PRACOVNÍ LISTY

VÁŠ PRŮVODCE SEBEPOZNÁNÍM A INSPIRACÍ

JAK LISTY VYUŽÍT?

- Zapisujte si všechny myšlenky, pocity a inspirace, které k vám přicházejí.
- Inspirace, které zachytíte, se ukotví a budou vás provázet při jejich realizaci.
- Postupně se vám odkryjí cesty, jak vaše vhledy a nápady uvést do reality.

TÝDEN 4: VNITŘNÍ MOUDROST

• V jaký moment nejvíce vnímám svou moudrost?

• Jak mohu lépe naslouchat své vnitřní moudrosti?

• Co pro to mohu já udělat?

• Sepište 3 situace, kdy jste naslouchali své moudré intuici a co vám přinesly.

• Zeptejte se sami sebe: Co mi chce dnes říct má moudrost?