# AFIRMACE A ZÁMĚRY

## PŘÍKLADY ZÁMĚRŮ A AFIRMACÍ PRO KAŽDÝ TÝDEN

1. TÝDEN **Posvátné ženství**

- **Záměr**: “Otevírám se své ženské síle, přijímám a respektuji svou vnitřní moudrost.”
- **Afirmace**: “Já jsem ztělesněním posvátného ženství.” / “Ctím své tělo a duši jako posvátný chrám.”/Já jsem jedinečná, hodna uznání a obdivu

2. TÝDEN **Vnitřní pravda**

- **Záměr**: “Spojuji se s pravdou svého nitra a naslouchám svému vnitřnímu hlasu.”/Přijímám sama sebe, naslouchám svým pocitům a potřebám.
- **Afirmace**: “Já jsem v souladu se svou pravdou.” / “Vím, kdo jsem a proč jsem zde.”

3. TÝDEN **Vnitřní hojnost**

- **Záměr**: “Přijímám a prožívám hojnost ve všech oblastech svého života.”
- **Afirmace**: “Já jsem otevřená k přijímání lásky, radosti a prosperity.” / “Já jsem hodna bohatství života.”

4. TÝDEN **Vnitřní moudrost**

- **Záměr**: “Naslouchám své vnitřní moudrosti a nechávám se jí vést.”
- **Afirmace**: “Já mám v sobě nekonečnou moudrost.” / “Důvěřuji svým vnitřním vhledům a poznatkům.”

5. TÝDEN **Vnitřní vznešenost**

- **Záměr**: “Stojím pevně ve své vznešenosti a zářím svou vnitřní silou.”
- **Afirmace**: “Já jsem vznešená a hodna úcty a respektu.” / “Nosím v sobě důstojnost a sílu.”

6. TÝDEN **Bohyně radosti**

- **Záměr**: “Přijímám radost jako přirozenou součást svého bytí.”
- **Afirmace**: “Já jsem otevřená radosti v každém okamžiku.” / “Radost naplňuje každý den mého života.”/ „Já jsem radost“

7. TÝDEN **Vnitřní magie a kouzla**

- **Záměr**: “Objevuji a rozvíjím svou vnitřní magii a kouzlo.”
- **Afirmace**: “Mám v sobě nekonečnou sílu tvoření.” / “Já jsem tvůrkyně svého života.”

8. TÝDEN **Harmonie**

- **Záměr**: “Spojuji všechny části svého já do harmonického celku.”
- **Afirmace**: “Já jsem v harmonii se sebou i světem kolem mě.” / “Můj vnitřní i vnější svět je v rovnováze.”

9. TÝDEN **Celistvost**

- **Záměr**: “Přijímám a sjednocuji všechny aspekty svého bytí.”
- **Afirmace**: “Já jsem celistvá a dokonale propojená se svou duší.” / “Sjednocuji svou mysl, tělo a ducha.”

10. TÝDEN **Tvořivost**

- **Záměr**: “Probuzení mé vášně pro tvořivost mi přináší radost a naplnění.”
- **Afirmace**: “Mé nápady jsou hodnotné a inspirující.” / “ Já s důvěrou vyjadřuji svou tvořivost.”

11. TÝDEN **Soucit**

- **Záměr**: “Otevírám své srdce soucitu k sobě i ostatním.”
- **Afirmace**: “Já jsem laskavá a soucitná ke své duši.” / “Můj soucit vyzařuje do světa kolem mě.”

12. TÝDEN **Nevinnost**

- **Záměr**: “Navracím se ke své nevinnosti a čistotě bytí.”
- **Afirmace**: “Vidím svět očima lásky a nevinnosti.” / “Můj život je plný čistoty a radosti.”

Tyto příklady vám mohou posloužit jako inspirace k vytváření vlastních záměrů a afirmací které budou s vámi osobně rezonovat