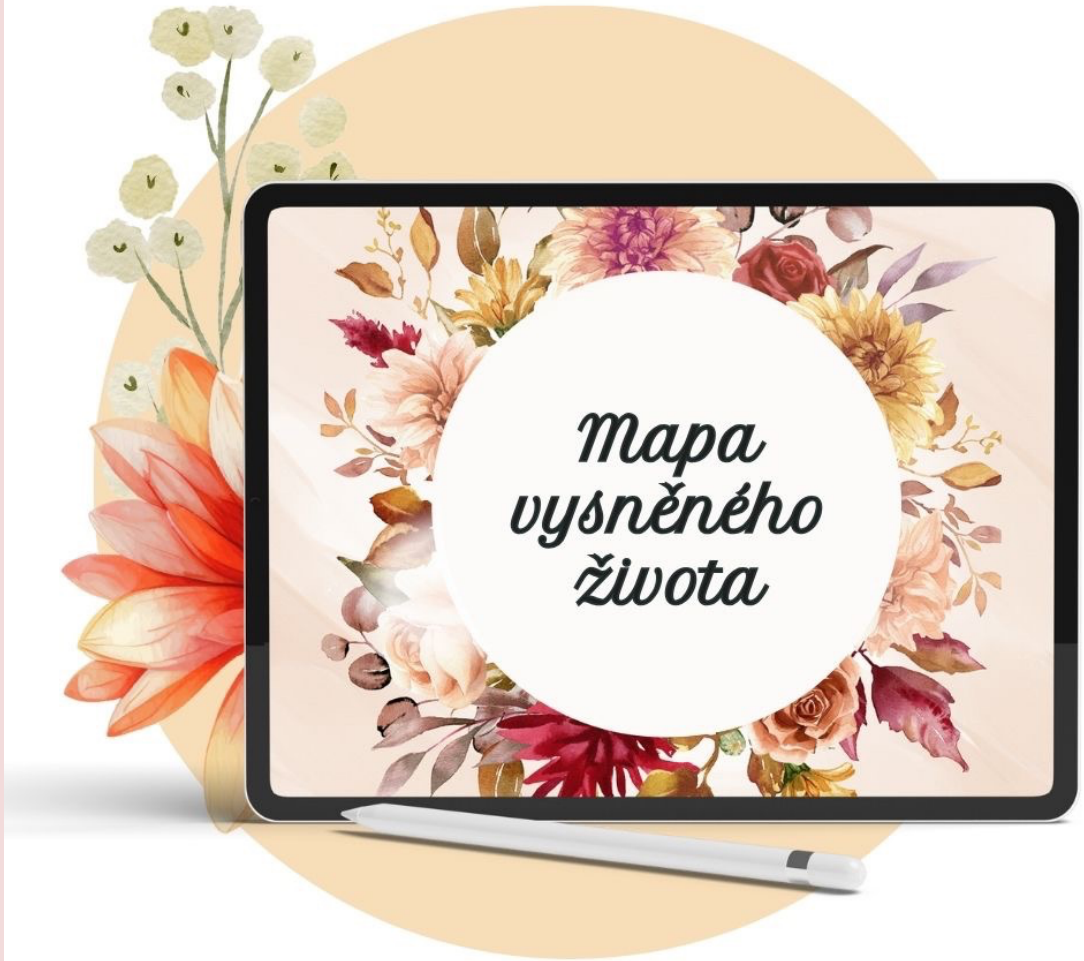


Souhrn transformační cesty 12 ti týdenního programu

Návrat ženy bohyně

a plán vysněného života

Reflexe programu

- *Jak jsem se cítila před 12 týdny?*

• Jaké výzvy jsem řešila? Co mi v té době chybělo?

- *Co se za posledních 12 týdnů změnilo v mém životě?*

- *Jak se nyní cítím a co na sobě vnímám jinak?*

Pozitivní změny a radosti

- *Co mi během programu přineslo největší radost?*

- *Jaké zlepšení jsem zaznamenala v konkrétních životních oblastech?*

- *Na co jsem nyní nejvíce pyšná?*

Sebepoznání a úspěchy

- *Tři největší uvědomění:*

- *Tři věci, které jsem dokázala změnit:*

- *Tři věci, které se mi nejvíce povedly:*

Inspirace z programu

- *Které techniky mi přinesly největší posun a proč?*

- *Jaké schopnosti na sobě nyní oceňuji nejvíce?*

Dechberoucí okamžiky

- *Jaké tři momenty během programu byly nezapomenutelné?*

Přínosy programu a uvolněné bloky

- *Jaké dary nebo změny mi program přinesl?*

- *Co jsem dokázala propustit, abych se cítila volnější a lehčí?*

Další kroky na mé cestě

- *Tři oblasti, na kterých chci dále pracovat:*

• *Kam se chci posunout v dalším roce?*
Jaký je váš sen, ponechte průchod vaší fantazii v tom, co si přejete a nechte slova volně plynout na papír:

Jak nyní vnímám jednotlivé oblasti svého života?

• *Já a můj osobní život: a jak se chci cítit?*

• *Láska a partnerství: a jak se chci cítit?*

• *Rodina a přátelství: a jak se chci cítit?*

• *Zdraví a kondice: a jak se chci cítit?*

• *Práce a seberealizace: a jak se chci cítit?*

• *Finance a hojnost: a jak se chci cítit?*

Moje vize a esence příštího roku

• *Důležitá slova pro můj budoucí rok:*
Vyberte nejlépe vystihující slova

• *Klíčové hodnoty a cíle:*

Vděčnost a sebereflexe

• *Tři věci, za které jsem vděčná:*

• *Co mi program ukázal o mně samotné a jak se budu rozvíjet dál?*