PRACOVNÍ LISTY

VÁŠ PRŮVODCE SEBEPOZNÁNÍM A INSPIRACÍ

JAK LISTY VYUŽÍT?

- Zapisujte si všechny myšlenky, pocity a inspirace, které k vám přicházejí.
- Inspirace, které zachytíte, se ukotví a budou vás provázet při jejich realizaci.
- Postupně se vám odkryjí cesty, jak vaše vhledy a nápady uvést do reality.

TÝDEN 10: TVOŘIVOST

• Jaké jsou vaše talenty a schopnosti?

• Které nevyužívám naplno? Co mi brání?

• Jaké nové projekty nebo nápady bych chtěla začít?

• Napište seznam způsobů tvoření, které vám přináší radost a nadšení?

• Vizualizujte, jak tvoříte něco krásného a popište své pocity.