7. TÝDEN BOHYNĚ VNITŘNÍ MAGIE A KOUZEL

1. MANTRA MAGIE

- „Já jsem kouzelná bytost. Magie života proudí skrze mě a mé schopnosti.“
- Představte si, že vaše srdce vyzařuje nádherné zářící světlo, které přitahuje zázraky.

2. MEDITACE KOUZLA

- Zavřete oči a představte si, že držíte v rukou kouzelnou hůlku.
- S každým mávnutím této hůlky tvoříte ve svém životě něco krásného a pozitivního.

3. PROPOJENÍ MAGIE S TĚLEM

- Položte ruce na podbřišek a vnímejte svou vnitřní tvůrčí vášeň a sílu.
- Řekněte si:

„MÝM TĚLEM PROUDÍ ENERGIE KOUZEL A ZÁZRAKŮ.“

4. CVIČENÍ S ELEMENTEM VZDUCHU

- Vyjděte ven, zavřete oči a vnímejte vůni a pohyb vzduchu.
- Představte si, že každým nádechem přijímáte kouzla do svého života.

5. PÍSEMNÉ CVIČENÍ: MOJE KOUZLA

- Zeptejte se sami sebe:
- Jaká kouzla jsem zažila v mém životě?
- Jaké zázraky bych chtěla vytvořit?
- Co znamená vnitřní magie pro mě osobně?

6. AFIRMACE MAGIE

- „Jsem tvůrkyní svého života. Já jsem jedinečná. Moje schopnosti jsou jedinečné.“
- „Kouzla a zázraky jsou součástí mého života. Miluji svůj kouzelný život“

7. SDÍLENÍ KOUZLA

- Sdílejte svou zkušenost, která vám připomněla, jak je život kouzelný.

Milujte sami sebe a svůj život, co cítíte a vyzařujete to k sobě přitahujete.