CO DĚLAT S VNITŘNÍM KRITIKEM, KTERÝ TĚ OBVIŇUJE ZA PŘIJÍMÁNÍ NEBO VYDÁVÁNÍ PENĚZ

1. IDENTIFIKUJ TUTO ČÁST A PROMLUV S NÍ

Představ si tuto část v sobě – možná má konkrétní podobu, možná jen pocit v jednom centru ve tvém těle. *Zeptej se jí:*

• Odkud jsi přišla?

• Co mi chceš říct?

• Co potřebuješ, abys nalezla klid?

Možná zjistíš, že tato část má kořeny v dětství, v rodinných vzorcích nebo ve společnosti, kde jsme se učili, že „peníze kazí charakter“ nebo že „musíš mít ohledy na ostatní“.

2. PŘEPIŠ PŘESVĚDČENÍ VĚDOMÝM ROZHODNUTÍM

Tato část ti možná dlouho sloužila, ale teď je čas ji nahradit novým přesvědčením, které je v souladu s tvou pravdou.
Můžeš si vytvořit nové afirmace, například:

• **„Jsem hodnotná a zasloužím si být oceněna.** Vážím si energie peněz.
• **„Čím více hojnosti přijímám, tím více se cítím svobodná a v bezpečí“**
• **„Peníze jsou součástí rovnováhy a umožňují mi žít v radosti a tvořit dál.“**

Můžeš si je říkat nahlas, psát je, vizualizovat si, jak cítíš svou hodnotu.

3. PROŽIJ SI POCIT, ŽE JE PŘIROZENÉ DOSTÁVAT A PŘIJÍMAT PENÍZE Z RŮZNÝCH ZDROJŮ

Zavři oči a představ si samu sebe jako někoho, kdo si s lehkostí a radostí přijímá peníze i od svých blízkých. Jak se cítíš? Jak vypadáš? Jak na to reagují lidé kolem tebe? Pokud se objeví nějaká těžkost, prodýchej ji, dej jí pozornost. Je to proces.

4. PODÍVEJ SE NA TO, CO TĚ NAPLŇUJE, A UVĚDOM SI, ŽE ENERGIE MUSÍ PROUDIT OBĚMA SMĚRY

Pokud děláš něco, co tě naplňuje, ale nepřijímáš za to odpovídající energii zpět, vzniká nerovnováha. Peníze jsou jen jedna forma energie. Když lidé platí za tvoje produkty, služby, neplatí jen za obsah – platí za to, že do sebe investují a těší je to. Čím více budou cítit, že je to hodnotné, tím více lidí bude přicházet.

5. UVĚDOM SI, ŽE TO NENÍ SOBECKÉ, ALE NAOPAK DŮLEŽITÉ PRO SVĚT

Pokud budeš žít v hojnosti, můžeš pomáhat mnohem více lidem. Pokud by ses podhodnocovala nebo nabízela vše zdarma, časem bys vyhořela nebo neměla kapacitu tvořit dál. A to by byla škoda nejen pro tebe, ale i pro všechny.

6. ZMĚŇ ÚHEL POHLEDU NA PENÍZE JAKO NA PŘIROZENOU VÝMĚNU

Když si koupíš chléb nebo ovoce v obchodě, necítíš vinu, že jsi za něj zaplatila. Stejně tak lidé, kteří si kupují službu, produkt od tebe, za něj neplatí jen „penězi“, ale hlavně vlastním rozhodnutím, že do sebe s radostí investují. **To je posvátný akt.**

7. ZKUS SI VYTVOŘIT MALÉ RITUÁLY NA UZNÁNÍ HODNOTY SVÉ PRÁCE

Můžeš například při každém přijetí platby poděkovat vesmíru a říct:

• *„Děkuji za tuto výměnu, děkuji za důvěru, děkuji, že mohu dělat to, co mě naplňuje.“*
Tím posílíš pocit, že přijímání peněz je součástí toku energie.