PRACOVNÍ LISTY

VÁŠ PRŮVODCE SEBEPOZNÁNÍM A INSPIRACÍ

JAK LISTY VYUŽÍT?

- Zapisujte si všechny myšlenky, pocity a inspirace, které k vám přicházejí.
- Inspirace, které zachytíte, se ukotví a budou vás provázet při jejich realizaci.
- Postupně se vám odkryjí cesty, jak vaše vhledy a nápady uvést do reality.

TÝDEN 1: POSVÁTNÉ ŽENSTVÍ

- Co pro mě znamená posvátné ženství?

- Jak se propojuji se svou ženskou energií?

- Jaké pocity se ve mně objevují, když si dovolím být autentická?

- Napište seznam vlastností, které si na sobě jako ženě vážíte.

- Vizualizujte svou vnitřní bohyni a popište, jak vypadá.