, životu v radosti a ve zdraví si sami bráníte. Kdo toto pochopí, svůj život za správné lano uchopí, bude se cítit skvěle a zdraví, štěstí i radost bude vás hřát po celém těle.

Nejste nikým souzeni, je to ukázka cesty, jak se své vnitřní životní energie zhostit. Ano, máte svobodnou volbu životního směru, záleží na každém z vás, kdy zvolíte si především pro sebe důležitou změnu.

Kde se uvnitř bere tolik negativních pocitů? Stále nevíš, proč trápíš se tu? Proč vás stále něco bolí a proč se tolik lidí zlobí? V této Nové době je mnoho nových možností, jak očistit se z uložených tíživých emocí. Čistí se postupně všechny nevědomé programy ve vás a nelze toho dosáhnout bez vás.

„Vaše duše potřebuje uvnitř prostor a místo, propuštěním traumat a programů objevíte mnoho skvělých hodnot a jistot.“

Mnoho strachů jste zkušenostmi v životě získali a zapomněli, jakou radostí jste kdysi výskali. Přijatým dojmem, že nahlas se pocit s emocí neříká, vznikala negativních vzorců ulita. A bylo jich mnoho za ten dlouhý čas, teď se různými situacemi k vyjádření vrací zas. Podvědomé programy jsou různé potlačené strachy a obavy, z nichž vyvěrá nedůvěra, hněv, nejistota, zlost a neblahé nálady. A na vaši ochranu vytvářel se mentální most.

Pomyslný most je tíživá nízká energie, která v myšlenkách ostatní viní, o sobě pochybuje, a často se za sebe stydí. Oprostíte-li se od nevědomých strachů, které jste zkušenostmi života získaly, vaše tělo se omladí, a chemie vašeho zdraví se v buňkách opět nastaví. Uvolníte-li z vaší podvědomé mysli nevědomé bloky vzniklá skrze prožitá úskalí.

Zoufalství, bezmoc, hněv a bolestná zloba

Bolest a otok nártu, palce, kotníku

Měl bys vědět, že procházíš emoční očistou a bolest a nemoc ti vlastně ukazuje, co vše k propuštění pro tebe tu je. Mnozí znovu prožíváte potlačené bolestné emoce prostřednictvím negativních reakcí jiných lidí a potýkáte se s mnoha nepříjemnými emocemi z toho vzniklých. Nejsou li rozpoznány a vyjádřeny potlačené emoce pocítíte je bolestí a nemocí, jak jinak prožít a poznat dávno uložený pocit beznaděje a bezmoci.

Jak tento proces pochopit, ptáš se?

Energetické záznamy duše obsahují všechny pocity, co jste kdy za tento i minulé životy prožili. Nyní v nové energii vaší planety nastal čas, pochopit sebe jako celek zas, se všemi dokonalostmi i se svými slabostmi, které jsou také vaší součástí. Nyní nastal čas, kdy je zapotřebí otevřeně si přiznat, jak

se cítíte, mnozí toto nevíte, jak se podvědomých emocí navždy zbavíte. Vědomě je takto uvolníte a propustíte.

Představ si své tělo jako nádobu, kterou chceš zbavit emočního odpadu. Napiš si, co cítíš v této a v každé další situaci vždy na papír. Poznáš, kdy cítíš zoufalství, zlobu, bolest, bezmoc, bezpráví, zklamání, a ptáš se také, proč zrovna ty cítíš ponížení, až nejsi schopen pohybu, přiznej také pocit nenávisti k utrpení, které prožíváš.

Samotného tě další pocit napadne, když zapátráš nyní sám v sobě. Poznáš, jaké pocity bolest vyplavují k rozpoznání napovrch. Pocity jsou nyní připraveny k rozpoznání, proto musí být k poznání prožity, aby byly propuštěny a poznal jsi, kdo jsi uvnitř ty. Vyplavované pocity byly kdysi prožity a zanechaly energii v akášických záznamech.

Uvědoměním si všech pocitů, například vypsáním na papír a spálením papíru v ohni propouštíš vyplavené pocity ven. Všechny ty, které jsou tebou pravdivě a otevřeně uznány a přiznány s prohlášením:

Děkuji za pochopení, již není potřeba v tomto životě znovu prožívat uvedené uložené pocity a přečti je nahlas a papír spal. S prohlášením, a tak se staň právě teď a tady. Záměr má obrovskou kvantovou sílu, jak vyšleš, bude ti dáno. Energetické vyrovnání ukončí proces vynořovaní těchto záznamů do tvého života.

Těžké i kruté zážitky vytvářely po věky věků tvou osobnost, je na čase je pochopit, propustit a vědomě říci dost. V reálném životě vždy pamatujte, ublížení, byť jen slovem se vyvarujte, nezpůsobujte bolest nikomu z lidí, málokdo z vás tu jejich uloženou vidí, i oni prochází svou vnitřní očistou a cestu svou ještě vidí zoufalou a nejistou.

Laskavost a soucit obnovuje moudrost získanou po všechny životy, nyní má být spatřena, aby obnovila vaše nádherné životní hodnoty. Každý jste dokonalá bytost s úžasnými dary, my všichni vidíme to tady. Náš obrovský potlesk, nechť vám v uších zní, jsi úžasný, tak ať to každý ví.

Už není třeba se ničeho obávat a energii svou tak postrádat. Potlačená zranění drží se „pouze" na úrovni podvědomí. V realitě o nich nevíte, ale jsou důvodem, proč se trápíte. Není slabostí ani ostudou podělit se o pocity s důvěryhodnou osobou. Vyřčením prožitých emocí zbavujete se negativních emocí i nemocí.

Není třeba se obávat, nikdo vám nemůže za vaše pocity lát nebo nadávat. Vězte, že všechny uložené pocity mají být odhaleny a prožity. Často se tomu bráníte pouze rozumově, a ptáte se, proč by někdo měl vše vědět o mně?

Opusťte stud a obavu, a věřte, budete mít zpět radostnou náladu. Každý si prožil i různé špatnosti, to, aby došel k dokonalosti své bytosti a uvědomil si sílu své vnitřní jedinečnosti.

Co všechna odhalení pro mne znamenají?

Ptáš se, co to znamená? Tvá opona se nadzvedá. S odvahou máš při sobě s nadšením stát, není potřeba už se ničeho bát. Lidé dožadují se pomoci, potřebují se zbavit vlastních pocitů bezmoci. Tvou vibrací se láska ve všech probouzí a získávají to, co si konečně zaslouží. Pocit klidu a míru, a také víru v sebe.

Každý, kdo tě o ukazatele požádá je synchronicitou veden, aby byl k vnitřnímu osvobození sveden. To posíláme ti anděla, abys jeho duši vrátila do těla. Každý tvůj krok je kvantový skok. Nyní se frekvenčně posouváš a do vnitřních schopností se obouváš. Zvolej sláva, můj život se svobodným stává.

Očistou podvědomí berete na vědomí vše, co uloženo bylo kdysi v záznamu, aby duše byla čistá, jako nepopsaný list papíru.

Záznamy, které ovlivňovaly váš život postupně zmizí, budete se cítit krásně, jak obroušený diamant ryzí.

Vaše duše bude mít místo a projeví se i vaše skryté talenty a dary, které vám do života byly dány. Nyní není třeba hledat, co budete vlastně dělat, je potřeba aktivační a léčivou energii postupně vstřebat. V tichosti vstřebat aktivační kódy DNA včetně talentů, darů a nadání. Přenastavení nových vibrací vám přináší mnoho vhledů a pomoci. Vše je dokonalé a pro každého

ve správnou dobu připravené. V tuto dobu procházíte energetickým nastavením do nulového bodu.

Nulový bod znamená, že od vlivu záznamů je duše zbavená.

Vymizí potlačené bolestné zážitky a nastanou dosud vámi nečekané úžasné životní prožitky. Budete vděční a budete z celého srdce děkovat za všechny situace i chvíle plné bolesti, vy ani netušíte, co vás čeká radosti. Budete žít život první jakosti.

Bude to jeden velký zázrak a v tomto čase pocítíte malý náznak. Budete žít ráj na Zemi, budete nádherou a nadšením možná i trochu zmatení. Až se vše ustálí budete šťastní, že jste očistný proces ustáli. Budete říkat: „Stálo to za to utrpení, nyní jdu životem s pocitem naplnění, ve všem se mi daří a v žilách se mi krev radostnou energií vaří. Kde je radost, je i síla, pak řekneš si: cítím, že nový život se mi otevírá“.

Má sílu tato očistná energie zkázy, proto i nohy ztěžkly záhy. Podvědomé emoce vás nemocí možná zastaví, ale pochopením podvědomých bloků se vše energeticky napraví. K pochopení nitra dojde záhy, pocítíte, že zápisy už nejsou tady. Nadšení, přání, radost a zvídavost vám zůstanou na vaší cestě za štěstím.

Každý touží po spojení, po svém vlastním napojení, abyste život v radosti žili a plně sami sebe i svou duši probudili. Ochutnávku radosti už v životě každý z vás měl a nyní nastal čas, aby se každý z vás rozpomněl. S vnitřní radosti je váš život plný nadšení, lásky, zdraví a míru v sobě, proto se vše děje v této nové době.

V záměrech je obrovská síla, důležitá je však vaše víra

Víra v sebe, ve svou božskou sílu, ta napomáhá k dosažení vašich přání a cílů. Chcete-li vyléčit své potlačené emoce, přijměte za své pravdivě i vaše negace, vaše negativní emoce, a ty jsou hluboko ve vás ukryty, pomáháte tím sobě z podvědomé ulity. Zkuste si najít situaci, která vás k negacím stále vede a odhalením příčiny a vás ke klidu postupně svede.

Pravdivým uznáním uložené emoce čistíte. Vždy buď otevřený a pravdivý sám k sobě, nepříjemné situace tě vedou otevřít své pravé já v sobě. Když tento proces pochopíte, vnitřní nepohodou netrpíte. Životní síla je božství ve vás, je vnitřní krásou v každém z vás.

V mnohých může pojem Bůh vyvolávat nevoli, a tak Zdroj nebo vesmírná síla si raději říkat dovolí. Církev Bohu roli starého a soudícího pána dala, aby lidi ve stálé poslušnosti udržovala. Bůh je součástí každého z vás, je to láskyplná energie uvnitř vás.

Ten, kdo k Bohu pokleká, sám k sobě se vlastně s úctou sklání, o čemž v danou chvíli možná nemá ani zdání. V těžkých chvílích mnozí Boha voláte, protože v buněčné paměti pravý význam božství poznáte, proto tuto energii lásky na pomoc voláte. Oslovujete tak svou multidimenzionální část, aby pomohla vám zas. Často volání Boha vychází i z úst těch, kdo nezná Boha (neznaboha). Pud sebezáchovy vám napoví, koho v tísni oslovit.

Jak harmonie dosáhnout, pokusím se v následném textu obsáhnout.

Dar soucitu: Soucit je dar vysokého vědomí a odpadá na všech úrovních souzení. *Otevírá se projeveným soucitem k druhým tak, že tu lepší stránku v nich vidíte, jakou bolestí prochází, vy přeci nevíte. Zlobu, kterou vypouští do okolí jim vnitřní bolest pro svou ochranu dovolí.*

Dar odpuštění: Odpuštění o naší moudrosti svědčí, cítíme se mnohem lehčí*, odpouštíme-li všem, i sobě, neškodíme si ve vztazích, ani ve zdraví emočním „jedem“ v sobě.*

Dar pokory: Pokora je úcta a respekt k veškerému životu. *Pokora znamená oplývat vděčností a úctou k životu, být vděční rodičům, že nám život dali, jinak bychom nebyli přece tady. Pokora je snaha dobrým člověkem se stát, zodpovědně svůj život brát, nový směr vnitřní proměnou umět svému životu dát. Pokora neznamená před autoritami hlavu skláněti, to pouze vytvořený společenský systém chce u nás viděti. Toho všeho dosáhneme, když na sobě, svých postojích a chování každodenně zapracujeme, důležité je jít cestou hlubokého sebepoznání.*

- ***Otevřou se vnitřní energetické brány a budou nám postupně nové vhledy a směry ukázány**. Budeme sebeláskou oplývat, sebeúctu vlastnit, sebedůvěru mít a krásný život žít.*

- ***Sebehodnota ze stínu uložených pochybností vystoupí, sebevědomí ve své božské síle sebevyjádřením nastoupí.***

- ***Sebeláska znamená mít rád sám sebe, svou duši a své tělo**, kdy vyjadřujeme a plníme potřeby své duše a těla, vše, co si naše srdce přeje, to nás radost hned na srdci hřeje. Vnitřním pocitem přijímáme touhy a přání do našeho životního děje.*

- ***Sebeúcta nás skrze sebevyjádření ochraňuje a nikdo jiný nás už nezraňuje**. Jakmile poznáme svá přání, zájmy, potřeby a hodnoty, jsme si vědomi své **sebehodnoty.** Když bereme ohledy i na sebe, to nejlepší děláme vždy pro sebe. Především, když umíme v laskavosti odmítnout to, co nechceme do našeho života promítnout.*

- ***Sebevědomí je síla našeho vědomí** pochopením života na všech úrovních, umění žít život s širším pohledem a vyšším nadhledem.*

- ***Sebehodnotu získáváme procesem sebepoznání i našich darů, vnitřních hodnot a schopností**, když jsme oproštění od všech svých pochybností.*

- ***Sebedůvěra je víra v sebe, ve své schopnosti i poslání**, kdy nám emoce pochybností už nebrání v sebepřijetí vlastního nadání, pak s nadšením a radostí tvoříme a krásně se tím bavíme. Využíváním svých darů a schopností otevíráme radostnou cestu naplněnou i hojností. Proto, moji milí, dobro a radost rozdávejme, všem ostatním vše dobré ze srdce přejme, vždyť platí:*

- ***Přej a bude ti přáno, dej a bude ti dáno to je v nás zakódováno dávno.** Když úsměv, lásku, radost a štěstí rozséváme, stále větší dostáváme.*

- *Všichni jsme jedineční a láskyplní, přeji vám, nechť se vaše přání a touhy s láskou a úctou k sobě plní.*

Intuice je váš vnitřní dar, který vám byl k vedení dán

Je to hlas vašeho srdce, abyste váš život prožívali lehce. Intuice jsou pocity, které chtějí být odkryty, aby vám ukázaly cestu životem a vyhnuli se starostem. Hlas intuice cítíte pocitem v těle a jsou to pro vás ty nejlepší ukazatele.

Mnohdy nevíte, proč cítíte nespokojenost a obavu, proto nespoléhejte pouze na hlavu, to intuice vám dává směr, jak nespadnout opět do stejných děr. Poslouchejte svůj hlas srdce, ať prožíváte život lehce, bez obav, strachu a násilí, pak nebudete vynakládat tolik úsilí.

Váš život půjde jako po drátku a štěstí i radost budete prožívat na oplátku. Intuice vás ke štěstí, radosti a lásce vede a lépe to nikdo nedovede.

Strachy a obavy vám mnohdy v cestě brání, ale o tom mnozí nemají zdání. Intuici nelze myslí uchopit, nejdříve v ní musíte uvěřit.

Jsme tady, abychom cítili lásku uvnitř sebe, i to, jak krásné je ve vztazích žít a každodenní radost ze života mít. Každý může zažívat spokojenost, hojnost, štěstí a láskyplnou pohodu, to intuice nás vede, jak dostat se do tohoto bodu.

Pravda, cestou i něco ztrácíme, to, když se svých mentálních a emočních bloků zbavíme. Měníme se den, co den, abychom žili svůj sen. Postupně přeladíme překážky a mentální bloky v podvědomé mysli, abychom si mohli štěstí zajistit.

Postupně přijímáme s láskou i své stíny, které jsou naší součástí. Pozvedáme tak sami sebe k moudrosti svého nitra, aby nám bylo lépe dnes i zítra.

Potlačené emoce se nám postupně promítají jako na plátně, tímto je přijímáme za platné. Vyjádřením a uznáním emocí potlačování končí, vždyť naši nepohodu to pouze značí.

Emoce jsou součástí našeho bytí, pravda nás za srdce chytí a pocítíme ve správný čas našeho srdce jas. Uvolní se místo v srdci pro láskyplnost, vlídnost a něhu v každodenním běhu.

Budete zářit láskou a radostí, která každé srdce pohostí radostí. Když v srdci sídlí láska, radost a nadšení, postupně odpadne trápení. Každý, kdo své srdce lásce otevírá, nepohodu nezažívá.

Mějte rádi sami sebe a všem radostné úsměvy rozdávejte rozzáříte tak životy mnoha lidí, a oni také dobro své v sobě uvidí.

Kdo dává energii lásky, štěstí, pohody a radosti dostává mnohokrát více bez nutnosti žádosti. Je to pravda odvěká, radost, dobro, lidskost a láska dělá člověka. Kdo otevře své srdce lásce a rozdává ji na potkání všude kolem k tomu přispěchá znásobená zpět honem.

„Každá bytost je jedinečná ve svém srdci plném lásky, když rozdává úsměv a trochu té lásky. Nic to přece nestojí a mnoho vnitřních ran to zahojí. Vyzařujme lásku ze sebe a mnohem víc lásky získáme i pro sebe.“

Pocit nejsem dost dobrý/-á

Ukrýváš v sobě pochybnost, že nejsi dobrý/á dost. Cítíš se méně, nežli jsi, pochop, že jsou to pouze bloky v podvědomé mysli. Najdi situaci, kdy jsi se v minulosti cítil/-a, že nejsi dost dobrý/á a snaž se příčinu v sobě objevit, ať můžeš šťastně žít. Ptej se sám/a sebe uvnitř sebe.

Je to jen zápis prožitku z minulosti získaný během tvé životní cesty, najdi příčinu a nesejdeš z radostné cesty. Pochopte, že záznam vznikl za vaší účasti. Někdy muselo k vaší kritice dojít, aby k zápisu mohlo dojít. Pomocí hlubokých nádechů se do nitra každý z vás dostane, pak odhalení příčiny nastane a odpověď se na povrch dostane.

Pochopíte, že není potřeba pochybnosti o sobě ve svém nitru mít. Za stálého potlesku fandíme vám na cestu. Na cestě za štěstím a zdravím zanedlouho prohlásíte, já se životem krásně bavím.

Co značí bolest v bedrech?

Má milá, zbav se přesvědčení, že ti k životu jen málo stačí, propusť slib chudoby a dostaneš se do finanční pohody, zruš nastavení, že bez práce peněz není, věř, že čekají tě velká překvapení. Osvoboď se od trápení a otevři se finanční hojnosti, věř, že bude vyhověno tvé žádosti.

Obejmi s láskou sama sebe, vždyť tato omezení jsou pouhým záznamem uvnitř tebe. V nitru se nachází pravda celá, pak sama sebe s láskou přijímáš zcela. Všechna omezení, která byla tvou součástí se uznáním rozpouští. Nastavení z minulosti bylo dosti, vědomým přepsáním záznamů vstupuješ do proudu hojnosti. Vítáme tě ve světe zázraků a blahobytu, všeho, co si neumíš ani představit pro tebe je tu.

Vše tu pro tebe vždy bylo, podvědomé nastavení ti v hojnosti zabránilo. Nyní to víš naše milá, je na čase, aby tě finanční hojnost netrápila. Zachovej si víru v blahobyt a finanční hojnost, a udržuj si vnitřní radost.

Chceš cestovat, radovat se a psát, to vše se může stát. Otevři svou náruč a přijímat se nauč. Každý hluboký nádech naplní tvé buňky světlem a uvolní omezení, vědomou volbou se tvůj život mění.

Očekávej zázraky a neztrácej víru, synchronicita ti napomáhá k životnímu dílu. Zůstaň uvnitř ve spojení a všichni budete spokojení. S láskou zdravíme tě naše milá, naše přání je, abys krásně žila a své dílo dokončila. Moudrost, která proudí skrze tebe může posílit každého, kdo hledá ukazatele, jak žít na Zemi s pocitem vnitřního Nebe.

Pobyt pro vlastní restart vědomí

Šumava 11/2017

Potřebovala jsem si po všech těch vnitřních procesech od všeho odpočinout, a tak jsem s radostí přivítala v diáři celý volný týden. Oslovila mne nabídka pobytu pro jednotlivce na Šumavě, pobyt pro restart vědomí a odjela jsem sama na odpočinkovou dovolenou. Během tohoto pobytu mi bylo předáno několik poselství. Toto poselství bylo určeno majitelce objektu:

Vítáme tě, strážkyně nebe na Zemi

Dnešní den je oslavou tvého poslání na Zemi. Tvá vnitřní schopnost je dar, který propojuje veškerenstvo ukotvující se v oblasti srdce, tvého místa žití. Máš dar rozlišení pro spojení všech, kteří propojeni býti mají.

Vysoké vibrace pozvedají, aktivují a ukotvují vše potřebné pro posun lidstva. Vnímej energetický portál vysokých vibrací pro dosažení vyššího vědomí. Tak, jako v pyramidě pobývali kdysi vyvolení, aby obnovili své skryté schopnosti a napojení do vyššího vědomí, to se děje zde těm, kteří jsou na to již připraveni.

Neměj strach, když u někoho není vidět hned výsledek, ten tudy měl projít a zaseté semínko moudrosti v sobě najít. Přicházejí ti, kteří jsou již připravení k poznání a naplnění svého poslání, i ti, kteří budou odstartováni na novou cestu. Vše je, jak má být.

Strážkyní jsi vždy byla, abys energii světlonošů ukotvila a propojila. Je to obrovský dar, málokomu znám. Toto místo propojí ty, kteří kdysi dávno spojeni byli, aby nové vědomí na planetě Zemi ukotvili. Tím se posiluje portál, místo, kde se právě nacházíš.

Propojuješ – propojuješ – propojuješ.

S vědomým záměrem a souhlasem jsme s tebou ve spojení. Kdybys nás měla možnost vidět, uzřela bys, jak se nyní s úctou skláníme k tobě a

s obdivem vzhlížíme k tobě. Dopřej si slzy dojetí plné lásky a radosti v této krásné oblasti. Často si myslíte, že jste něco méně než my, my před vaší odvahou poklekáme a obrovský obdiv za duchovní práci ke všem máme.

Informace ke mne proudily každý den i každou noc. Tekly mi slzy dojetí nad krásnými a laskavými slovy v přijatých poselstvích.

Ženy krásné, ženy milé

Nadešla vaše velká chvíle. Po věky věků vaše duše nesly plán propojit v sobě láskyplný pradávný chrám.

Kdysi dávno probíhala vědomá výuka a příprava dívek pro vztah s mužem. Kódy a klíče posvátného ženství formovaly napojení, pochopení, postoje a charakter vědomých dívek a žen. Poznáním sebe a systému energií, které jsou součástí těla se pradávná síla posvátného ženství předávala. V partnerských vztazích tyto ženy ctily sami sebe a uměly lásku, vlídnost a úctu vždy projevit a tím posvátné mužství v mužích obnovit. Vzděláváním dívek probíhaly láskyplné přípravy pro harmonický vztah muže a ženy.

Máří Magdaléna byla také obdařena posvátností hodnot ženy, uměla s čistým srdcem milovat, aby i ona velmi milována byla. Moudrost posvátného ženství byla předávana mnoha ženám. Moudré vědomé ženy obnovují v sobě pradávnou sílu posvátného ženství, po staletí církví utajovanou.

Strážkyně čistoty a lásky propouštěly uložené bolesti a tíhy, všechna prastará ublížení, vynucené sliby a pocity viny. Vědomá žena očišťuje podvědomí od předávaného utrpení. Osvobozuje zraněné srdce z okovů strachu a bázně.

Prohlášení: Odhodlaně s čistotou svého srdce vysílám čistou lásku všem ženám. Žehnáme vám. Cítím lásku ke všem ženám, odpuštěním sobě a všem zahajuji proces k velkým změnám. Obnovujete každá za sebe znovunalezené prastaré kódy posvátného ženství. Skrze vás vyzařují paprsky posvátné síly, abyste se cítily, jako bohyně nebo víly.

Bytí v energiích posvátného ženství v plné síle znamená vlídné a laskavé slovo pro sebe i svého muže mít. Laskavost znamená pravdivá ve vyjádření svých pocitů být. Tak hodnoty i mužů ctíte, neboť víte, že je muž pro ženu a žena pro muže na cestě vzestupu darem. Učíte se milovat sebe, abyste milovány mohly být, učíte se budovat vztah a se vzájemnou úctou žít.

„Vlídným slovem láska klíčí, láska staré programy a vzorce ničí.“

Každou noc jsem se budila a zapisovala poselství a odhalovala záznamy. Například tento záznam z minulých životů, který mne probudil velmi nepříjemnou bolestí obou zápěstí.

Program za dary ve mně nesmí peníze ke mně

Dnes nastal tvůj dlouho očekávaný den, propustit, uvolnit a přepsat hluboko uložený bolestný den. Jen v krátkosti příběhu věz:

Odpírání finanční hojnosti se záznamem z jednoho minulého života souvisí. Za tvou pomoc a léčivé dary dostávala jsi peníze a hmotné dary. Tehdejší systém přijímat peníze za duchovní dary přísně zakázal, proto ti utnout obě ruce přikázal. Utnutím Tvých rukou odešel i léčivý dar. V chudobě a na mizině zemřela jsi v první zimě.

***Uložený záznam zní**: „Za dary ve mně nesmí peníze ke mně.“ Programem chudoby mnoho tvých životů ovlivněno bylo, neblaze se ti v chudobě žilo.*

Tvá síla záměru zajistí přepis a zruší pradávný zápis:

*Po celé časoprostorové ose ruším slib odpírání jakékoliv odměny, peněz a darů: „Za dary ve mně nesmí peníze ke mně. Teď a navždy je propuštěn vliv těchto záznamů a je přepsán na**: „Za dary ve mně přicházejí peníze ke mně.“***

Prohlášení:

„Teď a tady přijímám dary hojnosti pro sebe i všechny bytosti. A tak se staň.

Zasévám semínka čistých zářivých peněz zaslaných z nebes. Odhalení omezení mi finanční hojnost přináší a veškerou tíhu odnáší. Přeji sobě a všem bytostem finanční lehkost a radostné bytí.“

Sdělení: Věř, že s čistotou srdce a jedinečných darů si zasloužíš finanční odměnu pro dokonalou energetickou výměnu. S láskou vše přijímej a s vděčností si hojnosti užívej. Nastav si proud hojnosti, nelze svůj čas a energii s láskou dávat a ve svém životě strádat.

Tvá vydaná energie bude plně proměněna dojde-li k vyváženému ocenění. Ocenění tvého času a vydané síly. Finanční nastavení hojnosti dnes přepsáno bylo, aby se vám všem ve finanční hojnosti žilo.

Děkuji sobě a božství ve mně za projevené dary ve mně.

Prohlášení k energetickému přenastavení:

„Prostřednictvím mých služeb a darů přijímám energii finančních darů. Finanční hojnost přichází, dostatek financí se zde pro každého z nás nachází, já jsem připravena sdílet své zkušenosti s ostatními tady. Stará nastavení a sliby odchází a já vystupuji z nesnází. Já přijímání peněz říkám ano!

Propouštím vrstvy uložených strachů ovlivňujících mnoho finančních krachů. Propouštím veškerý strach, je to jen podvědomý tlach. Odchází obavy a strachy a s nimi podvědomé a myšlenkové tlachy. Já jsem připravena předávat poselství, vize a vhledy, cítím, že proto jsem tady.

Ano, cítím, že jsem po mnoho životů soulad a harmonii v bytí ctila a učila, nastal čas, abych se s důvěrou a odvahou do práce pustila. Otevírám se pravdivosti a otevřenosti spolu s moudrostí a předávám všem ukazatele s láskou tady.

Děkuji za božské vedení, jsem vděčná za otevření moudrého vědění. S láskou a vysokou vibrací těším se s nadšením na práci.“

Poselství pro poslání

Tvé poslání odhalíme v plné míře naše milá, budeš se cítit nádherně a lehce, jako víla.

Už budeš vědět, jak jít dál, už víš, že s čistotou srdce pomáháš lidem k odhalení vnitřních tajů. Jsi propojena s dary posvátného ženství. Obnovuješ své mistrovské pradávné schopnosti.

Vládneš schopností vše vidoucího oka, vidíš, slyšíš, cítíš skrze jednoduché závoje duality a hry ega. Obdržela jsi schopnost jedinečné síly cítění, tvá moc spočívá v pravdě projevené ve všem, kde je ukrývána.

Odhalení pravdy příčin a následku léčí a uzdravuje a nové možnosti cest ukazuje. *Tvá odvaha otevřeně a pravdivě komunikovat nese nepochopení pouze u těch, kteří nejsou připraveni naslouchat a z her ega vystoupat.*

Jsi tu, abys vedla ostatní k nalezení vnitřní posvátnosti, opravdovosti a otevřenosti. ***Kdo chce uzřít vlastní obraz božské pravdy v sobě, ten ve správný čas připojí se k tobě.***

Tak jest psáno v tvé knize života a dáno.

Prohlášení:

„Právě teď, a právě tady prošla jsem konfrontací pravdy o tom, kdo jsem, abych uviděla jedinečnost skrytých schopností a darů a vystoupila navždy z nedůvěry v sebe, strachů a obav projektovaných z minulosti. Každý z nás se postupně otevírá jedinečnosti vnitřního mistra, mystika, sebeléčitele.

Má odvaha a vize pomáhají vynést na světlo prastará omezení a strachy a odhalují opravdovou sílu a nádheru každé duše. Skrze probouzející se posvátné ženství cítím, vidím, slyším a vnímám pouze skutečnou pravdu, a to bez výjimek.

Finanční hojnost v novém nastavení

Poselství: *Možná nevíte, jaké cestě v systému přednost dát, věřte, budoucnosti se nemusíte vůbec bát. Postupně manipulativní systémy budou propuštěny, aby nové byly postupně nastoleny.*

Strach nemá býti už vaší součástí, váš vnitřní klid a mír energii lásky do všech situací přináší. Snažte se s financemi žít mimo děje boje a strachu ve

vás. V politice se mnohé také změní, ekonomika projde velkou změnou, zanedlouho to pocítíte plnou měrou.

Ocitli jste se na nějaký čas v chaosu změn, chápat je bude plně ten, kdo bude svému božství otevřen. Taková bytost má soucit a nehodnotí žádnou, ani politickou situaci, vyzařuje lásku, která vytváří láskyplnou situaci. Svou pokorou a úctou k životu chápe svou božskou podstatu a tím napomáhá všem, aby nežili v dramatu. Vědomá bytost ve všech dobro a lásku vidí, když vnitřní dary lásky a soucitu s ostatními sdílí. Není čeho se bát, i v ekonomice a financích přijde nový řád. Opusťte strachy, stěžování a negativní tlachání a buďte ostatním vzorem skrze své dary a jedinečná nadání.

Dávání a přijímání si rovnováhu žádá

Přijímání a dávání si rovnováhu žádá, poté je bytost uzdravována a s novým přístupem k životu může být zcela zdráva. Taková bytost pocítí úlevu na těle i na duši, a za pomoc je vděčná a ráda. Vyrovnává energie za službu s nadšením a ráda.

Nyní v procesu energetického čištění se v návalu emocí mnoho lidí učí objevit, co je uvnitř ničí. Chybí jim radost, pocity štěstí a radosti, trápí se na těle i na duši různou bolestí. Vědí už, že vnitřní radost nepramení ze zakoupených věcí, chtějí se cítit radostně po těle a na duši býti lehcí.

Mnozí si sami neví rady, vyhledávají alternativní formu pomoci, a zoufale pátrají, co nebo kdo jim pomůže od stavů bezmoci. Často vyslovují přání, dal/a bych všechno, kdyby se mi aspoň trochu ulevilo, léky nepomáhají, já nevím kudy a kam, a radost z movitých věcí je ta tam.

Energetickou vnitřní očistou odchází uložená bolest, strádání, bezmoc, úzkost i strach. Pro uzdravení a další vlastní posun získáte potřebné ukazatele k procesu pro přepisování podvědomého nastavení a je pouze na vás, jaké kroky zvolíte na své cestě dál. Zodpovědnost je i za vyrovnání je na každém z vás.

„Je třeba si uvědomit energetickou změnu a přijímat nové cesty pro vlastní proměnu.“

Čas je vzácný pro každého z vás. Vynaložený čas a úsilí lidí, kteří už ví, jak na to vás provázejí a pomáhají z těžkostí na úrovni podvědomí. Vedou a provázejí mnohé z vás k náhlému uzdravení, k vnitřní rovnováze a harmonii vaší duše, mysli a těla. Vždy záleží na vaší svobodné vůli a touze posunout se sám.

Mnozí jste k otevření svých schopností vydávali nemalé odměny za poznání, literaturu, pomoc, podporu a učení k energetickému sebeléčení a léčení, abyste své zkušenosti a moudrost předávali dál. Vše vás stálo mnoho peněz, času, energie, strádání, sebekázně i odříkání.

Byli jste vnitřně vedeni prostřednictvím své duše objevovat sami sebe a své skryté schopnosti a dary. Vaše odvaha, nadšení, touha a víra otevíraly postupně vaše vnitřní dary moudrosti a léčivého nadání. Kdo si toto uvědomí, tomu dostane se vytoužené odměny a zdravím a radostí bude zářit, bude se mu dobře dařit.

Za zboží jsou lidé ochotni dát tisíce, i za umělé zkrášlení jejich líce. Vnitřní strádání však neustává a pod hezkou fasádou duše stále strádá. Předáváme informace k pochopení životních priorit, člověk zdráv a šťasten má být, v hojnosti může každý žít.

„Vyléčit svou duši od traumat znamená vyléčit své tělo.“

Vyjádření mé vděčnosti

Po cestě domů jsem děkovala sama sobě i za spojení se svým vyšším já, které mi předávalo poděkování k vyjádření:

„Dnes bych říci sobě chtěla, jak ráda se mám celá. Že miluji sebe a své tělo, už dávno to vědět mělo. Celá, tím myslím tělo, mysl, duši i vědomí, které se skrze tělo na svět dívá a veškeré zážitky prožívá. Díky svému tělu žiji život tady na Zemi, procházejíc různými životními fázemi. Vše, co se v mém životě dělo, se díti přece mělo, abych došla do bodu poznání, že mi v lásce, radosti a hojnosti nic nebrání.

„Pravdou zůstává, že rozvojem vědomí uvědoměním a poučením se z chyb radost a štěstí nastává.

Ohlédnu-li se zpět je krásné vnímat svůj vnitřní svět, vše naplnilo mě poznáním, jak důležité je vlastní sebepoznání.“

Poznávala jsem, co mi vadí i co po duši mě hladí. Moje volba žít život dle mých přání pomáhala mi v odvaze překonávat obavy a strachy, a poznat, co mi uvnitř v radosti brání.

Na počátku mojí cesty byl vnitřní touhou vytvořen záměr, chci zažít svůj vnitřní klid. A na všech zkušenostech jsem se postupně vlastně učila, jak bych sama sebe a svou duši nejlépe uctila. Získávala jsem sílu a sama v sebe víru, abych se mohla věnovat svému poslání a životnímu dílu.

„V myšlenkách a pocitech je můj život najednou skvělý, takový, jaký jsem si přála žít. Moje rozhodování ale nebylo vždy snadné, protože vlivem rozumu každá spásná myšlenka snadno chřadne.“

Vždy jsem se v každé situaci ptala sama sebe, zda chci takto žít nebo se chci lépe mít. Poznala jsem, že projevem svých přání se mi plní i to, o čem jsem neměla ani zdání. Život jako takový je o vnitřní proměně, to je od života záměrné.

„Všichni máme možnost změnit a očistit sami sebe tak, abychom nemuseli za svůj život a své činy klopit zrak. Odpuštěním sami sobě především.“

A vážit si svého života a těla, to by každá bytost měla a plnit si vše, co by zažít chtěla. Život žijeme každý sám za sebe, proto musí začít každý sám u sebe. Podvědomá nastavení, která jsou naší součástí odcházejí s novým rozhodnutím na každém životním rozcestí. Tak odcházejí staré strachy zcela, aby se každá bytost mohla cítit uvnitř celá.

„Mám radost ze své proměny, najednou cítím své pevné kořeny. Cítím radost, jas a života zář, cítím se jako znovuzrozená zas“.

Vrátila jsem se po týdnu domů sama se sebou spokojená. Zářila jsem nadšením a radostí. Můj muž měl najednou bolesti kolene a jsem si říkala, kdy ty bolesti skončí. Tehdy jsem si uvědomila, že uvnitř loupeme vrstvu za vrstvou jako cibuli.

Přišlo tedy odhalení podvědomého přesvědčení, které mu bránilo se radovat. Uvědomila jsem si, že ani já už se najednou nedokážu radovat. Chtěla jsem znát odpověď a ptala jsem se, co nám to má ukázat. Vzbudila jsem se ve 3 :33 a zapisovala rozpoznání příčiny, a ráno můj muž hned po přečtení věděl, že formulace přesvědčení jsou mu hodně povědomé. Poselství odhalilo příčinu vzniku omezení.

Záznamy uložených prožitků

„Raději bez radosti žít, než opět zklamaný být“ *a* přesvědčení: ***Je nesmyslné předčasně se z něčeho radovat, budu toho opět litovat.***

Byla to záznam prožitku blokující radost a vybavila se mu situace z dětství, kdy prožitkem hlubokého zklamání prohlásil:

*„**Nemá smysl se v životě z něčeho radovat!! “***

Poselství: *Procházíš vlastní proměnou, energetickou výměnou. V klidu a sám se sebou být je pro tebe ozdravné, odchází z podvědomí energie nezdravé. Tento děj se zatvrzelosti tvého srdce týká, tvému srdci se po radosti stýská. Zatvrzelost neboli stažení srdce blokuje srdce tvé, nemůže být radostné.*

Obejmi sám sebe uvnitř sebe a dovol sám sobě se radovat, tím omezení z minulosti odpadá, opět může nastat radostná nálada. Vždyť radost je pohonem vašeho života, je to obrovská síla a nejvyšší životní hodnota. Nezakazujte si radost.

„Radost je lék a dostává každého z problémů i nemoci ven.“

Tato bolest ti ukazuje, jak pouhý zápis z dětství radovat zakazuje. Podvědomé zápisy se bolestí z tvého těla ven derou, jinak to nedovedou. Blokující energie se rozpouští a podvědomá ochrana z minulosti tě poznáním příčiny opouští. Teď máš důvod k radosti uvědoměním a novým rozhodnutím: dovoluji sám sobě se radovat, tím rozpouštíš blokující energie uložené do kloubů a do kostí.

Prohlášení a nová volba:

„Ruším teď a tady uložené bloky, obavy, dohody a strach, mé štěstí, láska, radost a hojnost je vždy na dosah. Není třeba uzavírat se před radostí nyní už mi nic nebrání žít v radosti. Já jsem osvobozen od nesnází a pouštím naplno do svého života radost a životní sílu, jsem vděčný, že mám v mém životě radostnou vílu.“

Přepis

„Já jsem otevřen snovému životu, kde pro všechny dostatek radosti je tu. Vnímáním a cítěním radosti se projevuje i uzdravení, omezující přesvědčení se na radostné mění.“

Každý svým srdcem vnímá, že prožívání radosti je motorem realizace a můžete vše, po čem toužíte ve svém životě mít. Svým srdcem se nyní usmíváš a nové cesty sám sobě otevíráš, kde mnoho radosti můžeš prožívat. Jsi jedinečný takový, jaký jsi, postupně měníš omezující přesvědčení v podvědomé mysli.

Hlavu vzhůru, začínáš novou životní šňůru, jsi hoden velké odměny za odvahu tvé vlastní proměny. Dnes už víš, že jsou to pouhé záznamy prožitků, že to nejsi ty.“

S každým novým uvědoměním a novou volbou se děly zázraky. Bolest a otok ustoupily po 2–3 hodinách a v pohodě vyběhl bez bolesti schody.

Já jsem uvnitř sebe tehdy řešila pocity smutku, osamění, opuštění

A hledala jsem odpovědi na moje otázky, co se to se mnou děje a přijala jsem toto poselství:

Hlavu vzhůru, moje milá, vypusť slzy smutku a budeš se cítit opět klidná. Úplněk ve znamení devítek vyplavuje k léčení vrstvu omezení a rozumových námitek. Proces vnitřní proměny vede tě do změny, kterou ještě nevidíš, počkej, až ty změny pocítíš a uvidíš. Tvému nitru se postupně velmi ulevuje a Tvoje duše do těla více sestupuje. Tvá vnitřní krása a vnitřní záře rozzáří radostí tvé tváře. Očekávej radost a zázraky, uložený smutek k uvědomění vyplouvá, nebude s tebou na věky. Uznáním pocitů smutku uvolňuješ

uložené vnitřní napětí. Otevíráš své srdce a léčíš i strach z budoucnosti, vždyť myšlenek, co bude dál, máš v hlavě dosti.

Prohlášení a záměr:

„Propouštím strachy a obavy, co bude dál. Vše má svůj čas, pořádek a řád. Uklízíme v sobě, abychom našli cestu především sami k sobě. Můj život plyne v lehkosti, hravosti, radosti, hojnosti a lásce“.

Uložený strach proměňujete v prach

Každý z vás prochází určitou fází očistného procesu, abyste mohli opět vnímat úlevu a říci si: „Hurá, už se strachy netřesu.“ Podvědomé záznamy prožitků se vyplavují v nepříjemných životních situacích, a uvědoměním svých pocitů, včetně strachu se budete vznášet jako na oblacích. Trpělivost je vaše cesta nyní, zanedlouho budete prožívat pocity radosti a naplnění. Systém zrcadlení má také svůj pořádek a řád, a smutek s vámi nebude napořád.

„Kdybyste věděli, co krásného se pro vás vlastní očistou chystá, řeknete si: Vesmír je krásný alchymista.“

Podvědomý zápis krutost odpustit nelze

Užívali jsme si zdraví, pohodu, radost a klid a za měsíc se objevila divná silná bolest holenní kosti, opět z ničeho nic. Muž celou noc nemohl spát a já se opět dotazovala, co to znamená, co nám to má říct. A odpověď přišla druhý den večer:

Poselství: *Tisíce let duše předků za prosazování svobody a práv trpěly a nezpracované záznamy utrpení se dalším generacím předávaly.*

Došel jsi do bodu osvobození své duše od bolestných záznamů rodové linie, které jsou součástí energetického seznamu. Odpuštění je dnes obrovský tvůj krok, velký kvantový skok. Zažil jsi křivdu, nespravedlnost, opovržení i ponížení, tak se záznamy prožité krutosti v rodové linii přenášely na další pokolení. Tyto záznamy se uvolňují z buněčné paměti a odchází

bolestí skrze tvé tělo. Odpuštěním sobě a všem se rozpustí energie uložená hluboko v každé buňce tvého těla.

***Záznam bolestného prožitku s přesvědčením zněl: „krutost hlubokého opovržení odpustit nelze“**, a ten se v tvé energii těla veze. Záznam spolu s prožitými emocemi smutku, nepochopení, zloby, bezmoci a nespravedlnosti se v tvém těle energeticky usadil.*

Přesvědčení: „Jsem sám, nikdo mi nevěří, nikomu nelze věřit, samota mi přísluší, nemá smysl se snažit něco vysvětlovat, stejně za všechno můžu zase já“.

Tak jsi uzavřel své srdce energií bolesti, strachu a emočního jedu, tato tíha zanechává tvé srdce jako u ledu a energeticky tvé tělo blokuje a fyzickou bolest ti způsobuje. Představ si tyto lidé z minulosti, jak jsou kolem tebe, a právě dnes žadoní o odpuštění právě tebe.

Prohlášení je třeba učinit:

„Já dnes a tady z celého srdce odpouštím vám všem, všem mužům, všem ženám, kteří mi ublížili a energii znechucení a odporu svým přístupem ke mně vytvořili. Já dnes odpouštím vám všem pro dobro mé a pro můj život ve zdraví a radosti, odpuštění mne vede k dosažení vnitřní spokojenosti. Uvolňuji a propouštím vnitřní napětí, křivdu, smutek i nenávist, má duše je jako nepopsaný list. S pokorou sám před sebou poklekám a odpouštím sobě a vám všem. Já přijímám svou vnitřní sílu a osvobozuji sám sebe. Odpouštím všem a odpouštím sám sobě. Tak jest.“

Bolest tímto prohlášením, přepsáním zcela ustoupila. A pokračování očisty na sebe nenechalo dlouho čekat. Za týden, kdy jsem se vracela z práce mne přepadly pocity znechucení, bylo mi na zvracení a já věděla, že tyto pocity už znám. Vybavil se mi pocit při odhalení záznamu, ***za dary ve mně, nesmí peníze ke mně*** a stav, který jsem prožívala.

Cítila jsem, že můj muž není v pohodě, že mu zřejmě není dobře. Tušení se mi potvrdilo, ležel doma v posteli s pocity na zvracení. Říkala jsem mu, že to zase něco znamená, a tentokrát jsem cítila, že to souvisí s nějakým nastavením týkajících se financí. Nechtěl věřit, že to může být zase nějaké

nastavení, říkal, to není možné, co se to se s ním stále děje, že ho stále něco bolí a už ho to nebaví.

Odpověď přišla rychleji, než jsme očekávali a pocity znechucení náhle ustaly.

Uložený slib chudoby v podvědomí

Nevolnost, pocity znechucení, žaludeční potíže, pocit na zvracení

***Záznam**: „Bez majetku mi je líp, nemá smysl majetek mít, kdykoliv mi ho mohou vzít.“*

Zrušit slib chudoby je dnes součástí vašeho procesu, program hluboko uložený vám brání finanční hojnosti i v této době. Odsouzení žít v chudobě přijalo mnoho předků výměnou za svou svobodu a dobrou pověst.

Nikdo již nemusí žít v chudobě, když hojnost sám sobě dovolí, když vnitřní omezení si zrušit dovolí.

Dnes vás pocity ke zrušení slibu chudoby vedou.

Hustá energie tohoto slibu je v buněčné paměti vnořena, je jako energetický mrak v podobě energetického bloku, spolu to zvládneme a bude vám opět do skoku. Uvědoměním a propuštěním dosahujete harmonického energetického toku v tvém těle, budete se cítit skvěle.

Prohlášení

Napište prohlášení každý sám za sebe a poté nahlas proneste slova, přeložte list a spalte:

„Já tady a teď na tomto místě ruším pradávný slib chudoby a veškeré pocity znechucení s tímto spojené. Ruším všechny sliby chudoby, strach z peněz, strach z dluhů, a to všeho druhu.

Já si dovoluji přijímat finanční hojnost do svého života! Já mám finanční hojnost, já s radostí peníze přijímám a dávám, v mém životě se není čeho obávat. Moje vnitřní moudrost mne vede v lehkosti k finanční hojnosti, lásce

a životní radosti. V mém životě mám finanční dostatek, a ještě mnohem víc! Já jsem hoden/a finanční hojnosti, dovoluji sám/a sobě neomezený proud hojnosti. A tak se staň!

Podvědomé přesvědčení: jsem špatný, nezasloužím si lásku

V roce 2017 odhalování bolestí kloubů započalo a postupně nabralo na rychlosti a intenzitě. Po týdnu opět otok kolene. Sotva jsme si oddechli, přišlo nové odhalení, tentokrát související s přesvědčením z dětství, že si trest opovržením zasloužil.

Poselství:

Propouštíš a odpouštíš energie uloženého strachu, smutku a hněvu z odsuzování a opovrhování tebou. Přijal jsi už jako kluk maličký, že nejsi hoden lásky, že jsi špatný, a opovrhoval jsi tak i sám sebou. Cítil jsi vinu, pocit provinění s přesvědčením, že jsi rodiče zklamal, že nejsi dost dobrý, že si jejich lásku a pozornost nezasloužíš, že jsi špatný.

Všichni na úrovni srdce vědí, že si nikdo nezaslouží opovržení a souzení, každý má právo být sám sebou bez odsuzování.

Uložená energie zlosti a hněvu zůstala potlačená v tobě, přijal jsi to, jako fakt, že nejsi dobrý dle požadavků a představ druhých. Nyní vychází na povrch v podobě fyzické bolesti kolene, přijal jsi, že si nezasloužíš, aby tě měl někdo rád.

Opovrhoval jsi sám sebou, prožil jsi trauma nehodnosti a tento podvědomý program převzal vliv nad tebou. Přijal jsi oponu opovržení a nemohl být sám sebou. Tato energie ti bránila přijímat pozornost blízkých a blokovala radost z náklonosti druhých. Vyplouvá na povrch v různých situacích například při projevu pozornosti rodiny, tvých blízkých, proto se v těchto situacích necítíš dobře. Tento záznam blokuje i projevy radosti a spokojenosti sám se sebou.

***Hluboký záznam s přesvědčením**: „Já si náklonost nezasloužím, nejsem dost dobrý, ostatní i sám sebe jsem hluboce zklamal.“*

Tento podvědomý záznam tě nutí sám sebe zavrhovat, a myslet si, že lásku a pozornost si musíš nějak zasloužit, něčím se zavděčit. Přesvědčil jsi sám sebe, že nejsi hoden lásky a pozornosti. Pocity provinění a sebeobraz o vlastní nedokonalosti tě podvědomě nadále ovlivňují. Je třeba si uvědomit, že je to pouhý záznam, to nejsi Ty.

Všichni, kdo se k Tobě opovržlivě chovali pouze reagovali na vysílání tohoto nastavení a zrcadlili ti tento záznam uložený z dětství v podvědomí, aby se tyto pocity dostaly do vědomí. Projev náklonnosti blízkých z rodové linie v tobě vyvolával nedůvěru a znechucení i hněv na sebe. Dnes si máš uvědomit, že je to pouhý záznam prožitku a utěšit tuto část uvnitř sebe. Uvědoměním, novým prožitkem a odpuštěním přepisuješ příčinu tohoto vlivu. Mnozí tě vinili i opovrhovali tebou a Ty zase jimi a také sám sebou, nastal čas získat vnitřní sílu a stát sám za sebou!

***Zrušení:** „Teď a tady propouštím a ruším záznam z minulosti po celé časoprostorové ose, ve všech vláknech DNA a ve všech buňkách mého těla, a přepisuji na:*

***Přepis:** Já jsem skvělý takový, jaký jsem, já jsem hoden lásky, hojnosti a pozornosti. Já si užívám lásku, pozornost, hojnost a radost, a jsem připraven žít v radosti, hojnosti a spokojenosti sám i se sebou.*

„Odpouštím s láskou všem, uvědomuji si tento záznam, jako pouhé naprogramování mého podvědomí. Uvědomuji si, že nepříjemný prožitek z dětství s přesvědčením, že jsem svým chováním někoho zklamal je dnes konečně pochopen a zrušen. Odpouštím všem i sám sobě. Já jsem osvobozený, já jsem milující a milován takový, jaký jsem. Tak jest.“

Doplnění

Na druhý den bolestivý otok mírně přetrvával a zapsala jsem další poselství, které pomohlo nám oběma, uvědomovala jsem si podobné záznamy prožitků také sama v sobě, i to, jak jsme si zrcadlili ponižující prožitky navzájem.

Každý z nás si v dětství vytvářel jiná přesvědčení, a tak jsme odhalovali každý to své.

Poselství: *Dnes je propuštění potřeba dokončit, postoj podvědomé mysli blokuje uzdravení. Na úrovni podvědomí je záznam z doby, kdy jsi byl přesvědčen:* ***opovržením mnou bylo za moje chování spravedlivé, zasloužil jsem si to.***

Přijal jsi vinu a přesvědčil jsi i sám sebe o nehodnosti sám sebe. Toto přesvědčení ti brání v uzdravení. Pochop však, že bolestné a omezující záznamy jsou v různých situacích vzájemným zrcadlením postupně odkrývány k uvědomění a změně postoje.

Odpusť sám sobě a udělej prohlášení:

„Vinu a trest ze svého energetického těla uvolňuji a propouštím. Nádechy a výdechy. Nemám potřebu soudit a vinit sám sebe. Já jsem jedinečná bytost, já odpouštím sám sobě a všem. Mám rád sám sebe a vše, co bylo součástí mého života, každá zkušenost byla přínosná pro nové volby a sebepřijetí. Odpouštím sobě a všem, laskavý přístup vládne nám všem.“

Marnost, vše je marné a zbytečné

Měsíc jsme si užívali pohody a klidu a za měsíc na to, když jsem se vracela z práce, se mi pár kilometrů od domova změnila nálada, cítila jsem pocity marnosti. Všechno je marné a zbytečné, a připadala mi marná a zbytečná i moje práce na sobě, kdy to všechno skončí? Jak dlouho budeme takhle trpět? Uklidnila jsem se hlubokými nádechy a výdechy. Zeptala jsem se muže, co cítí, co se mu děje, že já mám najednou pocit, že je vše marné a nevím proč.

Řekl mi: „Přesně tak se už hodinu cítím a k tomu mi vystřeluje bolest do žeber.“ Žádala jsem tedy opět o informace, co to znamená.

Bolesti žeber na pravé straně vystřelující do hrudi.

Poselství: *Energie marnosti a neschopnosti vyplula k rozpoznání, ale na úrovni rozumu o tom nemáš ani zdání. Příčinou je prožitek v dětství, kdy jsi získal přesvědčení:* ***„jakákoliv snaha obhájit se je marná, všechno je zbytečné.“*** *Pocity s přesvědčením marnosti ulpěly v buněčné paměti jako*

záznam. V té době jsi v nepříjemné situaci jako dítě neviděl žádnou možnost než se stáhnout a mlčet. Vybav si situaci, kdy jsi se takto cítil a obejmi sám sebe, tuto svou část osobnosti z dětství s tím, že tě zajímá, jak se cítí, co potřebuje a nech tuto svou část vyjádřit, vše, co v dětství nedokázal. Obejmi sám sebe uvnitř sebe a předej svému malému já barevné balonky s nápisem svoboda, klid, mír, radost, bezpečí, odvaha, pravdivé vyjádření, láska apod, to, co tě napadne, že potřebuje.

Přepis, afirmace

Já jsem osvobozen od prožitku marnosti z minulosti, cítím se osvobozen, volný, lehký a zdravý.

Vliv podvědomí

Vliv podvědomých záznamů má obrovskou sílu projevit se bolestí, nemocí, úrazem, depresí, úzkostí, bezmocí, beznadějí a u každého jedince se projevy liší. Byla jsem dvakrát zastavena bolestí bederní páteře, ale většina záznamů vyplouvala psychicky, skrze emoce, které byly hodně intenzivní a často mi bylo až na zvracení.

V těchto chvílích jsem nutně potřebovala být sama se sebou a v tichu, meditace mi byla obrovskou pomocí k rozeznání příčiny. U mne docházelo ke znovuprožití dramatu, kde jsem především pláčem dosahovala úlevy. Každý máme jiné prožité zkušenosti a jiné projevy i potřeby k dosažení úlevy, pro každého mohou být cesty odlišné a rozdílné, které nás vedou k obnovení vnitřního klidu, radosti a změně vnímání, abychom měli lepší obraz o sobě samých.

Existuje mnoho technik, které osloví právě toho, koho oslovit mají. Mému muži velmi pomáhalo hluboké dýchání a přečtení nahlas přijatého poselství s odhalenou příčinou. Zpočátku rozum odmítá vše, co není uchopitelné, ale v zoufalé situaci, v bolesti a bezmoci, kde nic už nepomáhá, zkusí člověk to, co se pro rozum zdá zcela nemožné.

Pro Wincu konečně nastalo období pohody, zdraví, radosti a klidu.

Já jsem začátkem roku 2018 procházela novou výzvou, kdy jsem řadila texty pro tuto knihu a zároveň pracovala na tvorbě mých webových stránek. A potýkala jsem se obavami ze selhání a strachem, že to všechno sama nedokážu.

Měla jsem strach a pochybnosti, že technicky webové stránky tvořené pomocí on-line kurzu nezvládnu, najednou mi to připadalo velmi náročné. Do toho jsem dopisovala tuto knihu a studovala návod, jak napsat knihu a sama ji vydat. Bylo toho najednou moc. Ocitla jsem se v očistném procesu, a hledala uvnitř sebe odvahu a píli, abych se postupně dostala k cíli.

Procházela jsem odhalováním negativních přesvědčení o sobě, která vznikala na základní škole včetně mnoha potlačených emocí. Vyplouvaly na povrch postoje a přesvědčení, že na to nemám, že to nepochopím, tak jsme slýchávali výroky od některých učitelů a přijímali je za své. V meditaci jsem posilovala sama sebe uvnitř sebe a posouvala jsem se pomalu vpřed.

Najednou mi přicházeli do života noví lidé s radou, informací a pomocí týkající se vydání knihy. Vybavena větší důvěrou v sebe a vírou ve svou intuici včetně větší trpělivosti se začala projevovat synchronicita každým dnem, jako zázrakem se objednávali klienti, kteří mi nabízeli pomoc s korekturou, sazbou i sponzorským příspěvkem.

A dokonce přicházeli i ti, kteří pracovali v tiskárně, v nakladatelství a já dostávala jejich prostřednictvím odpovědi na mnoho mých otázek. Nic v našem životě není náhoda a já s jejich podporou cítila, že kniha má spatřit tento svět. Uklidnila jsem se a s odvahou plnila jednotlivé kroky potřebné i pro vydání knihy, a pokračovala jsem krok za krokem i v tvorbě webových stránek. Jakmile jsem navýšila důvěru v sebe a vnitřní vedení opět mi přicházela láskyplná poselství a já je s nadšením zapisovala.

Láskyplná poselství

Přicházejí nové duše na planetu Zemi podpořit náš svět zkušenostmi z jiných planet

1 /2018

Toto nádherné poselství mi bylo předáno, když jsem v autě na cestě domů rozjímala nad posláním všech duší, které přicházejí na tento svět. V té době se narodil chlapeček v rodině mého muže a zanedlouho se měl narodit můj vnouček a v tu chvíli jsem na něho myslela. Myšlenky mne přivedli k zapisování láskyplného poselství, cítila jsem krásu slov jako celku a s každým slovem a větou mi stékaly po tváři slzy dojetí.

Poselství: „Nová duše je na planetě Zemi nováček. Přináší nové vhledy a vize s touhou své poslání v plné míře projevit, proto hledá cesty, jak nejlépe lásku, úctu, respekt, soucit, klid a mír na planetě Zemi projevit a s ostatními se propojit.“

Sdělení: Přinášíme lásku, klid a mír, který mnoho systémů postupně změní. Pro náš vývoj a poslání je nám od vás dostatek lásky, respektu a úcty potřeba, přicházíme tam, kde panuje laskavý soulad dvou lidí, kteří vzájemný respekt, úctu a radost společně sdílí.

Přicházíme podpořit váš svět zkušenostmi z jiných planet. Naše energetické nastavení vibraci planety mění. Staré duše postupně naplňují svůj plán a tím vytvářely přístup na Zemi i nám.

Zatím nemáte tušení, co způsobí naše snažení, přijdou nové vhledy a možnosti ve vědě, o kterých jste se nikde nemohli dozvědět. Přicházejí s námi ruku v ruce, nastane technická i vědecká evoluce.

Postupně budete chápat víc, dnes neřekly by vám naše informace nic. Bylo by to podobné, jako lidem znalým pouze koňského povozu, vysvětlit systém leteckého provozu.

Vše se bude vyvíjet rychleji s narůstajícím vědomím lidí, kdy laskavost, dobro, úcta a soucit projevovaný navzájem energii lidstva v radostnou mění.

Nastanou velké zvraty, mnohé podniky založené na bezohlednosti, bezcitnosti, manipulaci, chamtivosti i neúctě k lidem zůstanou prázdné za zavřenými vraty.

Prosperovat budou služby pro dobro všech zúčastněných. Vlny nadšení včetně důvěry v sebe otevřou nové dveře prosperity, vzniknou prospěšné služby v různých oborech a nové směry, které budou hodny finanční odměny.

Pomalu končí doba umělého konzumu, kde se vám snaží i nekvalitní zboží dokola nutit. Mnoho lidí manipulaci již dokáže prohlédnout a pochopit, přichází čas nových možností se s odvahou chopit. Nemá smysl bojovat, soudit a nadávat, ale novými směry se i v podnikání vydávat.

Postupně nastane revoluce celého trhu, i finančních odměn v jakémkoli oboru a směru. To, co se bude dít se tu ještě nedělo, očekávejte nové příležitosti a možnosti vlivem navýšení vibrací planety, je to pro vás nová doba plná změn, pokud jste ochotni přijmout svůj nový směr. Na jiných planetách existují inteligentní systémy, jen pro vás je to zcela nové.

Naslouchejte své vnitřní moudrosti, nechte se vést svou duší a budete s nadšením tvořit a pracovat, a nové technologie budou vaše tvoření zcela jinak zviditelňovat. V každé službě a produktu bude předávána vaše jedinečná energie radosti, ta přináší vysokou kvalitu první jakosti.

Všechno se v životě mění, staré přestává fungovat a nové přístupy vám budou přinášet i jmění. S láskou tvořte a předávejte kousek sebe, to přináší všem nadšení, krásu, radost, spokojenost, klid a mír, ano, i prostřednictvím tebe. Není třeba se obávat, ale novými směry se vydávat.

„Mnoho nových duší už na planetě Zemi je a nové projekty ve vědě startuje.“

Mnoho z vás cítí své vnitřní vedení, svou duši a měníte zastaralé přístupy k sobě, dětem, svému tělu i k ostatním lidem. Vnímáte vnitřní vhledy pro nové možnosti a objevujete informace a rady, se kterými rezonují potřeby vaší duše pro další kroky. Mnoho z vás nedůvěřuje starému systému, sdílíte a požadujete pravdivé informace, toužíte cestu své jedinečnosti objevit.

Mnohým z vás již nevyhovují společností naučená pravidla. Uvnitř cítíte, že tudy cesta nevede, už nechcete býti ovcí, která je se stádem vedena. Dělejte vše, co v srdci cítíte, jen tak se intuicí skvěle řídíte a dobře se tu bavíte.

Závoj zapomnění

S každým novým vstupem na Zemi máte víru a odhodlání, že změníte svět, vaše duše přináší moudrost, jak žít a netrpět. Vy uvnitř víte, že vstupem na Zemi zahalí závoj zapomnění, kým jste a proč jste tady. Vývojem získáváte zkušenosti pro uvědomění a rozpomnění se na lásku a dobro v sobě. V určitém časovém úseku života se otevírají možnosti a šance, jak závoj zapomnění rozpustit.

Každá duše na Zemi se učí a ve svém vědomí roste, mnohdy po tisící, někdy po sté. V každém životě jste vedeni vnitřními procesy harmonizovat záznamy bolestných prožitků z minulosti.

Vaše duše ví, že již není třeba strádat, všichni máte společný plán, jak si pomáhat a pravdy v nitru se domáhat. Ve všech životech procházíte různými zkušenostmi, abyste otevřeli srdce zdroji vaší moudrosti ve vás očistou zraněného nitra. Veškeré životní prožitky se ve virtuálních záznamech ukládají a v různých situacích dokola vyplouvají, dokud nejsou rozpoznány a zharmonizovány.

Ocitáte se v energetických vrstvách kruhu života a postupně zdoláváte různé životní výzvy, abyste rozpoznali a zahojili staré bolestné jizvy. Působením druhých osob se navzájem spouštějí i bolestné lekce k vynoření uložené tíhy to proto, abyste přijali a utěšili sami sebe a žilo se vám lehce. Učíte se odpouštět a emoční záznamy ze svého energetického systému v těle propouštět.

Odpuštěním očišťujete své srdce a harmonizujete energetická centra v těle, aby bylo odkryto dobro a laskavost v každém z vás a žilo se vám skvěle.

Odpuštění sobě a všem funguje jako zázračný šém.

Postupně se vaše vnitřní síly spojí a synchronicitou vesmíru se podobně smýšlející lidé propojí a pradávné jizvy se postupně zahojí. Dnes, více než dříve hledáte, jak z emočního chaosu ven.

Schopnost sebeléčení prostřednictvím harmonizace nám propůjčuje sílu, svou léčivou moc a světlo, které z našeho nitra i na ostatní vyzařuje.

„Čím více světla na planetě bude, tím více problémů na všech úrovních ubude.“

Věřte nevěřte, vzájemnými reakcemi probouzíme ze svého nitra uloženou bolest, tíhu, se kterou již dál tímto životem nemáme kráčet, už ji sebou nemusíme do dalších životů vláčet. Navyšující se energie planety nám napomáhá s uvolněním a léčením vnitřních dramat.



Probuzená žena bohyně

Nepochopená role ženy

Ze svých zkušeností mohu uvést, že ne vždy jsem rozuměla roli ženy. V dospívajících letech jsem byla přesvědčená, že žena má těžší život než muži, a proto jsem si přála mít jednou dva syny, protože jsem se domnívala, že muži mají život mnohem jednodušší.

Často jsem také hledala odpovědi, proč se musí žena ve vztahu přizpůsobovat, proč já mám hledat stále nějaká řešení, proč se musí žena o vše starat, sama sebe obětovat, proč všechno musím řešit a dělat jen já. A kdo vůbec stanovil taková pravidla?

Až časem jsem si uvědomila převzaté vzorce a postoje z rodové linie, jak si sami vytváříme omezující vzorce, jak se otisknou podvědomé programy a nastavení z rodových linií matky a otce, podle kterých automaticky žijeme a nevědomě si blokujeme i svůj život.

Jak krásné bylo jednoho poznání skutečnosti, že nemusím dělat vůbec nic, co nechci, ani plnit to, co rodina očekává. Každý máme právo žít svůj život podle sebe tak, jak si přejeme, abychom mohli být šťastní. Nezáleží na tom, co si o nás myslí ostatní, každý má právo žít podle sebe a myslet i na svoje blaho. Důležité je dovolit sami sobě žít podle toho, co my chceme! A ptát se sami sebe chci to nebo nechci? A podle svých pocitů se naučit řídit.

„Dnes chápu roli ženy jako jedinečnou.“

Vědomá žena ctí sama sebe a stává se pilířem vztahu

- *Probuzená žena bohyně je vědomá žena, která se otevírá své intuici a skrytým schopnostem sebeléčení, sebereflexe, všímavosti a rozlišení zrcadlení. Také prochází proměnou podvědomého nastavení a stává se více soucitnou k sobě i ostatním.*
- *Vědomá žena je pilířem vztahů,* ***vnímá a cítí své vnitřní vedení i to, jak i pro svého muže obdivuhodnou ženou být.*** *Vztah je léčebnou*

dvou zraněných duší, kde se v interakci spouští hluboko potlačené emoce a stará bolest k uvolnění pro sebepřijetí všech svých zraněných i stinných částí, pod kterými se skrývají dary, schopnosti, moudrost a vaše jedinečnost.

- ***Moudrost posvátného ženství** se nachází právě pod těmito vrstvami, byla vlastně tak trochu chráněná, aby mohla být ve správný čas a bezpečnou dobu přijata a projevena.*
- ***Harmonizace je proces aktivace moudrého vědění** pro rozvíjení intuitivního spojení. Vědomá žena bohyně vnímá svou sebehodnotu tolik potřebnou i pro budování partnerského vztahu*
- ***Posvátné ženství** je dar každé ženy, je to pradávná moudrost žen, která je dávno i vaší součástí. Je to autenticita v projevu sebeúcty, vnímání sebejistoty, sebedůvěry spolu s nevinností a soucitem. Magnetismus ženy a schopnost empatie včetně emoční intimity vytváří základ pro soulad a vzájemnou úctu a respekt ve vztahu*
- ***Každá žena je úctyhodna, a tak tomu kdysi dávno v historii bylo, ženy si** byly vědomé svých vnitřních hodnot a kvalit, byly obdařené schopnostmi léčení vedeny moudrostí své intuice spolu s projevenou empatií a soucitem, žena byla vždy obdivuhodná.*
- ***Žena vědomá si svých kvalit a schopností** cítí, slyší a vidí v různých situacích pod povrch, vnímá projevy omezujících záznamů podvědomí a rozumu, a rozlišuje životní dění z vyššího úhlu pohledu. Taková žena má vždy pochopení pro sebe a své vnitřní aspekty a části, a uvědomuje si, že čas na vědomé rozpomenutí přichází každému ve správný čas*
- ***Vědomá žena ví, že nelze na nikoho tlačit a jeho posun vymáhat, a vzdává se svého pocitu všem za každou cenu pomáhat***
- *Vědomá žena poskytuje sama sobě, partnerovi, dětem dostatečnou svobodu a osobní prostor*
- ***Vědomá žena svou otevřeností a pravdivostí vnáší změnu vnímání pro uvědomění zrcadlení zraněných částí. Laskavost neznamená být za všech okolností milá, ale být pravdivá, nepotlačovat sama sebe, nepřetvařovat se a vyjadřovat své pocity bez obviňování s jemností v komunikaci, neubližovat slovem***

- *Vědomá žena nebojuje, naslouchá a uvnitř moudré řešení hledá, a jen tak se programy podvědomí oklamat nedá*
- ***Vědomá žena vnímá svou jedinečnost, přijímá sama sebe a miluje své tělo, naslouchá své moudré duši a moudrost vkládá do slov. Jemností a soucitem zalévá své štěstí a vyzařuje vnitřní krásu do okolí***
- *Uvnitř každé ženy se bohyně skrývá, na nějaký čas se jemnost, nevinnost a zranitelnost ženy v systému pravidel ztratila a posvátné ženství přemíra mužské energie s emancipací a logikou zakryla.*

- ***Privilegium muže je síla a role ochránce ženy.***

- ***Privilegium mužů je logika a mysl, a žena bohyně dodává soužití intuitivní smysl***
- *Jemností i zranitelností, vzájemným respektem a podporou, moudrostí a láskyplným přístupem vzkvétá partnerský vztah*
- ***Úctou k sobě a radostí dodává společnému životu soulad, pohodu, spokojenost a životní smysl.***
- *Žena obdařená těmito přednostmi si nenechá vše líbit, umí se moudře a otevřeně za své pocity postavit, dokáže s klidem a rozvahou své hranice vymezit a nastavit*
- ***Otevřeně komunikuje, co si přeje a co si její duše žádá, co cítí a co potřebuje, dobře ví, že nemá smysl pro klid ustupovat, uzavírat se, urážet se nebo trucovat, vědomá žena dokáže zrcadlení rozpoznat a sama v sobě vyplavené emoce zpracovat, volí správná slova, než vytkne, co jí trápí, ubližuje a mrzí***
- *Vědomou ženou být znamená přijímat všechny části a aspekty sama sebe a nechat se vést vnitřní moudrostí.*
- ***Na cestách tohoto hledání opouští situace, které jí netěší a všechny vzorce, bloky a programy, které bránily otevřenosti a láskyplnému vyjádření***

- *Vědomá žena má schopnost vnímání z nadhledu, vše, co se děje, vnímá z širšího úhlu pohledu. Vědoma vlivu programů a podvědomých pout již může v lásce a radosti životem plout*
- ***Vědomá žena úctu, podporu a lásku umí dávat, ví, že jen tak bude tisíckrát víc zpět vše od muže dostávat***

Vědomá žena zná dokonale své tělo a ovládá umění, jak vést muže do tajů posvátného propojení. Probuzená žena ví, jak uvádět muže do tajů něžností a vášně. Sexuálním spojením zvyšují navzájem své vibrace.

Láskyplné soužití a autentický přístup postupně uvolňuje omezující nastavení a vzorce k uvědomění a nové volbě, vzájemná důvěra, soucit a porozumění mění staré naučené postoje.

Posvátná sexualita

„Vzájemná úcta, láska a posvátná sexualita uvádí oba do vnitřní proměny. Sexualita má transformační přínos pro růst vědomí obou partnerů.“

Moje první zkušenost mne vedla k otázkám, proč tohle dva lidi spolu vůbec dělají? Postupem času jsem toužila vědět víc, uvnitř jsem vnímala, že něco musí být jinak.

Sexuální výchova byla a je ve společnosti tabu a na toto téma se nahlas v rodinách vůbec nemluvilo, ani u nás to nebylo jiné, a když už jsme něco na toto téma zaslechli, tak většinou s odmítáním nebo odporem ze strany žen.

V mnoha rodových liniích žen bylo téma sexuality popíráno a vnímáno jako hříšné, nevhodné i odporné. Tímto nastavením se předávaly dalším generacím vzorce s pocity studu, hanby, odporu a opovržení k sexuálnímu spojení.

Sex jako takový byl historicky vnímán jako něco nečistého, o čemž se nemluví, a když se nemusí, tak se to ani nedělá. V krajním případě to žena pro klid v rodině nějak vydrží. Tato přesvědčení vedla k tomu, že sexuálním aktem bylo ze strany žen po mnoho pokolení opovrhováno.

V dávné minulosti bylo s ženami hrubě zacházeno, některé ženy byly znásilňovány, a právě tyto bolestné zápisy duše a přesvědčení se přenášely z generace na generaci, z matky na dceru a tak dál.

Harmonizováním podvědomých záznamů lze ukončit vynořování tohoto nastavení a vlivu na sexuální život.

Zajímala jsem se tehdy o informace z dějin sexuality a tantrické spojení ženy i muže. Existuje mnoho příspěvků a knih na toto téma pro změnu vnímání, které pomáhají ženám k sebepoznání svého těla, svých potřeb a

tím i k vzájemnému uspokojení obou partnerů. Tyto teorie a zkušenosti mohou být klíčem k otevření vnitřních tajů.

S mým mužem Wincou jsme se sblížili v roce 2009, v době mého dvouletého sexuálního půstu a přiznávám, že jsme se oba i dost styděli. A naše vzájemné splynutí překonávalo všechny moje představy, oba jsme prožívali něco, co jsme ani netušili, že se zažít dá. Ani jeden z nás nic podobného ve svém životě nepoznal.

Na úrovni buněčné paměti každá žena zná hlubší význam sexuality. Na toto téma mi bylo předáno láskyplné poselství pro pochopení transformačního procesu sexuality.

Energie posvátné sexuality vás povznáší, vlastní transformaci přináší

Něžnými láskyplnými doteky navzájem probouzíte vibraci všech buněk zároveň, čistou energii lásky pro tvořivou úroveň.

„Posvátná sexualita je dar, který vám byl k transformaci do života dán."

Prostřednictvím láskyplného spojení prožíváte a vnímáte láskyplnou energii, která je od počátku vaší součástí.

Vzájemné spojení je jako zámek a klíč k otevření pradávného vědění v sobě. Soužitím uvěříte v moudrost, kterou v hloubce své duše cítíte. Propojením otevíráte vnímání božské části, která je součástí každého z vás.

Na počátku stvoření bylo zaseto vědění o zažehnutí vašich vnitřních plamenů, božství nacházejícího se v každém z vás.

Pocit chybějící části ve vás je často zaměňován v touhu po partnerském spojení pocitem osamění a opuštění, která se nachází na úrovni podvědomí. Skutečností je, že v partnerství dochází vnitřní očistou k obnovení a propojení s božstvím ve vás.

Nastal čas sjednotit sami sebe v této době zas, vystoupat na horu, na horu poznání, jak krásné je opětovné shledání. Opětováním

lásky, která je tu pro všechny, vyšlete-li si záměr, váš život bude mít nový rozměr. Záměrem s procítěním vysíláte energii lásky, myšlenky dávají všemu tvar a podobu, aby každý z vás naplnil láskou svou tělesnou nádobu.

Odpadat budou zažité programy, pravidla a pochybnosti, až všem omezením uložených v podvědomí dokážete říci dosti. S podporou a úctou k sobě dokážete veškeré překážky spolu překročit, vnitřní sílu vám láska zaručí. Vaše proměna bude veliká, pochopíte, proč láska vlivem tíhy podvědomí zaniká, uvědomíte si, co vám bránilo, aby se srdce s láskou spojilo. Rozpouštět budete srdcem svým vzorce a přijatá přesvědčení, která vyplouvají z vašeho podvědomí.

Přijměte se soucitem a laskavostí vlastní veškeré bloky nahromaděné za všechny roky. Je možné, že budete bolest znovu prožívat, vědomým nádechem budou se rozplývat, je třeba sami sebe, své zraněné vnitřní části umět utěšit a objímat. Tyto energie tíživých prožitků staly se v podobě záznamu vaší součástí, ale uvědoměním se propouští.

„Vytvořte bezpodmínečnou lásku ve svém srdci, aby vzniklo místo pro moudrost, která je vám tak blízko“.

Žádná bytost (partner) s vámi není pouhou náhodou, v partnerských vztazích procházíte i podvědomou zahradou. Očistou podvědomých záznamů vyvstane vaše nejlepší část a ve správný čas si jednání z pozice ega odepřete, protože svým srdcem prožívat lásku velmi chcete.

Nehledejte důvody, proč to nejde, najděte odvahu, důvěru a radost, která z vašeho přístupu ve vztahu vzejde. Každý ve svém srdci dobro má, pouze zraněné vnitřní části vás drží od tohoto pokladu dál. Kdo lásku a dobro dává, zpět vše mnohokráte dostává. Někdo z vás začít musí, poté hřejivou lásku okusí.

Zažijete extázi, která posvátnou sexualitu provází

Úžasná energie lásky na úrovni atomů vašich buněk vzniká, když energie vzájemných něžných dotyků tělem proniká. Elektrony, které jsou součástí

„všeho co je“ dopravují „balíčky energie lásky“ do všech atomů, tak mocné vaše milování je.

A prostřednictvím atomů dostávají energii lásky všechny vaše buňky zároveň, spolu prožíváte zcela novou úroveň. Najednou vnímáte lásku v celém svém těle, proto se cítíte tak skvěle. Aktivuje se vnitřní zdroj čisté lásky, která otevírá záznamy buněčné paměti, zažíváte vše, o čem jste neměli ani ponětí.

Buněčná paměť nese mnoho potlačených vzpomínek, bytost naplněna láskou snáze očistí svůj vnitřní božský plamínek. Spojení dvou duší napomáhá sjednotit vnitřní aspekty a části v jeden celek. Jste božskou energií stvořeni a láska je božské koření.

„Ve vztahu získáváte pocit jednoty a do světa zářite energie soucitu a dobroty. Se vzájemnou důvěrou a láskou snáze transformujete nízké energie jakékoliv podvědomé negace, poté prožíváte společně radost i mnoho legrace.“

Jste součástí vesmírného energetického děje, není snadné vysvětlit, jak se vše ve vyšších úrovních děje. Posvátná sexualita přináší vzájemnou úctu a něžnost, vnitřní vášeň a srdečnou vřelost.

Není to prostá touha uspokojit chtíč, posvátná sexualita je transformační klíč.

„Transformační přínos sexuality vám celá léta tajili, především církev a pak média význam sexuálního spojení zhatili.“

Dvojplamen

„Já vztah Dvojplamen vnímám jako vzájemné spojení partnerů duše, kteří jsou napojeni na svou multidimenzionální část duše, každý na své moudré vyšší já, na svůj božský vnitřní plamen, aby vytvořili to, co by ani jeden nedokázal sám.“

Je to cesta, kdy si každý z partnerů uvědomuje vnitřní proces podvědomé očisty, postupně odpadá souzení, vyčítání, obviňování, odmítání, nadřazenost, pýcha a celková vnitřní nespokojenost skrze uvědomování podvědomých záznamů, vzorců chování a přesvědčení, které jsou naší součástí. Každý z nás si v sobě nese jiná emoční zranění a naučené reakce.

„Vzájemnou podporou, porozuměním a úctou k sobě se postupně aktivují kódy posvátného ženství a mužství. Tuto vnitřní moudrost si po mnoho věků neseme na úrovni DNA. Společnou podporou dosahujeme rovnováhy v těle a harmonie ve vztazích.“

Posvátné ženství a Posvátné mužství je naše vnitřní původní nastavení, které se projevuje po vědomé očistě tzv naprogramování.

„A žena bohyně ctí sama sebe, své schopnosti, váží si sama sebe, ovládá dar své intuice, muž ctí svou vnitřní sílu, váží si sám sebe a plní roli ochránce ženy.“

Tak tomu ve vyspělé civilizaci kdysi bylo a jejich moudrost je součástí i naší DNA. Vědomý život znamená, že hledáme nejprve sami sebe, své pravé já, napojení na multidimenzionální vyšší Já.

„Otevírajícím se srdcem, láskou a úctou k sobě i ke svému životu, soucitem a respektem ke všem bytostem a všemu živému se stáváme příkladem, jak žít Nebe na Zemi.

Vnitřní nastavení působí jako magnet

Naše vnitřní záznamy a naprogramování s mentálními vzorci působí jako magnet pro vašeho partnera, vždy máme vedle sebe takového, který

odpovídá našemu vnitřnímu nastavení, které vysíláme pro vzájemné zrcadlení. Partner nebo partnerka je vždy zrcadlem toho druhého. Pokud si vibračně přestanete vyhovovat dochází k oddělení a přichází vám do života jiný, podobně vibračně naladěný.

„Vždy záleží na výši vědomí obou partnerů.“

Jedno tělo jedna duše

V některé literatuře je pojem dvojplamen popisován jako jedna duše nebo li dva plameny jedné duše, které se hledají pro vzájemné doplnění. Jedna duše byla rozdělena na dvě části a v různých rolích v mnoha životech žily ve své blízkosti. Přiznám se, že rozdělení jedné duše na dvě části se mnou uvnitř moc nesouzní.

Já pojem dvojplamen vnímám jako soužití dvou duchovně vyspělých partnerů. Navzájem se podporují, doplňují a tvoří s radostí, aby přispěli svou vyjádřenou energií i celku. Ctí jeden druhého i svou vnitřní svobodu a nezávislost, a s odvahou a zvídavostí tvoří to, co by nedokázali vytvořit jeden bez druhého. Jsou průkopníky změn.

Vliv záznamů z minulých životů

V pradávných temných dobách docházelo k zotročování lidí, kteří byli často od sebe i násilně odtrženi a odloučeni a tyto prožitky zoufalství a bezmoci skryly vnitřní spojení. Bolestné prožitky se uložily a tím zabránily projevu duchovních schopností a darů. Naši dávní předci procházeli velmi těžkými zkušenostmi a tato vnitřní tíha se předávala a promítala v dalších generacích a rodech. Plánem a cílem duší do dalších inkarnací je vnitřní osvobození od bolestných prožitků, záznamů k obnovení vnitřního klidu a prožívání radosti, lásky a hojnosti.

K harmonickému životu dochází změnou vnímání sebe a smyslu života, pokud porozumíme vrstvám podvědomí a zvládáme překážky v podobě svých lekcí, výzev a nastaveného zrcadlení v životních situacích.

Záznamy vytváří zpočátku obtížné situace k uznání i nízkých emocí, abychom je rozpoznali a tím zharmonizovali uvnitř sami sebe.

Dříve nebylo možné za jeden život očistit bolestné záznamy a nepředávat je dalším generacím. Nezpracované prožitky jsme si nesli i do dalšího života a podle toho se vytvářel i náš další plán na Zemi.

V tomto životě máme jedinečnou příležitost vnitřního osvobození harmonizací vnitřních záznamů, které loupeme jako vrstvy cibule uvědomováním si svých pocitů, emocí, mentálních vzorců, programů a přesvědčení. A k odhalování nám slouží změna vnímání v prožívání skrze dokonalý systém zrcadlení v interakci s ostatními pro dosažení harmonie a rozšířeného vědomí.

Energetické záznamy se nesou po mnoho životů

Zkušenosti a prožitky byly velmi silné a bolestné, uchovávaly se a předávaly na úrovni DNA po celé generace.

Ve starých (nízkých) energiích kolektivního vědomí nebylo jednoduché rozpoznat a pochopit, že je to pouhá energie navrstvených záznamů, která nás rozděluje. A to je také příčinou proč se ve vztazích po čase objevují neshody.

Nikdo nás nezasvětil systému zrcadlení ani jak vnímat a pracovat se svými pocity a emocemi. A proto dochází k odloučení ve vztazích, kde hlavní příčinou jsou uložené záznamy opuštění, bezmoci, zoufalství, úzkosti, zklamání, selhání, žalu nebo marnosti včetně omezujících přesvědčení o kterých nemáme ani tušení.

Ženy rozvíjí dar své intuice a s důvěrou a odhodláním pracují nejprve na sobě, aby obnovily rovnováhu uvnitř sebe. Následně se můžeme cítit ve vztahu s partnerem přijímané chráněné, úplné a celé.

V této nové době, v nových energiích planety dochází k duchovnímu růstu mnoha lidí. A vědomá harmonizace podvědomých záznamů usnadňuje sladění duše, mysli a těla pro společné harmonické soužití a tvoření.

Rok 2012 byl milníkem a od té doby energie planety neustále sílí a napomáhají k vyplavení podvědomé tíhy. Tento energetický proces je pro lidstvo umožněn vyššími vibracemi planety. Po několik tisíciletí nebylo léčení podvědomí otevřeno v takovéto hloubce a míře, tak jako je tomu v této době.

Život vnímáme jako zázrak

Zde se vrátím trochu na začátek, jak jsme se poznali. Oba pocházíme ze stejné vesnice, kde jsme se běžným způsobem všichni znali, ale nikdy před tím nás ani jednoho nenapadlo pomyslet jeden na druhého.

Až jednoho dne, v období, kdy naše tehdejší partnerské vztahy byly v rozpadu mne pozval můj bratr na oslavu, kde jsme se potkali. A ten den 18.10.2018 přišel zvláštní zlom s přitažlivostí jako hrom.

Dva roky jsme se skrývali a tajně se scházeli skoro každý den, nechtěli jsme ani jeden jít s pravdou ven. Tehdy mi bylo 40 let měla jsem dvě plnoleté dcery a až zpětně si uvědomuji, že mi vlastně začínala nová etapa života, abych mohla žít tak, jak chci já a být tím, kdo jsem a proč jsem tady.

Nejprve jsme náš vztah vnímali jako krásný úlet bez plánování budoucnosti, který možná jednoho dne skončí. Po dvou letech skrývání vše prasklo ale my jsme neměli úplné jasno, jak chceme dál žít, a proto naše volba byla navštěvovat se s odůvodněním, že si tak budeme vytvářet prostor k těšení. Já jsem byla tehdy plná obav a strachu, protože mnoho lidí se od nás odtahovalo a náš vztah odsuzovalo. Winca měl větší jasno a povzbuzoval mne, že nemusíme náš vztah obhajovat ani vysvětlovat.

A měl pravdu, tehdy mi velmi pomáhalo, že k mým obavám, kdy jsem byla plná emocí byl trpělivý, vždy mne vyslechl a obejmul, ponechal mi prostor, věděl, že si k přijetí situace musím sama dojít. Učil mne brát ohledy sama na sebe.

Netušili jsme, co se bude dít dál, neměli jsme vůbec žádný plán. A ustáli jsme společně vše, co nám život do cesty přinesl, dal i vzal. S každodenním objetím dostával náš vztah nové pojetí.

Překonáváním různých překážek a vnitřní očistou se postupně aktivovaly naše vnitřní dary, talenty i skryté schopnosti, o kterých jsme neměli ponětí. Dnes vím, že všichni máme v DNA zakódovaný jedinečný potenciál pro vyjádření duše, když uvěříme sami sobě.

Na počátku vztahu jsme o procesu vnitřní proměny ani o skrytých schopnostech, talentech nevěděli.

Oba v sobě máme silnou touhu svobodně, radostně a v harmonii žít. Užíváme si život bez pout s dostatkem prostoru a vzájemné podpory. Náš volný čas rádi věnujeme sobě, společným zážitkům a také výzvám v tvoření.

Oba jsme dnes velmi vděční za vše, za to, jak žijeme, co máme, že můžeme spolu bez omezování žít, že konečně cítíme svou životní sílu, svou vnitřní radost a užíváme si společnou pohodu a klid.

Náš vztah neustále budujeme a otevřeně spolu komunikujeme bez potlačování emocí, přání a potřeb, abychom mohli v lehkosti, radosti a hojnosti žít.

Smysluplný život vnímáme jako vyvíjející se proces s výzvami a novými příležitostmi, které nás posouvají.

Naše společná cesta nás naučila na ničem nelpět a především se otevřít prožívání vnitřní radosti. Žijeme spolu v menším pronajatém bytě obyčejný a spokojený život.

Postupně jsme mazali minulostí popsanou tabuli, když jsme loupali podvědomou vrstvu za vrstvou jako cibuli. A občas se objeví nějaké vzorce nebo přesvědčení, které probereme a jsme si mnohem blíž. Oba vnímáme svou hodnotu, cítíme svou životní sílu a užíváme si i kouzla života.

Dnes náš proces transformace vnímáme jako velmi prospěšný, protože se uvnitř sebe oba cítíme krásně. Stále nám přichází do života nějaké změny a výzvy a my tak můžeme objevovat nové schopnosti a životní možnosti.

Známe se celé věky

Poselství:

Každý sám za sebe život za životem jste svou partnerskou duši hledali. Vaše duše zvolily si plán mnoha zkušenostmi v životech projít a cestu pro spojení s vyšším Já (božstvím) v dualitě najít. Na úrovni duše jste vždy věděli, že očistou bolestných prožitků posilujete a odhalujete své pravé moudré já,

které vás vede k vašim vnitřním hodnotám. V minulosti vám zkušenosti bolest okusit daly a vnitřní sílu vzaly.

Do dalších životů vaše duše měly plán očistit svou duši od zápisů strachu a bolesti, avšak vstupem na Zemi závojem zapomnění zapomněli jste, jak na to. Zápisy prožitých utrpení vám bránily, abyste se vnitřně spojili. A tak mnoho životů prožili jste v blízkosti sebe a v různých rolích hledali jste vlastně sami sebe. Dnes víte, že energie hluboko uložené tíhy postupně a nečekaně v různých situacích zrcadlením vyplouvá.

Postupně rozpouštíte různá rozladění, nechuť i zmatek, smutek a strach, také fyzickou bolest a spolu s ní harmonizujete uloženou beznaděj, pocity bezmoci, opuštění nebo zoufalství.

Po mnoho životů pozemského bytí byli muži od žen násilím odvedeni a ženy se utápěly v žalu a utrpení, a následně ve svých životech kráčely jako těla bez duše.

Každá duše měla v plánu okusit dualitu dobra a zla a naučit se rozpoznávání vlivu bolestných pocitů. Poznat, že strach je nástroj duality a uzavírá duši do ulity. Pod tíhou bolestných zápisů se nemůže projevit duše v plné síle a jedinečnosti.

Božskou součást uvnitř sebe každá lidská bytost hledá, jsou to smysluplné hodnoty života, které uvnitř sebe nachází a jen tak se nevzdá. Vyléčením bolestných emocí odpadá žití života v bez moci.

„Kráčejte spolu opět ruku v ruce s otevřeným srdcem, v tomto životě probíhá evoluce. Síla lásky dvou duší překoná vše, o čem ve svém nitru ani netuší“.

Posvátné dary v každém z nás

S hodnotami posvátného mužství kráčeli muži mnoha životy, než zasáhly síly temnoty. Muži byli pro ženu bohyni láskyplnou ochranou. Muži uctívali schopnosti intuice žen, dar soucitu, vnitřní sílu, jedinečnost, jemnost a cílevědomost. Muži v duchovně vyspělé civilizaci byli ve své síle a stali se ochránci žen, moudrosti posvátného ženství.

Zásahem temných sil a pošlapáním posvátného ženství bylo skryto i posvátné mužství prožitým utrpením. V mužích i ženách se zakořenil obrovský strach a bolest s přesvědčením vlastní nehodnosti. A přenášel se tento záznam na další generace: nebude mi nikdy odpuštěno, zklamal jsem, selhal jsem, jsem špatný, nejsem dobrý. Tehdy vznikaly u mužů záznamy tíhy a viny:

„Jsem vinen, jsem bezmocný, jsem neschopný, nedokázal jsem ochránit ženu, selhal jsem

Vytvořily se záznamy studu a viny, které svírají srdce mnoha mužů. ***Vzniklo mučivé přesvědčení: „Nezasloužím si odpuštění. Nikdy si neodpustím“! Mocná síla prožitku a slova vytvořila záznamy pochybností s přesvědčením i pro další inkarnace:***

Ona ví, že nejsem dost dobrý, že jsem zklamal. Ona ví, že jsem selhal.

Nejsem pro ni dost dobrý, je to moje vina.

Ona mi nikdy neodpustí, nezasloužím si její odpuštění ani lásku!

Na úrovni mysli muži neví, že podvědomě trpí strachem, že je to strach předků, že ženu zklameš, že nejsi pro ni dost dobrý. A raději by žili sami a v odloučení.

Duše ženy bohyně muži podvědomě říká:

„Neboj se, nikdy jsi neztratil mou důvěru ani úctu. Neodsuzuji tě, nedávám ti vinu.

Vždy jsem tě milovala a milovat budu, vždy jsem ti odpouštěla a odpouštět budu, vždy jsem ti důvěřovala a důvěřovat ti budu.

Vždy jsem tě přijímala a přijímat budu s otevřenou náručí, s laskavým slovem a odpuštěním.

Jsem tu pro tebe, zvu tě s láskou k sobě.

Vše je a bylo odpuštěno v plné míře. Má víra v tebe nikdy nevyprchala. Jsi mnou oceňován, máš mou důvěru, mé uznání, úctu a respekt".

Muž ochránce žen

Byl jsi vzorem v hájení svobody mužů a žen. Žil jsi důležité životy v úctě k ženám, byl jsi ochráncem jejich spirituální božské síly, věděl jsi, jak silnou a léčivou energii přináší ženy na planetu Zemi.

Spolu s jinými muži jste vytvářeli ochranu a energetický štít pro bezpečí žen. Vše fungovalo do doby nástupu temnoty, kde mnoho žen a mužů bylo mučeno, zavražděno, upáleno. Odtud pramení bolest skrytá v nitru mnoha mužů a žen.

Duše mužů k ženám promlouvají:

„Jsi má Bohyně, jsi zpět a já jsem připraven stát po tvém boku, v tvém světle, milovat tě, ochraňovat tě. Naše společná síla je zázrak proudící skrze nás. Já osvobozuji sám sebe od záznamů minulosti. Láska v našich srdcích je společným domovem.

Poselství pro psaní knihy

Technické náležitosti vynášely na povrch mnoho pochybností o sobě i strach, že to nedokážu. Tehdy jsem se ptala sama sebe, jak dál protože jsem nemohla v klidu spát. Odpověď mne probudila v pět hodin ráno.

Ptáš se, duchu, řekni mi více, já říkám vstaň a zapal svíce. Ptej se stále a zas, my říkáme, teď nastal tvůj čas. Tvým úkolem teď a tady je ukázat pravdu světu. Sdílením zkušeností a poselství předáváš i ostatním láskyplné ukazatele a rady. Není třeba se u zdi krčit, dovol nám tě popostrčit.

V poselstvích potřebné informace skrze tvé psaní do světa uvedeme.

Kdybys jen mohla v očích čtenáře uzřít zcela, jak předávaná poselství jsou pro všechny cenná. Skrze energii vloženou do každého slova proudí pravda přímo do srdce, a to potěší každého velice, každá bytost je za láskyplné povzbuzení ráda. Připojí se pouze ten, kdo je na svůj posun připraven.

Dnes je čas uznat své emoce, ať může začít pohoda, klid a legrace. S hlubokými nádechy si se strachem lépe poradíš a s každým výdechem emoční napětí přeladíš. Strach ze selhání je pouze ochranná role ve tvém těle, mysl se brání zvládat neznámé úkoly v pohodě a skvěle. Mnoho životů žila jsi ve strachu a ten nyní blokuje odvahu a odhodlání k odvážnému kroku.

Je to hluboko uložený strach z odsouzení, hluboké nádechy a výdechy toto napětí změní. Nyní potřebuješ na svou práci klid, ukazujeme ti cestu, jak klid obnovit. S každým strachem ustup svou myslí stranou a s hlubokými nádechy projdi ve své představě očistnou branou. Představ si bránu zářivého světla, kterou procházíš, kde tě světlo omývá od jakýkoliv obav a nesnází. Není nic, co bys nezvládla, každou dosavadní výzvu jsi s odvahou zvládla.

Zvyšováním svých vibrací pozvedáš všechny okolo sebe. Emoční náročnost je na desítce, proto se cítíš vyčerpaná více. Zapal svíce ať úsměvem prozáříš své líce, nemusíš dělat nic více. Ostatní energie se v kruhu usadí a světlo tě po duši pohladí.

Vše má svůj čas, tak na sebe nevyvíjej tlak a zachovej klid. Pokud si nevíš s něčím rady, dovol si požádat ostatní o pomoc a rady. Odpadne strach a stres, tak jednoduché to jest. Odpočívej úměrně potřebám svého těla, to bys nyní více měla. Pobývej více v přírodě, kde jsou léčivé energie nasnadě.

Domníváš se, že to jsou obyčejné rady?

Věř, že energie přírody je velmi důležitá pro vás všechny v tuto náročnou dobu tady. To, co cítíš, je strach a obava a pocity provinění, že něco včas nezvládáš. Není třeba se obávat. Udržuj své tempo v klidu a vše se bude vyvíjet v pohodě.

Není nic, co musíš, důležité je, že to svým vlastním tempem zkusíš. Budou přicházet nové vhledy a možnosti a ty pocítíš z vykonané práce mnoho radosti. Byla jsi naučená musím, musím, ale už víš, že nemusíš nic. Stačí se těšit a přijmout, že to chceš a vše půjde v lehkosti, radosti a zábavnou formou. Povol tlak na sebe, a vše bude přicházet jako na zlatém podnosu i pro tebe a připojí se včas i podporující bytosti do tvého života.

Ty budeš vědět, jak dál. A takto můžeš procházet pomyslnou branou a nechat se světlem omývat, zanedlouho se budeš pocitům strachu usmívat. Oslov i své blízké o pomoc.

Požádej o pomoc, my ti ji dáme, za ruku tě povedeme, synchronicitou potřebné lidi do tvého života přivedeme. Vždyť to víš, vždyť to znáš, tak si odpočiň, důležité je, že víru ve vnitřní vedení máš.

Plánuj si radostné chvíle a vytvářej představy, jak s ladností plní se všechna tvá přání a užíváš si i oslavy.

Svírání v solaru povolilo a tobě se konečně ulevilo. Procházíš branou hravosti a harmonie, to ti pocity lásky a nadšení do žil vlije. Tvé tělo úlevu pociťuje a duše se opět zaraduje. Jsme s tebou, to ty víš, zázraky brzo zříš. Měj víru, dostáváš sílu a vždy obdržíš vhled, jakým krokem se vydat vpřed.

Cítíš, že obavy povolily a pocity důvěry se dostavily. To byla naše pomoc pro tebe, abys vyčerpaná nehleděla do zrcadla na sebe.

A tak to, co se zdálo mé mysli nemožným, se možným stalo a zvládnout se to s odvahou dalo. Tímto děkuji za všechny synchronicity a úžasné bytosti na mojí cestě, kteří mi dodávali odvahu, rady, pomocnou ruku a informace pro další kroky, aby tato kniha spatřila světlo světa“.

Jak vnímat všechny části uvnitř sebe

Před dokončením knihy přicházely stále nové informace k pochopení životních souvislostí. Když se odevzdávám snění dostávám ukazatele, vysvětlení a informace pro další kroky. Jasnost a jednoduchost těchto informací v danou chvíli je neuvěřitelná, na této frekvenci uvnitř sebe nevnímám vůbec žádné starosti ani složitosti.

Vnímám klid, radost a nadšení ze spojení a přeji si, aby to nikdy neskončilo a pak se snažím vše promítnout do mého každodenního života.

Harmonizací procházím už léta a změna vnímání souvislostí je kořením mého života. Věřte mi, všichni máme jedinečné schopnosti a možnosti, jak žít v radosti a lehkosti. Vnitřní moudrost nás vede tou nejlepší možnou cestou, aby se naše duše mohla skrze tělo projevit.

Jak nepopírat sami sebe

Co vlastně znamená nepopírat ve svém nitru žádnou svoji část?

Už jste určitě slyšeli, jaké chování se nám nelíbí na ostatních, takové části osobnosti a vzorce máme sami v sobě, věřte mi, je to odvážné umět být naprosto upřímní v tomto poznání i sami k sobě.

Schopnost sebereflexe a všímavosti je pozorování a všímání si svých myšlenek, svého chování, reakcí a slov. Postupně si uvědomujeme a přijímáme i své stinné stránky.

Rozvíjením sebereflexe spolu se všímavostí je cesta snadnější. Mne pomáhalo odosobnění, kdy jsem si představila sama sebe, určitou část osobnosti, pozorovala, jak se ta část cítí, co potřebuje anebo trápí. Jsou to moje vnitřní hovory, které mi slouží k uznání emocí, přání, potřeb ale také k uvědomění omezujících přesvědčení a vzorců chování, které pak můžu změnit novým rozhodnutím a začlenit do svého života. Vědomě si tak vybírám, jak zareaguju nebo jestli chci reagovat. Všichni máme možnost si vybírat způsoby, které jsou přínosné pro nás i pro všechny zúčastněné.

Části a vzorce chování

Naše osobnost je celek pestrých částí vzniklých našimi různými prožitky během vývojem. **Například část zoufalá a smutná, bezmocná a ublížená.** Popírat bychom neměli ani část, která je **neslušná, hrubá, tvrdá nebo chladná**, každý z nás si vyzkoušel i tuto variantu tzv malého hulváta. Jejich součástí jsou určité vzorce chování, které jsme převzaly výchovou nebo sami vytvořili například **uštěpačná, vyčítavá, urážlivá, dirigující, přísná jedovatá nebo odmítavá.**

Můžeme objevit i část, která je **nadřazená, hrdá, pyšná a opovrhující, která svým chováním ve skutečnosti zakrývá pocit méněcennosti, malosti před okolím.**

Vzorce a role vznikají v dětství na naši ochranu před dalším zraněním, abychom se chránili před případným zraněním. Zraňujícím prožitkem se vytvořila část se vzorcem například **uzavřená, ustrašená, nepřijatá a na obtíž, osamocená a opuštěná**.

Pokud jsme žili ve strachu z nedostatku lásky nebo hojnosti vznikla část **závistivá nebo chamtivá.** Konzumní a vzdělávací společnost v nás budovala část: **ziskuchtivou**, která je tlačena strachem z nedostatku pracovat za účelem zisku a konzumu.

A mohou tu být i další části například **část, která hraje klid na okolí**, ale uvnitř se cítí **ukřivděná, zoufalá, neschopná, vzteklá, bezmocná, což pramení z různých forem strachu, který na nás působil ze všech stran.** Také část **nenávistná a pomstychtivá, přející trest** je naší součástí a ta se projevuje například u prožívání filmového děje se zločincem.

Také v každé situaci vzájemnou interakcí s ostatními automaticky vyplouvá nějaká naše část, pro kterou nám je nastaveno zrcadlo přístupem a chováním. Často si neuvědomujeme, že si mysl automaticky volí, která část osobnosti vyráží jako první vlastně do akce.

Uvedu příklad: sedíte doma a jste nešťastní a smutní, v této chvíli zaujímá první místo **nešťastná a smutná část**. Jakmile se nějakou činností pokusíte

zabavit, která vám přináší naplnění a radost z frustrace se přesunete do fascinace. Nebo se půjdete bavit do společnosti, tak sami sebe nevědomě přeladíte a necháte prostor pro jiným částem, mohou to být například **inspirující nebo veselá, vtipná** a jdete si někam posedět, pobavit se, abyste na negativní části zapomněli. Ale pocity s emocemi vašich vnitřních částí se zase někdy přihlásí o slovo v jiné situaci, abyste je uznali a vzali do vědomí. Takto se vše děje dokola, dokud své části s emocemi postupně nepřijmete za své i se svými omezujícími přesvědčeními, které jsou součástí podvědomého nastavení.

Malé cvičení k rozpoznání částí v nás

Pokuste si pravdivě bez viny, studu a hanby vypsat, které části osobnosti (a charakterové vlastnosti) vnímáte jako vaši součást. Pokuste si představit někoho s kým máte problém, s kým vázne komunikace, kdo vás nepřijímá takové, jací jste, kdo vzbuzuje ve vás nepříjemné pocity.

Představte si sami sebe a pokuste se vnímat, jak se tato vaše část cítí, zapište si to, **zeptejte se sami sebe odkud toto nastavení pramení, kdy jste cítili podobně jako s touto osobou, protože tyto osoby nám pouze zrcadlí to, co už v sobě dávno, nějakým prožitkem, uložené máme.** Každá část nese spolu s reakcí a slovy určitou energií emocí, je to pocit, který vytváří podobné situace v našem životě stále dokola.

Na naší volbě vždy záleží, my si volíme, jak budeme reagovat, co budeme říkat, co si budeme o někom myslet, zda budeme někoho odsuzovat nebo vinit nebo soucítit.

I na tom, co si myslíme záleží, protože to ovlivňuje náš život, přítomnost i budoucnost. Interakce nám dokonale slouží pro růst vědomí. Součástí rozšiřování našeho vědomí je i proměna našeho charakteru, který se tvaroval výchovou, zkušenostmi a prožitky.

My jsme ti, kdo má právo výběru, svobodnou volbu, jak zareagujeme, i to, co si budeme myslet. Vědomě si vybíráme každou myšlenku a tím i pocit, který souzní s naší duší.

A jak poznáme, co souzní s naší duší? Stačí se v každé situaci zeptat, co by udělala láska? Láska nesoudí, nekritizuje, má soucit s lekcemi ostatních, ví, že každý je zodpovědný sám za sebe, za své chování, za svá slova, tedy za tvoření situací a své reality.

Mně pomáhalo zapisovat si, jak se chci cítit, mojí novou volbu. Když jsem se cítila například smutná obejmula jsem tuto svou část, přiznala jsem si svůj pocit a zvolila jsem si záměr, že se chci cítit veselá, když jsem se kritizovala, že jsem nezodpovědná záměr s afirmací zněl: jsem zodpovědná za svůj život i myšlenky, když jsem cítila vinu obejmula jsem svou část, která se tak cítí a můj nový záměr zněl: jsem odpouštějící, odpouštím sobě i všem, když jsem se přistihla, že nejsem pravdivá, přizpůsobuji a přetvařuji se tak můj záměr s afirmací zněl: jsem vždy pravdivá a otevřená.

Součástí nás jsou další části, které čekají na naše přijetí a uznání. Například trpělivá, **zodpovědná,** ale i záštiplná, proviněná, kritická, opovrhující, lakomá, **šťastná**, **láskyplná,** přetvařující se, zlomyslná, manipulativní, výbušná, senzacechtivá, chvályhodná, zavržená, pomlouvačná, lhostejná, bojovná, přizpůsobivá, prolhaná, závistivá, soupeřivá, soutěživá**, otevřená a pravdivá,** pohrdající, krutá, **moudrá,** hodná, **dobrotivá,** žalostná, **hravá**, **veselá, zábavná, vtipná a humorná**, **povzbuzující**, líná, pracovitá, nezodpovědná, podlézavá, otrávená, znechucená, čistotná a pořádkumilovná, autoritativní a panovačná, poslušná, ovladatelná a neovladatelná, upovídaná, popřená a mlčící, vzteklá, nemotorná, otrávená, sebestředná, šikovná, urputná, zavrhující, nerozhodná, posuzující, zručná a talentovaná, výřečná, nevděčná, sebelítostná, **soucitná, respektující**, **pokorná, omluvy schopná**, direktivní, průbojná, obhajující, **něžná, vášnivá, milující**, stydlivá, vyzývavá, extravagantní, uzavřená, vzteklá, rejpavá, rozhazovačná, **vyrovnaná,** zmatená, úzkostná, nemilovaná, diskriminovaná, nenávistná, ubližující, podvedená, mocichtivá, **odvážná,** pohrdavá, zohavená, odsuzující, zahanbená, falešná, rozumová, nevěřící.

A nyní se pokuste uvědomit ty své a vypsat si části, se kterými ve svém životě chcete žít, takto si volíte změnu a své volby uvádíte do svého života.

Energie peněz

Když přijde v životě čas vlastní proměny, nezůstane kámen na kameni

Postupně si začínáme uvědomovat své pocity v každé oblasti našeho života. Jak poznáváme sami sebe rozvíjíme své vědomí pochopením souvislostí v mnoha životních oblastech. Uvědomujeme si, že okolní situace nám slouží k vyvolávání a zvědomení pocitů, následný přepis a novou volbu. V jednotlivých stupních vývoje nebo li ve fázích rozvoje vědomí rozpoznáváme různá podvědomá nastavení a zkoumáme podvědomý vliv na náš život i ve finanční oblasti.

Já osobně jsem měla v sobě část, která má strach z chudoby, strach z nedostatku, i strach vlastnit více peněz. Tyto záznamy jsou často otiskem našich předků a jsou předávány z pokolení na pokolení.

Mnoho předků našich rodičů prožilo strach o peníze v obou rodových liniích, kdy se vytvářely energetické zápisy s **pocity bezmoci, zoufalství, zklamání, beznaděje, nespravedlnosti i krutosti.**

Naše podvědomá mysl pak považuje za pravdivé různá nastavení jako například „**peníze jsou zlo, peníze přináší smůlu nebo trápení, peníze nosí problémy nebo peníze nemají žádnou hodnotu, nemá smysl vlastnit více peněz, stejně o ně přijdeš, peníze nikoho šťastným neudělají“** apod. Tato nastavení nám podvědomě brání a blokují tok neomezené hojnosti.

Rozpoznávala jsem v sobě i myšlenky, které se vynořovaly do mé mysli v situacích při vydávání financí, např: „**Mám málo, nemůžu si to dovolit, musím šetřit, nemám na to, je to zbytečné, nepotřebuji to, všechno je moc drahé.“** Nebo i myšlenky přichází, když k nám přichází hojnost v podobě nečekaných peněz, dárků **„Od nikoho nic nepotřebuji, nechci být nikomu nic dlužná/ý**. **Nemůžu to přijmout, nechci ochuzovat ostatní.**

Nebo pocity a přesvědčení, které jsem odhalovala, když jsem začala podnikat a učila jsem se říkat o peníze „**Bavit se o penězích je neslušné**.

Říkat si o peníze je neslušné, nemohu tolik chtít, nemohu ochuzovat ostatní, lidé mají málo peněz. Mnoho z nás žije ve strachu z budoucnosti, který nám také blokuje energii peněz.

„Pokud máme strach týkající se financí, vesmír nás situacemi zbavuje tohoto strachu, tudíž i peněz.“

Máme-li peněz dost, ale zároveň strach, abychom o ně nepřišli neušetříme žádné peníze, protože vysíláme strach, a tak nám je vesmír pomůže rozházet, utratit a nastanou situace různých neplánovaných vydání. Vesmír nás zbavuje toho, z čeho máme strach, tedy peněz.

Velký vliv mají převzatá nastavení, která v dětství, které jsme slýchali např. „**není snadné se o sebe postarat, nebo nedokážeš se o sebe postarat, nikdy nebudeš nic mít a z toho vzniklo i přesvědčení jsem k ničemu, nic nedokážu nebo sám mám málo“.** Nutkavé myšlenky nakupování, nadměrného utrácení je vliv podvědomého nastavení. Tyto energie strachu často vyvolávají bolesti v bederní oblasti zad.

Strach z nedostatku

Podvědomě uložený strach z nedostatku má mnoho lidí. Je příčinou mnoha různých postojů v životě. Proto každá vnitřní část má být námi pochopena a přijata. Podvědomý strach a přijaté postoje jsou naší součástí a mají vliv i na posuzování ostatních podle finančního stavu. I zde bychom si měli uvědomit, jaké myšlenky máme k různým vrstvám společnosti.

Vlivem postojů k penězům vzniká povyšování nebo opovržení lidmi, co peníze nemají a ve společnosti nic neznamenají. Odsuzováním lidí na téma peněz ale odsuzujeme hojnost, peníze jako takové.

Měli bychom si uvědomit, že na úrovni duše jsme všichni dokonalé bytosti a v pozemském bytí získáváme různé zkušenosti i ve finanční hojnosti. Mnozí prochází pádem, protože potřebují prožít lekci hojnosti pro přepis programů chudoby z minulosti nebo propustit lpění na věcech a na penězích.

Strach peníze vlastnit

Když jsem psala tuto kapitolu potřebovala jsem načerpat energii v přírodě a odjela jsem s mužem k vodě. Odpočívala jsem, rozjímala v klidu o této kapitole o penězích, kde můj muž rybařil. Nastala vhodná doba pro odhalení energie, která mi bránila posunout se dál i ve finanční oblasti.

Rozpoznala jsem další naprogramovaná přesvědčení, že: ***peníze nosí smůlu, peníze kazí lidi, peníze přináší jen problémy, peníze rozdělují lidi nebo o peníze mohu kdykoliv přijít. Pochopila jsem, že mám uvnitř strach z peněz,*** *a sdíleli jsme spolu různá odhalení***.** Uvědomila jsem si, že při harmonizacích s klienty se v té době řešilo téma peněz k uvědomění a přepisu. Například děda klientky v době měny o všechny finance přišel, nešťastný spálil všechny zbytečné peníze, ty pouhé papírky bez hodnoty. A v rodové linii se předávala prožitá beznaděj, bezmoc a objevila v sobě přesvědčení ***„peníze nosí jen zlo a nosí smůlu, nemá smysl peníze vlastnit****.“*

Poselství na téma hojnosti

Bolest značí, že ti jen málo peněz stačí, že peníze nepřináší štěstí ani radost, že jsou jen samá starost. *Toto nastavení máš z podvědomí vzít do vědomí k přenastavení. Jsi v procesu energetických změn, utváříš svůj nový životní směr. Strach z nedostatku peněz způsobuje bolest a otok, propusť ho, pro svůj další pokrok.*

Peníze jsou prostředkem k výměně energií, a toto přesvědčení ti hojnost blokuje. Procházíte ve vztahu procesem vnitřní proměny a uvádíte do svého života změny.

Každý z vás má část, co se vlivem minulosti o finance strachuje. Vaši předci kdysi dávno prožili na vlastní kůži, jaké to je, když vám systém peníze zablokuje. Je to minulost a stará energie, pochopení a odpojení vlivu z podvědomí vám finanční hojnost startuje.

Není třeba se bát chudoby, nedostatku ani peněz, propusťte energii podvědomých želez. Peníze nejsou zlo, ale potřebná energie, které je tu pro

všechny dostatek, když to sami sobě dovolíte. Nastal čas se posunout a záměrem svou hojnost rozvinout.

Záměr s přepisem

Já jsem otevřen/a proudu hojnosti, můj život plyne v lehkosti, hravosti, radosti a neomezené hojnosti. Tak se staň



Lhostejnost měníš na lidskost

Toto poselství se týká každého z nás.

Jsi anděl, který přišel na Zemi proměnit lhostejnost na lidskost. Prostřednictvím soucitu, vlídných slov, laskavosti, podpory i skrze psané slovo pomáháš lidem od utrpení a zlosti do radosti. Je to součást tvého poslání, pomáhat lidem od strádání. Lhostejnost měníš na lidskost, která je potřeba pro lásku i pro radost.

„Lidskost je dobro v každém srdci ukryté. Dobro je součástí každého z vás pouze se pod od energií obav, bolesti a strachu ukrývá.“

Energií lásky otevíráš dobro a laskavost, aby ve světě bylo pro všechny lásky a dobra dost. S úctou a obdivem se skláníme, všichni tvé úsilí s nadšením chválíme. Jsme stále v tvé blízkosti, vždyť jsme tvou součástí. Čekáme vždy na svolení k propojení.

Ukazatelů, kdo jsi a proč jsi tady dostáváš od nás stále mnoho, spolu ruku v ruce dokážeme změnit velmi mnoho.

Lhostejnost lidí tě vždy trápila, proto ses pomáhat lidem na Zemi vrátila. Lhostejnost lidí vnímáš jako bolest, toužíš ji na světlo vynést. Snaž se sama sobě více věřit, vždyť ty víš, že máš vnitřní moc rozpustit i bezmoc. Máš božskou sílu v sobě, abys mohla pomáhat lidem v této nové době. Pocitem mražení po těle dáváme ti o sobě vědět.

Svou proměnou přinášíš na Zemi Nebe. Měj ráda sama sebe, važ si svého těla, to je to, co by tvá krásná duše chtěla. Získáváš sebeúctu, respekt a na duši klid, to, co by každá bytost chtěla mít. Mnoho lidí na Zemi lhostejností lidí strádá, a to ty nevidíš ráda, proto pozvedáš vlnu dobra a lidskosti pro lidská práva.

Závěrem

Závěrem bych chtěla poděkovat za víru ve svou intuici, za odvahu pro sebepoznání a uvědomování, jak mám žít, jak se chci cítit, abych byla šťastná a sama se sebou spokojená. Na počátku jsem vlastně ani sama nevěděla, co vše mě na této cestě za vnitřním klidem a radostí čeká.

Je krásné cítit vnitřní klid a prožívat radost, kterou jsem na nějaký čas pod potlačovanými emocemi ukryla. Prožíváním krás života najednou mohu vnímat i jednoduchost života. Jednoduchost znamená obnovit vnitřní spojení a žít jedno s duchem.

Já z celého srdce přeji vám všem, abyste žili život skrze své jedinečné vnitřní hodnoty, abyste uvnitř rozsvítili světlo své a prožívali životy radostné. Je krásné cítit spokojenost a klid na duši, každému z nás tento vnitřní stav přísluší.

Ve vztazích máme obrovskou příležitost proměnit především sami sebe. Obnovit své vnitřní životní hodnoty a propustit naučené vzorce a postoje objevené v interakci s ostatními.

Já jsem s každým odvážným krokem ke změně pociťovala úlevu, vnitřní klid a radost zároveň. Uvědomovala jsem si i to, že jsem byla sama pro sebe velmi přísným kritikem a učila jsem se přijmout části sama sebe, abych nevědomě neblokovala sama sebe a nežila život jako za plotem.

Zažívala jsem i chvíle, kdy jsem nerozuměla tomu, co se to se mnou děje, když ve fázích očistného procesu vystupovaly hluboké vrstvy záznamů a já uvnitř prožívala dramatické děje. Dnes chápu, že vše bylo tak, jak mělo být, abych nemusela v dramatech žít.

Osvobozením od záznamů uvnitř sebe uvolňujeme místo pro svou duši. Každý z vás, kdo se rozhodne poznat svou vnitřní krásu, své pravé já svým rozhodnutím vytváříte záměr a cesta se vám také ukáže.

A proto stojí za to, podívat se na to, co vás tíží na srdci, pochopit sebe a žít svůj život ve slunci.

Soucit k sobě a ostatním je klíč k sebeúctě, poté můžeme zářit štěstím i na cestě tomu druhému.

Děkuji za laskavou pomoc všech, kteří byli a jsou součástí mé cesty za štěstím. Dnes vím, že každý člověk, který prošel mým životem, byl přínosem pro můj vlastní posun a poznání sama sebe. Pochopila jsem, jak velký dar pro pochopení sami sebe dostáváme skrze negativní situace, které zrcadlí náš vnitřní stav. Jak jinak bychom poznali uvnitř sebe, co nás omezuje ve štěstí.

„Uvědomila jsem si, že hojnost je zároveň o vnitřní spokojenosti, radosti, humoru a smíchu. Radost, úsměv a smích to je náš životní kouzelník.

Nejdříve my sami musíme láskyplní, šťastní a radostní být, aby ostatní toužili radost s námi prožívat a šťastní být.

METODA HARMONIZAČNÍ KLÍČ

Harmonizace duše, mysli a těla

Síla tohoto energetického procesu vnitřního "léčení" spočívá ve zprostředkování napojení na vaše nitro k sebepoznání, přijetí a vnímání emocí pro rozpoznání mentálních záznamů vzniklých vývojem, uložených na podvědomé úrovni.

Zprostředkováním vnitřního spojení získáte vlastní vhledy a poznání souvislostí, i odpovědi na vaše otázky, proč se vám něco dělo nebo děje, a jak si poradit v nepříjemných situacích. Co pro to můžete vy sami udělat nebo co už nedělat.

Jak proces probíhá

Co znamená emoční a mentální naprogramování?

Všechny naše zkušenosti spolu s prožitky jsou neustále vnitřně zaznamenávány. Součástí nás samých jsou kompletní energetické záznamy, které se ukládají vývojem vrstvu za vrstvou. Je to náš vnitřní životní film i seriál od počátku vývoje naší duše.

Neviditelnou součástí je nespočet vytvořených vnitřních částí (mnoho“ já”), které vznikaly samotným vývojem. Tyto naše vnitřní části osobnosti si zároveň v různých životních situacích vytvářely různá přesvědčení, která se ukládala na úrovni podvědomí, skrze které jednáme i vnímáme zkresleně realitu a situace kolem sebe.

Pravdou je, že se vše o nás nachází uvnitř nás samých a jen my sami můžeme vstoupit do svého vnitřního prostoru, do vnitřního světa podle kterého se odvíjí náš život. Jak uvnitř, tak vně.

Náš vývoj je ovlivněný záznamy nezpracovaných prožitků našich předků, které se generačně předávaly v názorech, postojích a přesvědčeních o životě, o sobě, o lidech, o hojnosti apod. V každém životě je každý z nás ovlivněn nejprve výchovou, předáváním vzorců rodové linie a následně

vzdělávacím systémem. Především interakcemi s rodiči, vychovateli, učiteli a mnoha dalšími lidmi jsme vytvářely obraz sami o sobě, o světě s různými přesvědčeními.

Každý máme jiné prožitky, a proto se také od sebe navzájem lišíme svým chováním, jednáním a vnímáním. A každý má ze svého úhlu pohledu svou pravdu, která je jen jeho.

Jsme ovlivňováni vlastním vnitřním nastavením, i když to rozum nevidí anebo nepřijímá, které nás omezuje v prožívání vnitřního klidu, radosti, lásky, harmonie a vnitřní vášně pro tvoření a naplnění.

Nové energie planety

napomáhají k původnímu božskému nastavení a růstu vědomí sebe sama, jako individuality.

Zvyšující se vibrace planety vyplavují nižší omezující nastavení z každého z nás, aby bylo uvnitř čisto pro obnovení jedinečnosti a stavu vnitřního klidu, harmonie, radosti a vášně k projevu své duše. To je původní stav, který jsme všichni zažili jako stav plynutí, lehkosti, hojnosti, radosti a bezstarostnosti, tento stav je naší součástí jen jsme na něj zapomněli. Tvarováním naší osobnosti během vývoje si osvojujeme, co máme dělat, co nemáme dělat, co musíme a co nesmíme a na vnitřní stav bezstarostnosti zapomeneme.

V dospělosti následně procházíme dalšími podobnými zkušenostmi, které souvisí s prožitky a postoji vzniklými v dětství a náš život se podle toho odvíjí, přitahujeme podobné lidi do svého života.

Znovuprožíváme v různých situacích pocity podobné prožitkům v dětství: osamění, různá zklamání a spolu s nimi nespravedlnost i beznaděj.

V určité fázi svého života najednou hledáme smysl svého života, hledáme sami sebe, kdo jsme a proč jsme tady. Cesta sebepoznání záleží na každém člověku, zda nalezne odvahu a dovolí sám sobě kráčet za štěstím.

Harmonizace vnitřních záznamů je o změně vnímání a tato schopnost je součástí každého z nás na určité úrovni vědomí.

Výzvou každého z nás je uvědomit si a přijmout zodpovědnost za svůj život. Vždyť my sami vytváříme pozitivní nebo negativní energii svou reakcí na spouštěče a podněty zvenčí. Emoce je energie a ta se vrství a ukládá v různých částech našeho energetického systému v těle a škodíme tak i sami sobě, svému tělu. Strachem, odsuzováním sebe nebo někoho jiného při sledování filmů a zpráv snižujeme výkon svého imunitního systému a blokujeme svou vnitřní radost ve svém životě, často aniž bychom o tom věděli.

Mnoho z nás vyslalo záměr pro obnovu vnitřního klidu a pak se objevují nové možnosti, nové cesty a na ní ukazatele, jak na to a kudy se ve svém životě vydat, a jak žít.

Harmonizační proces za nás nikdo neudělá, vnitřně neodpracuje, ani nás nikdo neočaruje. Dovnitř můžeme vstoupit pouze my sami. Harmonizační proces je tedy jen o nás samotných. Prvotním návykem jsou dechové techniky, umění naslouchat pocitům spojených i s nepříjemnými emocemi. Důležité je pocity nepopírat, uvědomovat si je, uznat je, emoční náboj se po chvíli rozpustí.

To, co cítíme je naše a nikdo tedy není viník, pouze poukazuje na naše slabá nebo stinná místa. Příčiny jsou uloženy na úrovni podvědomí a čekají na naše odhalení a přijetí, útěchu a objetí. Pravdivým a otevřeným vyjádřením svých pocitů, potřeb a přání zároveň umožňujeme všem okolo nás najít sami sebe, své pravé já.

Vědomí srdce a vědomí ega

První (obrazně) polovinu života v nás systém rozvíjí **vědomí ega** v druhé polovině se dostáváme do fáze rozvoje a poznání **vědomí srdce.** Chápeme sami sebe a uvědomujeme si, že nepříjemné pocity jsou součástí podvědomí, že to nejsme my, a tímto uvědoměním přijímáme sami sebe i zodpovědnost sami za sebe a své činy a necítíme za své potlačené emoce a negativní skutky stud ani hanbu.

Každý z nás si vytvářel různá přesvědčení, postoje a přebíral různé vzorce a bloky, a proto nemusí pochopit vaši novou cestu. Každý má svůj správný čas a nelze nikoho tlačit nebo nutit k tomu, aby se posouval.

Vaši blízcí mohou být na úrovni vědomí, kde to, co vnímáte vy, oni pochopit ani přijmout ještě nemohou. Také jsme v této fázi vědomí byli a nikdo by nás nepřesvědčil o něčem, čemu nevěříme, a o co se ještě nezajímáme.

Veškeré odpovědi se nachází uvnitř nás

Nikdo nás nemůže lépe poznat než mi sami, a toto vnitřní poznání za nás nikdo neudělá, protože nežil náš život. To, co jsme prožili a jak se cítíme je naše, a jen my sami si neseme uvnitř sebe odpovědi na otázky, proč se tak cítíme, proč se nám nedaří, co nás blokuje, a kde se ta omezení vlastně berou.

Všichni jsme ovlivněni rodovými liniemi otce i matky, generačním předáním vzorců a bloků, o kterých na úrovni vědomí ega nevíme.

V tomto procesu se vám naskytne hlubšího poznání sebe, jak negativní situace s tíživými emocemi souvisí s příčinami negativních prožitků z minulosti, a jak se tímto vlivem vytvářel i váš charakter, styl a formy jednání a pohled na okolní svět. A také poznání, jak tyto energie můžete změnit pro obnovu vnitřního klidu, nadšení a radosti.

Jakmile na cestě poznání dojdeme do bodu, že vnímáme duši, mysl a tělo jako celek, že tyto aspekty spolu úzce spolupracují najednou chceme vědět víc a hledáme, jak na to. Každý má schopnost sám sobě pomoci.

Záleží na úrovni vědomí, aby nám mysl nebránila vstoupit do vnitřního prostoru podvědomí a tím i do situací, které byly vlastně prvotní příčinou disharmonie, naší emoční i fyzické bolesti, kterou jsme vytěsnili. Většinou jsme řešili situace stažením se do sebe, potlačením vyjádření, přizpůsobením se, uzavřením se ještě víc do sebe a děláním jakoby nic. To, ale lžeme okolí i sami sobě, přetvařujeme se na okolí, a to je velmi vyčerpávající a často to vede k bolestem i onemocněním.

Moudrost je dávno součástí nás samých

Vnitřní moudrost a harmonie je naše původní nastavení, které je pouze skryté pod vrstvami energetického zatížení.

Dalo by se to jednoduše vyjádřit, že vnitřní stav harmonie je pouze ve spícím stavu pod všemi možnými vrstvami energií vnitřního naprogramování a pravdivost a otevřenost k sobě samým je pro nás nejdůležitější, harmonizující a léčivá.

Více jak 100 let starý vzdělávací systém vede k soutěživosti, tento vzorec zároveň vede k narušení interakce mezi lidmi.

Z tohoto zastaralého vzdělávacího systému vycházejí ven lidé, kteří se navzájem posuzují a sami se pak cítí něčím méně nebo více než ostatní. Soutěživost velmi ovlivňovala mnoho generací v běžném životě. Jesle, školka, škola a tam vznikají i uložené traumatizující zápisy strachu, nepřijetí, pochybnosti o vlastní dokonalosti a pocit neschopnosti, pocity opuštění nebo osamocení. Mnoho takových nepříjemných záznamů jsem v sobě řešila i já, můj muž a mnoho mých klientů při harmonizačních procesech.

A to je počátek pro život v lehkosti a jedno-duchosti, kde jsme uvnitř jedno s duchem, s inteligentním Zdrojem v těle.

Jsme bytosti, které přijímají a vytvářejí emoční energii v různých i nepříjemných situacích. Tyto situace jsou pro nás zrcadlem a mají nás naučit rozpoznávat naše pocity, jak a co vlastně cítíme, co v nás vyvolává. Nic se nám neděje bez příčiny a ani náhodou, každá situace nás učí a vede k odhalení a uvědomění našeho vnitřního nastavení. Najednou získáváme zpět svou vnitřní sílu, sebeúctu, sebevědomění, sebehodnotu, sebedůvěru, sebejistotu a jedinečný obraz sami o sobě.

Průběh harmonizace

Na začátku probíhá sdílení vaší životní situace a pocitů od kterých se bude odvíjet zjištění příčiny. Proces harmonizace probíhá v pohodlné poloze na zádech, kdy při vědomém a řízeném dechu dochází ke zklidnění mysli a

uvolnění. Pozorováním svého dechu se zklidňuje vaše mysl a dochází k příjemnému snovému stavu. Je to meditační stav (théta), stav se schopností vnitřní představivosti pro získání spojení se svou podvědomou částí, naší záznamovou jednotkou.

V této počáteční fázi jste hlasem vedeni k nádechům a výdechům k dosažení následného uvolnění pro schopnost vnitřního spojení a představivosti s návratem zpět do prožitého životního příběhu, do příčiny.

Po té cíleným dotazováním k vašemu tématu, které jste se mnou sdíleli, dochází k vašemu vnitřnímu spojení s částmi vaší osobnosti a postupnému odhalení situací a vnitřních příčin, pro pochopení vašich vnějších emočních i fyzických problémů, vašich nepříjemných životních situací, na které toužíte znát odpověď k dosažení vnitřního klidu a harmonie.

Cítíte se v klidu a v bezpečí. Vnímáte, že nahlédnutím do svého nitra získáváte vnitřní úlevu a klid. A zahajujete svou cestu pro obnovu vaší sebejistoty, sebehodnoty, sebevědomí, sebědůvěry a sebeúcty.

Postupné dotazování vám umožňuje vnitřní vhled pomocí obrazů z různých úseků vašeho vývoje, a také k odhalování emocí a přesvědčení, které v prožité minulosti byly vytvořeny a staly se součástí podvědomé paměti.

Jakmile je tělo uvolněné spolu s myslí, vy cítíte, že ve vás existují pocity vnitřní pohody, lehkosti, bezstarostnosti a klidu.

Najednou jste ve svém vnitřním prostoru, kde není problém tak velký a vnímáte svou skrytou schopnost nadhledu a pochopení. Pocit napětí a strachu nebo obav, že vám to nepůjde se pomalu zmírňuje, ustává napětí, které můžete vnímat např: v oblasti hrudi, krku nebo na solaru.

Každý moment vnímám propojení s vaším energetickým systémem, cítím a vnímám informace skrze intuitivní vedení. A vy cítíte v danou chvíli pocit lehkosti, uvolnění a klidu.

HARMONIZACE

Po celý čas zůstáváte při vědomí ve svém těle a cítíte svou vnitřní energii, která koluje po celém vašem těle. Je to proces vnitřního sjednocení pro vnitřní soulad, kdy probíhá i vnitřní uvolnění všeho, co má být v procesu uviděno, pochopeno, přeladěno. Je to energetický proces buněčné regenerace a omlazení. Cítíte se přímo ponoření do pohovky a energie, která do vás proudí rezonuje s každou buňkou vašeho těla.

Nastává koordinace mysli a těla, započnu jednoduché dotazování a vy vnímáte a dostáváte vlastní informace, kdy a v jaké situaci v minulosti vznikla příčina, kde a proč existuje nesoulad ve vašem těle a následné vyplouvají blokující energie, které cítíte chladem, teplem nebo tlakem na různých částech vašeho těla. Vše se děje vždy podle uložených prožitků každého z vás a odhalených souvislostí. Já vás jemně vedu hlasem a dotazováním za plynulého dýchání k uvolnění. Panuje naprostá důvěra mezi námi.

V tu chvíli jste sami sobě láskyplnou podporou pro vnitřní zraněné části, jste útěchou a nejlepším přítelem, rodičem pro svá malá vnitřní já.

Každý prožitek je zřetelný a jednotný s prožitkem minulosti, vy vnímáte, cítíte nebo vidíte příčinu, která byla počátkem energetického bloku minulosti. Jste si vědomi, jak záznam ovlivňoval váš život a proč se vám co dělo. Vždy se uvolní to, na co jsme v danou chvíli připraveni.

PROPOJENÍ S ENERGIÍ LÉČENÍ

Vnímáte vzájemné propojení a získáváte dojem souladu a podpory, které napomáhají k uvolnění napětí.

Přijetím, útěchou a objetím své vnitřní části spolu s nádechy a novým uvědoměním přichází úleva a radost.

Dle vlastních prožitků a prožitků mých klientů se vám snažím přiblížit harmonizační proces, kde jsou energie záznamů postupně rozpouštěny a

vaše vnitřní síla energeticky navýšena, cítíte uvnitř sebe lehkost, více místa, radost, teplo, osvobození a velkou úlevu. Jako by z vás spadl těžký kámen.

Vytoužený vnitřní klid

Vysokovibrační harmonizační proces je vnitřní komunikací na úrovni podvědomí a blahodárné energie postupně zaplavují každou buňku vašeho těla. Vy cítíte mírné chvění nebo brnění po těle, vnímáte, že se něco ve vašem těle děje, tímto způsobem s vámi vaše tělo a buňky komunikují.

Jedná se o vnitřní komunikaci na buněčné úrovni. Následně cítíte svou obnovující se vnitřní životní sílu, harmonii a klid během tohoto procesu.

OBNOVENÍ SPOJENÍ S VNITŘNÍ MOUDROSTÍ

Odhalením situací a různých příčin vnímáte ve všem mnohem širší význam, nadhled, vnitřní útěchu, silnou úlevu, uspokojení hlubokého sebepoznání, které sídlí uvnitř vás.

Cítíte se mnohem větší a moudřejší, protože vaše vnitřní pochopení a soulad na úrovni duše, mysli a těla vás postaví nad situace, které se vám kdy děly, najednou se cítíte více než jen pouhé tělo.

Cítíte svého vnitřního moudrého a láskyplného rádce, který je součástí každého z nás. Vnímáte své vnitřní vedení.

A to vše se děje postupným odhalením vnitřních příčin, vaším pochopením, přijetím a poznáním, které vnímáte a cítíte vy sami.

Stále spolu při procesu komunikujeme, vy sdělujete, kde a v jaké jste situaci, a co cítíte, já vám pomáhám udržet směr pro dosažení poznání a úlevy. Napomáhám vám k harmonizaci předáváním ukazatelů, které mi v daný moment intuitivně přicházejí.

V této fázi zcela jasně vidíte, že disharmonie nikdy nemůže ovládnout vaší vnitřní moc, váš klid, ani radost, pokud to vy neumožníte, zde vnímáte vlastní vnitřní sílu i jasný vliv podvědomé mysli, vědomí ega.

Vy sami cítíte i zdroj láskyplných energií v těle. V tomto svém vnitřním prostoru pozorujete, jak podvědomí ovládalo vaše reakce, vaši realitu a dosud celý váš život.

Postupně dochází k zarovnávání, sladění odhalených zdrojů příčin nepohody, a vy cítíte, jak veškeré situace ve vašem životě se odvíjely dle tohoto vnitřního nastavení.

Cítíte a vidíte souvislosti s minulostí a přítomností, proč se vám vše vlastně dělo, a jak se díky tomu vytvářela vaše realita. V tomto svém prostoru dokonale víte, jak si vytvořit realitu novou, pro co se chcete rozhodnout.

Uvnitř každého z nás se nachází systém samoléčení pro dosažení harmonie všech vnitřních vzpomínek a tím i vytváření harmonických vztahů mezi minulostí a současností.

POTVRZENÍ

Postupně v tomto procesu vidíte, vnímáte a ovládáte sjednocení jednotlivých vnitřních částí v situacích, které byly příčinou různých strachů, úzkostí, traumat anebo vašich fyzických bolestí. Osvobozujete sami sebe uvnitř sebe.

Někteří poznáváte a vnímáte i bolestnou zkušenost z dávné minulosti a navrací se do celistvosti spolu s vámi. Do vašeho těla se navrací životní síla. Cítíte vnitřní soulad a harmonii.

Jste překvapení, jak se rozpouští různá přesvědčení o sobě ve vašem podvědomí, v energetickém záznamníku všech prožitků a vzpomínek.

Přijetím neboli integrací těchto vnitřních částí s láskou, porozuměním, pokorou a úctou získáváte pochopení sebe samých a všeho, co souviselo a ovlivňovalo vaše prožitky po celý život.

Najednou vše vnímáte jinak, s větší lehkostí, moudrostí a s pocitem, jak je krásné tohle vše odhalit a vůbec mít možnost sám sebe uvnitř sebe na své cestě životem dokonaleji poznat.

Ve vašem prostoru uvnitř sebe jste informováni svou vlastní moudrostí a uvědomujete si, jak dokonale vše funguje, jak jste svým vývojem přijímali jednotlivá omezující přesvědčení a chápete také, jak se následně projevovala ve vašem životě, jak byla uložena, a jak vám způsobovala zcela odlišný a omezující pohled na různé situace ve vašem životě i na sebe samého.

Také vnímáte, jak tyto energie byly zkreslující ve vašem jednání, projevech emocí a postojích v současném životě.

Vnímáte, co způsobuje sebekritiku, nízkou sebehodnotu, sebevědomí, sebedůvěru i neúctu k sobě, když jste kdysi v minulosti o sobě začali poprvé pochybovat. Jak vlivy odsouzení druhými, urážky, slovní ublížení nebo jiná kategorizování snižovaly vaše sebevědomí a sebedůvěru.

Důsledkem tíživých energií v těle v podobě záznamů se snižují i funkce imunitního systému, chuť do života, objevuje se vnitřní nepohoda, deprese, nemoc. Příčinou je disharmonie emoční, mentální, duchovní nebo fyzická.

MÁTE POCIT, ŽE ČAS NEEXISTUJE

Vstoupili jste do svého vlastního vnitřního filmu minulosti vytvořeného samotným vývojem, je to vaše vnitřní televize i internet. Zde ve svém vnitřním prostoru zároveň obnovujete harmonii a pochopení vlastní dokonalosti a smyslu života.

Uvnitř jste součástí stavu jako by čas plynul pomaleji. Jako by zde žádný čas neexistoval. Dvě hodiny vám často připadají jako patnáct minut. Jste ve vlastním stroji času, kde se pohybujete zpět do minulosti k odhalení nejvýznamnějších prožitků: od dětství s rodiči až po přátelství a všechny vztahy, kde nebyla navzájem projevena úcta, důvěra, podpora, respekt a láska.

Zde pochopíte, jak se každý uložený negativní pocit promítal a stále promítá do dalších scén a životních situací, a vy vidíte, cítíte, jak tato odhalení prvotních příčin zasahovala do vašeho života, a také už víte proč.

Pozorujete různá časová období, které vám podvědomí postupně odhaluje k přijetí sebe. Postupně získáváte přísun své vlastní životní síly, která byla ukryta a blokována vnitřním nastavením.

Cítíte úlevu, svobodu, jakou jste už dlouho necítili, cítíte vnitřní radost, tu opravdovou, ne tu hranou. Cítíte vnitřní klid, pochopení svého života, pochopení sám sebe a s vnitřní lehkostí si užíváte pocit štěstí a pochopení ve všech směrech. Postupně objevujete své vnitřní hodnoty a příčiny jednu za druhou.

V realitě možná tušíte nebo cítíte, jaké vnitřní omezení mohou být pod povrchem, ale pouze ponorem do svého nitra uvidíte jasně, co jste skrývali i sami před sebou.

Prožitkem tohoto procesu si osvojujete zároveň tuto schopnost pro další zpracovávání v klidu domova.

Život je vědomý proces poznávání sám sebe skrze zrcadlo nastavené chováním druhých směrem k nám v každodenních situacích.

Uvnitř sebe snáze chápete sebe, své činy ale i činy ostatních v různých vztazích, v rodině, mezi přáteli, v práci nebo mezi svými dětmi.

V danou chvíli, kdy se uvolňují silné emoce k odpuštění křivdy, zášti s emocemi smutku, žalu nebo viny vnímáte, že je to pouhá energie k přijetí a rozpuštění.

S každým uvolněním a přijetím mizí jakýkoliv tlak i na fyzické úrovni, cítíte změnu a krásnou energii v celém energetickém systému, ve všech buňkách těla.

Harmonizace je o vnitřním přijetí sebe, svých částí cestováním z přítomnosti do časů minulosti, které byly příčinou disharmonie i v současnosti. Vnímáte a cítíte, jak sami vytváříme vše, co se děje v realitě, a co vás nepříjemně ovlivňovalo až dosud.

Zde cítíte, že nejste sami, už necítíte samotu, strach ani obavy. Silně vnímaví jedinci cítí energii i svých energetických průvodců a přijímají informace během procesu.

Sami komunikujete se svým tělem na úrovni buněčné paměti uvnitř sebe a neuvědomujete si čas, vše, co se tam děje vnímáte z vyššího úhlu pohledu, skrze svou vnitřní moudrost.

Vše se děje na neviditelné, multidimenzionální, kvantové úrovni, jak kdo tomu chcete říkat.

Inteligentní energie ze Zdroje je katalyzátorem každého prožitku. To vše vede k oživení a přijetí původního nastavení, získání vlastní síly, poznání vlastního já, které pod uloženou tíhou bylo pouze skryto.

V procesu harmonizačního léčení dochází k odhalení vlastní jedinečnosti, novému přístupu k sobě i ostatním, a následnými reakcemi, chováním, slovy i činy je spojení udržováno nebo naopak blokováno.

ZMĚNA POLARITY ENERGETICKÝCH BLOKŮ, PROGRAMŮ

VYTOUŽENÝ POCIT VNITŘNÍHO KLIDU A RADOSTI

Vnitřní poznávání sama sebe, rozvinuté intuitivní vedení, schopnost intuitivního napojení a citlivosti, i frekvence hlasu mi napomáhají nejen v nasměrování a vedou mne při každém průběhu harmonizačního procesu. Vnitřní naladění a nasměrování je i pro mne důležitým nástrojem pro udržení vnitřního klidu, aby proces mohl harmonicky probíhat.

Ve svém vnitřním prostoru je vám velmi dobře, vnímáte silné aha momenty s pochopením vašeho života a máte chuť obejmout i největšího nepřítele.

Zde jasně vnímáte, že vám hněv na někoho k ničemu neslouží, že vám naopak blokuje prožitky radosti a harmonie. Najednou už nevidíte svůj život skrze vnitřní energetické omezení a víte, že nemusíte dál trpět.

Já sama si uvědomuji, že mojí každodenní prací na sobě samé se harmonizační proces neustále více rozvíjí a pozoruji zdokonalování procesu i zvýšení intuitivního vedení, aby i vám byl umožněno dokonalé poznání pravdy a vnitřní soulad v největší možné míře, na který jste v daný moment připraveni.

V mém nitru postupně dochází ke stále hlubšímu rozpomínání se nejen na minulost ale i na schopnosti tohoto pradávného energetického léčení, sladění duše a těla. Vše se v této době mnohem rychleji třídí, rozvíjí a ujasňuje.

A já vám proto nyní mohu dokonaleji popsat a tím přiblížit, jak proces vlastně probíhá na energetické úrovni ze svých zkušeností sama ze sebou i s mnoha klienty.

Jedná se o vysokovibrační meditační proces, kde energetickým spojením obnovujete vnitřní klid a přijímáte nová uvědomění o sobě a o dokonalosti života jako takovém.

Sami se ocitáte ve vnitřní harmonii a líbí se vám tento znovuobnovený pocit vlastní jedinečnosti a klidu. Z této úrovně se vám ani nechce ven, konečně se cítíte být sami sebou a v plné síle.

Připouštím, že ne každý je připraven na tento proces vnitřní harmonizace, záleží na výši vědomí, aby mohlo dojít ke zklidnění chaosu myšlenek a emocí. Pravidlem je, že to musí jedinec opravdu chtít, pak se může plně otevřít a pravdu uvnitř uzřít.

Spojení nenastává pouze tam, kde mysl je stále jediným silným vůdcem. Kdy ještě nedokážete připustit, že je to vůbec možné.

U jiných jedinců se spojení podaří ale hned po procesu se navrací do výchozího stavu vědomí ega, protože potřebují projít ještě zkušenostmi k dosažení úrovně vědomí zvládnutím svých výzev a lekcí.

Ptáte se, zda jste připraveni? Odpověď zní ano, jinak byste se nedočetli až sem.

Energetické pole člověka

Kolem fyzického těla máme velké energetické pole, kde se nachází veškeré záznamy o našem vývoji. Každá vteřina prožitého života je součástí nás samých na neviditelné, multidimenzionální úrovni. Naše DNA je záznamníkem, počítačem s diskem uložených informací na neviditelné úrovni.

Vědomou prací na sobě, zvyšováním vědomí se cestou vlastního posunu aktivuje postupně všech dvanáct multidimenzionálních vláken DNA a obnovuje se původní nastavení s uloženými schopnostmi, talenty a dary. Dříve se tomuto vědomému posunu říkalo magie života.

Nic není náhoda ani naše frekvence hlasu. Frekvence hlasu mi napomáhá ke spojení a napojení se na vnitřní prostor při léčivém procesu. I v případě on line harmonizačního procesu dochází k vzájemnému energetickému propojení dvou vědomí za účelem uvolnění, sladění a rozpuštění vynořujících se bloků.

Během procesu můžete pociťovat tlak, chlad, mrazení, mravenčení nebo svíravý pocit. Je to i pro vás potvrzení, že se něco děje ve vašem těle a s hlubokými nádechy a výdechy nastává velká úleva. Těmito příznaky dochází k uvolnění energií z těla ven. Vědomými nádechy a výdechy pomáháte svému tělu k uvolnění vynořeného napětí z buněčné paměti. Cítíte se jako znovuzrození.

Mým přáním a záměrem je, abyste si zároveň osvojili harmonizační proces pro snadné využití ve vašem běžném životě.

Vaší touhou získat a poznat sám sebe se tento proces stává hlubší a jednodušší. Zároveň je omlazující, regenerující a léčivý. Aktivují se postupně vaše vlastní samoléčící schopnosti ve vašem těle. A vaše tělo se tak regeneruje a zároveň i nádherně omlazuje.

Na místo vnitřní prázdnoty nastupují pocity jasnosti, úlevy, lehkosti bez příznaku vnitřního napětí.

Každému z nás po procesu zůstává ojedinělá hluboká vzpomínka na vnitřní pocit, kým doopravdy jsme a proč jsme tady.

Je to pocit, který je kotvou pro neustále zdokonalování se a odhalování své vlastní jedinečnosti a vnitřní síly. Tento proces vám otevírá vaší vnitřní schopnost harmonizace. Cestu k harmonickému životu ve všech vašich směrech.

Záleží však také na vás, jak budete pokračovat ve svém každodenním životě, a jak budete používat svou obnovenou vnitřní schopnost a moudrost pro uvědomování svých pocitů a emocí v běžném životě.

Osvojením si svého vlastního vnitřního procesu pro vstup do svého vnitřního prostoru nastupujete na cestu jedinečnosti, radosti, štěstí harmonie a naplnění.

Zkušenosti s procesem harmonizace podvědomého zatížení jsem získávala pravidelným a dlouhodobým vstupováním do svého vnitřního prostoru, abych očistila vše, co mi bránilo prožívat vnitřní klid.

Na své cestě získávám stále mnoho dalších zkušeností se svými blízkými a klienty, kteří mi byli a jsou zároveň i učiteli k rozšíření a zdokonalovaní nejen sebe, ale i tohoto procesu.

A o tom je životní cesta, neustrnout na jednom místě, ale rozvíjet a přijímat sami sebe uvnitř sebe sebereflexí, sebepozorováním a cítěním, je to proces sebezdokonalování a poznání pravdy uvnitř sebe.

NOVÉ USPOŘÁDÁNÍ, SOULAD MYSLI, DUŠE A TĚLA

Proces trvá průměrně 60 minut, někdy i déle. Záleží na vašich záznamech, vaší situaci a potřebě. Prožijete vnitřní restart vědomí. Cítíte se tak lehce, že toužíte ležet, usnout, odpočívat a užívat si svou novou vnitřní sílu ve svém těle.

A to by bylo ideální zakončení tohoto procesu, odpočinout si a prospat se. Odpočinkem dochází k jemnému energetickému ukotvení a vyrovnání.

Mnozí mají pocit, že jsou o 20 kg lehčí, cítí se volně, klidně, radostně a nadneseně.

Vnitřní pocit vznášení se je tedy u konce. Vy jste opět plně ve své mysli. Energetické léčení probíhalo uvnitř vás samovolně za vaší plné účasti. Užili jste si propojení ve vašem těle.

JE NUTNÉ OPAKOVÁNÍ?

Ano, je dobré osvojit si návyk a pokračovat doma, emoční vrstvy se loupou jako vrstvy cibule, a to vždy v moment, kdy jsme připraveni na hlubší poznání.

Jistě chápete, že nelze za jedno sezení zharmonizovat celý život, ale ulevit od nejhlubších omezujících záznamů na které jste připraveni ano. Dobrou zprávou pro vás je, že pokud již základní zkušenost s meditací máte pro stav uvolnění, je to základ pro vstup do svého vnitřního filmu a světa.

Získáváte nejen úlevu, klid a radost, ale zároveň i nástroj, jak sami postupovat a harmonizovat sami sebe a pochopit své blízké.

Harmonizační klíč spočívá v plynulém procesu přijímání vyplouvajících emočních vln v každodenním životě.

Pokud potřebujete pomoci něco rozklíčovat zůstáváme ve spojení k případnému sdílení a konzultaci.

Každý jsme jiný, málokomu stačí jeden proces, většinou potřebujeme několik sezení a vy už po první zkušenosti víte, jak na to. Pokud se vám stále nedaří v nějakém směru odhalit příčinu a necítíte se v nějaké situaci dobře, pak je na vaší volbě zvolit si další harmonizační proces, podle situace a vaší vnitřní potřeby. Zdokonalíte si osvojení procesu. Nabízím ve svých službách i následné konzultace, osobní nebo on line sezení pro utřídění, uvědomění a rozhodnutí, jak postupovat dál.

Trénink z nás ve všech směrech dělá mistry, a tak je to se vším, co si osvojujeme a co se v životě i učíme.

S úctou Marcela

Naše tvorba

https://marcelanemcova.cz/reprodukce-obrazy/






Marcela
DVRart



NAŠE TVORBA









[Webové stránky řezbářství Winca]

Kalendář Jsi Bohyně

láskyplný dárek pro vaši ženu, přítelkyni, maminku
ojedinělá univerzální verze, kterou můžete obracet každý rok

